کتاب المرکّبات

مع علاج الامراض

شیخ غلام علی اینڈ سنز پبلشرز

کشمیری بازار ★ اُردو بازار ★ فریئر روڈ
لاہور لاہور کراچی ۱

کتب خانہ لطف زندگی قاضی حسانہ لاہور

Scanned by CamScanner

(جملہ حقوق محفوظ ہیں)

دواخانوں کے مُروّجہ تجارتی مُرکّبات کا مجموعہ

کتاب المُرکّبات

مع

علاج الامراض

اس میں قریباً ایک ہزار قدیم و جدید یونانی مرکّبات کے صحیح نسخہ جات درج ہیں جن کی طفیل ہندوستان اور پاکستان کے مشہور دواخانے لاکھوں روپے کما رہے ہیں۔ ہر ایک مرکّب کے ساتھ اس کے بنانے کی ترکیب مع مقدار خوراک ترکیب استعمال اور فوائد درج ہے۔ آخر میں ضمیمہ علاج الامراض دیا گیا ہے جس سے بآسانی معلوم ہو جاتا ہے کہ کس مرض میں کون کون سے مرکبات معمول و مستعمل ہیں ٭

مُرتّبہ

حکیم مظفر حسین اعوان

ایڈیٹر رسالہ حافظ صحت مصنّف و مؤلف علم الادویہ ڈاکٹری ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم۔ کتاب المفردات وغیرہ

ملنے کا پتہ

شیخ غلام علی اینڈ سنز تاجرانِ کُتب۔ کشمیری بازار۔ لاہور

طبع اول ۱۹۵۰ء قیمت بلا جلد للہ مجلّد سنہری ۵؍ ۶؍

Scanned by CamScanner

تقریظ منظوم

از حکیم مولوی انیس احمد صاحب صدیقی فاضل الطب والحکمۃ
مصنف انجکشن گائیٹہ۔ تحقیقات کشتہ جات۔ مسماع الصدر وغیرہ

حاضر ہیں اے طبیبو! یہ ہیرے جواہرات — لاہور اور دہلی کے اعلیٰ مرکبات
تحفہ ہے یہ تمام دواخانوں کیلئے — مشہور اور مستند ہیں اس کے نسخہ جات
صدیوں کے تجربات ہیں ان کی پناہ و پشت — انمول اور تیر بہدف ہیں مجربات
میدان طب میں حق نے مظفر کیا تمہیں — کیا خوب اس کتاب میں ہیں طبی نکتہ جات

جو بھی پڑھے گا اس کو کہے گا یہی انیس
تصنیف بے بدل ہے کتاب المرکبات

(پنجاب پریس لاہور میں باہتمام سلطان محمد پرنٹر چھپا اور شیخ نیاز احمد پبلشر نے کشمیری بازار لاہور سے شائع کیا)

Scanned by CamScanner

دیباچہ

طبیب کی لیاقت اور حذاقت کا انحصار زیادہ تر مرکب ادویہ کی عمدگی پر ہوتا ہے لیکن افسوس کا مقام ہے کہ مرکب دوائیں جو آرشات خمیرے اور معجونات جو بڑے بڑے شہروں میں پنساریوں اور دواخانوں میں فروخت ہوتی ہیں وہ قابل اعتبار نہیں حالانکہ ان کی خوبی اور پاکیزگی میں ہی مریض کی شفایابی طبیب کی کامیابی اور دیسی طبوں کی فلاح و بہبود کا راز مضمر ہے بعض دواخانے ایسے مرکبات تیار کر رہے ہیں جن کے اجزا سے کما حقہ آگاہ نہیں یا جن کے اصلی اجزا میسر نہیں آتے۔ اگر نسخہ صحیح اور پورے اجزا کے ساتھ تیار نہ کیا جائے یا اس میں نقلی یا بوسیدہ اور ناکارہ دوائیں ڈالی جائیں تو وہ کیسے اپنا اثر دکھا سکتا ہے اور طبیب کا علم و فضل کیا کر سکتا ہے۔ اس قسم کے ناقص مرکبات کی بے جا تعریف و توصیف طب یونانی کے وقار کو کھو رہی ہے۔ اگر مریض خانہ ساز مرکبات استعمال کرے تو دوا خود تیار کرنے کی دردسری مریض اور اس کے لواحقین کو ناگوار معلوم ہوتی ہے اور وہ یونانی معالجوں کے دامن کو چھوڑ کر ڈاکٹروں کی آغوش میں چلے جاتے ہیں پس طب یونانی کے احیاء و بقا کے لئے یہ ضروری ہے کہ اطبائے کرام ڈاکٹروں کی طرح اپنے مطبوں کے ساتھ یونانی ڈسپنسریاں قائم کریں تاکہ یونانی مرکبات خالص عمدہ اور تازہ ارزاں قیمت پر آسانی سے ہر شہر و قصبہ میں مہیا ہو سکیں اور غریب طبقہ کو علاج سے مستفید ہونے کا پورا موقع ملے ۔

ڈاکٹری دواسازوں (کیمسٹوں) کی صفائی اور پاکیزگی ہمارے عطاروں کے لئے ایک مدرس عبرت ہے۔ عطاروں کو اپنی دکانیں کیمیٹوں کی طرح آراستہ کرنے کے زمانہ کی روش کے مطابق چلنا چاہئے۔ یہ مرکبات جس بوتل پیکٹ یا ڈبہ میں بند کر کے مریض کے حوالہ کئے جائیں۔ ان میں بھی ڈاکٹری دواؤں کی طرح ظاہری شکل (پیکنگ) کی جاذبیت کو مدنظر رکھا جائے تاکہ نفاست پسند طبائع کو ایسی دوا خریدنے میں عار نہ ہو ۔

معالجات کی کتابوں میں صرف مرکبات کے نام لکھے جاتے ہیں کہ فلاں مرض میں فلاں مرکب دوا استعمال کی جائے۔ اس لئے ان کے نسخہ جات کو قرابادینوں میں

تلاش کرنا پڑتا ہے۔ اس کتاب کی تیاری میں تمام مستند قرابادینوں قرابادین اعظم واکمل۔ قرابادین ذکائی۔ قرابادین قادری۔ قرابادین کبیر۔ بڑی بیاض ترجمہ علاج الامراض۔ دہلی کے صحیح مرکبات اور طبی فارماکوپیا سے مجرب نسخے منتخب کئے گئے ہیں اور اس کے علاوہ والد ماجد حکیم غلام نبی مرحوم و مغفور کی لال بیاض سے ذاتی مجربات ہدیۂ ناظرین کئے گئے ہیں جو میرے خاندان میں صدری مجربات کے طور پر چلے آرہے ہیں۔ ہر قسم کے مرکبات جوارش خمیرہ شربت۔ عرق۔ معجون مفرح وغیرہ بنانے کے صحیح اور آسان طریقے بتائے گئے ہیں اور وہ تمام نسخہ جات جن کو مشہور اطبا اپنے مطبوں میں برتتے ہیں۔ نہایت تجسس و تلاش اور جانسوزی سے جمع کئے گئے ہیں لیکن لکیر کا فقیر بننے کی کوشش نہیں کی گئی جو ناکارہ نسخہ جات قرابادینوں میں چھپتے چلے آرہے ہیں۔ ان کو یہاں درج کرنے سے گریز کیا گیا ہے۔ مثال کے طور پر اس ترقی کے زمانے میں سرخ بادہ (ری سپلس) کے لئے پنسلین اور سلفنمائیڈ کی بجائے حب سرخ بادہ پر انحصار رکھنا ویسا ہی ہے جیسے کہ ریل گاڑی یا کار کو چھوڑ کر یکہ گاڑی پر لمبا سفر اختیار کیا جائے۔ اس لئے اس قسم کے نسخہ جات عمداً درج نہیں کئے گئے۔ ہر مریض کی دلی خواہش ہوتی ہے کہ بہترین شافی علاج سے متمتع ہو کر مرض سے جلد چھٹکارا حاصل کرے۔ جو اصحاب یہ نسخہ جات صاف ستھرے تازہ اور خالص اجزا سے تیار کر کے واجبی قیمتوں پر ضرورت مندوں کو مہیا کریں گے۔ وہ ضرور کامیابی حاصل کریں گے۔ اور یہ کتاب ہر ایک معالج۔ دواساز اور عطار کے لئے نہایت کارآمد ثابت ہوگی۔

حکیم مظفر حسین اعوان

یکم جولائی سنہ ۱۹۵۰ء

الف

ابیلیمیا صرع (مرگی) کو نافع ہے۔ ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ کابلی۔ بلیلہ۔ آملہ مقشر اسطوخودوس ہر ایک تین تولہ۔ عود صلیب ڈیڑھ تولہ۔ عاقرقرحا ½۱ ماشہ مویز منقی نصف سیر۔ جملہ ادویہ کوٹ چھان کر مویز منقی علیحدہ پیس کر ملا کر ذرا گرم کر کے رکھ لیں۔ **خوراک** سات ماشہ پانی کے ساتھ روزانہ کھلائیں ٭

استنغالی رحم کے ورم اور رحم کی صلابت (سختی) کو تحلیل کرتی ہے۔ **نسخہ**۔ مرہم داخلیون ۱ تولہ۔ روغن گل چھ ماشہ۔ ہری مکو کا پانی ۱ تولہ۔ سفیدی بیضہ مرغ ۱ عدد۔ ملا کر رکھ لیں۔ اس میں پھایہ تر کر کے رحم کے دائیں بائیں قابلہ سے رکھوائیں ٭

اطریفل ہندی لفظ تری پھل کا معرّب ہے۔ اور تری پھل سے تین پھل ہڑ۔ بہیڑہ اور آملہ مراد ہیں۔ اطریفل ایک قسم کی معجون ہے۔ جس میں یہ تینوں دوائیں بطور جزو اعظم شامل کی جاتی ہیں۔ اور ان کو باریک کوٹ چھان کر روغن بادام یا گائے کے گھی میں چرب کر کے قوام میں ملاتے ہیں۔ اطریفل کے متعلق یہ مشہور ہے کہ جس قدر پرانا ہوگا۔ اس قدر ہی مفید ہوگا لیکن یہ بالکل غلط بات ہے۔ البتہ ایک ماہ یا چالیس روز کے بعد استعمال کیا جائے تو زیادہ مفید ہوتا ہے۔ اطریفل کو شیشہ چینی یا مٹی کے روغنی مرتبان میں رکھنا چاہئے ٭

اطریفل اسطوخودوس دماغ کو فضلات سے صاف کرنے کے لئے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ سر کے درد کو زائل کرتا ہے۔ اس کو ہمیشہ زیر استعمال رکھنا بالوں کو سیاہ رکھتا ہے۔ یہ ملغمی اور سوداوی بیماریوں میں خصوصیت سے مفید ہے۔ **نسخہ** پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست بلیلہ۔ آملہ مقشر۔ برگ سنا مکی۔ تربد سفید۔ بسفائج۔ اسطوخودوس۔ مصطگی۔ افتیمون۔ کشمش۔ مویز منقی ہر ایک دو تولہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام شیریں دس تولہ میں خوب مل کر شہد خالص تین پاؤ تین چھٹانک کے قوام میں ملا کر رکھ لیں۔ **خوراک** ۷ ماشہ سے ۱ تولہ

تک عرق گاؤزبان یا عرق بادیان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ صبح کو نہار منہ اور رات کو سوتے وقت استعمال کریں ٭

اطریفل دیدان معدہ کو بلغمی رطوبات سے پاک کرتا ہے اور پیٹ کے کیڑوں (کیچوے اور کدو دانہ) کو ہلاک کرتا ہے۔

نسخہ - باؤبڑنگ دس تولہ - تربد سفید - حب النیل (کالا دانہ) قسط تلخ ہر ایک ڈیڑھ تولہ - ترمس - افسنتین - درمنہ ترکی - افتیمون - نمک سانبھر - شحم حنظل - سعد کوفی - تخم راسن ہر ایک دس ماشہ شہد سہ چند کے قوام میں تیار کریں خوراک ۹ ماشہ سے ۱ تولہ تک تین روز تک استعمال کرنے کے بعد ہلکا مسہل لیں تاکہ جملہ مردہ کیڑے خارج ہو جائیں ٭

اطریفل زمانی امراض دماغیہ - مالیخولیا - مراق - درد سر اور قولنج میں مفید ہے - اگر اس کو عرصہ تک استعمال کیا جائے تو نزلہ دائمی کے ازالہ میں مجرب ہے - اس اطریفل کی قوت دو سال تک قائم رہتی ہے -

نسخہ - تربد سفید - کشنیز خشک ہر ایک پانچ تولہ - پوست ہلیلہ زرد - پوست ہلیلہ کابلی - ہلیلہ سیاہ - سنامکی - گل بنفشہ ہر ایک ڈھائی تولہ - پوست بلیلہ - آملہ مقشر - طباشیر - گل سرخ - گل نیلوفر ہر ایک سوا تولہ - صندل سفید - کتیرا ہر ایک نو ماشہ - سب دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام شیریں ڈیڑھ چھٹانک میں خوب مل کر علیحدہ رکھیں - پھر عناب - سپستان ہر ایک سو عدد - گل بنفشہ ڈھائی تولہ لے کر ایک سیر پانی میں جوش دیں - جب قریباً نصف سیر پانی رہ جائے تو چھان کر اس پانی میں مذکورہ بالا خشک دواؤں کے وزن کے برابر شہد خالص اور ڈیڑھ گنا شیرہ مربہ ہلیلہ اضافہ کر کے قوام تیار کریں اور اس میں مذکورہ بالا دوائیں ملا دیں خوراک ۱ تولہ - ۹ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ سوتے وقت استعمال کریں ٭

اطریفل سنائی قبض کو دور کرتا ہے - مالیخولیا کی تمام قسموں میں مفید ہے - سر کے درد میں جو معدہ اور امعا کی خرابی سے ہو - خاص طور سے فائدہ دیتا ہے - نسخہ - ہلیلہ کابلی - بلیلہ - آملہ - سنامکی ہر ایک

آدھ پاؤ۔ گھی یک پاؤ۔ شہد ڈیڑھ سیر۔ پہلے ہلیلہ اور بلیلہ کو علیحدہ کوٹ کر گھی میں چرب لیں۔ پھر دوسری دوائیں کوٹ چھان کر سب شہد کے قوام میں ملا کر رکھ لیں۔ **خوراک** ۔ سات ماشہ سے ۱ تولہ تک صبح نہار منہ یا رات کو سوتے وقت عرق بادیان یا پانی کے ساتھ استعمال کریں ٭

اطریفل شاہترہ | خون کو صاف کرتا ہے۔ خارش کو زائل کرتا ہے۔ اگر آتشک کی وجہ سے سر کے بال گر گئے ہوں۔ یا سر میں گرمی اور درد کی شکایت ہو تو یہ اطریفل خاص طور پر مفید ہے۔ **نسخہ** ۔ شاہترہ ۱۴ تولہ ۷ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۱۱ تولہ ۸ ماشہ۔ مویز منقی دس تولہ۔ پوست ہلیلہ کابلی ۹ تولہ۔ پوست بلیلہ۔ آملہ ہر ایک چھ تولہ۔ سنا مکی ۳ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ ۹ ماشہ۔ سوائے مویز تمام ادویہ کوٹ چھان کر روغن بادام بقدر حاجت میں چرب کریں۔ اور مویز منقی کو سل پر پیسیں۔ بعد ازاں شہد خالص سہ چند ملا کر حسب معمول تیار کریں۔ **خوراک** ۔ ۷ ماشہ صبح کو نہار منہ یا رات کو سوتے وقت عرق مصفی خون ۱۲ تولہ کے ہمراہ کھائیں ٭

اطریفل صغیر | حافظہ بڑھاتا ہے۔ بادی بواسیر کو زائل کرتا ہے۔ تقویت دماغ میں بالخصوص مفید ہے۔ **نسخہ** ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست بلیلہ۔ آملہ مقشر ہر ایک ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر روغن زرد یا روغن بادام میں چرب کریں۔ اور شہد خالص سہ چند کا قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں۔ **خوراک** ۔ ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک رات کو سوتے وقت پانی سے استعمال کریں ٭

اطریفل غدی | مرض کنٹھ مالا یعنی خنازیر میں معمول و مفید ہے۔ دماغ اور معدہ کو فضلات سے پاک کرتا ہے۔ **نسخہ** ۔ ہلیلہ سیاہ ۴ تولہ۔ اسطوخودوس ۱۰ تولہ۔ سنا مکی ۲ تولہ۔ افتیمون ۳ تولہ۔ بلیلہ۔ آملہ۔ تربد سفید ہر ایک دو تولہ۔ بسفائج مستقی ۱۰ تولہ۔ غاریقون۔ تربچوبہ۔ شیطرج۔ نوشادر ہر ایک دس ماشہ۔ انیسوں۔ قرفہ۔ سنبل الطیب۔ قرنفل۔ جوزبوا۔ مصطگی ہر ایک سات ماشہ۔ بھیڑ یا بکری کے گردن کی گلٹیاں (یعنی غدو

جو ہمیشہ پائی جاتی ہیں) خشک کر کے پانچ تولہ۔ شہد خالص سہ چند یعنی تمام دواؤں کے وزن سے تگنا۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد کے قوام میں ملا کر رکھ لیں۔ **خوراک** ۔ ایک تولہ سے سوا تولہ تک عرق گل سلطان الاشجار (سرس) چھ تولہ کے ساتھ استعمال کریں ٭

اطریفل فولادی معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ درد شقیقہ۔ بادی اور خونی بواسیر کو مفید ہے۔ نزول الماء اور آنکھ کے دیگر امراض اور بلغمی مزاج اشخاص میں خصوصیت سے مستعمل ہے۔ **نسخہ** ۔ نمک سنگ فلفل دراز ہر ایک چودہ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ کشتہ فولاد ہر ایک دو تولہ۔ ستاور ساڑھے تین تولہ۔ ملٹھی چار تولہ آٹھ ماشہ۔ آملہ خشک دس تولہ۔ ادویہ کوٹ چھان کر روغن بادام یا روغن گاؤ بقدر ضرورت سے چرب کریں اور مویز منقی ۲ تولہ پیس کر نبات سفید یک پاؤ۔ شہد خالص ڈیڑھ پاؤ کے قوام میں سب دوائیں شامل کر دیں۔ **خوراک** ۔ بقدر سات ماشہ سوتے وقت ہمراہ عرق گاؤزبان یا پانی کے کھائیں ٭

اطریفل کبیر دماغ اور معدے کو تقویت بخشتا ہے۔ نزلہ کو روکتا ہے۔ باہ کو بڑھاتا ہے۔ بواسیر کے لئے خصوصیت سے مستعمل ہے۔ **نسخہ** ۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ کابلی۔ پوست بلیلہ۔ آملہ۔ فلفل سیاہ فلفل دراز ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سونٹھ۔ جاوتری۔ بوزیدان۔ شقاقل مصری۔ تودری سرخ۔ تودری زرد۔ اندرجو شیریں۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ کنجد متشر۔ خشخاش سفید۔ حب القلقل (مغز انار دانہ جنگلی) ہر ایک نو ماشہ کوٹ چھان کر روغن بادام شیریں دو تولہ میں مل کر شہد خالص تین پاؤ۔ زنجبین خراسانی دس تولے کے قوام میں ملا کر رکھ لیں۔ **خوراک** ۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ سوتے وقت کھائیں۔ ترشی سے پرہیز رکھیں ٭

اطریفل کشمشی مجری البول کی کشادگی (بند کشاد) کو نفع دیتا ہے۔ اگر گرمی کی وجہ سے جریان یا سرعت انزال ہو تو فائدہ دیتا ہے۔ **نسخہ** ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست بلیلہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ ہر ایک سات

ماشے۔ کشنیز خشک چودہ ماشہ کوٹ چھان کر روغن بادام یا گھی میں چرب کر کے شیرہ کشمش چار تولہ نکال کر اور نبات سفید سات تولہ کا قوام بنا کر حسب معمول اطریفل بنائیں۔ **خوراک**۔ نو ماشہ سے ۱ تولہ تک عرق گاؤزبان یا سادہ پانی کے ساتھ رات کو سوتے وقت کھایا جائے ٭

اطریفل کشنیزی درد سر۔ درد چشم اور درد کان کو زائل کرتا ہے۔ معدے کی تبخیر کو بند کرتا ہے۔ آشوب چشم نزلہ اور بواسیر میں مستعمل ہے۔ **نسخہ**۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست بلیلہ۔ آملہ مقشر۔ کشنیز خشک ہر ایک پانچ تولہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام یا گھی میں ملیں۔ پھر شہد سہ چند کا قوام کر کے دوائیں شامل کر دیں۔ **خوراک**۔ ایک تولہ رات کو سوتے وقت عرق گاؤزبان کے ساتھ استعمال کریں ٭

اطریفل مُقل خونی بواسیر کو خاص طور سے مفید ہے قبض کو رفع کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست بلیلہ۔ آملہ ہر ایک ایک تولہ۔ مُقل یعنی گوگل ۳ تولہ۔ مویز منقیٰ ۴ تولہ۔ گندنا سبز کا پانی دس تولہ۔ روغن بادام ۲ تولہ۔ شہد خالص ۲½ پاؤ۔ پہلے گوگل کو گندنا کے پانی میں حل کریں۔ اور منقیٰ کو پیس لیں پھر بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام میں مل لیں۔ اس کے بعد اسی حل کئے ہوئے گوگل میں شہد شامل کر کے قوام بنائیں اور سب دواؤں کو اس میں ملا لیں۔ **خوراک**۔ ۷ ماشہ صبح کو اور رات کو سوتے وقت ہمراہ عرق گاؤزبان یا عرق بادیان کھائیں ٭

اطریفل ملیّن معدہ اور امعاء کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ پرانے درد سر اور دماغی بیماریوں کو زائل کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست بلیلہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ مقشر۔ تربد سفید مجوف ہر ایک ایک تولہ۔ بادیان۔ ریوند چینی۔ مصطگی۔ سقمونیا مشوی۔ اسطوخودوس۔ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ شہد خالص سہ چند وزن ادویہ یعنی تمام دواؤں کے وزن سے تگنا۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد کے قوام میں حسب معمول اطریفل بنائیں

خوراک - سات ماشہ سے ایک تولہ تک - رات کو سوتے وقت عرق بادیان یا گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں ٭

اکسیر جگر جگر کی اصلاح کرتی ہے - اور اُن امراض میں جو جگر کی خرابی سے ہوتے ہیں مفید ہے - **نسخہ** - ریوند خطائی - تو سرشادر - قلمی شورہ مساوی حصّہ پیس کر سفوف بنالیں - **خوراک** - ایک ماشہ بدرقہ مناسبہ کے ہمراہ صبح و شام کھائیں - اگر طحال و جگر بڑھے ہوئے ہوں - یا ورم معدہ اور حرارت جگر کی شکایت پائی جاتی ہو تو یہ دوا آب کاسنی سبز مُروّق ۵ تولہ - آب مکو سبز مُروّق ۵ تولہ کے ساتھ کھائیں ٭

اکسیر داد (رنگ ورم) داد میں نہایت مفید ہے - **نسخہ** - گندھک - پارہ - ہڑتال طبقی - رسوت - منسل - فلفل سیاہ - دونوں زیرے - ہلدی - سندور مساوی وزن پارہ اور گندھک کی کجلی بنا کر بقیہ دوائیں کوٹ چھان کر کھرل کریں - بوقت ضرورت گھی میں ملا کر داد کے مقام پر لگائیں - یا انگلی سے دبا کر ملیں ٭

اکسیر دمہ صاحبزادہ الیاس خاں اے - ڈی - سی سرکار ٹونک کا آزمودہ نسخہ ہے - ریچھ کے پتہ میں چنے یا گیہوں ڈال کر ایک یا دو گیہوں یا چنے صبح - دوپہر اور رات کو سوتے وقت کھلائیں - دمہ بالکل جاتا رہتا ہے ٭

اکسیر صُداع درد سر عصابہ اور شقیقہ کے لئے مفید ہے - اسطوخودوس چھ ماشہ - کشنیز خشک پانچ ماشہ - فلفل سیاہ گیارہ عدد - پانی کے ساتھ شیرہ نکال کر صبح کے وقت سورج نکلنے سے پہلے پئیں ٭

الاحمر اس کا نام اکسیر سُرخ بھی ہے - ہندوستانی دواخانہ دہلی کی مایۂ ناز دوا ہے - جو بکثرت فروخت ہوتی ہے - باہ کو قوت دیتا ہے - نامردی کو دور کرتا ہے - **نسخہ** - شنگرف رُومی مُسلّم ڈلی - بچھناگ سفید (باریک کیا ہوا) ہر ایک دو تولہ - زمین قند بقدر ضرورت - پہلے زمین قند کو کوٹ کر عرق نچوڑ لیں - اور اس پانی میں بچھناگ کو گوندھ لیں - پھر اس کے درمیان شنگرف کی ڈلی کو رکھ کر غلولہ بنا کر اُس پر موٹا کپڑا لپیٹ کر سی دیں - اس کے بعد ایک تانبے کی دیگچی میں

روغن تخم معصفر (کڑ) تین سیر ڈال کر یہ غلولہ اس میں ڈال دیں اور اس دیگچی کا منہ کسی برتن سے ڈھک کر اوپر وزنی پتھر رکھ دیں۔ اب اس کے نیچے ایک پہر تک نرم آگ دیں۔ بعدہٗ تین پہر تک تیز آنچ دیں۔ جب دیگچی میں آواز اور شور پیدا ہو تو ڈھکنے کا خیال رکھیں کہ کھلنے نہ پائے۔ چار پہر آگ دینے کے بعد دیگچی آگ سے اتار لیں اور سرد ہونے پر ڈلی نکال کر خوب باریک پیس لیں خوراک بقدر ایک چاول مکھن میں رکھ کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ پئیں ٭

امرت دھارا پنڈت ٹھاکر دت شرما وید نے اس نسخہ کی بدولت لاکھوں روپے کمائے۔ اور اس کامیابی کی وجہ سے امرت دھارا لوشن۔ ٹکیاں اور صابن بھی تیار کئے۔ لیکن ان چیزوں کو ویسی مقبولیت حاصل نہ ہو سکی۔ یہی دوا کم از کم بیس مختلف ناموں سے پاکستان اور ہندوستان میں بک رہی ہے۔ یہ مخدر، مسکن۔ دافع تعفن۔ قابض کاسر ریاح۔ دافع تشنج اور دافع بخار دوا ہے ہر قسم کے درد۔ عصبی درد۔ زخم اور معمولی زہریلے جانوروں کے کاٹے ہوئے مقام پر لگانے یا ملنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ درد شکم۔ بدہضمی۔ ہیضہ۔ اسہال پیچش۔ محرقہ بخار۔ طاعون وغیرہ میں داخلاً دی جاتی ہے۔ یہ بالکل گپ ہے کہ اس میں نوشادر محلول۔ روغن الائچی یا روغن لوبان شامل کیا جاتا ہے۔ جیسا کہ دیگر کتابوں میں درج ہے۔ پنڈت جی وسیع پیمانہ پر امرت دھارا تیار کرتے تھے۔ اور اس کے اجزا کافی مقدار میں اپنے گودام میں رکھتے تھے۔ چنانچہ جن لوگوں کو امرت دھارا فارمیسی الاٹ کی گئی۔ اُن کو یہی اجزا ہاتھ آئے جو ہم لکھ رہے ہیں۔ نوشادر محلول وغیرہ کا نام و نشان نہ تھا۔ **نسخہ** ۔ کافور دو تولہ۔ ست پودینہ۔ ست اجوائن۔ کاربالک ایسڈ۔ روغن تارپین (اعلیٰ قسم) ہر ایک ایک تولہ۔ **خوراک** ۔ ۲ تا ۵ قطرے بتاشہ یا کھانڈ پر ڈال کر دن میں دو تین مرتبہ کھائیں۔ **باوداشت** ۔ دن رات میں ۱۲ یا ۱۴ بوند سے زیادہ نہ دیں۔ سوزشی امراض۔ دمہ۔ ذیابیطس۔ بواسیر۔ رعشہ۔ قبض۔ داد چنبل۔ گنج۔ خناق۔ کثرت حیض میں اس دوا کے داخلی یا خارجی استعمال سے چنداں فائدہ نہیں ہوتا۔ زہریلے سانپ یا دیوانے کتے کے کاٹے کے علاج میں صرف اس دوا پر انحصار رکھنا غلطی ہے ٭

امروسیا جگر اور تلی کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑتا ہے۔ اور ضعف معدہ اور اسہال میں خصوصیت سے نافع ہے۔ نسخہ۔ قسط تلخ سفید مرچ۔ دانہ فلفل ہر ایک دو ماشہ۔ زیرہ کرمانی۔ دُدقو۔ عود بلساں۔ سلیخہ۔ قرفہ[1] نانا۔ غنچہ اذخر۔ تخم کرفس ہر ایک ۳ ماشہ وج ترکی۔ زعفران ہر ایک ۷ ماشہ۔ مر ۹ ماشہ۔ حب الغار ۱۰ دانہ۔ شہد سہ چند وزن ادویہ۔ حسب معمول معجون تیار کریں اور ۶ ماہ بعد کام میں لائیں ٭

ملاحظہ۔ امروسیا یونانی لفظ ہے جس کے معنی "مواد کو بند کرنے والا" ہیں۔ بقراط نے بادشاہ وقت کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا تھا ٭

انتصابی درد کے لئے کم قیمت اور مفید دوا ہے۔ نسخہ۔ اجوائن خراسانی ۵ تولہ۔ اجوائن دیسی ۵ تولہ۔ نمک لاہوری ۵ تولہ۔ سم الفار دو ماشہ۔ کبوتر صحرائی ۱ عدد۔ کبوتر صحرائی ذبح کر کے اندرونی آلائش سے پاک و صاف کر کے اور پنجے کاٹ کر اس کے پیٹ میں سب ادویہ پسی ہوئی بھر کر سی دیں۔ اور مٹی کے برتن میں گل حکمت کر کے گڑھے میں دس سیر اُپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر باریک کر کے محفوظ رکھیں۔ خوراک۔ دو چاول شہد ایک تولہ میں ملا کر رات کو کھلائیں۔ اگر مزاج میں خشکی ہو تو مکھن ایک تولہ میں ملا کر کھلائیں۔ تیل ترشی اور بادی اشیاء سے پرہیز کرائیں ٭

انقرویائے صغیر مرگی۔ فالج۔ لقوہ۔ نسیان اور دیگر امراض بلغمی میں مفید ہے۔ معدہ کو قوت دیتی ہے۔ باہ کو زیادہ کرتی ہے۔ بالخصوص بلغمی مزاجوں کو نافع ہے۔ نسخہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست بہیڑہ۔ آملہ مقشر ہر ایک تین تولہ۔ ناگرموتھ۔ بالچھڑ۔ کُندر۔ وج ترکی۔ فلفل سیاہ۔ سونٹھ۔ عسل بلادر (بھلانوے کا شیرہ) ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ بھلانوے کے شیرہ کے علاوہ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر روغن اخروٹ میں چرب کریں۔ اس کے بعد عسل بلادر اور شہد خالص سہ چند میں حسب معمول معجون بنائیں اور چھ ماہ بعد کام میں لائیں۔ خوراک۔ چار ماشہ عرق بادیان ۱۲ تولہ کے ساتھ صبح نہار منہ کھائیں ٭

[1] ایک گھاس ہے مثل بابونہ کے۔ پھول سفید اور بیج بھورا تلخ و تیز۔

انقرویائے کبیر

افعال و خواص وہی ہیں جو صغیر میں بیان ہو چکے ہیں۔ نسخہ۔ عاقرقرحا۔ شونیز۔ قسط شیریں۔ فلفل دراز۔ فلفل سیاہ۔ وَج تُتہ کی ہر ایک ۳ تولہ۔ برگ سداب۔ حنظبانہ۔ زراوند مدحرج۔ ہینگ۔ حب القار۔ خدبیدستر۔ شیطرج ہندی (چیتہ)۔ خردل ہر ایک پانچ تولہ۔ عسل بلادر (بھلاوے کا شیرہ) چار تولہ۔ دواؤں کو کوٹ، چھان کر روغن گاؤ تین تولہ سے چرب کریں اور شہد خالص سہ چند کا قوام بنا کر سب دواؤں کو شامل کریں۔ اس کو چھ ماہ کے بعد استعمال میں لائیں۔

خوراک۔ چار ماشہ صبح کو نہار منہ عرق بادیان کے ہمراہ کھائیں ٭

ملاحظہ۔ انقرویا یونانی زبان میں بلادر کو کہتے ہیں۔ چونکہ اس نسخہ کا جزو اعظم بلادر ہے۔ اس لئے اس کا یہی نام رکھا گیا ہے ٭

انوشدارو

معجون کی طرح ایک مرکب دوا ہے۔ جس کا جزو اعظم آملہ ہوتا ہے۔ مقوی معدہ و جگر و جمیع اعضائے رئیسہ دافع خفقان و ہاضم ہے۔ دستوں کو روکتی ہے۔ رنگ کو نکھارتی ہے۔ پسینہ اور بدن کو خوشبودار کرتی ہے۔ صاحب ذخیرہ کا قول ہے کہ میں نے اسے باہ اور قوت دل کے لئے عجیب الاثر پایا۔ **نسخہ**۔ گل سرخ ۱۰ تولہ۔ سعد کوفی ۱۰ تولہ۔ قرنفل۔ مصطگی۔ اساروں۔ بالچھڑ ہر ایک دس ماشہ۔ زرنب۔ الائچی خورد۔ الائچی کلاں۔ جاوتری۔ جوز بوا۔ قرفہ۔ زعفران ہر ایک ۷ ماشہ۔ آملہ مقشر نصف سیر۔ قند سفید یک پاؤ۔ شہد خالص نصف سیر۔ **طریق** تیاری یہ ہے کہ آملہ پختہ تازہ وزن کر کے پانی میں پکا کر خوب مل کر اس کی گٹھلی علیحدہ کریں اور ایک موٹی صافی میں چھان کر اس کا گودا نکالیں۔ پھر اس میں شکر اور شہد ملا کر قوام پختہ کریں۔ اور دیگر اجزا کا سفوف باریک پیس کر ملا دیں اگر آملہ خشک ہو تو اُن کی گٹھلیاں نکال کر دھولیں۔ تاکہ وہ گرد و غبار سے صاف ہو جائیں۔ پھر گائے یا بھینس یا بکری کے دودھ میں ایک دن رات بھگو رکھیں۔ اس کے بعد پانی سے دھوئیں۔ تاکہ دودھ کی چکنائی دور ہو جائے۔ پھر اس کو نکال کر تازہ پانی میں ڈال کر اس قدر جوش دیں،

کر گل جائے اور اُس کا کسیلا پن دُور ہو جائے۔ بعدہٗ آہنی چھلنی سے پانی چھان لیں۔ اور اس پانی میں بطریق مذکورہ بالا قند اور شہد ملا کر قوام تیار کر کے ادویہ مذکورہ بالا کوٹ چھان کر ملا دیں۔ بعض اطبا مذکورہ بالا نسخہ میں مُشک خالص ۴ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ۷ ماشہ۔ فرنجمشک ۷ ماشہ اور سافج ہندی ۷ ماشہ بڑھا لیتے ہیں اور اس کو **انوشدارو لولوی** کے نام سے پکارتے ہیں۔ **خوراک**۔ انوشدارو سادہ ۷ ماشہ ہمراہ عرق بادیاں ۱۲ تولہ یا پانی صبح کو استعمال کریں۔ انوشدارو لولوی ۵ ماشہ ہمراہ عرق بید مشک چھ تولہ کھانے سے قبل اور بعد کھائی جا سکتی ہے ٭

ملاحظہ۔ بعض اطباء انوشدارو میں شہد نہیں ڈالتے صرف قند داخل کرتے ہیں۔ کیونکہ قند والی انوشدارو موسم گرما میں گرم مزاجوں کے لئے زیادہ موزوں ہے۔ لیکن اسے زیادہ عرصہ تک رکھا نہیں جا سکتا ٭

ایارج فیقرا غلیظ بلغم کو چھانٹتا ہے۔ گرانی سر۔ فالج۔ لقوہ۔ استرخا اور تمام بلغمی بیماریوں کو زائل کرتا ہے تنقیہ دماغ میں خصوصیت سے نافع ہے **نسخہ**۔ بالچھڑ۔ مصطگی۔ دارچینی۔ عود بلسان۔ سلیخہ۔ اسارون۔ حب بلسان۔ زعفران ہر ایک ایک ماشہ۔ صبر سقوطری (ایلوا) سولہ ماشہ کوٹ چھان کر عرق بادیان کے ساتھ گولیاں بنا لیں ٭

خوراک۔ ۷ ماشہ ہمراہ عرق بادیان یا گرم پانی سوتے وقت استعمال کریں اگر معدہ میں امتلا نہ ہو۔ ورنہ گلقند کے ساتھ کھائیں تاکہ معدہ کا تنقیہ کرے۔ اسی طرح ایارج فیقرا اطریفلات کے ساتھ دماغی فضلات کا تنقیہ کرتا ہے ٭

یادداشت۔ (۱) ایارج فیقرا گردہ کے لئے مضر ہے۔ اس لئے بشرط ضرورت اس کے ساتھ عناب استعمال کریں (۲) ایارج کے لغوی معنی "دوا الٰہی" ہیں لیکن اصطلاح طب میں اس مسہلہ دوا کو کہتے ہیں۔ جو زمانہ قدیم میں ترکیب دی گئی تھی۔ (۳) بعض اطبّاء اس نسخہ میں صبر ۸ ماشہ ہی داخل کرتے ہیں ٭

ب

باسلیقون کبیر تاریکی چشم اور نزول الماء میں مفید ہے۔ ناخونہ اور پلکوں کی سختی کو زائل کرتا ہے۔ **نسخہ** سمندر جھاگ روپا مکھی ہر ایک پانچ تولہ۔ صبر سقوطری۔ عصارہ مامیثا۔ جلاہوا تانبا۔ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد دو تولہ۔ مامیران۔ مرکی۔ نوشادر۔ زرد چوب (ہلدی) ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ نمک لاہوری۔ تیز پات۔ دانگ کا سفیدہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ سنبل الطیب۔ سرمہ اصفہانی ہر ایک ایک تولہ۔ نمک سانبھر۔ قرنفل۔ چھڑیلہ ہر ایک چھ ماشہ۔ خوب باریک پیس کر ریشمی کپڑے میں چھان کر محفوظ رکھیں۔ **ترکیب استعمال** مثل سرمہ کے سلائی سے سوتے وقت آنکھ میں لگائیں۔ سُرخ مرچ ترشی بادی اشیا سے پرہیز ضروری ہے ٭

بتیسا گٹکا عورتوں کے سیلان الرحم اور حیض کی زیادتی کو خصوصیت سے نافع ہے۔ اور مردوں کے جریان و رقت میں بھی مفید ہے۔ **نسخہ** مازو۔ مائیں خورد۔ لودھ پٹھانی۔ باؤبڑنگ۔ باؤ کھمبا۔ گل دھاوا۔ گوکھرو کلاں۔ گوکھرو خورد۔ گل سپاری چکنی ڈلی۔ موسلا سنبھل سمندر سوکھ۔ چھال درخت مولسری۔ گوند ڈھاک۔ الائچی خورد۔ مجیٹھ۔ پلنگ توڑ۔ کمرکس ہر ایک ایک تولہ۔ سنگ جراح دو تولہ۔ گوند ببول سات تولہ۔ سب ادویہ کو گھی میں بریان کر کے کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ پھر ساٹھی کے چاول کا آٹا نصف سیر اور شکر سفید تین پاؤ ملا کر مغز ناریل۔ چھوہارا۔ چرونجی۔ پھول مکھانا۔ ہر ایک ایک چھٹانک ریزہ ریزہ کر کے اضافہ کریں۔ اور گھی تین پاؤ ملا کر لڈو بنالیں۔ **خوراک** ایک لڈو روزانہ صبح کو گائے کے تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں ٭

٭ بگھونا اس دوا کو کہتے ہیں جس کو آگ میں جلا کر دھواں لیا جائے ٭

بخور دمہ اس کے دھوئیں کو منہ کے راستے لمبے اور گہرے سانس لے کر اندر پہنچانے اور ناک کے ذریعہ باہر نکالنے سے سینہ کی ہوائی نالیوں میں رکا ہوا بلغم بآسانی خارج ہو کر سانس کی تنگی فوراً رفع ہو جاتی ہے نسخہ - برگ دھتورہ - برگ بھنگ - قلمی شورہ ہر سہ اشیا مساوی وزن کو کوٹ کر دَر دَرا سفوف کر لیں - **ترکیب استعمال** - بوقت ضرورت ایک دو چٹکی سفوف چلم میں بجائے تمباکو کے رکھ کر حقہ پئیں یا طشتری میں رکھ کر سلگائیں ٭

یاد داشت :- دورہ کی حالت میں نصف گھنٹہ کے وقفہ سے تین چار بار دھونی لیں - ہاضمہ کو درست رکھیں - قبض نہ ہونے دیں ٭

برشعشا اس کے معنی فوراً آرام دینے والا یعنی برء الساعتہ کے ہیں - یہ طب یونانی کی مشہور دوا ہے - پرانی کتابوں میں اس کی مبالغہ آمیز تعریف کی گئی ہے - لیکن نہ کام نیزلہ - لقوہ - فالج - ضعف اعصاب - نسیان - مالیخولیا - رعشہ - پرانی کھانسی اور سرعت انزال میں یہ واقعی ایک مفید دوا ہے - نسخہ - فلفل سفید - فلفل سیاہ - اجوائن خراسانی ہر ایک پانچ تولہ - افیون خالص ڈھائی تولہ - زعفران اصلی سوا تولہ - سنبل الطیب - عاقرقرحا - قرفیون ہر ایک تین ماشہ - سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر وزن کریں - اور شہد خالص سہ چند وزن ادویہ کے قوام میں ملا کر تین ماہ تک غلہ جو میں دفن کریں - پھر نکال کر کام میں لائیں ٭

خوراک - ایک رتی سے ۲ رتی تک ہمراہ بدرقہ مناسب ٭

یاد داشت - یہ دوا پانچ سال تک قابل استعمال رہتی ہے - قرفیون اور افیون کو اکٹھا نہ رگڑیں ورنہ دونوں کا اثر زائل ہو جائے گا ٭

برود کافوری (برودی) آنکھوں کی سرخی اور سوزش کو دور کرتا ہے - اور ٹھنڈک پیدا کرتا ہے - رمد گرم کے لئے مخصوص ہے - نسخہ - سنگ بصری ایک تولہ - کافور چار ماشہ - بہت باریک پیس کر چھان کر کام میں لائیں - **ترکیب استعمال** - سلائی سے صبح - دوپہر اور شام آنکھوں میں لگائیں ٭

یادداشت - بُرود بمعنی سرد اس سرد دوا کو کہتے ہیں - جس کا استعمال آنکھ میں کیا جائے ٭

بُرود[1] نقاشین (برود رمانی) برائے تقویت بصر - انار شیریں اور انار ترش بقدر ضرورت مساوی حصّہ لیں اور ان کے تخم و شحم کوٹ کر پانی نچوڑ کر پارچہ بیز کرلیں - اگر یہ پانی یک پاؤ ہو تو شہد مصفی ½ تولہ اس میں ڈال کر پتھر کے برتن میں نرم آگ پر پکائیں - اور پھین یعنی جھاگ اُتارتے جائیں - یہاں تک کہ قوام پر آجائے - اس کے بعد سرد ہونے پر شیشہ کے برتن میں محفوظ رکھیں - **ترکیب استعمال** - سلائی سے آنکھوں میں تنہا یا قدرے عرق گلاب ملا کر لگائیں ٭

بنادق البزور گُردوں اور مثانہ کے زخموں عُسرُالبول اور پیشاب کی جلن کے لئے مفید ہے - **نسخہ** - مغز تخم خیارتین تولہ مغز تخم خربزہ چھ تولہ مغز تخم کدّو - اجوائن خراسانی - تخم خرفہ - تخم خطمی - مغز بادام مقشر - کتیرا - نشاستہ - رب السوس - تخم خشخاش سفید - گل ارمنی - تخم کرفس ہر ایک سات ماشہ - تمام ادویہ کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں ٭ **مقدار خوراک** ۴ سے ۵ یا ۷ گولی شربت بزوری ۴ تولہ کے ساتھ استعمال کریں ٭ **یادداشت** - بنادق البزور کے معنی گُلّی بیجوں کی ہیں

بھنگ گھرت (روغن بھنگ) یہ ویدک نسخہ جودھپور - مارواڑ وغیرہ میں جریان - احتلام اور سرعت کے لئے بکثرت مستعمل ہے **نسخہ** - پتر بھنگ کے پتوں کو ذرا سا بریان کر کے ان کو باریک پیس کر سرائی بنالیں اور چھان کر دودھ بھینس میں ڈالیں اور جوش دے کر ضامن لگا کر دہی جما دیں - پھر بلو کر مکھن نکالیں - **مقدار خوراک** - چار سے آٹھ بوند تک کھانڈ میں ملا کر استعمال کریں ٭

یادداشت - اس کو عام طور پر بھنگ گھرت بلوی کہتے ہیں ٭

---

[1] آنکھ میں ٹھنڈک ڈالنے والی دوا کو بُرود کہتے ہیں

پ

پتھری توڑ | یہ دوا مرارہ۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری کو ریزہ ریزہ کرکے خارج کر دیتی ہے۔ اپریشن کی ضرورت نہیں رہتی۔ نسخہ نوشادر ۹ تولہ۔ جواکھار بارہ تولہ۔ نمک ترب تولہ۔ حجرالیہود اٹھارہ تولہ فلفل دراز نو تولہ۔ شورہ قلمی اٹھارہ تولہ۔ پھٹکری دو تولہ۔ پھٹکری کو ایک سیر پانی میں حل کرکے آگ پر خشک کریں۔ پھر نوشادر۔ جواکھار۔ شورہ ان تینوں کو ملا کر تیز آگ پر آہنی دستہ سے چلاتے رہیں جب موم کی طرح ہو جائے۔ تو بقیہ ادویات کا باریک سفوف کرکے ملا دیں۔ **مقدار خوراک** ۔ ایک ماشہ یہ دوا ہمراہ شیرہ دو قوتین ماشہ۔ شیرہ آلو بالو ۳ ماشہ۔ شیرہ کانج تین ماشہ شربت بزوری معتدل ۴ تولہ ملا کر استعمال کریں ٭

پچکاری سوزاک کہنہ | دیکھو زروق ٭

پلٹس | برائے اندمال وصفائی زخم۔ جنڈ کی لکڑی کا کوئلہ۔ السی۔ آرد گندم ہر ایک تین تولہ پانی میں پیس کر تھوڑا سا میٹھا تیل ڈال کر پلٹس پکا لیں۔ بسہری۔ لاہور سور (اورنگ زیبی زخم) وغیرہ خراب زخموں کے لئے مفید ہے۔ نکتہ۔ بعض اوقات کوئلے کی بجائے برگ نیم ملا لیتے ہیں ٭

پیام شفا | (دوائے داتورہ) برائے درد شکم۔ قے و متلی۔ سوء ہضم۔ نفخ۔ سقوط ہضم وغیرہ۔ نسخہ۔ تخم دھتورہ سیاہ۔ نوشادر۔ فلفل سیاہ ہر ایک ایک تولہ۔ ہر مچی دو تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ **مقدار خوراک** ۔ بقدر نصف رتی گرم پانی یا عرق بادیان کے ساتھ استعمال کریں۔ **یادداشت** ۔ یہ نسخہ افسر الاطبا حکیم نور الدین صاحب مرحوم کے مطب میں دوا نوشادر کے نام سے مشہور تھا ٭

ت

تریاق ۔ یونانی اطبا کی اصطلاح میں اس دوا کو کہتے ہیں جو کسی زہر کو دفع کرے ۔

تریاق اربعہ سرد زہروں کے لئے مستعمل ہے ۔ محلّل ریاح اور مفتح سدد ہے ۔ **نسخہ** ۔ حب الغار ۔ پکھان بید رومی مُرمکی زرا دند طویل کوٹ چھان کر روغن گاؤ سے چرب کر کے سہ چند شہد میں ملا کر معجون بنالیں ۔ **خوراک** ۔ ۳ ۔ ۴ ماشہ گرم پانی کے ساتھ کھائیں ۔

یادداشت ۔ یہ دوا دو سال تک قابل استعمال رہتی ہے ۔

تریاق عقرب کافور ۔ کلورل ہائیڈریٹ ہم وزن ملا کر کھرل کریں ۔ درد شقیقہ ۔ درد دانت اور بچھو کے کاٹے پر لگانا نہایت مفید ہے ۔ **یادداشت** ۔ ایک پادری صاحب اسے ہلکا سبز رنگ دے کر تریاقی کے نام سے فروخت کر رہے ہیں ۔ اسے مقام ماؤف پر لگانے کے علاوہ بمقدار ۵ قطرہ پانی میں ملا کر ہر پندرہ منٹ کے بعد پینے کی ہدایت کرتے ہیں ۔ چونکہ یہ مسکّن اور منوّم دوا ہے ۔ اس لئے اس سے درد اور تشنج رفع ہو جاتا ہے

تریاق ثمانیہ حشرات الارض کے کاٹنے اور جملہ زہروں کے اثرات زائل کرتا ہے ۔ نیز لقوہ ۔ فالج ۔ رعشہ ۔ مرگی وغیرہ عصبی بیماریوں کے لئے سود مند ہے ۔ **نسخہ** ۔ مُرمکی ۔ حب الغار ۔ پکھان بید ۔ قسط تلخ ہر ایک سوا دو تولہ ۔ مرچ سیاہ ۔ سلیخہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ ۔ زعفران ۔ دارچینی ۔ ہر ایک نو ماشہ ۔ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد میں معجون بنالیں ۔ **خوراک** بوقت ضرورت ۵ ماشہ ہمراہ عرق بادیان یا پانی کھائیں ۔

تریاق طین مختوم زہر کو بذریعہ قے خارج کرتا ہے ۔ اس کے کھانے سے اُس وقت تک زہر خوردہ کو قے آتی رہتی ہے ۔ جب تک کہ اُس کا جسم زہر سے پاک و صاف نہ ہو جائے ۔ **نسخہ** ۔ گِل مختوم ۔ حب الغار ۔ ایرسا مساوی حصّہ کوٹ چھان کر روغن بادام سے

چرب کرکے شہد سہ چند ملا کر معجون تیار کریں۔ **خوراک** ۳، ماشہ ٭

یادداشت ۔اگر اس کے کھانے سے قے نہ آئے تو اس بات کی دلیل ہے کہ مریض نے زہر نہیں کھایا ہے ٭

تریاق نزلہ کھانسی اور گرم نزلہ کو روکتا ہے۔ اگر یہ عرصہ تک استعمال کیا جائے تو دائمی نزلہ کی شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ **نسخہ**۔ اسطوخودوس ۱ تولہ ۔گل گاؤزبان۔ تخم مورد۔ دھنیا خشک ہر ایک دو تولہ۔ تخم کاہو چارہ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۔کوکنار (پوست) ہر ایک چھ تولہ۔ تخم خشخاش سفید آٹھ تولہ۔ قند سفید سہ چند۔ ان سب دواؤں کو کوٹ چھان کر رات کو پانی میں بھگو کر صبح جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ اور اس میں قند سفید کا قوام بنائیں۔ اور گل سرخ۔ دھنیا خشک۔ رب السوس۔ نشاستہ صمغ عربی۔ کتیرا۔ مرکی ہر ایک ایک تولہ پیس کر شامل کر دیں۔ **خوراک** ۔ ۹ ماشہ سے ۱ تولہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کھائیں ٭

تریاق وبائی ایام وبا میں زہریلی ہوا کے اثرات سے محفوظ رکھتا ہے۔ جالینوس کا قول ہے کہ جن لوگوں نے اسے بطور حفظ ماتقدم استعمال کیا۔ وبائی امراض سے محفوظ رہے۔ **نسخہ**۔ ایلوا ۱ تولہ۔ مرکی۔ زعفران اصلی ہر ایک چھ ماشہ۔ عرق گلاب پانچ تولہ میں کھرل کر کے گولیاں بقدر نخود بنا لیں۔ **خوراک**۔ ایک یا دو گولی صبح کو یا رات کو سوتے وقت عرق بادیان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

تونیائے کبیر مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ بالخصوص معدہ اور امعا کو قوت دیتی ہے اور دستوں کو بند کرتی ہے۔ **نسخہ** سنگ بصری دو تولہ۔ ورق طلا تین ماشہ۔ لونگ۔ مرچ سیاہ۔ مروارید ناسفتہ ہر ایک ایک ماشہ۔ پہلے سنگ بصری کو گرم کر کے گائے کے پیشاب میں ایک سو ایک مرتبہ بجھاؤ دیں۔ بعدہٗ سب دواؤں کو عرق گلاب میں کھرل کریں اور بقدر حاجت مکھن شامل کر کے عرق لیموں کاغذی میں اس قدر کھرل کریں کہ چکناہٹ دور ہو جائے۔ **خوراک**۔ دو سے چار

چاول تک جوارش بسباسہ یا معجون سنگ دانہ مرغ ۷ ماشہ کے ہمراہ استعمال کریں۔ **یاد داشت** ۔ سنگ بصری جست کا مرکب ہے اور عربی میں جست کے سب مرکبات کو توتیا کہتے ہیں ٭

ج

جوارش گوارش کا معرب ہے جو گواریدن (بمعنی ہضم ہونا) کا حاصل مصدر ہے۔ جوارش کی ترکیب معجون کی طرح ہی ہوتی ہے۔ صرف اتنا فرق ہے۔ کہ جوارش خوش ذائقہ ہوتی ہے۔ اور اس کے اجزا معجون کی طرح بہت باریک نہیں پیسے جاتے کیونکہ زیادہ تر صرف معدہ کا علاج مقصود ہوتا ہے ٭

جوارش آملہ معدہ کو قوت دیتی ہے۔ جگر کی حرارت کو زائل کرتی ہے اور صفراوی دستوں کو بند کرتی ہے۔ **نسخہ** ۔ آملہ ۸ تولہ۔ قند سفید ایک سیر۔ آملہ کو ایک سیر گائے کے دودھ میں ۲۴ گھنٹے تر رکھیں۔ بعد ازاں آملہ کو دھو کر پانی میں جوش دے کر مل کر چھان کر اسی پانی میں شکر شامل کر کے قوام بنائیں۔ **خوراک** ۔ سات ماشہ صبح و شام عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ دیر ہضم اور بادی غذا سے پرہیز رکھیں ٭

بہ نسخہ دیگر ۔ پوست بیرون پستہ ۶ ماشہ۔ آملہ خشک ۵ تولہ۔ گائے کا دودھ پاؤ سیر۔ پوست ترنج۔ صندل سفید ہر ایک ایک تولہ۔ دانہ الائچی خرد۔ مصطگی رومی ہر ایک چھ ماشہ۔ قند سفید دو سیر آملہ منقی کو دودھ میں ایک دن اور ایک رات تر رکھیں۔ پھر دودھ سے نکال کر دھو کر پانی میں اس قدر جوش دیں کہ گل جائے۔ پھر خوب مل کر آہنی چھلنی سے چھان لیں۔ اور اس چھنے ہوئے پانی میں قند ملا کر قوام بنائیں اور بقیہ دوائیں کوٹ چھان کر شامل کر دیں۔ **خوراک** ۔ اوپر کے نسخہ کے مطابق استعمال کریں ٭

جوارش انارین معدہ و جگر کو قوت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ **نسخہ** ۔ آب انار شیریں۔ آب انار ترش۔ ہر ایک ایک سیر۔ گل سرخ دو تولہ۔ پودینہ سبز ۲ تولہ۔ مصطگی رومی سات ماشہ۔

دانہ ہیل کلاں ۴ ماشہ۔ پوست بیرون پستہ ۳۰ ماشہ۔ دانہ ہیل خورد ۳ ماشہ۔ قند سفید ایک سیر۔ انار دں کے پانی میں قند ڈال کر قوام بنائیں۔ اور سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ملائیں۔ **خوراک** ۷ ماشہ سے اتولہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں ٭

جوارش سباسہ غذا کو ہضم کرتی ہے۔ ریاح کی پیدائش کو روکتی ہے۔ پیٹ کو بڑھنے نہیں دیتی۔ بادی بواسیر میں خصوصیت سے نافع ہے اور حاملہ عورتوں کے لئے بھی بہت مفید ہے۔ سفوف الاملاج (دیکھو سفوف کی ردیف) کے ساتھ استعمال کرنے سے پتھری کو توڑ کر خارج کرتی ہے۔ نسخہ۔ جاوتری۔ تج۔ الائچی خرد۔ سونٹھ۔ پیپل۔ دارچینی۔ اسارون (تگر) ہر ایک چھ ماشہ۔ قرنفل ۹ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔ الائچی کلاں ڈھائی تولہ۔ قند سفید دس تولہ۔ شہد خالص دس تولہ۔ قند اور شہد کے قوام میں دواؤں کو کوٹ چھان کر شامل کریں۔ **خوراک** ۵ سے ۷ ماشہ تک کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت ٭

جوارش جالینوس یہ جوارش بہت خواص رکھتی ہے۔ چنانچہ بھوک لگاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے۔ منہ سے بدبو آنے کو زائل کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ اگر اس کو عرصہ تک استعمال کیا جائے تو بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتی ہے۔ نسخہ۔ سنبل الطیب۔ الائچی خرد۔ تج۔ دارچینی۔ خولنجان۔ قرنفل۔ ناگر موتھ۔ سونٹھ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ قسط شیریں۔ عود بلسان۔ اسارون۔ حب آلاس۔ چرائتہ شیریں۔ زعفران اصلی ہر ایک ایک تولہ۔ مصطگی رومی ۲ تولہ۔ قند سفید نصف پاؤ۔ شہد خالص یک پاؤ۔ قند اور شہد کا قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر ملا دیں۔ **خوراک**۔ چھ ماشہ سے ۹ ماشہ تک غذا سے پہلے یا بعد دونوں وقت ہمراہ عرق بادیان یا آب تازہ استعمال کریں ٭ (۱۱۹ جزا)

جوارش زرعونی قوت باہ بڑھاتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ گردہ اور کمر کی تقویت کے لئے خاص چیز ہے۔

نسخہ - تخم گذر - تخم کرفس - تخم اسپست - اجوائن دیسی - سونف - مغز تخم خربوزہ - مغز تخم خیارین - پوست بیخ کرفس - لونگ - فلفل سیاہ ہر ایک ایک تولہ دس ماشہ - عاقرقرحا - دارچینی - زعفران - مصطگی - عود خام ہر ایک سات ماشہ - ان ۱۵ دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد خالص سہ چند کے قوام میں شامل کریں - خوراک - سات ماشہ ہمراہ عرق بادیاں یا عرق انناس یا پانی استعمال کریں ٭

جوارش سفرجلی مسہل | تولنج کو دور کرتی ہے اور خراب مواد کو بذریعہ اسہال خارج کرتی ہے - سرد اور گرم دونوں امزجہ کے لئے مناسب ہے - نسخہ - سونٹھ - فلفل دراز - الائچی خرد - الائچی کلاں - دارچینی - زعفران ہر ایک ساڑھے دس ماشہ - مصطگی - روغن ڈیڑھ تولہ - سقمونیا تین تولہ - تربد سفید ساڑھے آٹھ تولہ - بہی نصف سیر - سرکہ خالص تین پاؤ - شہد خالص ایک سیر - پہلے بہی کو چھلکے اور بیجوں کو دور کر کے سرکہ میں اس قدر جوش دیں کہ گل جائے - اس کے بعد آگ سے اتار کر پتھر پر پیسیں اور شہد ملا کر قوام تیار کریں - پھر زعفران کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ چھان کر اس میں شامل کر دیں - زعفران کو عرق گلاب میں حل کر کے قدرے قدرے ڈالیں - اور ہلاتے جائیں - خوراک - سات ماشہ عرق مکو یا عرق بادیان کے ساتھ کھائیں ٭ نوٹ - اگر بہی تازہ نہ مل سکے تو اس کی بجائے رب بہی شیریں کام میں لا سکتے ہیں ٭

جوارش شاہی | مفرح قلب ہے - وحشت - وسواس سوداوی اور خفقان کو زایل کرتی ہے - تبخیر کو روکتی ہے اور قبض کو رفع کرتی ہے - نسخہ - زرشک ۹ تولہ - مربہ آملہ - مربہ ہلیلہ ہر ایک پچیس تولہ - عرق بید مشک - عرق گلاب - شربت انار شیریں - شربت انار ترش - قند سفید ہر ایک دس تولہ - زرشک اور دونوں مربوں کو عرق گلاب میں رگڑ کر باقی سب کو ملا کر حسب معمول جوارش تیار کریں - خوراک - ۵ ماشہ صبح کو ہمراہ عرق گاؤزبان یا عرق گذر استعمال کریں ٭

جوارش شہریاراں | جگر اور معدہ کی سردی کو زائل کرتی ہے - اگر

پیشاب رُک رُک کر آتا ہو تو اس سے کھُل کر آنے لگتا ہے۔ سُدوں کو نکالتی ہے اور دافع قبض ہے۔ نسخہ۔ قرنفل (لونگ)۔ دارچینی۔ تج۔ بالچھڑ۔ ہائفل الائچی خُرد۔ الائچی کلاں۔ مصطگی۔ حب بلساں۔ زعفران ہر ایک ایک تولہ۔ سنمونیا۔ تربد مجوّف۔ حب النیل (کالا دانہ) ہر ایک ڈھائی تولہ۔ شہد نصف وزن ادویہ۔ قند سفید ہم وزن ادویہ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر قند اور شہد کا قوام بنا کر شامل کریں۔ خوراک، ماشہ سے ایک تولہ تک عرق بادیاں یا پانی کے ساتھ صبح یا شام کے وقت استعمال کریں ٭ (کل ۱۵ اجزا)

جوارش طباشیر

صفراوی قے اور دستوں کو بند کرتی ہے۔ تبخیر کو روکتی ہے۔ تُرشی معدہ اور سر چکرانے میں بھی مفید ہے۔ نسخہ۔ گل سُرخ۔ طباشیر۔ صندل سفید۔ کشنیز خشک۔ آملہ منقی ہر ایک تین تولہ۔ حب آلاس۔ پوست ترنج۔ سماق۔ مصطگی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ کافور ساڑھے چار ماشہ۔ آب بہی شیریں سہ چند ادویہ۔ قند سفید ایک پاؤ۔ عرق گلاب دس تولہ۔ قند سفید کا قوام عرق گلاب اور آب بہی شیریں میں بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر ملا دیں۔ خوراک ۵ سے ۷ ماشہ تک صبح کو تازہ پانی کے ساتھ استعمال کی جائے ٭ (کل تیرہ اجزا)

جوارش عود ترش

صفراوی دستوں کو بند کرتی ہے۔ مُنہ کی تلخی کو زائل کرتی ہے۔ اور معدہ کو قوت دیتی ہے۔ نسخہ۔ بالچھڑ۔ الائچی خُرد۔ زعفران۔ پوست ترنج۔ لونگ۔ دارچینی۔ بادرنجبویہ۔ مصطگی رومی۔ طباشیر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ عود ہندی تین تولہ۔ آب سیب ترش ۱۹ تولہ۔ عرق گلاب بائیس تولہ۔ آب لیموں کاغذی چونتیس تولہ۔ قند سفید۔ شہد ہر ایک چھبیس تولہ قند اور شہد میں آب سیب۔ آب لیموں اور عرق گلاب ملا کر قوام بنائیں۔ اور سب دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں۔ خوراک ۵ سے ۷ ماشہ تک صبح کو کھائیں۔ غذا میں دہی کھچڑی یا چاول استعمال کریں ٭ (اس میں کل پندرہ اجزا ہیں)

جوارش عُود شیریں معدہ کو تقویت دیتی ہے اور اشتہا پیدا کرنے میں بے مثل ہے۔ نسخہ۔ اساروں۔ زعفران ہر ایک سات ماشہ۔ عود ہندی۔ دار چینی۔ جائفل۔ تج۔ الائچی خُرد۔ خولنجان۔ دار فلفل ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مصری یک پاؤ۔ شہد ۳۳ تولہ مصری و شہد کا قوام کر کے ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ خوراک ۵ سے ۷ ماشہ تک صبح کو بدرقہ مناسبہ کے ساتھ استعمال کریں۔ بادی و ترش اشیا کا پرہیز رکھیں ٭ (کل گیارہ اجزا)

جوارش عُود ملیّن قبض کو رفع کرتی ہے اور بھوک لگاتی ہے۔ نسخہ۔ بادیاں۔ انیسوں۔ پودینہ۔ مصطگی۔ دانہ الائچی خُرد ہر ایک چار ماشہ۔ عود غرقی۔ طباشیر ہر ایک سات ماشہ۔ گُل سرخ۔ سنا مکی۔ تربد ہر ایک نو ماشہ۔ قند۔ شہد۔ عرق گلاب۔ ہر ایک ایک پاؤ۔ ادویہ کوٹ چھان کر قند۔ شہد اور گُلاب کے قوام میں ملائیں۔ خوراک ۵ ماشہ ہمراہ عرق بادیاں چھ تولہ۔ عرق مکو چھ تولہ استعمال کریں ٭

جوارش فلافلی ریاح غلیظ کو تحلیل کرتی ہے اور درد شکم کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ دار فلفل ہر ایک پانچ تولہ۔ عود بلساں ڈھائی تولہ۔ تخم کرفس۔ تج۔ اساروں (تنگر)۔ زنجبیل شامی (راسن) ہر ایک تین ماشہ۔ شہد دو چند وزن ادویہ۔ قند سفید ہم وزن۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد و قند کے قوام میں شامل کریں۔ خوراک تین ماشہ یہ جوارش بوقت صبح کھا کر اُوپر سے بادیان ۵ ماشہ عرق بادیان ۱۲ تولہ میں بیس چھان کر پئیں۔

یادداشت۔ اگر زنجبیل شامی دستیاب نہ ہو سکے تو اسی وزن سے ایرسا شامل کر دیں ٭

جوارش قرطم مدر بول۔ مقوی معدہ اور ملیّن ہے۔ رحم کی بیماریوں میں خصوصیّت سے مفید ہے۔ نسخہ۔ مصطگی۔ مغز قرطم۔ مغز بادام شیریں ہر ایک دو تولہ۔ انیسوں۔ بسفائج۔ فستقی ہر ایک ایک تولہ۔

شہد خالص برابر وزن ادویہ لے کر قوام بنائیں اور دواؤں کو کوٹ چھان کر اس میں ملائیں۔ **خوراک** ۔ ۷ ماشہ بوقت صبح ہمراہ عرق بادیاں یا پانی استعمال کریں ٭ (کل چھ اجزا)

جوارش کمونی درد شکم اور بدہضمی رفع کرتی ہے۔ اس بخار کو جو معدہ کی خرابی سے ہو۔ زائل کرتی ہے۔ معدہ کی شکایات میں بکثرت مستعمل ہے۔ **نسخہ**۔ زیرہ سیاہ مدبّر بریاں دس تولہ۔ برگ سداب۔ سونٹھ ہر ایک چار تولہ فلفل سیاہ تین تولہ۔ بورہ ارمنی چھ ماشہ۔ شہد سہ چند وزن ادویہ لے کر قوام بنائیں۔ اور اس میں سب دوائیں کوٹ چھان کر ملائیں۔ **خوراک** ۔ ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک بوقت صبح ہمراہ عرق بادیاں ۶ تولہ عرق مکو ۶ تولہ استعمال کریں ٭

یادداشت۔ زیرہ مدبّر کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ زیرہ کو سرکہ میں تین شبانہ روز تر رکھیں۔ پھر نکال کر خشک کر کے آہنی توے پر بھون لیں ٭

جوارش کمونی مسہل رال بہنے کو روکتی ہے۔ قبض رفع کرتی ہے۔ اور باؤگولہ کے درد کے لئے نافع ہے۔

نسخہ۔ زیرہ سیاہ مدبّر بریاں ۱/۲ ۷ تولہ۔ تربد سفید ۱/۲ ۳ تولہ۔ افتیمون لایتی ۱/۲ ۲ تولہ۔ سیاہ مرچ۔ سونٹھ۔ فلفل دراز ہر ایک سوا تولہ۔ پودینہ۔ سداب صعتر۔ بورہ ارمنی۔ ۱/۲ ۷ ماشہ۔ شہد سہ چند وزن ادویہ لے کر قوام بنائیں اور دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں۔ **خوراک** ۔ ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ عرق بادیان چھ تولہ۔ عرق مکو چھ تولہ۔ شربت دینار چار تولہ استعمال کریں ٭ (اس میں کل گیارہ اجزا ہیں)

جوارش مصطگی منہ سے رال بہنے۔ پیشاب کی زیادتی اور دستوں کو بند کرتی ہے۔ **نسخہ**۔ مصطگی دو تولہ تین ماشہ باریک پیس کر سفوف بنالیں اور شکر سفید ایک سیر کا قوام عرق گلاب ۱۷ تولہ میں بنا کر سفوف شامل کریں۔ **خوراک** ۵ سے ۹ ماشہ تک بوقت صبح ہمراہ عرق بادیاں بارہ تولہ کھائیں ٭

یادداشت ۔ مصطگی کے سفوف کو قوام سرد ہونے پر ملائیں ورنہ مصطگی کا سفوف حرارت پہنچنے پر منجمد ہو جائے گا ٭

جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں

معدہ و جگر کو قوت دیتی ہے۔ بلغم کی زیادتی کو رفع کرتی ہے۔ سیلان لعاب دہن اور پیشاب کی زیادتی کو دُور کرتی ہے۔ نسخہ۔ مصطگی رُومی ۔ سیاہ مرچ ۔ اجوائن دیسی ۔ کباب چینی ۔ زیرہ سیاہ مدبّر بہ سرکہ ۔ زیرہ سفید مدبّر ۔ اجمود ۔ گل سُرخ ۔ پوست ترنج ۔ تخم کاسنی ۔ بادیاں ۔ گندر ۔ دھنیا خشک ۔ بادر نجبویہ ۔ گل گاؤ زبان ۔ زرنباد (نہ کچور) بالچھڑ ۔ زعفران ہر ایک ڈھائی تولہ ۔ دارچینی ۔ سونٹھ ۔ دانہ الائچی خُرد ہر ایک ایک تولہ ۔ شہد ۔ شکر سفید ہر ایک ہم وزن ادویہ ۔ شہد اور شکر سفید کا قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملا دیں ۔ خوراک ۵ سے ۹ ماشہ تک ہمراہ عرق بادیاں یا پانی کھائیں ٭ یادداشت:۔ مصطگی کو علیحدہ کھرل کر کے دواؤں کے سفوف میں ملائیں

جواہر مہرہ

مسیح الملک حکیم اجمل خاں دہلوی کی خاص الخاص دوا ہے جو بہت اہتمام سے تیار ہوا کرتی تھی ۔ حرارت غریزی کو برانگیختہ کرتا ہے ۔ قوی اعضائے رئیسہ ہے ۔ عام جسمانی کمزوری ضعف قلب اور ہرگی کے دوروں میں نافع ہے ۔ اس کے فوائد حب جواہر کے قریب قریب ہیں ۔ مگر یہ حرارت میں اس سے ذرا کم ہے ۔ نسخہ ۔ فاد زہر (نہ زہر مہرہ خطائی) پونے دو تولہ ۔ مروارید ناسفتہ ۔ بسّد احمر ۔ کہربائے شمعی ۔ یاقوت سُرخ ۔ یاقوت کبود (نیلگوں) ۔ یاقوت اصفر (زرد) ۔ لاجورد مغسول ۔ یشب سبز ۔ زمرّد سبز ۔ عقیق سُرخ ۔ مصطگی ۔ ورق نقرہ ہر ایک سات ماشہ ۔ جدوار بنفسجی ۔ نارجیل دریائی ۔ مکوئے خشک ۔ مشک مومیائی ۔ ورق طلا ہر ایک تین ماشہ ۔ عرق گلاب میں دو ہفتہ کھرل کر کے محفوظ رکھیں ٭

خوراک ۔ بمقدار دو چاول خمیرہ گاؤ زبان یا دو المسک معتدل جواہر والی ۵ ماشہ یا شہد میں ملا کر کھلائیں ٭

جوہر سپین باہ کو قوت دیتا ہے اور ہر قسم کے استسقا کو نافع ہے۔ نسخہ سم الفار دہ تولہ کو شراب برانڈی چھ تولہ میں خوب کھرل کریں اور ایک مٹی کے پیالے میں ڈال کر ایک دوسرا پیالہ اس کے اوپر رکھ کر جوڑ کو آٹے سے بند کر کے نیچے نرم آنچ دیں۔ دونوں پیالوں کے کنارے گھس کر ہموار کر لئے گئے ہوں۔ بالائی پیالہ پر کپڑا چار تہ کر کے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ جب کپڑا خشک ہو جائے۔ تو اتار کر پھر پانی سے تر کر دیں۔ دو تین گھنٹے میں جوہر اڑ کر بالائی پیالہ میں لگ جائے گا۔ آگ سے پیالے اتار کر رکھ لیں اور خوب سرد ہونے کے بعد پیالہ کھولیں۔ ورنہ سم الفار کے بخارات آنکھوں کو نقصان پہنچائیں گے۔ اوپر کے پیالہ سے سفید جوہر اتار کر کام میں لائیں۔ **خوراک** ۱ تا ۲ چاول مکھن یا بالائی ۲ تولہ میں ملا کر کھلائیں۔ استسقا کے لئے معجون دبید الورد سات ماشہ میں ملا کر اور بلغمی بخار کو روکنے کے لئے منقے میں رکھ کر استعمال کریں۔ وہ لوگ جن کی عمر چالیس سال سے زائد ہو قوت مردمی کے لئے لبوب کبیر سات ماشہ میں ملا کر کھا سکتے ہیں۔ **تنبیہ**۔ گرم موسم حار مزاج اور لاغر دل کو کھلانے میں نقصان کا اندیشہ ہے۔ استسقا کے لئے ہر موسم میں دے سکتے ہیں۔

جوہر منقی (جوہر رسکپور) سودا وی بیماریوں کے لئے خاص چیز ہے بواسیر۔ بھگندر۔ جذام۔ گٹھیا۔ عرق النسا اور بالخصوص آتشک کے لئے نہایت مفید ہے۔ آتشک کے ایسے بیماروں کو بھی اس دوا سے آرام ہو جاتا ہے۔ جن کی ہڈیاں تک گلنی شروع ہو گئی ہوں۔ آتشک و سوزاک اکٹھے ہوں تو بھی یہ نسخہ نافع ہے۔ شفاالملک حکیم فقیر محمد مرحوم یہ دوا اپنے مطب میں بکثرت استعمال کرتے تھے۔ **نسخہ**۔ سم الفار رسکپور۔ دال چکنا ہر ایک ایک تولہ شراب برانڈی قسم اوّل میں خوب کھرل کر کے بطریق معروف جوہر اڑائیں۔ **خوراک**۔ ایک چاول یہ جوہر مویز منقی کا گٹھلی کی بجائے رکھ کر گولی سی بنا لیں۔ اور دودھ کے ساتھ

بغیر چبائے نگل جائیں تاکہ دوا دانتوں کو نہ لگے۔ **ہدایات** - بارش میں بھیگنے سے بچیں۔ گرم کپڑا پہنیں۔ گندم کی روٹی کی چوری اور گھی کا خوب استعمال کریں۔ ترشی اور بادی اشیا سے پرہیز رکھیں۔ **یادداشت** بعض اطبا اس میں پارہ یا مردار سنگ کا جزو ہم وزن اضافہ کرتے ہیں۔ اور بعض اطبا جوہر نہیں اڑاتے۔ شراب برانڈی میں تین دن تک کھرل کرکے دو تین چاول ہمراہ آب پارہ کھلاتے ہیں۔ آب پارہ سے مراد یہ ہے کہ پارہ پاؤ سیر کو ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف سیر پانی رہ جائے تو اتار لیں اور پارہ کو علیحدہ کرلیں۔ اس پانی کے ساتھ دوا کھلاتے ہیں۔ دوران علاج میں منہ اور دانتوں کو صاف رکھنا نہایت ضروری ہے۔ جب مسوڑے دبانے سے درد کرنے لگیں اور منہ آنے کا اندیشہ ہو۔ تب کچھ عرصہ کے لئے پارہ کے یہ مرکبات موقوف کردیں ٭

ج

چکنی دوا خاندان شریفی کا مایۂ ناز نسخہ ہے۔ نزول الماء کی ابتدا میں مفید ثابت ہوا ہے۔ جالا اور دھند کے لئے بھی نافع ہے۔ **نسخہ** - صابون چھ تولہ۔ توتیا۔ رال ہر ایک ۳، ماشہ۔ صابن کو چاقو سے تراش کر باریک کرلیں اور کسی آہنی برتن میں رکھ کر آگ پر پکائیں۔ جب صابن گلنے لگے تو اس میں توتیا پسا ہوا شامل کریں۔ اور لوہے کے دستہ سے خوب حل کریں۔ جب مثل پانی کے پتلا ہو جائے۔ تو رال کو بھی سفوف کرکے شامل کردیں۔ اور دستہ آہنی سے خوب حل کریں۔ اور آگ تیز کردیں۔ جب دوا خشک ہو کر سیاہ ہو جائے۔ تو آگ سے اتار لیں اور سرد ہونے پر دوا کو نکال کر محفوظ رکھیں۔ **ترکیب استعمال** - باجرے کے برابر پانی میں حل کرکے تین مرتبہ روزانہ آنکھوں میں لگائی جائے ٭

ح

حبّ اظہرا

حکیم نورالدین صاحب طبیب خاص مہاراجہ جموں و کشمیر کے مخصوص مجرّبات میں سے ہے اور بیاض نورالدین سے منقول ہے۔ اسقاط حمل اور بچّے کے پیدا ہوکر ام الصّبیان۔ ذات الریّہ سُرخ بادہ یا لاغری سے مرجانے کے لئے نہایت مفید ہے۔ **نسخہ**۔ مُشک خالص ایک ماشہ۔ طباشیر نقرہ۔ زعفران کشمیری۔ زرورد۔ زیرہ سفید۔ ہرایک چار ماشہ۔ برگ تُلسی۔ جاوتری ہرایک دو تولہ۔ گوند کیکر ایک تولہ۔ دھنتر دانہ ۱۱ عدد۔ برگ شہدیوی چار تولہ۔ پیس چھان کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔ **خوراک**۔ ابتدائے حمل سے چالیس روز تک ایک گولی صبح و شام پھر تا وضع حمل و ایام رضاعت صرف ایک گولی روزانہ۔ بچّہ کو دانہ باجرہ کے برابر والدہ کے دُودھ میں حل کرکے تا فِطام[1] شیر ٭

یادداشت۔ محرور المزاج مریضہ کو یہ دوا احتیاط سے استعمال کرائیں دموی و بلغمی مزاج کے لئے اکسیر ہے ٭

حبّ احمر

قوت باہ کے لئے مخصوص ہے۔ **نسخہ**۔ سم الفار۔ ہڑتال طبقی۔ شنگرف رُومی۔ گندھک آملہ سار ہرایک ایک تولہ۔ آب لیموں کاغذی سَو عدد میں کھرل کرکے بقدر دانہ مونگ گولیاں بنالیں۔ **خوراک**۔ جوان آدمی کے لئے نصف گولی اور بُوڑھے آدمی کے لئے ایک گولی مکھن یا دُودھ کے ساتھ ٭

یادداشت۔ اس دوا کا استعمال موسم سرما میں کرنا چاہیئے ٭

حبّ اذارائی

امراض بارده یعنی سرد بیماریوں کے لئے مفید ہے مقوی اعصاب ہے۔ اعصابی دردوں اور استرخاء اعضائے اسفل کو نافع ہے۔ **نسخہ**۔ جاوتری۔ عاقرقرحا۔ اسگند۔ گوند کیکر کچلہ مدبّر برادہ شدہ ہرایک ایک تولہ فلفل دراز ۲ تولہ کوٹ چھان کر پانی میں گوندھ کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔ **خوراک**۔ ایک گولی صبح و شام

[1] بچہ کا دُودھ چھُڑانا

عرق بادیاں بارہ تولہ کے ساتھ کھائی جائے ٭

یادداشت - ان گولیوں کا عرصہ تک لگاتار استعمال مناسب نہیں۔ یہ گولیاں چودہ روز کھلانے کے بعد اگر دو تین روز ناغہ کر لیا جائے تو بہتر ہے ٭

حبّ اسگند | بلغمی اور ریاحی امراض کمر۔ جوڑوں اور پشت کے درد وغیرہ میں نافع ہیں۔ **نسخہ** - موصلی سفید۔ دارفلفل اجوائن دیسی۔ پیپلا مول ہر ایک ایک تولہ۔ اسگند ناگوری۔ میدہ لکڑی۔ سونٹھ۔ ستاور ہر ایک دو تولہ کوٹ چھان کر قند سیاہ کہنہ ڈھائی تولہ ملا کر حبوب بقدر دانہ نخود بنا لیں ٭ **خوراک** - دو گولیاں ہمراہ عرق بادیاں دس تولہ استعمال کریں ٭

یادداشت - اکثر تنقیہ کے بعد استعمال کرائی جاتی ہیں ٭

حبّ انگوزہ | امراض باردہ وجع مفاصل۔ نقرس۔ عرق النسا۔ اعضا شکنی۔ سلسل بول وغیرہ میں نافع ہیں **نسخہ** - ہینگ دارفلفل۔ نمک سنگ۔ سونٹھ۔ جاوتری ہر ایک چودہ ماشہ۔ پوست بیخ سہانجنہ تازہ ایک سیر۔ پہلے پوست بیخ سہانجنہ میں ایک سیر پانی ملا کر ہاون چوبی میں خوب کوٹیں اور نچوڑ کر عرق نکال لیں۔ پھر دوائیں کوٹ چھان کر اس عرق میں کھرل کریں۔ جب تمام عرق جذب ہو جائے۔ تو شیرہ گھیکوار پاؤ بھر میں کھرل کر کے حبوب بقدر دانہ نخود بنا لیں۔

خوراک - ۱ یا ۲ گولیاں قبل از غذا صبح و شام کھائیں ٭

حبّ ایارج | دماغ اور اعضائے رئیسہ کو بلغمی فضلات سے پاک کرتی ہے۔ درد سر کہنہ۔ مرگی اور آنکھوں کی بیماریوں کو نافع ہے۔ اور تنقیہ دماغ کے واسطے خاص دوا ہے **نسخہ** - ایارج فیقرا[1]۔ تمر ہندی ہر ایک نو ماشہ۔ کالا دانہ۔ غاریقون۔ انیسون ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ شحم حنظل۔ نمک سانبھر۔ ہر ایک دو ماشہ کوٹ چھان کر عرق بادیاں

فٹ نوٹ [1] ایارج فیقرا کا نسخہ الف کی ردیف میں درج ہے ٭

میں گوندھ کر مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ تین ماشہ سے نو ماشہ تک یہ گولیاں عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ نگل جائیں۔ صبح اٹھ کر منضج اور مسہل کا نسخہ التماس کے بغیر استعمال کریں۔ تیسرے پہر مونگ کی کھچڑی کھائیں ٭

حبِ باؤگولہ (از لال بیاض) ریاحی امراض درد شکم۔ نفخ شکم اور باؤگولہ (اختناق الرحم) کے لئے بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ فلفل سیاہ ۴ ماشہ۔ ہیراہینگ دو ماشہ۔ نمک سیاہ دو ماشہ۔ ست پودینہ خشک نصف ماشہ۔ آب لیموں کے ہمراہ دانہ مٹر کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک۔ ایک یا دو گولی ہمراہ عرق بادیاں یا پانی ٭

یادداشت۔ ہیراہینگ کو ملانے سے پہلے گائے کے گھی میں بھون لیں ٭

حبِ بحتہ الصوت آواز کو صاف کرتی ہے۔ بلغم کو خارج کرتی ہے کھانسی اور دمہ کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ لونگ۔ سلارس۔ ملٹھی بحصہ برابر پیس کر گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ خوراک ایک گولی صبح اور ایک گولی شام منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں ٭

حب بخار جدید (از لال بیاض) موسمی بخار (ملیریا) سے محفوظ رکھتی ہے۔ تپ لرزہ کی باری پر بہت جلد قابو پالیتی ہے۔ بخار کی حالت میں بھی مفید ہے۔ نسخہ۔ مغز کرنجوا ۹ ماشہ۔ برگ تلسی تازہ ایک تولہ۔ سیاہ مرچ ۳ ماشہ۔ کوٹ چھان کر پانی سے نم دے کر مٹر کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ کھائیں۔ بخار کی حالت میں شربت بنفشہ یا شربت بزوری بارد کے ہمراہ استعمال کریں ٭ یادداشت:۔ بعض اطبا برگ گلو تازہ ۱ تولہ بھی شامل کر لیتے ہیں

حب بواسیر خونی (از لال بیاض) بنولی (نیم کا پھل) ۔ رسوت مصفی ہر ایک دو تولہ۔ تخم مولی ایک تولہ۔ زیرہ سفید۔ دانہ الائچی سفید ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر آب برگ

گکروندہ میں آٹھ روز بھگو رکھیں۔ پھر گیندے کے پھول دو تولہ ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں ٭

خوراک۔ ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں ٭

یادداشت۔ گکروندہ اور گیندے کے پھول سردی کے موسم میں ہی دستیاب ہوتے ہیں۔ اس لئے یہ نسخہ اکتوبر سے لے کر مارچ تک تیار ہو سکتا ہے ٭

حب بواسیر ریحی (از مجربات جیلانی) گکروندہ کے پتے ۲ حصہ فلفل سیاہ ایک حصہ۔ گوگل بھینسیا ۱ حصہ گھیکوار کے لعاب میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں ٭

خوراک۔ ایک گولی روزانہ پانی کے ساتھ کھائیں ٭

حب پیپتہ بدہضمی۔ فساد غذا اور درد شکم کے لئے یونانی اطبا بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ ہیضہ کے دنوں میں یہ احتیاطی طور پر استعمال کی جائیں تو وبائی اثر سے حفاظت رہتی ہے اگر پیٹ میں گرانی یا درد ہو یا کھٹی ڈکاریں آ رہی ہوں تو اس کے کھانے سے تکلیف فوراً رفع ہو جاتی ہے۔ نسخہ۔ پیپتہ انگریزی ۶ ماشہ۔ سونٹھ۔ فلفل سیاہ۔ پودینہ خشک۔ گل مدار۔ نمک سیاہ۔ نمک لاہوری ہر ایک ایک تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر عرق لیموں میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں ٭

خوراک۔ ایک گولی صبح و شام کھانا کھانے کے بعد ہمراہ پانی کھائیں ٭

حب پیش از مجربات قبلہ حکیم محمد بخش صاحب انبالوی پیچش خواہ کسی قسم کی ہو۔ خون آتا ہو یا نہ آتا ہو یہ گولیاں کھلانے سے درد اور مروڑ میں بہت جلد تسکین ہو جاتی ہے بشرطیکہ آنتوں میں سڑے نہ ہوں۔ اگر سڑے ہوں تو ابتدا میں روغن بید انجیر پلایا جائے نسخہ۔ افیون ۶ ماشہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔

لہ قبض۔ پیٹ میں ریاحی کیفیت۔ بھوک نہ لگنا۔ سر میں درد۔ نیند کم آنا اور خیالات پریشان رہنا اس مرض کی خاص علامات ہیں ٭

شنگرف ایک تولہ۔ چنے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ بڑوں کو ایک گولی روزانہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ بچوں کو نہ دیں ٭

حب نرنش مشتہی معدہ کو قوت دیتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ ریاحی یعنی بادی بواسیر کو خاص طور پر مفید ہے۔

نسخہ۔ سونٹھ ایک پاؤ۔ نمک سیاہ۔ نمک سنگ ہر ایک ۵ تولہ۔ لونگ۔ فلفل دراز۔ گندھک آنولہ سار ہر ایک ۴ ماشہ۔ الائچی خرد ساڑھے تین ماشہ کوٹ چھان کر آب لیموں میں سات مرتبہ تر و خشک کر کے گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ خوراک۔ ایک سے ۴ گولی تک غذا کے بعد کھائیں ٭

یادداشت۔ اگر گندھک آنولہ سار کو روغن گاؤ میں بھونیاں کر لیا جائے تو بہتر ہے ٭

حب تنکار بھوک لگاتی ہے۔ دائمی قبض رفع کرتی ہے اور پیٹ کو بڑھنے سے روکتی ہے۔ نسخہ۔ سہاگہ ۷ ماشہ۔ اجوائن خراسانی پونے ۹ ماشہ۔ فلفل سیاہ ساڑھے تین تولہ۔ صبر سقوطری چار تولہ آٹھ ماشہ۔ شیرہ گھیکوار میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں ٭

خوراک۔ ایک سے ۴ گولی تک سوتے وقت یا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی کے ساتھ کھائیں ٭

حب جالینوس اعصاب یعنی پٹھوں کو مضبوط اور قوی کرتی ہے۔ قوت باہ کو زیادہ کرتی ہے۔ نسخہ۔ چڑوں کا مغز۔ شقاقل مصری۔ تخم پیاز سفید۔ تخم گندنا۔ کشنیز خرما۔ تخم جرجیر (ترہ تیزک) ثعلب مصری۔ سمک حیدا (ریگ ماہی) ہر ایک ایک تولہ۔ مشک ۳ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر قدرے شہد اور ترہ تیزک کا پانی ملا کر گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ خوراک۔ دو سے چار گولی تک صبح یا رات کو سوتے وقت عرق ماءاللحم یا آب نخود[1] کابلی کے ساتھ استعمال کریں ٭

نوٹ [1] نخود۔ دو تولہ کابلی چنے رات کے وقت ۱۰ تولہ پانی میں بھگو کر صبح کو چنوں کا پانی نتھار کر اس میں مصری ۲ تولہ ملا کر پئیں ٭

حبّ جدوارہ یہ گولیاں کھانسی اور نزلہ کو روکتی ہیں۔ جریان۔ رقت و سُرعت کو مفید ہیں۔ امساک پیدا کرتی ہیں اور افیون کی عادت ترک کرانے میں بھی استعمال کی جاتی ہیں نسخہ فلفل سفید ایک ماشہ دارچینی۔ دارفلفل ہر ایک دو ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ جدوارہ۔ جوزبوا۔ زعفران۔ کبابہ مصطگی۔ خصینۃ الثعلب ہر ایک پانچ ماشہ۔ افیون دس ماشہ کوٹ چھان کر گوند کے پانی میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک سے ۳ گولی تک رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

انتباہ۔ دودھ پلانے والی ماؤں کو زیادہ عرصہ تک نہ کھلائیں۔ کیونکہ افیون کی تاثیر بذریعہ شیر مادر بچہ کو پہنچتی ہے ٭

حبّ جریان جریان۔ رقت۔ سُرعت اور کثرت احتلام کے واسطے مفید ہیں نسخہ۔ سنگھاڑا خشک ۵ تولہ۔ شیر برگد تازہ بقدر ضرورت سنگھاڑا کو کوٹ چھان کر شیر برگد میں گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ دو گولیاں صبح و شام پاؤ سیر گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں ٭

حبّ جواہر اعضائے رئیسہ یعنی دل و دماغ۔ معدہ اور جگر کو طاقت بخشنے کے لئے یہ ایک لاثانی دوا ہے۔ خون کو بند کرتی ہے۔ اور بیماری کے بعد جو نقاہت لاحق ہو جاتی ہے۔ اسے دور کرتی ہے۔ ہر موسم میں استعمال کی جا سکتی ہے نسخہ۔ مروارید۔ ورق نقرہ ہر ایک ۳ ماشہ۔ بیخ مرجان ڈھائی ماشہ۔ یشب سبز عقیق سُرخ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ نار جیل دریائی۔ زعفران ہر ایک ایک ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی ساڑھے تین ماشہ۔ یاقوت سُرخ یاقوت زرد۔ فیروزہ ہر ایک دو ماشہ۔ عرق گلاب ایک پاؤ میں کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک سے ۲ گولی تک دواء المسک معتدل جواہر والی تین ماشہ کے ہمراہ کھلائیں ٭

حبّ حلتیت معدہ کو قوت دیتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے نسخہ۔ ہینگ ۱ تولہ۔ زنجبیل دو تولہ۔ سہاگہ بریان ۱ تولہ۔

پوست ہلیلہ زرد ایک تولہ۔ نمک لاہوری ۱ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سہانجنہ کے پانی میں چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک۔ ایک گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی سے کھائیں ٭

حب حمل رحم کی جملہ خرابیوں کو درست کرکے عورتوں کے بانجھ پن کو دور کرتی ہے۔ اور اولاد پیدا ہونے کے قابل بناتی ہے بشرطیکہ کوئی پیدائشی نقص نہ ہو۔ اور حیض باقاعدگی سے آتا ہو۔ نسخہ۔ مشک ۲ رتی۔ انیسون۔ زعفران ہر ایک ایک ماشہ۔ جائفل ایک عدد۔ بھنگ پونے دو ماشہ چھالیہ ۳ عدد۔ لونگ ۴ عدد۔ قند سیاہ (پرانا گڑ) ساڑھے پانچ ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر گڑ میں ملا کر چنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک گولی صبح و شام دودھ یا معجون موچرس، ماشہ کے ہمراہ ہر مہینے ایام ماہواری کے بعد سات روز تک کھائیں ٭

حب راحت (آتشک بھیروں) یہ مشہور و مجرب نسخہ ہے۔ لقوہ۔ ہیضہ۔ نزلہ۔ پرانی کھانسی اور تپ ہائے عفنی کے واسطے مفید ہے۔ نسخہ۔ پیش مدبّہ بہ شیر گاؤ۔ پیپل۔ فلفل سیاہ۔ مہاگہ۔ شنگرف مساوی الوزن لے کر آب لیموں بقدر ضرورت میں ۲ پہر تک کھرل کرکے گولیاں بقدر دانہ جوار بنائیں۔ خوراک۔ ایک گولی نزلہ و کھانسی میں شہد۔ ہیضہ میں آب ادرک یا پان اور لقوہ میں پان کے ہمراہ کھلائیں۔ نیز ایک دو گولی روغن کنجد یا روغن گل میں رگڑ کر مقام ماؤف پر ضماد کرکے اوپر پرانی روئی باندھیں ٭

حب رسوت (ریاض کریمی) بچوں کے پھوڑے پھنسی کے لئے مستعمل ہے۔ نسخہ۔ گیرو۔ رسوت۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ مردار سنگ۔ کتھ سفید۔ گل سرخ مساوی آب لیموں میں کھرل کرکے مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک۔ ایک گولی شیر مادر میں گھس کر روزانہ دیں۔ دیگر (از لال بیاض) رسوت مصفی ۵ تولہ۔ گھی ۱ تولہ۔ گیرو ۳ ماشہ ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ مذکورہ بالا کے مطابق ہے ٭

حب سُرخ آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔ آنکھ کی سُرخی کو زائل کرتی ہے اور درد کو تسکین دیتی ہے۔ نسخہ۔ گیرو ۴ تولہ ۸ ماشہ۔ افیون ۱۴ ماشہ۔ سونٹھ۔ گوند کیکر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر پوست کے پانی یا سبز دھنیے کے پانی میں دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال۔ ایک گولی پانی میں گھس کر صبح دوپہر شام پپوٹوں کے اوپر لگائیں۔

یادداشت۔ پوست کے پانی سے مراد یہ ہے کہ پوست (ڈوڈہ) پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔

حب سُرفہ (دانہ لال بیاض) کھانسی و نزلہ کو روکتی ہے۔ اور گلے کی خراش کو دُور کرتی ہے۔ تخم دھتورہ۔ عاقرقرحا۔ رب السوس ولایتی۔ شکر تبغال۔ سونف۔ گل گلاب ہر ایک ایک تولہ۔ کاکڑا سینگی ۲ تولہ۔ سب کو باریک پیس کر لعاب صمغ عربی میں گولیاں بقدر نخود بنائیں۔

خوراک۔ ایک سے ۲ گولی صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حب سورنجاں نقرس حار۔ وجع مفاصل اور عرق النسا میں بہت مفید ہے۔ تلیئین کا فائدہ دیتی ہے۔ نسخہ۔ صبر زرد پوست ہلیلہ زرد۔ سورنجاں شیریں مساوی الوزن مکو سبز کے پانی میں گوندھ کر چنے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ۵ گولیاں رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

یادداشت۔ اگر اجابت زیادہ ہونے لگے تو گولیوں کی تعداد میں کمی کر دی جائے۔

حب سیاہ آشوب چشم کے لئے مستعمل ہے۔ آنکھوں کی سُرخی اور درد کو دُور کرتی ہے۔ نسخہ۔ رسوت زرد چار تولہ۔ نوشادر۔ پھٹکری بریاں ۲ تولہ ۳ ماشہ۔ افیون ایک تولہ۔ برگ نیم سبز ۱۰ عدد۔ زعفران پانچ رتی۔ سب دواؤں کو لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر قدرے پانی شامل کر کے خوب گھوٹیں۔ تاکہ سب دوائیں حل ہو جائیں۔ پھر کڑاہی

کو آگ پر رکھیں۔ جب وہ گولیاں بنانے کے لائق ہو۔ آگ سے نیچے اُتار کر سرد ہونے دیں اور گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ ترکیب استعمال۔ ایک گولی پوست کے پانی میں گھس کر پپوٹوں پر لیپ کریں۔ دن رات میں تین چار مرتبہ یہ عمل کریں ٭

ملاحظہ۔ بعض اطبا اس میں ایلوا ۳ ماشہ بھی شامل کرتے ہیں۔ آشوب چشم کی ابتدا میں یہ نسخہ استعمال نہ کریں ٭

حَبّ نشیبار دماغ کا تنقیہ کرتی ہے۔ سر کا درد۔ سر کا بوجھ۔ کان کا درد بہرہ پن۔ پرانا بخار دکھانسی اور تلی اور جگر کا ورم ان سب مرضوں کے لئے مفید سمجھی جاتی ہے۔ نسخہ ہلیلہ زرد۔ بلیلہ۔ سنا مکی۔ ہر ایک چار تولہ۔ گل سرخ۔ حبّ النیل ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ایلوا۔ کندر ہر ایک ایک تولہ۔ گوگل۔ عصارہ ریوند مصطگی ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ کتیرا پانچ ماشہ کوٹ چھان کر پانی میں گوندھ کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ خوراک۔ ۳ سے ۷ ماشہ تک یہ گولیاں چار گھڑی رات باقی رہے عرق بادیان ۱۲ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ اور صبح مسہل لیں ٭

یادداشت۔ یہ گولیاں روغن بادام میں گھس کر بواسیری مسّوں پر لگانا نافع بیان کیا جاتا ہے ٭

حَبّ شفا تندرستی کو قائم رکھتی ہے۔ سر کے درد کو تسکین دیتی ہے۔ پرانے بخاروں میں خصوصیت سے نافع ہے۔ نسخہ۔ تخم دھتورہ ۳ تولہ۔ ریوند چینی دو تولہ۔ سونٹھ۔ گوند کیکر ہر ایک ایک تولہ۔ گوند کیکر کو پانی میں حل کر کے لعاب نکالیں اور اس میں دوسری ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک۔ ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ کھائیں ٭

ملاحظہ۔ نوبتی بخاروں میں نوبت سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی کھلائی جائے۔ کہتے ہیں کہ اس کے استعمال سے افیون کھانے کی عادت چھوٹ جاتی ہے ٭

حبّ صرع مرگی کے لئے مفید ہے۔ پاخانہ کے ذریعہ مادہ مرض کو خارج کرتی ہے (از لال بیاض)۔ تربد سفید۔ سقمونیا۔ ایلوا۔ پانی کے ساتھ چنے کے برابر گولیاں تیار کریں۔ خوراک۔ ایک گولی روزانہ صبح کو تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ دودھ۔ دہی۔ مرچ اور تیل والی اشیاء سے پرہیز واجب ہے۔ ثقیل اور دیر ہضم غذا نہ کھائیں ٭

ملاحظہ۔ بعض اطبا اس نسخہ میں تربد کی بجائے گوگل ملاتے ہیں ٭

حبّ صرع اطفال ام الصبیان یعنی بچوں کی مرگی کو بہت فائدہ دیتی ہے اور بڑوں کی مرگی کے لئے بھی مفید ہے۔ نسخہ کندر۔ جند بیدستر۔ عود صلیب۔ ایلوا ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر سونف کے پانی سے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ شیر خوار بچوں کو ایک گولی روزانہ ماں کے دودھ میں حل کر کے پلائیں اور بچے کی ماں کو ترشی اور بادی سے پرہیز کرائیں۔ بڑوں کو ایک گولی صبح و شام دار چینی کے پانی کے ہمراہ دے سکتے ہیں ٭

ملاحظہ۔ بعض اطبا اس نسخہ میں کندر اور ایلوا کی بجائے مشک اور عود ہندی ہر ایک برابر وزن تجویز کرتے ہیں ٭

حبّ طحال (از لال بیاض) تلی کے بڑھ جانے سے جتنے عوارض پیدا ہو گئے ہوں۔ ان گولیوں کے استعمال سے رفع ہو جاتے ہیں۔ نوشادر مصطگی۔ قلمی شورہ۔ سہاگہ ہر ایک ایک تولہ۔ سرکہ انگوری یا جامن خالص ۲ تولہ میں گھڑ کر بقدر نخود گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک گولی صبح۔ دوپہر۔ شام دن میں تین بار ٹھنڈے پانی کے ساتھ استعمال کریں ٭

حبّ طلا اگر عام جسمانی کمزوری کی وجہ سے نامردی ہو تو یہ گولیاں بہت فائدہ کرتی ہیں۔ اس سے گشتہ طلا کے برابر فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ نسخہ۔ پنیر مایہ شتر اعرابی۔ عنبر اشہب۔ خولنجان۔ مشک خصیۃ الثعلب مصطگی اصلی۔ قرنفل ہم وزن کوٹ چھان کر قدرے شہد ملا کر حبوب بقدر فندق بنالیں۔ خوراک۔ ایک گولی صبح کو پاؤ بھر دودھ کے ہمراہ کھائی جائے۔

حبّ عُصارہ بعض دواخانے اسے حبوب ملیّن کے نام سے فروخت کر رہے ہیں۔ دست آور ہے۔ بخار۔ دردسر۔ قبض وغیرہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ نفیج مادہ کا انتظار کئے بغیر استعمال کر سکتے ہیں۔ نسخہ۔ ایلوا۔ عصارہ ریوند ہر ایک ایک تولہ۔ مصطگی رومی ۶ ماشہ کوٹ چھان کر بقدر مونگ گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ۲ سے ۴ گولی تک گرم پانی کے ہمراہ سوتے وقت استعمال کریں۔ بچوں کو اسے ۲ گولی بمناسبت عمر دیں ٭

حبّ عنبر مومیائی قوت باہ کے لئے مخصوص ہے۔ غلط کاریوں کے نقصانات اور مجامعت کے بعد کی کمزوری اور سستی کو دور کرتی ہے۔ نسخہ۔ پنیر مایہ شتر اعرابی ۳ ماشہ۔ مشک خالص ایک ماشہ مصطگی رومی ایک ماشہ۔ قرنفل ایک ماشہ۔ عنبر اشہب ۲ ماشہ۔ خصیۃ الثعلب دو ماشہ۔ خولنجان ۲ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر بقدر فندق گولیاں بنائیں ٭

خوراک۔ ایک گولی رات کو سوتے وقت یا صبح کو کھا کر اوپر سے آب نخود خام یا دودھ پی جائیں جو شہد یا قند سے شیریں کر لیا گیا ہو ٭

حبّ فالج و لقوہ (از لال بیاض) سم الفار ۶ ماشہ۔ پارہ مصفی ۶ ماشہ۔ شنگرف رومی ۶ ماشہ۔ عرق لہسن میں کھرل کریں اور دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں ٭

خوراک۔ ایک گولی صبح و شام ماء العسل کے ہمراہ کھائیں ٭

ملاحظہ۔ ماء العسل سے مراد یہ ہے کہ شہد خالص ۲ تولہ۔ عرق بادیان یا گاؤزبان ۱۲ تولہ میں جوش دے کر اتار لیں۔ جب تک حملہ مرض کو چھ ہفتے نہ گزر چکے ہوں۔ یہ گولیاں استعمال نہ کریں ٭

حبّ کبد نوشادری غذا کو ہضم کرتی ہے۔ قبض کو دور کرتی ہے اور گرانی شکم کو کھو دیتی ہے۔ جگر سخت ہو جائے۔ یا بڑھ جائے یا زیادتی بلغم سے عروق و مجاری میں سدے پڑ جائیں تو بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ نوشادر۔ نمک طعام۔ نمک سیاہ۔ سہاگہ بریاں۔ نمک لاہوری۔ نمک کچور۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ باڈ بڑنگ۔ فلفل سیاہ

سونٹھ ہر ایک برابر وزن کوٹ چھان کر عرق گلاب میں ملا کر بقدر نخود گولیاں بنائیں
خوراک - ۲ سے ۴ گولی تک بعد طعام ہمراہ عرق بادیاں یا پانی کھائیں ٭
یادداشت - گرمی کے موسم میں عرق مکو اور عرق کاسنی چھ چھ تولہ کے ساتھ یا شیرہ تخم کاسنی ۳ ماشہ - شیرہ تخم خیارین ۳ ماشہ شربت بزوری دو تولہ کے ہمراہ استعمال کریں تو مناسب ہے ٭

حبّ کنٹھ مادہ سوداوی کو زائل کرتی ہے - آتشک نیز دیگر سوداوی بیماریوں میں خصوصیّت سے مفید ہے - آتشک کے زہر کو خون سے نکال دیتی ہے اور خارش خشک و تر میں بھی بہت نافع ہے نسخہ کافور - رسکپور - کتھ پپڑیا - موصلی سفید ہر ایک مساوی الوزن کوٹ چھان کر پان کے عرق میں خوب کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں تیار کریں ٭
خوراک - ایک گولی مویز منقی میں رکھ کر بغیر چبائے پانی کے گھونٹ سے نگل لیں اور احتیاط رکھیں کہ دوا دانتوں کو نہ لگے - غذا میں ارہر کی دال خوب گھی ڈال کر اور بکری کے گوشت کا شوربہ روٹی یا چاول کے ساتھ کھائیں - اس کے سوا کوئی چیز نہ کھائیں ٭

حبّ گل پستہ بلغمی کھانسی کے لئے مفید و معمول ہے - پینے سے بلغم کو صاف کرتی ہے اور کھانسی کو دور کرتی ہے نسخہ - گل پستہ - پوست بلیلہ ہم وزن کوٹ چھان کر ادرک کے پانی میں مونگ کے برابر گولیاں بنائیں ٭ خوراک - ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوستے رہیں ٭

حبّ لیموں سوداوی بیماریوں کو زائل کرتی ہے تنقیہ کے بعد آتشک میں خصوصیّت سے مفید ہے اور آتشکی وجع مفاصل میں بھی نافع ہے - نسخہ - مروارید سنگ - پوست بلیلہ ہر ایک دو تولہ - کتھ سفید حبّ النیل - پوست الائچی کلاں سوختہ - چھالیہ کہنہ ہر ایک ایک تولہ - تمام دواؤں کو دو صد لیموں کاغذی کے عرق میں خوب کھرل کریں - بعد ازاں لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر لوہے کے دستے سے گھوٹیں - اور چنے کے برابر گولیاں بنائیں - خوراک - ایک گولی صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ استعمال

کریں۔ کدو دراز اور مونگ کی دال۔ گڑ۔ تیل اور ترشی سے پرہیز ضروری ہے ٭

ملاحظہ۔ اکثر اطبا یبوست کے غلبہ میں یہ گولیاں ہمراہ شیر و مزہ۔ شربت عناب گھٹا بڑھا کر کھلاتے ہیں ٭

حب مروارید ی

تمام دواخانوں میں ان کی فروخت بکثرت ہوتی ہے عورتوں کی کمزوری کو خاص طور سے زائل کرتی ہے اعادہ شباب کا کام دیتی ہے اور سفید رطوبت (سیلان الرحم) کو بند کرتی ہے نسخہ۔ سہاگہ نیم بریاں۔ مازو سوختہ ہر ایک ایک تولہ مصطگی رومی ۲ تولہ۔ کچلہ مدبر ایک تولہ۔ مروارید ناسفتہ۔ عنبر اشہب ہر ایک ۳ ماشہ۔ عرق گلاب بقدر حاجت میں کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک گولی صبح و شام عرق عنبر ۵ تولہ کے ہمراہ کھائیں ٭

ملاحظہ۔ گرمی کے موسم میں فقط پانی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے اور حالت حمل میں استعمال نہیں کرنا چاہیئے ٭

حب مسہل

(از لال بیاض) تمام اخلاط ردیہ کو بذریعہ اسہال خارج کرتی ہے۔ پیٹ کے تمام امراض نفخ شکم۔ درد شکم۔ پیٹ کا بڑھ جانا وغیرہ دور کرتی ہے۔ آسانی سے دست لاتی ہے۔ نسخہ۔ پارہ مصفی۔ گندھک مصفی۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل ہر ایک ۶ ماشہ۔ مغز حب السلاطین (جمال گوٹہ) مدبر ۴ تولہ۔ اول پارہ اور گندھک کو دو پہر کھرل کریں۔ پھر دیگر ادویات کوٹ چھان کر ملا دیں اور پان کے رس میں تمام دن کھرل کر کے دو دو رتی کی گولیاں بنائیں ٭ خوراک۔ ۲ سے ۴ گولی حسب برداشت سرد پانی کے ساتھ کھائیں۔ غذا نرم کھچڑی۔ جب اسہال ہو چکیں تو دہی کھانڈ ملا کر کھائیں ٭

یادداشت۔ جمال گوٹہ مدبر کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ گوبر بھینس کو ڈگنے پانی میں ملا کر ایک ہنڈیا میں ڈالیں اور اس میں مغز جمالگوٹہ کی پوٹلی باندھ کر لٹکا دیں۔ اور نیچے تین گھنٹے کی آگ دیں۔ اسی طرح دہی میں

ڈال کر ایک گھنٹہ تک پکائیں پھر نکال کر پتہ نکال دیں اور مغز کام میں لائیں ٭

حبّ مصفّی خون | دیکھو حبّ رسوت ٭

حبّ مقل | بواسیر بری کو دور کرنے میں خصوصیت سے مفید ہے۔ نسخہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی مقل یعنی گوگل ہر ایک تین تولہ۔ تربد سفید ۲ تولہ۔ سکبینج ایک تولہ۔ خرذل (رائی) ۵ ماشہ۔ پہلے مقل اور سکبینج کو آب گندنا سبز میں حل کریں۔ پھر سب دوائیں کوٹ چھان کر اس میں ملا کر چنے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ تین ماشہ گولیاں رات کو سوتے وقت گرم پانی سے کھائیں ٭

یادداشت۔ اگر گندنا سبز نہ مل سکے تو لہسن یا پیاز کے سبز پتوں کا عرق کام میں لا سکتے ہیں ٭

حبّ مقوّی | (انڈلال بیاض) باہ کو قوت دیتی ہے۔ اسہال پیدا کرتی ہے اور مادہ تولید کو بڑھاتی ہے۔ جوان عورتوں کے جمود (عدم رغبتی) کے لئے بھی نافع ہے۔ نسخہ۔ بسباسہ۔ لونگ۔ زعفران۔ جائفل۔ طباشیر۔ دارچینی۔ ثعلب۔ کشتہ قلعی ہر ایک چھ ماشہ۔ کچلہ مدبر ۳ ماشہ افیون۔ مشک نیپالی ہر ایک دو ماشہ کوٹ چھان کر گوند کے پانی میں گوندھ کر بقدر نخود گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک یا دو گولی رات کو سوتے وقت پاؤ بھر دودھ کے ہمراہ کھائیں ٭

یادداشت۔ احتلام کے مریضوں کے لئے مضر ہے ٭

حبّ ملذّذ | موجب محبت طرفین۔ نسخہ۔ زعفران۔ عاقرقرحا ہر ایک ۶ ماشہ۔ مصطگی ۴ ماشہ۔ مبیعہ سائلہ دو ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ کر چڑے کے خون میں کھرل کر کے بقدر نخود گولیاں بنائیں ٭

ترکیب استعمال۔ بوقت ضرورت ایک گولی لعاب دہن میں گھس کر قضیب پر طلا کریں ٭

حبّ ممسک | شنگرف۔ جوز بوا۔ عاقرقرحا۔ افیون مساوی وزن

لے کر شہد میں ملا کر بقدر دانہ مونگ گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک سے دو گولی تک دودھ کے ساتھ مباشرت سے تین گھنٹے پہلے کھائیں ٭

یادداشت۔ یہ گولی کھانے کے بعد کوئی دوسری چیز نہ کھائیں۔ خصوصاً نمک و ترشی منع ہیں ٭

دیگر۔ زعفران۔ جوزبوا۔ مشک خالص ہر ایک دو ماشہ باریک پیس کر شہد خالص بقدر حاجت میں چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک سے ۲ گولی تک دودھ کے ساتھ مباشرت سے دو گھنٹے پہلے کھائیں ٭

حب منزّل نسا عورت کو لذت بخشتی ہے اور جلد فارغ کرتی ہے۔

نسخہ۔ ایک حصہ سہاگہ چھ حصہ شہد ملا کر خوب کھرل کر کے مسور کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں ٭

ترکیب استعمال۔ بوقت ضرورت ایک گولی لعاب دہن میں گھس کر حشفہ کو چھوڑ کر باقی سب حصے پر طلا کریں ٭

حب مومیائی نزلہ و زکام دائمی۔ ضعف دماغ و اعصاب کے لئے بہت نافع ہے۔ جماع کے بعد طبیعت نڈھال ہو جانے کے لئے ایک خاص دوا ہے۔ نسخہ۔ لونگ۔ دارچینی۔ لوبان۔ گوند کیکر۔ عود ہندی۔ رب السوس ہر ایک ۶ ماشہ۔ مرکی مصطگی اصلی۔ خولنجان بہمن سرخ۔ بہمن سفید ہر ایک ۴ ماشہ۔ ابریشم مقرض ۸ ماشہ۔ مومیائی کافی۔ میعہ سائلہ ہر ایک ایک تولہ۔ مومیائی اور میعہ سائلہ کو آب کوکنار بقدر ضرورت میں حل کریں اور باقی سب دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام میں چرب کر کے محلول میں ملا کر گوندھیں اور چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک سے ۲ گولی صبح و شام ہمراہ عرق گاؤزبان کھائیں ٭

یادداشت۔ اگر مومیائی کافی نہ مل سکے تو اس کی بجائے سلاجیت اصلی استعمال کریں ٭

حب نسیان (دانہ لال بیاض) والد ماجد جناب حکیم غلام نبی زبدۃ الحکما کی خاص ترکیب سے ہے۔ نسیان کو دور کرنے میں لاجواب

ہے اور معجون لنا کی قائم مقام ہے۔ اس کے علاوہ ضعفِ ہضم۔ جریان و احتلام کے لئے بھی مفید ہے۔ نسخہ۔ بہمن سفید۔ بالچھڑ۔ دارچینی۔ مُرکی۔ بیخ سوسن ہر ایک ۶ ماشہ۔ زعفران۔ ابریشم مقرض ہر ایک تین ماشہ۔ ادرک کے پانی میں کھرل کر کے گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک سے ۲ گولی بوقت صبح ہمراہ شیر گاؤ یا دداشت۔ یہ دوا متواتر ایک ماہ استعمال کی جائے۔ عورتوں کو دو ماشہ وزن سے زائد مقدار یہ دوا نہ کھلائیں ٭

حَبِ نشاط ہندوستانی دواخانہ کی مشہور دوا ہے۔ اس کی خصوصیت یہ ہے کہ اس میں کوئی نشہ آور دوا نہیں۔ امساک زیادہ کرتی ہے۔ نسخہ۔ کشتہ چاندی ۵ ماشہ۔ زعفران۔ جاوتری۔ ریگ ماہی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ جوزبوا سمندر سوکھ ہر ایک ۹ ماشہ۔ زہرمہرہ سوا ماشہ۔ مشک سوا ماشہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر برگ پان کے عرق میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں تیار کریں۔ خوراک۔ ایک گولی ایک گھنٹہ قبل جماع دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

حَبِ نزلہ نزلہ و زکام اور خراش سینہ کو دور کرتی ہے اور بے خوابی کو زائل کرتی ہے نسخہ۔ بزرالبنج۔ زعفران۔ افیون۔ تخم کاہو صمغ عربی۔ اصل السوس مقشر۔ کندر۔ کتیرا۔ مُرکی۔ بہدانہ مساوی وزن کوٹ چھان کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ایک گولی صبح اور بوقت خواب پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

حَبِ ہلیلہ ہر قسم کے درد سر اور امراض چشم میں مفید ہے۔ دماغ کا تنقیہ کرتی ہے نسخہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست بلیلہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ گل سرخ۔ آملہ ہر ایک تین ماشہ۔ برگ سنائی ۶ ماشہ۔ غاریقون سفید۔ تربد۔ لاجوردمغسول ہر ایک ۷ ماشہ کوٹ چھان کر پانی ملا کر مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک۔ ۶ ماشہ سے نو ماشہ تک رات کو سوتے وقت یا کچھ رات باقی رہے عرق بادیاں یا گرم پانی سے کھائیں ٭

یادداشت - یہ حبّ ایارج کی طرح شب میں کھائی جاتی ہیں اور صبح کو منضج پیا جاتا ہے ٭

حبّ ہیضہ (زنگار بیاض) پودینہ باغی دس تولہ - گل مدار ۵ تولہ - فلفل دراز ڈھائی تولہ - فلفل سیاہ ڈھائی تولہ - نمک سیندھیا ڈھائی تولہ - اوّل پودینہ کو باریک پیس لیں - پھر دوسری ادویات شامل کرکے کپڑ چھان کرلیں - اور جوب کنار دشتی بنالیں ٭

خوراک - ایک سے ۴ گولی تک آدھ گھنٹے کے وقفہ سے مریض ہیضہ کو دیتے رہیں ٭

حبّ یاقوت اعضائے رئیسہ کو طاقت بخشنے کے لئے یہ ایک خاص اور مقبول دوا ہے - نزلہ و کھانسی کے لئے بھی مفید ہے مشک خالص ۶ رتی - عنبر اشہب ڈیڑھ ماشہ - کہربا شمعی بسد ہر ایک تین ماشہ - مغز بادام مقشر - نشاستہ - اگر - مروارید ناسفتہ - یاقوت سرخ ہر ایک ۶ ماشہ - رب السوس - صمغ عربی - بیخ بنفشہ مصری - افیون ہر ایک ایک تولہ - پہلے جواہر کو عرق گلاب کے ساتھ خوب کھرل کریں پھر دیگر ادویہ کو کوٹ چھان کر ملائیں - اور عرق گلاب میں گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں ٭

خوراک - ایک گولی قوت باہ کے لئے لبوب کبیر کے ہمراہ (۲) اعضائے رئیسہ کی تقویت کے لئے دواء المسک معتدل یا خمیرہ گاؤزبان کے ہمراہ (۳) نزلہ و کھانسی میں شربت بنفشہ ۲ تولہ اور عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ اور (۴) جب معدہ کی خصوصی تقویت کی ضرورت ہو تو جوارش کبابلینوس کے ہمراہ دی جاتی ہے ٭

حلوائے بادام دماغ کو قوی کرتا ہے اور باہ کو قوت دیتا ہے نسخہ - مغز بادام شیریں مقشر یک پاؤ مغز چلغوزہ پانچ تولہ - مغز تخم کدو شیریں ۵ تولہ - تخم خشخاش سفید ۵ تولہ - مغز چرونجی ۵ تولہ لے کر کوٹیں اور ڈیڑھ سیر شکر سفید کو پانی میں حل کرکے چھانیں - اور عرق گلاب ۱۰ تولہ اس میں ملاکر گاڑھا قوام بنائیں اور اوپر کے تمام

مغزیات ملائیں۔ اس کے بعد طشتری یا طباق میں پھیلا کر بورہ کھانڈ پاؤ سیر اُوپر چھڑک کر ٹکڑے ٹکڑے کرلیں۔ خوراک ۲۰ سے ۴ تولہ روزانہ صبح کے وقت بطور ناشتہ گائے کے دُودھ کے ساتھ کھائیں ٭

حلوائے بیضۂ مُرغ

بدن کو سُرخ و فربہ کرتا ہے اور باہ کو قوی کرتا ہے۔ نسخہ بیضہ مرغ ۴ ۲ عدد لے کر پانی میں جوش دے کر انڈوں کی زردیاں نکال لیں اور روغن گاؤ یک پاؤ میں اِس قدر بریاں کریں کہ خستہ ہو جائے پھر مصری یا کھانڈ نصف سیر کا قوام بنا کر زردی بریاں مذکور کو حل کریں۔ بعد ازاں جائفل۔ جاوتری ہر ایک ۵ ماشہ کوٹ چھان کر اور مغز بادام شیریں نصف پاؤ۔ پستہ ۵ تولہ کو (گرم پانی میں بھگو کر چھلکا اُتار کر) پھانکیں بنا کر ملا دیں اور سب سے آخر زعفران تین ماشہ عرق گلاب یا عرق بید مشک میں حل کر کے شامل کر دیں۔ خوراک۔ ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک بوقت صبح بطور ناشتہ استعمال کریں ٭

نسخہ دیگر۔ (از مجربات انصاریہ) قرنفل۔ دارچینی۔ زعفران۔ جوزبوا۔ جاوتری ہر ایک ۷ ماشہ۔ چلغوزہ۔ شکر سفید۔ مغز بادام شیریں مقشر روغن گاؤ ہر ایک ۱۰ تولہ۔ خرما چھ عدد۔ تخم مُرغ ۷ عدد۔ شہد خالص تازہ ۲۰ تولہ۔ گائے کا دُودھ ایک سیر۔ شہد کو گائے کے دُودھ میں ملا کر اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے۔ بعدہٗ تخم مُرغ داخل کر کے خوب گھوٹیں کہ مخلوط ہو جائے۔ من بعد باقی اجزا کو پیس کر داخل کر کے خوب ملا کر اُتار لیں پھر اس میں قدرے عرق گلاب ملا دیں۔ خوراک۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ مذکورہ بالا کے مطابق ہے ٭

یادداشت۔ یہ حلوے موافق قدرت و مزاج کھائیں ٭

حلوائے سُپاری پاک

سیلان الرحم کو دُور کرتا ہے۔ اور امساک کو بڑھاتا ہے۔ نسائی امراض میں بالخصوص مستعمل ہے۔ نسخہ۔ کافور ۲ ماشہ۔ تج۔ ساذج ہندی۔ ناگرموتھ دار فلفل۔ پودینہ خشک۔ اجوائن خراسانی۔ الائچی خُرد ہر ایک تین ماشہ

زرنب - جاوتری - طباشیر - صندل سفید - فلفل سیاہ - جوزبوا ہر ایک ۵ ماشہ - زیرہ سفید ۷ ماشہ - مغز پنبہ دانہ - لونگ - دھنیا خشک پیلا مول ہر ایک ایک تولہ - گل نیلوفر ۹ ماشہ - سنگھاڑا خشک - سنبلو - ناگیسر ہر ایک دو تولہ - تخم کھرنی ۴ تولہ - مغز بادام - مغز پستہ - مویز منقی ہر ایک ۵ تولہ - سپاری دکھنی ایک سیر - قند سفید ایک سیر - شہد ایک سیر - شیر گاؤ ۸ سیر - گھی آدھ سیر - مویز منقی کو پیس لیں - چھالیہ کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے دودھ میں ڈال کر دھیمی آنچ پر پکائیں - جب دودھ جذب ہو جائے تو خشک کر کے باریک پیس کر رکھ لیں - باقی دواؤں کو کوٹ چھان کر گھی میں بھون لیں پھر شہد اور شکر کے قوام میں سب کو ملا کر حلوا تیار کر لیں ٭

خوراک - ۱ سے ۲ تولہ تک گائے کے دودھ سے کھائیں ٭

حلوائے گذر دل و دماغ کو فرحت دیتا ہے - اور قوت باہ بڑھاتا ہے - نسخہ - گاجر کو چھلکا اور ہڈی دور کر کے کدوکش کریں پھر دودھ میں اس قدر جوش دیں - کہ خوب نرم ہو جائے اور دودھ خشک ہو جائے - بعد ازاں گھی میں بھون کر دو چند شکر سفید کے قوام میں ملا دیں - اور مغز چلغوزہ مغز اخروٹ مغز بادام شیریں مغز ناریل - مغز فندق - مغز پستہ - مغز چرونجی بقدر ضرورت مساوی حصہ لے کر پانی میں پیس کر گھی میں بریاں کر کے ملا دیں ٭ خوراک - ۲ سے ۴ تولہ تک بوقت صبح بطور ناشتہ کھائیں ٭

حمول کپڑے کو دوا میں لت کر کے قرح یا دبہ میں رکھنے کو عربی میں حمول اور انگریزی میں سپانزیٹری کہتے ہیں - جمع حمولات -

حمول ورم رحم (از معمولات نابینا دہلوی) یہ دوا ورم رحم کی تمام قسموں کے لئے مفید ہے - نسخہ - اسپغول ۵ تخم السی برابر وزن لے کر دونوں کو پیسیں - اور شہد میں ملا کر عورت حمول کرے ٭

خ

خضاب لاجواب بالوں کو سیاہ اور مضبوط کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ مازو۔ ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست آملہ ہر ایک ۵ تولہ سب کو بھون کر باریک کرلیں۔ سنگ راسخ۔ کتھ سفید قرنفل بریاں ہر ایک دو تولہ۔ نمک لاہوری ایک تولہ۔ نیلا تھوتھا چھ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر ملالیں ٭

ترکیب استعمال۔ آب آملہ یا آب حنا میں ملاکر بالوں پر لگائیں اوپر کپڑا باندھ دیں۔ دو تین گھنٹے کے بعد کھول کر صابن اور پانی سے دھو ڈالیں ٭

خمیرہ اطبا متاخرین کی ایجاد ہے۔ اس کا قوام معجون کی نسبت کسی قدر پتلا ہوتا ہے۔ لیکن شربت کے مقابلہ میں بہت گاڑھا ہوتا ہے۔ خمیرہ جات کے نام قابل فکر و نظر ہیں مثلاً خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا میں عود اور مصطگی اس قدر قلیل مقدار میں ڈالی جاتی ہیں کہ خمیرہ کا جزو موثر نہیں کہلا سکتیں۔ اکثر خمیروں میں ورق نقرہ اور طلا ڈالے جاتے ہیں۔ لیکن ان کی افادی حیثیت اس کے سوا کچھ نہیں کہ نفسیاتی اعتبار سے اثر انداز ہوتے ہیں۔ ورنہ خام دھات معدہ سے غیر منہضم خارج ہو جاتی ہے ٭

خمیرہ ابریشم سادہ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ خفقان بارد۔ مالیخولیا اور وسواس کو نافع ہے۔ **نسخہ**۔ ابریشم خام مقراض ۱۰ تولہ لوہے کے بجھائے ہوئے تین سیر پانی میں چوبیس گھنٹے بھگو کر جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جائے تو چھان لیں۔ پھر گاؤ زبان۔ بادرنجبویہ ہر ایک چار ماشہ الگ پانی میں جوش دے کر اور چھان کر اس میں ملائیں اور شکر سفید ۲۶ تولہ۔ شہد گیارہ تولہ ملاکر قوام بنالیں۔

بعد ازاں کہربا یشب اور بیخ مرجان ہر ایک چھ ماشہ کو گلاب میں خوب کھرل کریں۔ اور گلاب پندرہ تولہ۔ ابریشم خام ایک تولہ۔ گل گاؤزبان ۸ ماشہ۔ تخم فرنجمشک نو ماشہ کو کوٹ چھان کر سب کو قوام میں شامل کر دیں جب قوام درست ہو جائے تو آگ سے نیچے اُتار کر (۳) قدر گھوٹیں کہ خمیرے کی مانند سفید ہو جائے۔ **خوراک** ۔ سات ماشہ سے نو ماشہ تک عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت ۔ ابریشم کو کوٹنے سے پہلے بھون لیں ٭

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ اور اعضا رئیسہ کو طاقت دیتا ہے مالیخولیا۔ خیالات فاسدہ۔ نزلہ حار اور سوداوی بیماریوں میں خصوصیت سے مفید ہے۔ نسخہ۔ ابریشم مقرض ۲ تولہ۔ عود غرقی ۴ ماشہ۔ بالچھڑ۔ پوست ترنج۔ مصطگی۔ لونگ۔ دانہ الائچی خرد۔ ساذج ہندی ہر ایک ۵ ماشہ۔ صندل سفید ۶ ماشہ۔ ان سب کو ململ میں پوٹلی باندھ کر عرق گاؤزبان عرق گلاب۔ آب سیب شیریں ہر ایک چودہ تولہ۔ آب باراں دو سیر میں اس قدر جوش دیں کہ دو تہائی پانی جل جائے۔ اس وقت پوٹلی کو نکال کر اس پانی میں شہد خالص یک پاؤ شکر سفید تین پاؤ شامل کر کے قوام بنائیں۔ پھر عنبر اشہب چھ ماشہ عرق کیوڑہ میں حل کر کے داخل کریں۔ اور ورق طلا۔ ورق نقرہ ہر ایک چھ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ۔ یاقوت رمانی۔ یشب سبز ہر ایک نو ماشہ کہربائے شمعی۔ مرجان ہر ایک چھ ماشہ۔ مشک خالص ۴ ماشہ۔ زعفران پانچ ماشہ سحق بلیغ کر کے قوام میں ملا دیں اور نیچے اُتار کر اس قدر گھوٹیں کہ خمیرے کی مانند سفید ہو جائے۔ **خوراک** ۔ ۳ سے ۶ ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ استعمال کریں ٭

یادداشت ۔ اگر اس نسخہ میں قوام بنانے کے بعد عنبر اشہب ورق طلا۔ ورق نقرہ اور مروارید وغیرہ قیمتی اجزا شامل نہ کئے جائیں۔ تو

اس کو خمیرہ ابریشم سادہ کہہ سکتے ہیں ٭

خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا

قوت باصرہ اور قوت حافظہ کو قوت دیتا ہے۔ سل دق اور خشک کھانسی کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ ابریشم مقرض ۱۵ تولہ لے کر پانی سے دھو کر آب باران دو سیر میں تین روز تک بھگو رکھیں۔ بعدہٗ اس قدر جوش دیں کہ ڈیڑھ پاؤ رہ جائے۔ پھر مل چھان کر شکر سفید پندرہ تولہ۔ رُب سیب شیریں۔ رُب انگور شیریں۔ رُب بہی شیریں۔ رُب سیب ترش۔ رُب انار شیریں۔ شیرہ عناب۔ شیرہ گاؤزبان۔ شیرہ صندل۔ ہر ایک دو تولہ ملا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام درست ہو جائے۔ اسوقت زعفران تین ماشہ۔ مشک عنبر ہر ایک دو ماشہ عرق گلاب میں کھرل کر کے قوام میں ملائیں۔ خوراک ۵ سے ۷ ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان استعمال کریں ٭

یادداشت ۔ اگر رُب دستیاب نہ ہو سکیں تو ان کی بجائے سیب شیریں۔ انگور شیریں۔ بہی شیریں۔ انار ترش اور سیب ترش کو لکڑی کی اوکھلی میں کوٹ کر نچوڑ کر شامل کریں۔ عناب اور گاؤزبان کو پانی میں جوش دے کر مل کر شیرہ نکالا جاتا ہے۔ اور صندل سفید کو عرق گلاب میں گھس کر شیرہ نکالیں ٭

خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا

معدہ دل و دماغ نیز جگر کو قوت دیتا ہے۔ بادی، بواسیر، خیالات فاسدہ اور مراق میں بالخصوص مفید ہے۔ نسخہ۔ سونا اور روپا سُرخ کر کے پانی ۴ سیر میں بجھائیں۔ اس پانی میں ابریشم مقرض ۴ تولہ کو اس قدر جوش دیں کہ چوتھائی حصہ رہ جائے۔ پھر شکر سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔ اور برگ بادرنجبویہ۔ برگ فرنجمشک ہر ایک سات تولہ۔ عود۔ مصطگی۔ مشک ہر ایک دو ماشہ کو باریک پیس کر اور یاقوت کہربا۔ مرجان۔ یشب سبز ہر ایک پانچ ماشہ مروارید ناسفتہ۔ عنبر ہر ایک آٹھ ماشہ کو عرق گلاب میں علیحدہ علیحدہ کھرل کر کے ملائیں۔ خوراک ۳ سے ۵ ماشہ تک صبح کو

عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

خمیرہ بنفشہ دماغ کی خشکی اور قبض کو رفع کرتا ہے۔ سینہ اور پسلیوں کے درد میں مفید ہے۔ نسخہ۔ گل بنفشہ دس تولہ لے کر پانی دو سیر میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو اس قدر جوش دیں۔ کہ تہائی حصہ رہ جائے۔ پھر نیچے اتار کر مل چھان لیں۔ اور شکر سفید ایک سیر ملا کر آگ پر دوبارہ چڑھا دیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو نیچے اتار کر خوب گھوٹیں۔ خوراک۔ ۲ سے ۴ تولہ تک تنہا استعمال کریں یا دوسرے نسخوں میں شامل کریں ٭

خمیرہ خشخاش کھانسی۔ سینہ سے خون آنے اور گرم نزلہ کو روکتا ہے۔ نزلہ کو سینے کی طرف گرنے نہیں دیتا نسخہ۔ کوکنار یعنی ڈوڈے مع دانوں کے ایک سو عدد رات کے وقت پانی ڈھائی سیر میں بھگوئیں۔ صبح جوش دے کر اور مل چھان کر شکر سفید سوا سیر ملا کر قوام کے اس قدر گھوٹیں کہ سفید ہو جائے۔ خوراک۔ ۷ ماشہ سے ۱ تولہ تک عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

یاد داشت منہ سے خون آنے کی حالت میں سنگ جراحت ایک ماشہ چھڑک کر کھلاتے ہیں ٭

خمیرہ صندل اندرونی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا ہے خفقان حار میں معمول ہے۔ نسخہ۔ صندل سفید ۸ تولہ لے کر نصف سیر عرق گلاب میں شبانہ روز بھگو رکھیں۔ بعد ازاں ہلکا جوش دے کر چھان کر شکر سفید ایک سیر ملا کر بطریق بالا خمیر تیار کریں۔ خوراک۔ سات ماشہ صبح کو عرق گاؤزبان یا عرق گذر یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

خمیرہ گاؤزبان سادہ دل و دماغ اور بینائی کو قوت دیتا ہے اس کو ہمیشہ کھانے سے مالیخولیا اور خفقان کی تمام قسموں کو فائدہ ہوتا ہے۔ نسخہ۔ گاؤزبان تین تولہ۔

گل گاؤزبان۔ کشنیز خشک مقشّر۔ ابریشم مقرض۔ بہمن سُرخ۔ بہمن سفید۔ صندل سفید۔ تخم بالنگو۔ تخم فرنجمشک۔ بادرنجبویہ ہر ایک ایک تولہ۔ دو سیر پانی میں رات کے وقت بھگو دیں۔ صبح کو جوش دیں جب تیسرا حصّہ رہ جائے تو چھان لیں۔ اور شکر ایک سیر۔ شہد خالص ایک پاؤ ملا کر قوام بنائیں۔ اور دستہ چوبین سے اس قدر پھینٹیں کہ سفید ہو جائے۔ **خوراک**۔ ایک تولہ عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری

دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ خمیرہ گاؤزبان سادہ سے زیادہ قوی ہے۔ اس نسخہ کے اجزا بالکل وہی ہیں۔ اُوپر والے نسخہ میں ہی اسطوخودوس۔ تودری سفید۔ تودری سُرخ ہر ایک ایک تولہ بڑھا کر دو سیر پانی میں تر کر کے حسب معمول خمیرہ تیار کریں۔ بعد ازاں عنبر دو ماشہ کو عرق کیوڑہ ایک تولہ میں حل کر کے ملا دیں۔ **خوراک**۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان یا پانی۔

یادداشت۔ اگر اس میں ورق طلا یا ورق نقرہ ۶ ماشہ اضافہ کئے جائیں تو خمیرہ گاؤزبان ورق طلا یا ورق نقرہ والا کہلاتا ہے۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا

طب یونانی کی مشہور دوا ہے دل کو فرحت دیتا ہے۔ حافظہ بڑھاتا ہے۔ طبا اور دماغی محنت کرنے والوں کے لئے عجیب الاثر ہے۔ اس نسخہ کے اجزا بالکل وہی ہیں۔ جو خمیرہ گاؤزبان سادہ کے ہیں۔ مگر خمیرہ گاؤزبان سادہ میں عنبر دو ماشہ۔ مروارید۔ یاقوت۔ زمرد۔ زہر مہرہ ہر ایک تین ماشہ عرق کیوڑہ میں خوب کھرل کر کے قوام میں داخل کریں۔ اور بعد ازاں ورق نقرہ۔ ورق طلا ہر ایک چار ماشہ شامل کر دیں۔ **خوراک**۔ پانچ ماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا

مقوی دماغ اور مقوی اعصاب ہے۔ اختناق الرحم۔ مرگی۔ رعشہ۔ لقوہ اور فالج وغیرہ عصبی بیماریوں میں مستعمل ہے۔ نسخہ خمیرہ گاؤزبان عنبری مذکورہ بالا تیار کر لینے کے بعد اُس میں جدوار۔ عود صلیب ہر ایک ایک تولہ باریک پیس کر اضافہ کریں۔ خوراک ۵ ماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان یا پانی صبح کو استعمال کریں ٭

خمیرہ مروارید

مُصعف قلب، دل کی گھبراہٹ اور خفقان کو دُور کرتا ہے۔ نازک مزاج عورتوں کے لئے بالخصوص مفید ہے۔ نسخہ۔ برگ بادرنجبویہ دو تولہ۔ بہمن سُرخ۔ بہمن سفید۔ تودری سُرخ۔ تودری سفید۔ تخم بادرنجبویہ ہر ایک ایک تولہ۔ گُل گاؤزبان۔ تخم خربزہ مغشر ہر ایک دس تولہ۔ عرق گلاب۔ عرق بید مشک ہر ایک ایک سیر میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو جوش دے کر اور چھان کر شکر سفید دو سیر ملا کر قوام تیار کریں اور زہر مہرہ دو تولہ۔ مروارید ناسفتہ۔ زعفران۔ عنبر اشہب۔ مُشک ہر ایک تولہ خوب کھرل کر کے قوام میں شامل کر کے اُوپر بیان کئے ہوئے طریق سے خمیرہ تیار کریں۔ خوراک ۳ سے ۵ ماشہ تک عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ صبح کے وقت کھائیں ٭

خمیرہ مروارید بنسخہ کلاں

طب یونانی کی مشہور دوا ہے۔ نقاہت یا کمزوری کو جو زیادہ دست آنے یا خون نکلنے سے ہو زائل کرتا ہے۔ چیچک۔ موتی جھرا (میعادی بخار) میں گھبراہٹ اور بے چینی میں خصوصیت سے مفید ہے۔ نسخہ۔ رُبّ انار۔ رُبّ سیب۔ رُبّ بہی۔ شہد خالص ہر ایک پانچ تولہ۔ شکر سفید یک پاؤ۔ عرق کیوڑہ بقدر ضرورت ہیں قوام بنا کر مروارید ایک تولہ۔ بیشب سبز۔ کہربا شمعی۔ صندل سفید۔ طباشیر ہر ایک چھ ماشہ خوب کھرل کر کے ملائیں اور بطریق معروف خمیرہ تیار کریں۔ بعد ازاں ورق نقرہ چھ ماشہ۔ ورق طلا ڈیڑھ ماشہ اضافہ کریں۔ خوراک ۔ دو ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق گاؤزبان۔

۱۲ تولہ شربت عناب ۴ تولہ استعمال کریں ۔

د

دواء الکرکم صغیر جگر اور تلی کے صلابت و ورم کو تحلیل کرتی ہے۔ اور استسقا کو زائل کرتی ہے۔ جگر اور تلی کی سرد بیماریوں میں خصوصیت سے نافع ہے۔ اکثر اطبائے کرام کی معمول ہے

نسخہ۔ زعفران۔ تج۔ بالچھڑ ہر ایک سات ماشہ۔ فقاح اذخر (اذخر کی گلی) مُرکی۔ قسط شیریں۔ دارچینی ہر ایک چار ماشہ۔ پہلے مُرکی کو ۲۴ گھنٹہ سرکہ میں تر رکھیں۔ اس کے بعد سب دوائیں کوٹ چھان کر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر معجون بنا لیں۔ خورک ۔ ۵ سے ۷ ماشہ ہمراہ عرق مکو اور عرق کاسنی پانچ پانچ تولہ صبح کو استعمال کریں ۔

یادداشت۔ بعض اطبا عرق ماء اللحم مکو کاسنی والا ۵ تولہ شربت دینار دو تولہ کے ساتھ استعمال کراتے ہیں۔ اسے پانی کے ہمراہ بھی کھا سکتے ہیں۔ کرکم عربی میں زعفران کو کہتے ہیں۔ اس لئے اس کا نام دواء الکرکم رکھا گیا ۔

دواء الکرکم کبیر گردے اور مثانے کو طاقت دیتی ہے۔ استسقا میں بہت نافع ہے۔ اس کے فوائد قریب قریب وہی ہیں جو اوپر دواء الکرکم صغیر کے بتائے گئے ہیں۔ نسخہ۔ زعفران ۴ تولہ۔ بالچھڑ ۲ تولہ۔ روغن بلسان ½ تولہ۔ اسارون۔ انیسون۔ تخم کرفس۔ ریوند چینی۔ دوقو۔ مُرکی ہر ایک ایک تولہ۔ رب السوس۔ سعد کوفی۔ مصطگی۔ گل غافث ہر ایک دس ماشہ۔ مجیٹھ سات ماشہ۔ قسط شیریں۔ تج۔ فقاح اذخر (اذخر کی گلی)۔ حب بلسان ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند وزن ادویہ شہد کے قوام میں شامل کر دیں ۔ خوراک ۔ ۵ سے ۷ ماشہ تک عرق مکو ۱۲ تولہ اور شربت دینار دو تولہ کے ساتھ استعمال کریں ۔

Scanned by CamScanner

دواءُ الکمون دستوں کو بند کرتی ہے۔ **نسخہ** - زیرہ سفید چار ماشہ۔ غنچہ انار (انار کی کلی) ۸ عدد۔ برگ درخت مغیلاں۔ تانبہ ۳ ماشہ۔ سب کو پانی کے ساتھ آہستہ آہستہ پیس کر محفوظ رکھیں۔ **خوراک**۔ ۲ سے ۵ رتی تک بمناسبت عمر شربت خبث آلاس دو تولہ کے ہمراہ دیں ٭

یادداشت - کمون عربی میں زیرہ کو کہتے ہیں چونکہ زیرہ اس دوا کا جزو موثرہ ہے۔ اس لئے اس کا نام **دواءُ الکمون** رکھا گیا ٭

دوائے مُبہی بدن کو قوت دیتی ہے اور فربہ کرتی ہے۔ تقویت باہ کے لئے بالخصوص فائدہ مند ہے۔ **نسخہ** - زردی وسفیدی بیضہ مرغ ایک عدد۔ گھی۔ آب پیاز۔ آب گاجر۔ شہد خالص ہر ایک برابر وزن زردی وسفیدی سب کو مخلوط کر کے نرم آنچ پر تھوڑی دیر پکائیں۔ یہ سب ایک **خوراک** ہے۔ روزانہ تیار کر کے استعمال کریں۔ ترشی سے پرہیز رکھیں ٭

دواء المسک بارد سادہ معدہ کی کمزوری کو زائل کرتی ہے۔ خفقان حار اور سوداوی امراض میں بہت نافع ہے **نسخہ** - زہر مہرہ سوختہ۔ گل سرخ۔ دھنیا خشک تخم خرفہ مقشر۔ صندل سفید بہ گلاب سودہ۔ گاؤزبان ۳ ماشہ۔ طباشیر ۳ ماشہ مشک خالص ½ ماشہ۔ شکر سفید ۶ تولہ۔ شہد خالص ۳ تولہ۔ دوائیں کوٹ چھان کر اور مشک عرق کیوڑہ میں حل کر کے شکر اور شہد کے قوام میں ملا کر معجون تیار کریں۔ **خوراک** - ۳ سے ۵ ماشہ تک کھا کر اوپر سے عرق بادیان میں مصری دو تولہ ملا کر پئیں ٭

دواء المسک بارد جواہر والی اس کا فائدہ وہی ہے جو اوپر لکھا گیا ہے۔ مگر یہ دواء المسک بارد سادہ سے زیادہ قوی ہے۔ اس کو موسم گرما میں بطور ٹانک استعمال کرنا بہت نافع ہے۔ **نسخہ** - مذکورہ بالا نسخہ میں مروارید ناسفتہ

عنبر ہر ایک ۵ ماشہ اضافہ کریں۔ خوراک ۔ ۵ ماشہ صبح کو عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ۔ شربت انار شیریں دو تولہ کے ساتھ استعمال کریں ۔

دواءُ المسک حار سادہ معدہ کو قوی کرتی ہے اور رطوبتوں کو خشک کرتی ہے۔ مالیخولیا خفقان بارد استرخا کزاز۔ فالج اور لقوہ وغیرہ سرد امراض میں خصوصیت سے مفید ہے۔ **نسخہ** ساذج، ہندی ۳ ماشہ۔ دانہ الائچی کلاں ۶ ماشہ۔ زُرنباد ۳ ماشہ۔ سنبل الطیب ۳ ماشہ۔ اُشنہ (چھڑیلہ) ۳ ماشہ۔ سونٹھ تین ماشہ۔ دار فلفل ۳ ماشہ۔ لونگ ڈیڑھ ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد خالص ساڑھے سات تولہ کے قوام میں شامل کریں اور مشک ڈیڑھ ماشہ کو عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے ملا دیں۔ **خوراک**۔ ۵ ماشہ صبح کو ہمراہ عرق گذرہ ۵ تولہ۔ عرق بادیان ۷ تولہ استعمال کریں۔ تنہا پانی سے بھی کھا سکتے ہیں ۔

یادداشت ۔ مذکورہ بالا تین نسخوں کا نام دواء المسک اس لئے رکھا گیا ہے کیونکہ اس میں مُشک ڈالی جاتی ہے ۔

دواء المسک حار جواہر والی یہ دواء المسک حار سادہ سے زیادہ قوی ہے۔ **نسخہ**۔ اجزائے مذکورہ بالا میں مروارید ناسفتہ ۴ ماشہ سحق بلیغ کر کے اضافہ کریں ۔ **خوراک** ۔ ۵ ماشہ صبح کو عرق گاؤزبان ۷ تولہ عرق عنبر تین تولہ کے ساتھ استعمال کریں ۔

دواء المسک معتدل معدہ اور جگر کو قوت دیتی ہے، اور بھوک لگاتی ہے۔ **نسخہ**۔ گل سُرخ ۔ ابریشم مقرض ۔ دارچینی بہمن سفید۔ بہمن سُرخ ۔ دردنج عقربی ہر ایک سات ماشہ۔ عود ہندی۔ بادرنجبویہ ہر ایک پانچ ماشہ۔ مصطگی۔ اُشنہ (چھڑیلہ) ۔ دانہ الائچی خرد ہر ایک ۴ ماشہ طباشیر ۔ صندل سفید۔ صندل سُرخ ۔ کشنیز خشک مقشر گل گاؤزبان ۔ آملہ منقی ۔ تخم خرفہ مقشر ہر ایک ایک تولہ۔

زرشک ڈیڑھ تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر دو چند شکر سفید برابر وزن شہد خالص اور شہد کے برابر رب سیب شیریں یا آب سیب شیریں لے کر قوام بنا کر شامل کر کے معجون تیار کریں ٭

خوراک ۔ سات ماشہ صبح کو ہمراہ عرق بادیان چھ تولہ عرق گاؤزبان چھ تولہ یا صرف پانی کے ساتھ کھائیں ٭

دواء المسک معتدل جواہر والی

چونکہ اس میں جواہرات شامل ہیں اسلئے دواء المسک معتدل سے زیادہ قوی ہے۔ دل جگر اور معدہ کو طاقت دیتی ہے خفقان سوداوی اور مالیخولیائے مراقی میں خصوصیت سے مفید ہے۔ **نسخہ** ۔ اُوپر والے نسخہ میں معجون بنا کر مروارید ناسفتہ۔ کہربا عنبر ہر ایک چار ماشہ۔ مشک۔ عنبر ہر ایک ایک ماشہ۔ زعفران پانچ ماشہ۔ عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے اضافہ کریں۔ **خوراک** ۔ ۳ سے ۷ ماشہ تک ہمراہ عرق گذر ۵ تولہ عرق عنبر ۲ تولہ۔ عرق بادیان ۵ تولہ مصری دو تولہ ملا کر استعمال کریں ٭

دوائے استسقا

(رانہ لال بیاض) ہر قسم کے استسقا میں فائدہ مند ہے۔ **نسخہ** ۔ گچلہ کو چھ روز تک پانی میں بھگو رکھیں اور روزانہ پانی بدلتے رہیں۔ ساتویں روز گچلہ کو پانی سے نکال کر نرم گوندھے ہوئے آٹے میں ڈال کر چھ روز رکھ چھوڑیں جب پھول کر نرم ہو جائیں تو ان کو چھیل کر درمیان سے پتہ نکال دیں۔ اور گرم پانی سے دھو کر گھی میں بریان کر کے پیس لیں۔ **خوراک** ۔ دو چاول تا ایک رتی ہمراہ عرق مکو کھلائیں۔ دو چاول سے شروع کر کے مقدار خوراک آہستہ آہستہ بڑھاتے جائیں۔ تیل اور ترش اشیا سے پرہیز رکھیں ٭

دوائے ترنجبین

گرم مزاج اشخاص کو تقویت باہ کیلئے بالخصوص مفید ہے۔ **نسخہ** ۔ ترنجبین ۱۴ تولہ کو گائے کے دودھ نصف سیر میں جوش دیں۔ جب گاڑھا ہو جائے تو ثعلب مصری دو تولہ کوٹ چھان کر شامل کر لیں۔ **خوراک** ۔ ۲ تولہ صبح و شام گائے کے

دُودھ کے ساتھ کھائیں ٭

دوائے ٹکور (تکمید مجلوق) دوران خون کو صحیح حالت پر لا کر جلق سے پیدا شدہ مقامی نقائص کو دُور کرتی ہے۔

نسخہ - بُرادہ دندان فیل - آبنہ ہلدی - دارچینی - مالکنگنی - بیر بہوٹی ہر ایک ایک تولہ اِن دواؤں کو کوٹ کر ململ کی آٹھ پوٹلیاں بنائیں ٭

ترکیب استعمال - ایک پوٹلی کو توے پر گرم کر کے عضو مخصوص پر ۱۵-۲۰ منٹ تک ٹکور کریں ٭

یادداشت - اس دوا کو پوٹلیوں میں باندھ کر ۸ روز متواتر ٹکور کی جاتی ہے۔ صحت عامہ بحال کرنے اور مسکنات سے ذکاوت حس دُور کرنے اور اعصاب کو نرم کرنے کے بعد یہ دوا استعمال کرنی چاہیئے ٭

دوائے جنون دیوانگی - صرع - اختناق الرحم اور بے خوابی میں بہت مفید ہے - تسکین پیدا کرتی ہے اور نیند لاتی ہے۔

نسخہ - چھوٹی چندن - سیاہ مرچ ہم وزن کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں - **خوراک** - ایک سے ۲ ماشہ تک صبح و شام شربت افتیمون یا پانی کے ساتھ کھلائیں ٭

یادداشت - اس نسخہ کے ساتھ کونپل شیشم سبز ایک تولہ فلفل سیاہ ۳ عدد پانی میں گھوٹ کر کپڑے میں چھان کر صبح و شام پلانا بعض اطبا کا معمول ہے ٭

چھوٹی چندن کا دوسرا نام اسرول بُوٹی ہے۔ طبیہ کالج دہلی نے اس کا جزو مؤثرہ نکال کر قرص تیار کئے ہیں - جو اجملین کے نام سے فروخت ہو رہے ہیں ٭

دوائے جھاڑ مرض جریان الرحم میں مفید ہے - رحم سے رطوبات کو صاف کر دیتی ہے - **نسخہ** - پاؤ بڑ تنگ - کف دریا بھروزہ خشک - نمک لاہوری برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر ایک ایک ماشہ ململ کے کپڑے میں باندھ کر پوٹلیاں بنائیں ٭

Scanned by CamScanner

ترکیب استعمال - دو اطراف فرج اور ایک وسط میں دایہ سے رکھوائیں - اور ۴-۵ روز تک نئی پوٹلیاں بدلتے رہیں ٭

یادداشت - جب رطوبات کی صفائی ہو جائے تو مرہم داخلیون ۴-۵ روز بطور حمول استعمال کرنے کے بعد تقویت کے لئے سمبیٹ کا نسخہ استعمال کیا جاتا ہے ٭

دوائے خاص یہ دوائے ڈپٹی صاحب والی کے نام سے مشہور ہے جریان کے لئے مفید و مستعمل ہے - نسخہ - پارہ صفتی ۶ ماشہ - قلعی ایک تولہ - میٹھا تیلیہ مدبّر ۳ ماشہ - مرچ سفید دکھنی ۲ تولہ - قلعی کو پگھلا کر پارہ میں ملائیں - اور خوب کھرل کریں - بعدہٗ دیگر دواؤں کو جُداگانہ پیس کر اس میں ملا کر کھرل کر کے سفوف بنالیں - خوراک - ۲ سے ۴ چاول تک بالائی یا مکھن میں رکھ کر کھائیں ٭

دوائے داد جوداد اور اکزیما کیلئے نہایت مفید ہے - نسخہ - افیون - کافور ہر ایک چھ ماشہ - گندھک آملہ سار - سیماب - شورہ قلمی - رال سفید - باکچی - تخم پنواڑ - کتھ سفید ہر ایک ایک تولہ - اوّل گندھک اور سیماب کو کھرل کر کے کجلی بنائیں - بعدہٗ دیگر ادویہ باریک پیس کر خوب مخلوط کر کے محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت دو چند دھوئے ہوئے گھی میں ملا کر لیپ کریں ٭

دوائے دق حکیم فرید احمد عباسی دہلوی کا خاص نسخہ ہے جو مسیح الملک حکیم اجمل خان صاحب کے مطب میں دُودھ والی دوا کے نام سے بکثرت مستعمل تھا - تپ دق اور پرانے بخاروں کے لئے مفید ہے - نسخہ - فلفل سیاہ ہیل خُرد - طباشیر - بلادر مدبّر - ست گلو سب کو ہم وزن باریک پیس کر سفوف بنائیں ٭

مقدار خوراک - ایک شرخ آدھ پاؤ بکری کے دُودھ کے ساتھ شروع کر کے روزانہ دُودھ کی مقدار ۲ تولہ بڑھاتے جائیں ٭

یاد داشت - ست گلو خادسا زاستعمال کریں - عام طور پر بازار میں ست گلو کے بجائے گلو کا شاستہ بکتا ہے - کیونکہ اس کا پانی جس میں جوہر موثرہ ہوتا ہے - ضائع کر دیتے ہیں - ست گلو بنانے اور بھلاوا ں (بلاذر) مدبّر کرنے کی ترکیب کے لئے ملاحظہ ہو کتاب المفردات ٭

دوائے دق الاطفال

بچوں کی دق یعنی مرض سوکھا کو دُور کرنے کے لئے مفید و مستعمل ہے -

نسخہ - خاکسی مصفی ۱۰ تولہ بکری کے دُودھ ڈیڑھ سیر میں جوش دیں - پھر چھان کر خاکسی کو سایہ میں خشک کریں - دوبارہ اسی قدر دُودھ میں جوش دے کر چھان کر خشک کریں - پھر تیسری مرتبہ یہی عمل کر کے خشک کر کے باریک پیس لیں ٭ **خوراک** - ایک ماشہ صبح و شام ماں کے دُودھ میں گھول کر پلائیں ٭

دوائے دمہ

کھانسی اور دمہ کے لئے بہت مفید ہے - **نسخہ** - کڑوے تمباکو کے پھول یا کڑوا تمباکو (جس کو حقّہ میں ڈال کر پیا جاتا ہے) لے کر کوزہ گلی میں ڈال کر گل حکمت کر کے دس بارہ سیر اُپلوں کی آگ دیں - سرد ہونے پر سفید رنگ کی خاکستر نکال کر محفوظ رکھیں ٭

خوراک - دو رتی پانی میں رکھ کر صبح و شام کھائیں ٭

دوائے دمہ دہلی والی

گذشتہ زمانے میں ہندوستانی دواخانہ دہلی نے اسے اِنتصابی کے نام سے مشتہر کیا تھا - اور یہ دوا بشکل اقراص تیار کی گئی تھی - ۴۰ قرص کی قیمت سوا روپیہ مقرر تھی - یہ دمہ کے لئے کم قیمت اور مفید دوا ہے ٭

نسخہ - اجوائن خراسانی - اجوائن دیسی - نمک لاہوری ہر ایک ۵ تولہ - سم الفار دو ماشہ - کبوتر صحرائی ایک عدد - سب ادویہ کو باریک پیس کر ملا لیں - کبوتر صحرائی کو ذبح کر کے اندرونی آلائش سے

پاک و صاف کر کے اور پنجے کاٹ کر اس کے پیٹ میں پسی ہوئی ادویہ بھر کر سی دیں اور مٹی کے برتن میں گل حکمت کر کے گڑھے میں دس سیر اُپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر سب کو باریک کر کے محفوظ رکھیں ٭

خوراک۔ دو چاول شہد ایک تولہ میں ملا کر رات کو کھائیں۔ اگر مزاج میں خشکی ہو تو گائے کے مکھن ایک تولہ میں ملا کر کھائیں ٭

غذا۔ شوربا۔ چپاتی ٭

دوائے سُرخ سوزاک اور پیشاب کی جلن کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ گیرو ایک تولہ۔ پھٹکری ایک تولہ۔ شکر خام دو تولہ سفوف بنائیں۔ خوراک ۳ ماشہ بدرقہ مناسبہ کے ہمراہ کھائیں ٭

دوائے سفید یہ دوا شفاء الملک فقیر محمد مرحوم نوبتی بخار۔ آتشک وجع مفاصل۔ عرق النسا۔ بواسیر وغیرہ میں بکثرت استعمال کرتے تھے۔ سوداوی امراض میں بالخاصہ مفید ہے۔ نسخہ۔ کشتہ گئو دنتی۔ پھٹکری مساوی حصہ پیس کر سفوف بنالیں ٭ خوراک۔ دو رتی مناسب بدرقہ مثلاً معجون عشبہ کے ساتھ کھلائیں ٭

دوائے سمبٹ یہ دوا رحم کے استرخا کو کم کر کے مضبوط بنا دیتی ہے مستورات کے لئے مخصوص ہے نسخہ۔ پوست انار۔ ہیرا کسیس سبز۔ مازو سبز۔ گج کہنہ۔ مائیں خورد ہم وزن باریک کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ ترکیب استعمال۔ ایک ایک ماشہ کی تین پوٹلیاں بنا کر دو پوٹلیاں فم رحم کے پہلوؤں میں اور ایک وسط میں دایہ سے ۳-۴ دن رکھوا تے رہیں ٭

دوائے سیاہ پیش دموی اور سُدّی پیش میں یہ دوا بہت فائدہ کرتی ہے۔ نسخہ۔ ہلیلہ سیاہ ۱۰ تولہ۔ گھی سے چرب کر کے کوٹ چھان لیں اور شکر سفید دس تولہ ملا کر سفوف بنالیں ٭

خوراک۔ ۷ ماشہ ہمراہ آب زُلال برنج ساٹھی ۶ تولہ استعمال کریں ٭

دوائے سیاہ جریان مرض جریان کے لئے اکثر اطبا کی معمول مطب ہے۔ **نسخہ** ۔ سیسہ حسب ضرورت لے کر ایک لوہے کی کڑاہی میں پگھلا کر سہانجنا کی لکڑی سے چلاتے رہیں اور تھوڑی تھوڑی کچی کھانڈ چھڑکتے رہیں۔ جب سیسہ خاکستر ہو جائے تو چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں ۔ نوٹ اسکو دھاکڑھائی والی بھی کہتے ہیں خوراک ۔۲ تا ۴ چاول مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں ۔

دوائے سیاہ مسہل سودا دی مادوں کو بذریعہ اسہال خارج کرتی ہے۔ بالخصوص آتشک کیلئے مستعمل ہے۔ **نسخہ** ۔ پارہ اور گندھک آملہ سار ایک ایک تولہ لے کر اس کی کجلی کریں یعنی اتنا کھرل کریں کہ سفوف کی رنگت سیاہ ہو جائے۔ پھر مغز جمالگوٹہ مدبّر دو تولہ شامل کر کے دوبارہ پیسیں۔ جب خوب باریک ہو جائے تو سنگ بصری ایک تولہ ملا کر کھرل کریں۔ پھر مٹی کے نئے پیالے میں دوا رکھ کر کھرل کو دھو کر اتنا پانی پیالہ میں ڈال دیں کہ پانی دوا کے اوپر دو انگل آجائے۔ پھر پیالہ آگ پر رکھ کر پانی خشک کرلیں ۔ **خوراک** ۔ ایک سے دو رتی یہ دوا کافور ایک رتی ملا کر دودھ آدھ سیر کے ساتھ کھائیں۔ مسہل کے روز غذا میں دودھ اور چاول کے سوا کچھ نہ دیں ۔

انتباہ ۔ گرم اور نازک مزاج اشخاص کو یہ دوا نہ دینی چاہیئے ۔

دوائے شہقہ بچوں کی کوکر کھانسی (کالی کھانسی) کے لئے بہت مفید ہے۔ **نسخہ** ۔ انیس ۔ کاکڑاسینگی فلفل دراز ہم وزن باریک پیس کر شہد میں ملا کر محفوظ رکھیں ۔ **خوراک** ۔ دن میں ۳۔۴ مرتبہ ذرا ذرا چٹائیں ۔

یادداشت ۔ بعض اطبا اس میں برگ اڑوسہ بھی اضافہ کر لیتے ہیں ۔

دوائے طحال ورم اور صلابت طحال کی شکایت رفع کرتی ہے۔ نیز پیٹ کو بڑھنے نہیں دیتی ۔ **نسخہ** ۔ گھیکوار کا

پتہ چیر کر اس پر نوشادر کا سفوف چھڑکیں اور اسے چینی کی رکابی میں سورج کی طرف رُخ کر کے رکھ دیں۔ تمام نوشادر اور گھیکوار کا گودا پانی ہو کر نکل آئے گا ✤ **خوراک** ۔ تین چار قطرے بتاشے یا مصری پر ڈال کر صبح و شام کھائیں ✤

یادداشت ۔ دورانِ استعمال میں چکنی۔ لیس دار اور بادی اشیا اردی۔ کچالو۔ بھنڈی وغیرہ منع ہیں۔ خشک غذا کھائیں ۔ تاکہ دوا کا اثر جلد ہو ✤

دوائے عُسرِ ولادت

ولادت کے وقت بچّہ کو آسانی باہر نکالتی ہے۔ **نسخہ** ۔ پوست بیضہ مُرغ ۴ عدد۔ مجیٹھ ایک تولہ دونوں کو پیس کر رکھ لیں ✤

خوراک ۔ ۶ ماشہ پانی کے ہمراہ کھلائیں ✤

دوائے کھانسی

کھانسی کے لئے مفید ہے۔ اطبائے دہلی کا معمول ہے۔ اجمائن خراسانی ۔ اجوائن دیسی۔ نمک سانبھر ہر ایک ایک تولہ۔ کوٹ چھان کر بارش کے پانی میں گوندھ کر مٹی کے سکورے میں رکھ کر ۵ سیر اُپلوں کی آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر نکال کر محفوظ رکھیں ۔ **خوراک** :- چار رتی ✤

دوائے مفجّر دمامیل

یعنی پھُنسی دپھوڑوں کو پکانے اور پھوڑنے والی پُلٹس۔ یہ پُلٹس درد کو تسکین دیتی ہے اور ورم کو پکاتی ہے ۔ **نسخہ** ۔ تخم کتان ۔ تخم کنوچہ ۔ اسپغول ۔ تخم سن ۔ ہر ایک ۵ رتی تولہ آرد گندم چار تولہ۔ سب کو دُودھ میں پیسکر پلٹس پکا کر دُمّل پر باندھیں۔

یادداشت ۔ جب دُمّل پھُوٹ جائے تو اسکو پاک وصاف کرنے کے لئے پھر السی آرد گندم ۔ برگ نیم ہر ایک تین تولہ پانی میں پیس کر پُلٹس پکا کر باندھیں ✤

دوائے مہاسہ

چہرے کے داغ ۔ جھائیں اور مہاسوں کو دُور کرتی ہے ۔ **نسخہ** ۔ پوست درخت سرس (شیریں)

کنجد سیاہ مساوی حصّہ کوٹ چھان کر باریک کرلیں ٭ **خوراک**۔ تھوڑی سی دوا پانی میں ملا کر چہرہ پر لیپ کریں اور دو گھنٹے کے بعد گرم پانی سے دھو ڈالیں ٭

دوائے برقان (از لال بیاض)۔ یرقان (کانور) میں مفید ہے۔ **نسخہ**۔ شب یمانی (بالکل سفید رنگ) نہایت باریک پیس کر رکھ لیں۔ **خوراک** ۔ پہلے روز ایک رتی دوسرے روز دو رتی علی ہذا القیاس۔ ایک رتی ہر روز بڑھاتے جائیں۔ حتیٰ کہ مقدار خوراک ۵ رتی تک پہنچ جائے۔ پھر ہر روز پانچ رتی بوقت صبح دہی میں ملا کر چند روز کھلائیں ٭

دِیاقوزہ نزلہ کو روکتا ہے۔ سینہ کو صاف کرتا ہے اور خشک کھانسی کے واسطے بہت نافع ہے **نسخہ**۔ پوست خشخاش مسلّم ۱۰ عدد۔ اصل السّوس مقشر تین تولہ۔ اسپغول مسلّم دو تولہ۔ تخم خطمی۔ تخم خبازی بہدانہ شیریں ہر ایک نو ماشہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ شکر تیغال ہر ایک چار ماشہ۔ سب دواؤں کو ڈیڑھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ بعدہٗ شکر سفید ۸۰ تولہ۔ شہد خالص ایک پاؤ شامل کر کے قوام تیار کریں۔ **خوراک**۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک رات کو سوتے وقت پانی یا عرق گاؤزبان کے ہمراہ کھائیں ٭

دیگ بردیگ بواسیری مسّوں کو دُور کرتی ہے اور کاٹ کر گراتی ہے۔ **نسخہ**۔ پارہ۔ نوشادر ہر ایک ایک حصّہ۔ کُندر۔ زرنیخ زرد سُودہ ہر ایک دو حصّہ۔ تمام اجزا کو سرکہ میں تر رکھیں۔ یہاں تک کہ پارہ کُشتہ ہو جائے۔ خشک ہو جانے پر سرد پانی سے تر رکھیں۔ بعد ازاں ایک دیگ میں رکھ کر دوسری دیگ اُوپر ڈھک کر نرم آنچ دیں یہاں تک کہ دوا کے بخارات اُوپر والی دیگ میں جم جائیں ٭

ترکیب استعمال۔ دو رتی یا ذرا کم و بیش بواسیری مسّوں پر چھڑکیں ٭

ذ

ذُرُور (دھوڑا) اُس پسی ہوئی دوا کو کہتے ہیں جو زخموں وغیرہ پہ چھڑکتے ہیں۔ ذرور کو اُردو میں بُرکی اور پنجابی میں دھوڑا کہتے ہیں۔

ذرور آتشک (مجربات قادری) اندمال زخم آتشک کے لئے مجرب ہے۔ **نسخہ**۔ خرمہرہ زرد سوختہ۔ شاخ گوزن سوختہ تین عدد۔ قرطاس (کاغذ) سوختہ۔ گلنار فارسی مشک کافور۔ کتھ سفید ہر ایک دو ماشہ۔ جملہ اشیا کو خوب باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ **ترکیب استعمال**۔ زخموں کو نیم کے کاڑھے سے دھو کر صاف کرنے کے بعد یہ دوا دن میں دو تین مرتبہ زخموں پر چھڑکیں۔

ذرور طوطیا مُنہ کے چھالوں کے لئے مفید ہے۔ **نسخہ**۔ طوطیا سبز بریان۔ کالی مرچ۔ کتھ سفید مساوی حصہ کوٹ چھان کر باریک پیس لیں۔ **ترکیب استعمال**۔ ایک دو چٹکی مُنہ میں چھڑک کر رال ٹپکائیں۔

ذرور کتھ مُنہ آنے کے لئے مفید ہے۔ **نسخہ**۔ زرد ورد۔ کتھ سفید۔ کباب چینی۔ دانہ الائچی خرد۔ طباشیر ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر ذرور بنائیں۔ **ترکیب استعمال**۔ دن میں دو تین بار مُنہ میں چھڑکیں۔

ذرور کندر (بیاض کریمی) اندمال جراحت کے لئے سریع الاثر اور اسراری نسخہ ہے۔ **نسخہ**۔ گلنار۔ صبر زرد۔ کندر سب کو کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔ **ترکیب استعمال**۔ بقدر ضرورت زخم پر چھڑکیں۔ **یادداشت**۔ کبھی زرد ورد اور مُرکی بھی اضافہ کر لیتے ہیں۔

ذرور گاؤ زبان مُنہ آنے اور بچوں کے قلاع کو مفید ہے **نسخہ**۔ گاؤ زبان کی پتی لے کر جلائیں اور

ہم وزن کتھ ملا کر باریک پیس لیں ٭

ترکیب استعمال - دن میں چند بار منہ میں چھڑکیں ٭

ذرور مروارسنگ آتشکی زخموں کے لئے مخصوص ہے - نسخہ شادنج مغسول - صبر - مروارسنگ - پوست کدو سوختہ مساوی حصّہ باریک پیس کر ذرور تیار کریں - **ترکیب استعمال** عضو تناسل کے آتشکی زخموں پر دن میں ۳-۴ مرتبہ چھڑکیں ٭

ر

رُبّ کسی نباتی دواؤں کے گاڑھے رس کو کہتے ہیں جو پھلوں یا پتّوں کو کچوڑ کر حرارت سے گاڑھا کر لیا جائے - اسے ڈاکٹری اصطلاح میں ایکسٹریکٹ (خلاصہ) کہتے ہیں لیکن طب میں اس سے مُراد پھلوں سے تیار شدہ گاڑھے قوام کا شربت یا شیرہ لیا جاتا ہے جو نصف یا ہموزن شکر سفید ملا کر تیار کرتے ہیں ٭

رُبّ انار ترش مقوی دل و دماغ ہے - قے و متلی کو روکتا ہے اور دافع غلبہ صفرا و مسکّن تشنگی ہے - نسخہ آب انار ترش ایک سیر قلعی دار دیگچی میں ڈال کر اس قدر جوش دیں - کہ چہارم حصّہ رہ جائے - پھر شکر سفید یک پاؤ شامل کر کے گاڑھا قوام بنالیں ٭ **خوراک** - ۱ سے ۲ تولہ تک عرق گاؤ زبان یا پانی کے ساتھ استعمال کریں ٭

رُبّ انار شیریں دل و دماغ کو فرحت بخشتا ہے اور پیاس بجھاتا ہے - نسخہ - آب انار شیریں ایک سیر - شکر سفید یک پاؤ باہم ملا کر بدستور سابق رُبّ تیار کریں - **خوراک** ایک سے ۲ تولہ تک بشرح صدر ٭

رُبّ انگور ترش مفرح و مقوی قلب ہے - بخار کی گھبراہٹ اور تشنگی کو تسکین دیتا ہے - نسخہ - آب انگور

ترش ایک سیر۔ شکر سفید یک پاؤ۔ بدستور سابق رُب تیار کریں۔
خوراک۔ ایک سے دو تولہ بشرح صدر ٭

رُبّ انگور شیریں | مقوی معدہ ہے۔ دستوں اور قے کو روکتا ہے۔ حسب ترکیب مذکورہ بالا تیار کریں ٭
خوراک۔ ایک سے دو تولہ بشرح صدر ٭

رُبّ بہی شیریں | معدہ کو قوی کرتا ہے۔ قے اور دستوں کو بند کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ بہی کو چھیل کر اور قاشیں کر کے بیج نکال دیں۔ پھر قاشوں کو لکڑی کی اوکھلی یا پھل کا پانی نکالنے والی مشین میں رکھ کر عرق نچوڑ لیں۔ بعد ازاں اس قدر جوش دیں کہ چوتھا حصّہ رہ جائے۔ تب اس سے برابر شکر سفید شامل کر کے گاڑھا قوام بنا لیں۔ **خوراک**۔ ایک سے دو تولہ تک عرق گاؤ زبان یا پانی کے ساتھ استعمال کریں ٭

رُبّ جامن | معدہ اور جگر کو قوت دیتا ہے۔ تلّی کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ دستوں کو روکتا ہے اور ذیابیطس میں بھی فائدہ کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ جامن سیاہ رنگ پختہ لے کر کسی مٹّی کے برتن میں رکھ کر ہاتھوں سے خوب ملیں۔ بعد ازاں دبیز کپڑے میں رکھ کر چھان لیں۔ اگر ایک سیر عرق ہو تو اس قدر جوش دیں کہ پاؤ بھر رہ جائے۔ پھر یک پاؤ شکر سفید شامل کر کے گاڑھا قوام بنا لیں۔ **خوراک**۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ تک عرق بادیاں یا پانی کے ہمراہ استعمال کریں ٭

رُبّ سیب | مقوّی و مفرح قلب ہے۔ معدہ کو قوت دیتا ہے۔ اور فم معدہ پر فضلات کو گرنے سے روکتا ہے اس کے بنانے کی ترکیب رُبّ بہی کے مانند ہے۔ **خوراک**۔ ایک سے ۲ تولہ تک عرق گاؤ زبان سات تولہ اور عرق بید مشک پانچ تولہ کے ساتھ استعمال کریں ٭

رُبّ بہمن | حکیم مولوی عبداللہ صاحب مصنّف کنز المفردات کا مجرّبہ

نسخہ ہے۔ جسے امرت دھارا فارمیسی دُودھ گھی ہضم کے نام سے فروخت کر رہی ہے۔ **نسخہ**۔ سم الفار ایک تولہ۔ نمک شیشہ آٹھ تولہ۔ گھیکوار کے لعاب میں آٹھ روز کھرل کر کے محفوظ رکھیں۔ **خوراک**۔ دو چاول سے نصف رتی مکھن کے ساتھ روزانہ کھائیں ٭

رُوح جیون بوٹی

حکیم محمد علی مرحوم افسر الاطبا ریاست کشمیر کی یہ نازہ دوا ہے جس کی بدولت ہزاروں روپے ماہوار حاصل کرتے تھے۔ محرک و مقوی باہ ہے۔ بھوک لگاتی ہے اور اس سے دُودھ گھی بخوبی ہضم ہونے لگتا ہے۔ **نسخہ**۔ سم الفار۔ شنگرف رُومی ہر ایک ایک تولہ۔ بیخ اونٹ کٹارہ ۲ تولے۔ سفوف رتن جوت ایک تولہ۔ سب کو پوٹلی میں باندھ کر پانچ سیر دُودھ میں جوش دے کر ضامن لگائیں۔ اور پھر بلو کر گھی نکالیں۔ **خوراک**۔ پانچ قطرے مکھن یا حلوے میں ملا کر روزانہ کھائیں۔ غذا میں دُودھ اور گھی زیادہ استعمال کریں ٭

روغن

روغن آملہ

(مصالحہ کا تیل) بالوں کو لمبا کرتا ہے اور اُن کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔ مستورات کے لئے بالخصوص مفید و مستعمل ہے۔ **نسخہ** خس۔ اُشنہ (چھلیڑہ) سوگندھ بالا (تگر)۔ بالچھڑ ہر ایک ڈیڑھ سیر۔ کپور کچری نصف سیر۔ برادہ صندل ایک سیر۔ اونگ ایک پاؤ۔ الائچی کلاں یک پاؤ کو جو کوب (دَرَدرا) کر کے نصف مقدار دیگ میں ڈال دیں۔ اور ایک کنستر پانی ڈالیں۔ دوسرے دن ایک کنستر پانی اور ملا کر ہاتھوں سے خوب مَل کر نیچے آگ جلائیں۔ جب کھولنے لگے۔ اس میں تین کنستر تلی کا تیل ڈال دیں۔ جب دوبارہ کھولنے لگے۔ دیگ کے اُوپر پانی کی کڑاہی رکھ دیں اور چھ گھنٹہ نرم آنچ دیں پھر آگ

ہٹا دیں اور رات بھر پڑا رہنے دیں۔ صبح کو تیل نتھار لیں اور کسی برتن میں پڑا رہنے دیں۔ پندرہ دن کے اندر صاف تیل اوپر آجائے گا۔ اور گاد نیچے بیٹھ جائے گی۔ پھر اسے ہلکا سبز رنگ دے کر تولوں میں بھر لیں۔ **ترکیب استعمال**۔ حسب ضرورت سر پہ مالش کریں۔ اور بالوں میں جذب کریں ٭

روغن آملہ خانہ ساز | یہ تیل مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے **نسخہ**۔ سبز آملہ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے چوڑے منہ والی بوتل میں نصف بوتل تک بھر دیں۔ بعدہٗ اس میں ڈھلے ہوئے تلوں کا تیل (روغن کنجد) بھر کر دھوپ میں رکھ دیں۔ جب آملے بالکل سیاہ اور خشک ہو جائیں۔ تو تیل چھان کر صاف کر لیں اور چند قطرے روح آملہ اور سبز رنگ ملا دیں ٭ **ترکیب استعمال**۔ رات کو سوتے وقت سر پہ مالش کریں ٭

روغن بابونہ | ریاحی درد۔ درد کمر اور جوڑوں کے درد کے لیے فائدہ مند ہے۔ درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ **نسخہ** گل بابونہ دس تولہ تازہ روغن کنجد ۴۰ تولہ میں ملا کر بوتل میں بند کر کے ۴۰ روز تک دھوپ میں رکھ دیں۔ اس کے بعد چھان کر کام میں لائیں **ترکیب استعمال**۔ بوقت ضرورت نیم گرم مالش کریں ٭

روغن بادام تلخ | کان کے درد اور بہرے پن میں مفید ہے۔ **نسخہ** مغز بادام تلخ بقشر کو کوٹ کر ذرا سی شکر سفید ملا دیں۔ اور ایک دیگچی قلعی دار میں ڈال کر آگ پر رکھ دیں۔ اور تھوڑا تھوڑا پانی چھڑکتے رہیں۔ دیگچی کو ذرا خم کر دیں۔ تاکہ روغن ایک طرف آجائے **ترکیب استعمال**۔ کان کے درد اور بہرے پن میں چند قطرے نیم گرم ڈالیں۔ سر میں درد ہو۔ تو بغیر گرم کیا ہوا تیل سر پہ مالش کریں ٭

روغن بادام بیشہ بس | خشکی کو زائل کرتا ہے نیند لاتا ہے اور

قبض کشا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لئے خصوصیت سے مفید ہے۔
نسخہ - اوپر والی ترکیب کے مطابق مغز بادام شیریں کو کوٹ کر شکر سفید اور پانی ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب گرم ہو جائے تو اتار کر تیل نچوڑ کر علیحدہ کر لیں۔ **ترکیب استعمال** - رفع یبوست کے لئے سر اور جسم پر مالش کریں اور رفع قبض کے لئے ۳ سے ۹ ماشہ تک دودھ میں شامل کر کے یا تنہا پئیں ٭

روغن بنفشہ دماغ کی خشکی کو زائل کرتا ہے اور نیند لاتا ہے۔ **نسخہ**۔ گل بنفشہ ایک تولہ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو خفیف جوش دے کر بغیر ملے ہوئے چھان لیں۔ اور روغن کنجد ۵ تولہ شامل کر کے آگ پر اس قدر پکائیں کہ پانی جل جائے پھر صاف کر کے محفوظ رکھیں ٭
ترکیب استعمال - بقدر حاجت دماغ پر مالش کریں ٭

روغن بہروزہ مخفف قروح اور قاتل کرم ہونے کی وجہ سے پرانے سوزاک میں بہت مفید ہے۔ اس کو روغن موم کے طریق پر نکالا جائے لیکن اس کے ہمراہ بالو یا آم کی لکڑی کی راکھ ملا کر روغن کھینچنا چاہیئے ٭
خوراک - ۳-۴ بوند دیں مصری یا بتاشہ پر ڈال کر صبح و شام کھلائیں ٭

روغن بھنگرہ (بھرنگ راج تیل) دیدک کا مشہور نسخہ ہے۔ بالوں کو قبل از وقت گرنے سے روکتا ہے۔ بینائی تیز کرتا ہے اور اس سے بال لمبے اور سیاہ ہو جاتے ہیں۔ **نسخہ** - بھنگرا کا عرق یعنی رس چار سیر۔ روغن کنجد یا تاریل ایک سیر کڑاہی میں ڈال کر دھیمی آگ پر پکائیں۔ اور اس میں لوہ چون۔ ہلیلہ (ہڑ) آملہ اور عنبہ ہر ایک چار تولہ کپڑے کی ڈھیلی پوٹلی میں باندھ کر لٹکا دیں۔ جب عرق جل جائے اور تیل رہ جائے تو شیشے میں ڈال کر رکھیں اور اس میں حسب منشا خوشبو اور رنگ ملا لیں ٭ **ترکیب استعمال** - ہر شب سر میں ملا کریں ٭

یاد داشت پانی جل جانے کی پہچان یہ ہے۔ کہ پانی کی صورت

ہیں تیل میں جھاگ رہتی ہے اور چند بوند تیل آگ پر ڈالیں تو چٹک چٹک کی آواز نکلے گی۔ جب پانی بالکل جل جاتا ہے تو تیل کو آگ پر ڈالنے سے کسی قسم کی آواز نہیں آتی +

روغن بید انجیر (ارنڈی کا تیل) تمام فاسد مواد کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے اور بطور مالش جوڑوں کے درد و غیرہ میں مفید ہے۔ ہر جگہ بازار میں بکتا ہے۔ **خوراک** - دو سے پانچ تولہ تک نیم گرم دودھ میں ملا کر پئیں +

یادداشت - بالوں کو لمبا کرنے کے لئے یہ تیل نہایت مفید ہے لیکن اس میں بڑا نقص یہ ہے کہ یہ بہت گاڑھا اور چپچپا ہوتا ہے اور اس کے متواتر استعمال سے بال چکٹ جاتے ہیں اگر بطور ہیر آئیل استعمال کرنا مطلوب ہو تو اس کو پتلا کرنے کے لئے مناسب مقدار میں تلی کا تیل ملا لیں یا ارنڈی کا تیل مصفا و بے بو سہ لہ حصہ - الکوحل آٹھ حصہ - لائکوار امونیا ۱ حصہ ملا کر استعمال میں لائیں +

روغن بیضہ مرغ جس جگہ سے بال اڑ گئے ہوں یا گنج ہو - اس کے لگانے سے بہت جلد نکل آتے ہیں - بالوں کو سیاہ رکھتا ہے لیکن بودار ہونے کی وجہ سے اس غرض کے لئے بہت کم مستعمل ہے - جب مجلوق کا آبلہ انگیز علاج کیا جاتا ہے تو آبلوں کے اندمال کے لئے اسے لگاتے ہیں - **نسخہ** - انڈوں کو پانی میں جوش دے کر سخت شدہ زردی بیضہ نکال لیں - اور کسی تانبے کے برتن یا آہنی کڑاہی میں ڈال کر آنچ پر خوب بریاں کریں - بعدہٗ دبیز کپڑے میں رکھ کر نچوڑ لیں - تیل نکل آئے گا - **ترکیب استعمال** - آبلوں کے اندمال کے لئے عضو متناسل پر اور بال پیدا کرنے کے لئے مقام ماؤف پر لگائیں +

روغن ثرب درد کان کو نافع ہے - **نسخہ** - مولی تازہ لے کر کچل کر عرق نکالیں - اگر عرق مولی چھ تولہ ہو تو روغن کنجد تین تولہ ملا کر اس قدر جوش دیں کہ پانی جل کر صرف تیل رہ جائے +

ترکیب استعمال - چند قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں ٭

روغن جڑی بوٹی (جڑی بوٹیوں کا تیل) کسی زمانے میں لالہ بھگت رام بیرسٹر کے جڑی بوٹیوں کے تیل کی بہت شہرت تھی اور کارخانہ جڑی بوٹی کو اس کی فروخت سے ہزاروں روپے سالانہ حاصل ہوتے تھے - اور بکری کی کثرت کی وجہ سے اسے رجسٹری کرایا گیا تھا - محلل اور ام اور دافع درد ریح ہے - **نسخہ** - موم - رال ہر ایک دو تولہ - لوبان ایک تولہ کو باہم ملا کر قرع انبیق سے کشید کریں - اور پھر مرمل - جائفل ہینگ - زرد چوب کوٹ کر روغن کنجد میں لت کر کے بتی بنا کر چوا لے کر اس میں کشید کردہ تیل ملا دیں - **ترکیب استعمال** - بقدر حاجت نیم گرم درد یا ورم پر مالش کریں ٭

روغن چنبیلی کئی طریقوں سے تیار کیا جا سکتا ہے (۱) تلوں کا تیل اور چنبیلی کے تازہ پھول ایلومینیم یا شیشے کی بوتل میں بھر دیں - اور دھوپ میں پڑا رہنے دیں - جب پھول خشک ہو جائیں تو ان کو نکال کر دوسرے تازہ پھول ڈال دیں - یہ عمل ۳-۴ روز تک دہرائیں - نہایت عمدہ فلورل ہیر آئیل تیار ہو جائے گا (۲) تلوں کو چند روز تک چنبیلی کے تازہ پھولوں میں روزانہ دفن کرتے رہیں - جب تلوں سے چنبیلی کی خوشبو آنے لگے - تو تلوں کو کولھو میں پلوا کر تیل نکلوائیں - اسی طریقہ سے گلاب - موتیا - کیوڑہ - ہار سنگھار کرنا - موتیا وغیرہ کے تیل تجارتی پیمانہ پر تیار کئے جاتے ہیں (۳) آج کل ہیر آئیل زیادہ تر تلی کے تیل کو صاف کر کے رنگ و خوشبو دینے سے تیار کر لئے جاتے ہیں - چنانچہ سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ تلی کا تیل کسی نیلی بوتل میں بھر کر کارک لگا کر ۱۵ دن تک دھوپ میں پڑا رہنے دیں - دن میں ۱-۳ بار تیل کو اچھی طرح ہلا دیا جائے - ۱۵ دن کے بعد تیل صاف اور سفید رنگ کا ہو جائے گا - تیل عرصہ تک رکھنے سے رنگ و بو میں فرق پڑ جاتا ہے - اور اس میں سے سڑاند آنے لگتی ہے - اس لئے اس نقص کو رفع کرنے کے لئے مصفی تیل میں لوبان ملا دیا کرتے ہیں اس کا

طریقہ یہ ہے کہ نصف چھٹانک سیامی لوبان پیس کر کپڑے کی ڈھیلی پوٹلی میں باندھ کر مصفّٰی تلوں کے تیل دس چھٹانک میں لٹکا دیں پھر کسی کڑاہی میں پانی ڈال کر اس کو آگ پر رکھیں اور اس پانی میں تیل والا برتن اس طرح رکھا جائے۔ کہ کڑاہی کا پانی تیل میں نہ پڑے۔ اس طرح تین گھنٹہ تک تیل کو گرم پانی کی حرارت پہنچائیں۔ اس کے بعد نیچے اُتار کر فلٹر پیپر یا فلالین کے کپڑے سے چھان لیں ÷

لوبان بذات خود خوشبودار ہوتا ہے۔ یہ تیل کو خوشبودار بنانے کے علاوہ اس کو خراب ہونے سے بچاتا ہے اس لوبانی تیل میں خوشبو و رنگ ملا کر ہر قسم کے ہیر آئیل تیار کئے جاتے ہیں۔ آملہ کا تیل بنانے کے لئے سبز رنگ موسمبی کے لئے لال رنگ چنبیلی کے لئے پیلا اور گلاب کے لئے گلابی موزوں ہے۔ تیل کو صاف کرنے اور رنگ ملانے کے بعد آخر میں خوشبو ملائی جاتی ہے چنبیلی کا تیل بنانے کے لئے روح چنبیلی یعنی جیسمین ایسینٹ استعمال کی جاتی ہے۔ ایک بوتل تیل میں اتنے قطرے خوشبو ملائیں۔ کہ تیل سے بھینی بھینی خوشبو آنے لگے ÷

یادداشت ۔ بڑے کارخانوں میں تیلوں کو بڑی بڑی مشینوں کے ذریعہ سوڈا کاسٹک۔ گندھک کا تیزاب۔ انیمل چارکول اور فلرز آتھ وغیرہ سے بھی صاف کر لیا جاتا ہے لیکن یہ طریقے دقت طلب ہیں۔ ایک سیر تیل میں نصف اونس فلرز ارتھ ملا کر چوبیس گھنٹہ رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد کینوس کی تھیلی میں ڈال کر چھان لیں تیل کی ساری نظافت نکل جائے گی۔ ناریل کے تیل میں برابر حصّہ تلوں کا تیل ملا کر بہت عمدہ ہیر آئیل تیار کر سکتے ہیں۔ تیل کی خوشبویات کی دوکانوں سے تیلوں میں حل ہونے والے لال۔ سبز۔ زرد رنگ دستیاب ہو سکتے ہیں۔ بُش۔ لیکو۔ ہیکو۔ شیمل اور فلورا جیسے مشہور کارخانوں کی بنی ہوئی خوشبویات ہی استعمال میں لانی چاہئیں۔ یہ خوشبویات سربمہر بند شیشیوں میں بکتی ہیں۔ بانداری تیل لیکوڈ پیرافن اور وائٹ آئیل

مساوی حصّہ میں رنگ و خوشبو دینے سے تیار کئے جاتے ہیں کیونکہ ان کو صاف کرنے اور لوبان دار بنانے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ لیکن یہ مضرت رساں ہوتے ہیں۔ اعلیٰ قسم کے ولایتی تیل ریفائنڈ ویجی ٹیبل آئیل سے بنائے جاتے ہیں۔ کیونکہ اس میں چکنائی کم ہوتی ہے اور اس میں تھوڑی خوشبو ملانی پڑتی ہے۔ یہ سفید بے بُو تیل بنا سپتی گھی بنانے والے کارخانوں سے ملتا ہے ٭

روغن حنا امراض بلغمی اور ریحی میں مفید ثابت ہوا ہے۔ لنگڑی کے درد کو تسکین دیتا ہے اور تمام جوڑوں کے درد میں نافع ہے۔ نسخہ۔ آب برگِ حنا یک پاؤ۔ روغن کنجد نصف پاؤ۔ آب برگ حنا کو تیل میں ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی جل جائے۔ اور تیل باقی رہ جائے تو اُتار کر صاف کر کے محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ بقدر حاجت نیم گرم مالش کریں ٭

روغن دیودار اس کی مالش ہر قسم کے درد۔ دُکھن اور چوٹ کے اثر کو دُور کرتی ہے۔ زخموں کو بھرتا ہے۔ اور ضربہ و سقطہ۔ گٹھیا اور عرق النسا کے لئے اطبا کا معمول ہے۔ نسخہ۔ چوب دیودار۔ زرد چوبہ۔ اصل السوس۔ دار ہلد۔ دُود سقف (جس گھر میں چنے بھونے جاتے ہیں اُس کی چھت کا دُھواں) ہر ایک ڈھائی تولہ۔ سب کو پانی میں پیس کر دیگچہ میں ڈال دیں۔ اور پانی سوا سیر شامل کر کے نرم آنچ پر پکائیں۔ جب پانی کا دو تہائی حصہ جل جائے۔ تو پھوک کو دُور کر کے روغن کنجد ۶۶ تولہ ۸ ماشہ کے ہمراہ اس قدر پکائیں کہ پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے ٭

ترکیب استعمال۔ نیم گرم درد یا چوٹ کی جگہ پر مالش کریں اُوپر سے پرانی روئی سینک کر باندھیں ٭

روغن زفت رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ دورانِ خون کو تیز کرتا ہے اور پٹھوں کو مضبوط بناتا ہے نسخہ۔ زفت رُومی

مصطگی رومی ہر ایک دو تولہ روغن کنجد ۱۰ تولہ میں پکا کر چھان لیں ٭
ترکیب استعمال ۔ نیم گرم مالش کریں ٭

روغن زُلو (روغن کا تیل) مقوی باہ ہے **نسخہ** ۔ جونک کلاں سات عدد روغن کنجد نصف پاؤ میں جلا کر صاف کر کے محفوظ رکھیں ۔ **ترکیب استعمال** ۔ قضیب پر طلا کریں ٭

روغن زِنبت نسواں (از بیاض کریمی) بعض عورتیں صرف ایک مرتبہ بچہ پیدا ہونے سے چھاتی کی خوبصورتی کھو بیٹھتی ہیں ۔ یہ روغن نرم لٹکی ہوئی بدشکل چھاتیوں کو اصلی حالت پر لاتا ہے ۔ **نسخہ** ۔ درخت انار کے پھول ۔ پتے ۔ کچا پھل اور پوست چاروں کو نیم کوب کر کے ایک دن رات پانی میں بھگو رکھیں اس کے بعد جوش دے کر صاف کر کے اس کے چہارم حصہ برابر روغن تلخ شامل کر کے جوشائیں ۔ حتیٰ کہ پانی جل جائے ۔ اور تیل رہ جائے ٭
ترکیب استعمال ۔ تھوڑا سا روغن سوتے وقت آہستہ آہستہ پستانوں پر مالش کریں ٭

یادداشت ۔ اگر کوئی اندرونی بیماری صحت کو دیمک کی طرح چاٹنے والی موجود ہو تو یہ خارجی تدبیر بے کار ثابت ہوگی ۔ داناؤں کا مقولہ "Beauty comes from within" یاد رکھیں ۔ اصل مرض کا علاج ضروری ہے ۔ تندرستی کی حالت میں یہ روغن چالیس روز تک متواتر استعمال کیا جائے اور چھاتیاں انگیا سے کس کر رکھی جائیں ۔ یہی نسخہ لال بیاض میں درج ہے ۔ لیکن اس میں روغن تلخ کی بجائے روغن کنجد لکھا ہوا ہے ٭

روغن سُرخ (از لال بیاض) جوڑوں کے درد ۔ نقرس ۔ عرق النسا اور کولھوں کے دردوں کو مفید ہے **نسخہ** ۔ سونٹھ جائفل ۔ لونگ ۔ عاقرقرحا ۔ حرمل (اسپند سوختنی) ہر ایک ایک تولہ جو کوب کر کے رات کو پانی میں بھگو رکھیں ۔ صبح کو جوش دے کر

چھان لیں۔ اور اس میں روغن کنجد ۱ تولہ ملا کر دوبارہ پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو آگ سے اتار کر تھوڑا سا رتن جوت کا رنگ ملا دیں۔ تیل کو چھان کر محفوظ رکھیں۔ **ترکیب استعمال** مقام ماؤف پر نیم گرم مالش کریں ٭

یادداشت۔ بعض اطبا نے اس کا نام روغن عجیب اور روغن مبارک رکھا ہوا ہے ٭

روغن سماعت کشا (از لال بیاض) کان کی امراض مثلاً درد کان۔ بہرا پن۔ ثقل سماعت وغیرہ کے لئے بہت نافع ہے۔ **نسخہ**۔ مولی کا پانی نصف سیر نچوڑ کر روغن کنجد ایک پاؤ میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل جائے تو برگ دھتورہ کا پانی دس تولہ ڈال دیں۔ جب وہ بھی جل جائے۔ تو آک کے سبز پتوں کا پانی دس تولہ اضافہ کر کے پکائیں۔ جب صرف تیل رہ جائے تو اتار کر چھان لیں اور بوتل میں محفوظ رکھیں۔ **ترکیب استعمال**۔ چند قطرے صبح و شام نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں ٭

روغن سم الفار (از لال بیاض) تقویت باہ میں مفید ہے۔ قضیب پر مالش کرنے سے سختی اور فربہی پیدا کرتا ہے۔ چالیس انڈوں کو پانی میں جوش دے کر زردی نکال لیں۔ اور اس میں زعفران ڈھائی تولہ۔ سم الفار (باریک سفوف) ایک تولہ ملا کر نرم دار ہاتھوں سے گرمی کے موسم میں اس قدر کھرل کریں کہ اس میں سے تیل نکل آئے۔ نہایت خوبصورت زعفرانی رنگ والا سنہری تیل برآمد ہوگا۔ **مقدار و ترکیب استعمال** تین چار قطرے بتاشہ یا کیپ شوق میں ڈال کر بعد از غذا کھائیں اور اوپر سے دودھ پئیں۔ یہ تیل تقویت باہ کیلئے بطور طلا بھی استعمال کر سکتے ہیں ٭

روغن شنگرف (از کنز المجربات) تقویت باہ کے لئے یہ تیل داخلی اور خارجی ہر دو طریقوں سے

استعمال کیا جاتا ہے۔ **نسخہ**۔ شنگرف ۵ تولہ۔ سم الفار سرخ تین ماشہ کو کھرل کر کے اس میں آہستہ آہستہ بیر بہوٹی دو تولہ۔ زردی بیضہ مرغ تین عدد ملاتے جائیں۔ آہنی کڑاہی میں ڈال کر نیچے آگ جلائیں اور کسی چمچہ سے دوا کو جلد جلد ہلاتے رہیں۔ تھوڑی دیر میں تمام تیل علیحدہ ہو جائے گا۔ اس وقت کڑاہی کو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور سرد ہونے پر تیل نتھار کر شیشی میں محفوظ رکھیں ٭

مقدار خوراک و ترکیب استعمال۔ ایک سیخ پان پر لگا کر روزانہ کھائیں۔ اور بیرونی طور پر حشفہ و سیون چھوڑ کر عضو مخصوص پر مالش کر کے پان یا ارنڈ کا پتا باندھ دیں ٭

یادداشت۔ بقیہ دوا جو کڑاہی میں رہ جاتی ہے۔ خوراکی دوا کا کام دے سکتی ہے۔ اس کی رتی رتی کی گولیاں بنا لیں۔ اور ایک گولی بوقت صبح دودھ کے ہمراہ کھائیں ٭

روغن عجیب

از معمولات حکیم محمد احمد خاں دہلوی۔ بلغم اور فاسد رطوبتوں کو بلا تکلیف خارج کر دیتا ہے۔ **نسخہ**۔ روغن ارنڈی ۲ حصہ۔ روغن بادام شیریں ۱ حصہ ملا کر محفوظ رکھیں ٭

خوراک۔ ۴ تولہ ہمراہ شیر گاؤ پاؤ بھر اور شربت بلیّن چار تولہ ٭

روغن عروسک

ملذذ ہے۔ یہ نسخہ حکیم نابینا دہلوی کے مطب میں **طلائے محبّت** کے نام سے مشہور تھا۔ عروسک (بیر بہوٹی) کو گائے کے گھی میں اس قدر ریزہ ریزہ کریں کہ عروسک گھل جائیں۔ اس کے بعد چھان کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ بوقت حاجت عضو پر لگائیں ٭

روغن عقرب

مثانہ کی پتھری کو توڑتا ہے اور بواسیری مسّوں کو خشک کر کے گرا دیتا ہے۔ **نسخہ**۔ عقرب (بچھو) زندہ ۱۰ عدد روغن کنجد نصف سیر میں جلا لیں اور تیل کو چھان کر محفوظ رکھیں ٭ **ترکیب استعمال**۔ پتھری کے لئے دو تین

قطرے سوراخ بول میں ٹپکائیں۔ اور بواسیری مسّوں پر مُرغی کے پَر یا رُوئی سے لگائیں ٭

روغن قسط مُرکّب | فالج۔ رعشہ (کپکپی)۔ تشنّج۔ خدر (سُن بھری) درد کمر اور دیگر سرد بلغمی امراض کو دُور کرنے کے لئے اطبّا کا پسندیدہ نسخہ ہے۔ **نسخہ**۔ قسط تلخ۔ بالچھڑ ہر ایک آٹھ تولہ کو کُوٹ کر روغن کنجد نصف سیر۔ پانی نصف سیر میں ڈال کر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور تیل باقی رہ جائے۔ تو پھر پانی یا عرق بہار نصف سیر ڈال کر جوش دیں۔ یہ عمل تیسری مرتبہ کرنے کے بعد روغن کو چھان لیں۔ اور اس میں جُند بیدستر۔ فلفل سیاہ۔ فرفیون۔ مبعہ سائلہ ہر ایک تین تولہ پیس کر اچھی طرح حل کر دیں۔ **ترکیب استعمال**۔ دھوپ میں بیٹھ کر نیم گرم مالش کریں ٭

روغن کافور | (از لال۔ بیاض) ہر قسم کے زخم میں نافع ہے۔ دانتوں کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ اور داخلی طور پر طاعون اور تپ محرقہ میں بھی مستعمل ہے۔ **نسخہ**۔ کاربالک ایسڈ ایک اونس کافور دو اونس باہم اچھی طرح مخلوط کر لیں ٭

مقدار و ترکیب استعمال۔ ہر قسم کے زخم میں ایک حصّہ یہ روغن آٹھ حصّہ روغن سرسوں میں ملا کر لگاتے ہیں اور طاعون اور تپ محرقہ میں ۳۔۴ قطرے بتاشہ یا مصری پر ڈال کر دن میں ۲۔۳ مرتبہ کھلاتے ہیں۔ نیز رُوئی کی پھریری سے ماؤف دانت پر لگانے سے درد رفع ہو جاتا ہے ٭

یادداشت۔ جب اس دوا کو داخلی و خارجی طور پر عرصہ تک استعمال کریں تو مریض کے قارورہ کو روزانہ بغور دیکھتے رہیں۔ جب قارورہ سبزی مائل رنگ کا یا دھوئیں کے رنگ کا آنے لگے تو پھر اس دوا کا استعمال بند کر دیں ٭

روغن کاہو نیند لاتا ہے اور سر کے درد کے لئے مفید ہے۔
نسخہ۔ شیرہ تخم کاہو دس تولہ لے کر روغن کنجد پانچ تولہ میں ملا کر اس قدر جوش دیں کہ صرف تیل باقی رہ جائے ٭
ترکیب استعمال۔ بوقت حاجت سر پر مالش کریں ٭

روغن کچلہ جوڑوں کے درد کو دور کرتا ہے۔ نسخہ۔ افیون دو تولہ لے کر دودھ نصف سیر میں حل کریں بعدہٗ کچلہ دس عدد باریک کٹے ہوئے اور روغن کنجد ڈیڑھ پاؤ شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب دودھ خشک ہو جائے تو اتار کر چھان لیں ٭
ترکیب استعمال۔ ماؤف جوڑوں پر نیم گرم مالش کریں اور پرانی روئی سینک کر اوپر باندھیں ٭

روغن کدو مرطب و مسکن ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے اور نیند لاتا ہے نسخہ۔ کدو دراز (گھیا) کو کچل کر آٹھ تولہ پانی نکالیں۔ پھر اس میں روغن کنجد دو تولہ ملا کر جوش دیں۔ پانی کے جل جانے پر صاف کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں ٭
ترکیب استعمال۔ بوقت حاجت سر پر مالش کریں ٭

روغن کمیلہ (از لال بیاض) یہ نسخہ ایک حیدر آبادی حکیم صاحب روغن سُرخ کے نام سے فروخت کر رہے ہیں۔ زخم۔ پھوڑا۔ پھنسی اور گنج کو بہت فائدہ دیتا ہے اور پھر لطف یہ کہ بالکل آسانی سے بن جاتا ہے نسخہ۔ سرسوں کا تیل خالص بیس تولہ کو آگ پر کڑکڑا کر لیں۔ پھر نیچے اتار لیں۔ جب قدرے ٹھنڈا ہو جائے تو اس میں کمیلہ مصفّی ڈھائی تولہ ڈال کر کسی لکڑی سے خوب ہلائیں بس روغن کمیلہ تیار ہے۔ ترکیب استعمال۔ مقام ماؤف پر دن میں ۲-۳ مرتبہ لگائیں ٭

روغن گل طب یونانی کی بہت مشہور دوا ہے۔ اعضا کی طرف مادہ آنے سے روکتا ہے۔ اور تحلیل بھی کرتا ہے

کان اور سر کے درد کو تسکین دیتا ہے اور قبض کو دُور کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ گل گلاب تازہ ساڑھے سات تولہ کو روغن کنجد پچاس تولہ میں ملا کر کسی بوتل میں بھر کر دھوپ میں رکھیں۔ جب پھول مُرجھا جائیں تو پھر تازہ پھول ڈالیں۔ یہ عمل ۳ مرتبہ کریں۔ **مقدار و ترکیب استعمال**۔ درد کان میں چند قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔ سرسامی حالت کے لئے سر کو اور روغن مذکور مساوی حصّہ میں کپڑا بھگو کر تالو پر رکھیں۔ اور بار بار بدلتے رہیں۔ رفع قبض کے لئے دو تولہ روغن دُودھ میں ملا کر پئیں ٭

روغن گُل آکہہ جوڑوں کے درد اور بالخصوص کمر اور پنڈلیوں کے درد میں بہت نافع ہے۔ **نسخہ**۔ گُل آکہہ۔ برگ بھنگ۔ سورنجاں تلخ۔ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ۔ روغن کنجد دس تولہ۔ میں جوش دے کر چھان لیں۔ **ترکیب استعمال**۔ مقام درد پر نیم گرم مالش کر کے اُوپر پُرانی رُوئی باندھیں ٭

روغن گُل مغیلاں (از لال بیاض) سیلان اُذن (کان بہنے) میں مفید ہے۔ زخم بھرتا ہے۔ اور کان کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ **نسخہ**۔ گُل مغیلاں (کیکر کے پھول) ایک تولہ لے کر روغن سرشف (سرسوں) ۵ تولہ میں جلا کر چھان لیں۔ **ترکیب استعمال**۔ چند قطرے نیم گرم صبح و شام کان میں ٹپکائیں ٭

روغن لبوب سبلعہ دماغی خشکی کو زائل کر کے بے خوابی کو دُور کرتا ہے۔ سرسام سوداوی میں بھی نافع ہے۔ **نسخہ**۔ مغز فندق۔ مغز پستہ۔ مغز بادام شیریں۔ کنجد مقشر۔ مغز چلغوزہ۔ مغز تخم کدّو۔ مغز جوز (اخروٹ) برابر وزن کوٹ کر اور گرم کر کے خوب اچھی طرح نچوڑ لیں یا کولھو سے تیل نکلوا لیں ٭

یادداشت۔ ۲۱ تولہ مغزیات میں سے نو تولہ تیل نکلے گا ٭

روغن مالکنگنی (از لال بیاض) داخلاً مقوی دماغ ہے۔ خارجاً جوڑوں کے درد اور درد زانو کے لئے مفید

ہے ہتھیلیوں پر مالش کرنا ضعف بصارت کو نافع ہے۔ نیز مجلوقوں کو بطور طلا استعمال کراتے ہیں۔ **نسخہ** ۔ تازہ تخم یا پھل لے کر بادام روغن والی مشین میں ڈال کر تیل نکالیں۔ **خوراک** ۔ ۲ سے ۴ قطرے ٭

روغن مخدّر (ازالال بیاض) عضو کو بے حس کرتا ہے۔ درد دانت اور دیگر جسمانی دردوں پر مالش کرنے سے سکون بخشتا ہے

نسخہ ۔ مالکنگنی ۔ عاقرقرحا ۔ افیون ۔ تخم دھتورہ ہر ایک ۹ ماشہ ۔ سب کو پیس کر روغن تلخ نصف پاؤ میں ڈال کر جوش دیں ۔ اس کے بعد روغن کو صاف کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں ۔ **ترکیب استعمال** ۔ مقام ماؤف پر مالش کریں

روغن مصطگی معدہ پر مالش کرنے سے معدہ کی کمزوری کو دور کرتا ہے درد کمر اور پٹھوں کی کمزوری میں خوردنی طور پر بھی

مستعمل ہے ۔ **نسخہ** ۔ مصطگی رومی چار تولہ ۔ روغن کنجد یک پاؤ ۔ مصطگی کو کھرل میں پیس کر روغن مذکورہ میں پکائیں ۔ جب مصطگی پگھل جائے ۔ تو اتار کر چھان لیں ۔ **مقدار و ترکیب استعمال** ۔ داخلی طور پر ۵ تا ۱۰ قطرے مصری پر ڈال کر روزانہ کھلائیں ۔ خارجی طور پر قبل از غذا معدہ کے مقام پر نیم گرم مالش کریں ٭

یادداشت ۔ ارزانی لکھتا ہے کہ اگر خصیوں کا ضعف بغیر حرارت کے ہو تو ان پر روغن مصطگی لگانا مفید ہے ٭

روغن مُسِک امساک کے لئے بہت مفید ہے ۔ **نسخہ** ۔ تخم دھتورہ سیاہ ۔ گھونگچی سفید دونوں کو جَو کوب کر کے آتشی شیشی میں بطریق معروف روغن کشید کریں ٭

ترکیب استعمال ۔ چند قطرے ایک گھنٹہ قبل کف پا پر ملیں ٭

روغن مُوافزا یعنی بال بڑھانے کا تیل ۔ (ازالال بیاض) بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے ۔ بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے ۔ نیز دماغ کو قوت دیتا ہے اور نزلہ و زکام کو روکتا ہے ۔

نسخہ ۔ ہوبیر ۔ برادہ صندل ۔ ناگرموتھاں ۔ چھلیٹرہ ۔ خس ۔ رتن جوت ۔

الائچی کلاں - زیرہ سیاہ - برگ حنا - پانڑی - کچور - مولسری - خولنجان ہر ایک نصف پاؤ - سب کو کوٹ چھان کر چار سیر پانی میں رات کو بھگو دیں - صبح کو روغن کنجد - روغن گل ہر ایک ڈیڑھ سیر شامل کر کے جوش دیں - جب پانی جل جائے تو تیل کو صاف کر کے محفوظ رکھیں ٭

یادداشت - تیل کی بوتل دھوپ میں رکھ دی جائے - تو تیل نتھر کر گاد نیچے بیٹھ جاتی ہے ٭

روغن مورچہ یا روغن نمل

(از علاج الغربا) قوت باہ کو برانگیختہ کرتا ہے اور عضو تناسل کو دراز کرتا ہے - مجلوق کے لئے نہایت مفید ہے - **نسخہ** - سو عدد سرخ سرالے بھورے چیونٹے جو قبروں - آک کے پودوں اور آم کے درختوں پر ہوتے ہیں لے کر چنبیلی کے تیل پانچ تولہ میں ڈال کر چوڑے منہ والی شیشی میں بھر کر چالیس روز دھوپ میں رکھیں - پھر صاف کر کے کام میں لائیں -

ترکیب استعمال - عضو تناسل کو کسی کھردرے کپڑے سے رگڑیں - یہاں تک کہ سرخ ہو جائے - پھر روغن مذکورہ کا طلا کریں ٭

روغن موم

فالج - لقوہ اور ہر قسم کے عصبی دردوں کے لئے نافع ہے - اور مواد کو تحلیل کرنے میں خصوصیت سے مستعمل ہے - **نسخہ** - موم زرد ایک سیر - نمک شورہ تین سیر - دونوں کو ملا کر عرقیات کی طرح قرع انبیق یا بھبکہ (عرق کشید کرنے کا آلہ) کے ذریعہ عرق کشید کریں - یہی عرق روغن موم کہلاتا ہے ٭

ترکیب استعمال - مقام ماؤف پر نیم گرم مالش کریں ٭

روغن ناسور

بارود دو تولہ - روغن کنجد پانچ تولہ دونوں کو خوب مخلوط کر کے محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال - اس دوا کو بتی میں لگا کر یا پچکاری کے ذریعہ ناسور میں پہنچائیں ٭

روغن نیم

زخم کہنہ مزمنہ کے لئے بے نظیر ہے اور اطبائے ہند و

پاکستان کا معمول مطب ہے۔ نسخہ۔ برگ درخت نیم سبز (کونپلیں ہوں) تین پاؤ پتھر کی کونڈی میں تھوڑا تھوڑا پانی ڈال کر خوب گھوٹ لیں۔ حتیٰ کہ قرص بننے کی صلاحیت ہو جائے۔ پھر اسے روغن کنجد ایک سیر میں ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں۔ اور لکڑی سے ہلاتے رہیں۔ جب نیم کا رنگ سیاہی مائل ہو جائے۔ تو نیچے اتار لیں اور چھان کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال، نیم کے کاڑھے سے زخموں کو دھو کر روئی کی پھریری سے لگائیں ٭

روغن ہفت برگ فالج۔ لقوہ۔ رعشہ اور وجع المفاصل میں مفید و مستعمل ہے۔ نسخہ۔ برگ آک۔ برگ بکائن۔ برگ ارنڈ۔ برگ سنبھالو۔ برگ سہنجنہ۔ برگ دھتورہ سیاہ۔ برگ نرقوم ہر ایک ایک تولہ کو کوٹ کر روغن کنجد ایک سیر میں ڈال کر جلائیں۔ اور تیل کو صاف کر کے محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ تھوڑا سا روغن گرم کر کے عضو ماؤف پر مالش کریں اور اوپر پرانی روئی باندھیں ٭

ز

زرّوق وہ دوا ہے جو ایک مخصوص آلہ کے ذریعہ قبل اور اجلیل (پیشاب کی نالی) میں داخل کی جائے۔ اس آلہ کو زراقہ۔ مزرقہ۔ یا پچکاری (یورتھرل سرنج) کہتے ہیں۔ پچکاری کرنے کا طریق دیکھو ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم ٭

زرّوق سوزاک قرحہ اجلیل کے اندمال کے لئے عجیب الاثر ہے نسخہ۔ برگ نیم ایک تولہ۔ خرمہرہ زرد سوختہ چھ ماشہ۔ طوطیا بریان ایک ماشہ۔ افیون ایک ماشہ۔ جملہ ادویہ ایک پاؤ پانی میں جوش دیں اور تین تہ کپڑے کی کر کے چھان لیں ٭

ترکیب استعمال۔ دن میں دو مرتبہ عضو مخصوص میں پچکاری

بطریق معروف کی جائے ۔

زرُوق سوزاک (از معمولات حکیم نابینا دہلوی) یہ زروق قرحہ سوزاک میں معمول مطب ہے ۔ نسخہ ۔ رگل ارمنی ۔ سفیدہ کاشغری ہر ایک ایک تولہ ۔ افیون خالص نو ماشہ ۔ نیلا تھوتھا چھ ماشہ ۔ تمام ادویہ کو کوٹ کر عورت یا گدھی کے دودھ یا پانی میں جو بھی مل سکے ملا لیں ۔

ترکیب استعمال ۔ دن میں چار مرتبہ پچکاری کی جائے ۔

زرُوق سوزاک نئے اور پرانے سوزاک میں بہت مفید ہے نسخہ ۔ پھٹکری ایک تولہ ۔ نیلا تھوتھا ۶ ماشہ دونوں کو خوب بریاں کر کے باریک پیس لیں اور سوا سیر پانی کے ہمراہ بوتل میں ڈال کر چار گھڑی تک ہلائیں ۔ تاکہ دوائیں پانی میں بخوبی حل ہو جائیں ۔

ترکیب استعمال ۔ دن میں پانچ چھ مرتبہ پچکاری کی جائے ۔

زرُوق سوزاک (از لال بیاض) پیشاب کی نالی کے زخم کی آلائش کو صاف کر کے بالکل اچھا کر دیتا ہے ۔ نسخہ ۔ کتھ سفید پانچ ماشہ ۔ مشک کافور ایک ماشہ ۔ سنگ جراح ۵ ماشہ ۔ افیون ایک ماشہ ۔ نیلا تھوتھا ۴ رتی کوٹ چھان کر ایک بوتل (۳ پاؤ) پانی میں حل کر لیں ۔

ترکیب استعمال ۔ دن میں تین مرتبہ پچکاری کریں ۔

زرُوق قرحہ نئے اور پرانے سوزاک میں مستعمل ہے ۔ بہت جلد اپنا اثر دکھاتی ہے ۔ نسخہ ۔ رسوت ایک تولہ ۔ کتھ سفید چھ ماشہ ۔ افیون ایک ماشہ ۔ ایک سیر پانی میں بارہ گھنٹہ تک بھگو رکھیں ۔ پھر چھان کر اس میں کافور ۔ رسکپور ۔ پھٹکری بریاں ۔ نیلا تھوتھا بریاں ہر ایک ایک ماشہ باریک پیس کر ملا دیں ۔

ترکیب استعمال ۔ دن میں ۳ ۔ ۴ مرتبہ پچکاری کریں ۔

سَت

سَت کسی دوا کے لطیف اجزائے مؤثرہ کو کہتے ہیں۔ جو خاص ترکیب سے حاصل کئے جاتے ہیں۔ نباتی چیزوں کا ست بنانے کا یہ طریقہ رائج ہے کہ اگر تر چیز ہے تو اُس کو کچل کر پانی نکال لیا جاتا ہے۔ اور اگر خشک لکڑی یا جڑ ہے تو پانی میں بھگو کر نرم کرکے ہاتھوں سے مَل کر پانی چھان کر کسی برتن میں رکھ دیتے ہیں۔ جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے۔ تو اُوپر والے نتھرے ہوئے پانی کو پھینک دیتے ہیں۔ اور تہ نشین مادے کو دھوپ میں رکھ کر خشک کر لیتے ہیں یہی **ست** کہلاتا ہے لیکن اس طرح نکالے ہوئے ست میں مفید اجزا مخصوص نمکیات وغیرہ بکثرت پانی کے ساتھ خارج ہو جاتے ہیں۔ اس لئے بہتر طریق یہ ہے کہ پانی کو دیگچے میں ڈال کر آگ پر پکائیں یا پانی کو دھوپ میں رکھ دیں۔ یہاں تک کہ پانی اُڑ کر مثل رُب کے غلیظ ہو جائے۔

ست بہروزہ[1] یہ دراصل بہروزہ مصفّٰی ہوتا ہے۔ اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ ایک دیگچی میں نصف تک پانی بھر کر اس کے مُنہ پر کپڑا باندھ دیں۔ اور اس پر گندہ بہروزہ رکھ دیں۔ پھر دیگچی کے نیچے آگ جلائیں۔ بخارات کی گرمی پہنچنے پر بہروزہ پگھل کر پانی میں گر جائے گا۔ اور اس کا ثقل اور فضلات کپڑے پر رہ جائیں گے۔ یہ عمل دو تین مرتبہ کریں۔ بہروزہ خوب صاف ہو جائیگا

ست سلاجیت[2] دو ترکیبوں سے تیار کیا جاتا ہے۔ (۱) ترپھلہ (ہڑ۔ بھیڑہ۔ آملہ) نیم کوب کرکے رات کو چوگنے پانی میں بھگو دیں۔ اور صبح کو اس پانی کو چھان کر اس میں سلاجیت کو گھول کر چند گھنٹے رکھ چھوڑیں تاکہ کثیف اجزا تہ نشین ہو جائیں۔ بعدہٗ اُوپر سے پانی نتھار کر آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ مثل

فٹ نوٹ [1] اس کو زیادہ تر سوزاک میں بلبل جوب و سفوف استعمال کرتے ہیں [2] سلسل بول سوزاک دقرحہ اور ذیابیطس کے لئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔

رُب غلیظ ہو جائے۔ یہی سلاجیت مصفّٰی یا ست سلاجیت آتشی ہے۔
(۲) سلاجیت کو پانی یا آب تربھلہ میں گھول کر صاف کر لیا جائے جیسا کہ اُوپر مذکور ہے۔ پھر مٹی کے کورے برتن میں ڈال کر تیز دھوپ میں رکھ دیں۔ جب اس کے اندر غلظت پیدا ہو کر اُوپر بالائی سی جم جائے۔ تو کسی چمچہ سے اُتار کر اسے علیحدہ کر لیں۔ اسی طرح ہر روز جتنی بالائی اُتر سکے اُتارتے رہیں۔ اس طریقہ سے چند روز میں صاف سلاجیت علیحدہ ہو کر نیچے صرف تلچھٹ رہ جائے گا۔ اس کو ست سلاجیت آفتابی کہتے ہیں۔ یہ جیٹھ ہاڑ کی تیز دھوپ میں تیار کرنی چاہیئے ٭

ست گلو[1] اس کے بنانے کا وہی طریقہ ہے جو اُوپر ست کے زیر عنوان بتایا گیا ہے۔ گلو کو کوٹ کر ۲۴ گھنٹہ پانی میں بھگو رکھیں۔ اس کے بعد ہاتھوں سے خوب مل کر پانی چھان لیں اور اس کو دیگچہ میں ڈال کر آگ پر اتنا پکائیں۔ کہ پانی جل کر مثل رُب کے غلیظ ہو جائے ٭

ست لوبان اسی کو جوہر لوبان بھی کہتے ہیں۔ مخرج بلغم اور مقوی باہ ہے۔ لوبان ۵ تولہ کو ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے کورے پیالہ یا ہنڈیا میں ڈال کر ایک دوسرا پیالہ یا ہنڈیا اس کے اُوپر رکھیں۔ دونوں پیالوں کے کنارے گھس کر ہموار کر لئے گئے ہوں۔ تاکہ برابر مل جائیں۔ پھر کناروں پر ملتانی مٹی یا چکنی مٹی میں کپڑا لتھیڑ کر لپیٹ دیں۔ جب کپڑا خشک ہو جائے۔ تو چولھے پر رکھ کر نیچے موٹی بتی کا چراغ جلائیں۔ یا بیری کی پتلی پتلی مکڑیوں سے نرم آگ دیں۔ اور بالائی پیالہ پر کسی کپڑے کو چار تہ کر کے اور پانی میں بھگو کر رکھیں اور اس کو بار بار تہ کرتے رہیں۔ خشک نہ ہونے دیں۔ ڈیڑھ دو گھنٹہ آگ دینے سے جوہر اُڑ کر اُوپر کے پیالے میں سردی پہنچ کر جم جائیگا۔ جب پیالے سرد ہو جائیں تو آہستگی سے کھول کر جوہر اُتار لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں ٭

---

[1] بخار کی جملہ اقسام کے لئے مستعمل ہے ٭

یاد داشت ۔ سم الفار ۔ رسکپور ۔ وغیرہ کا جوہر بھی اسی طرح حاصل کیا جاتا ہے ۔ لیکن ان کو برانڈی میں اچھی طرح کھرل کر کے مٹی کے پیالوں میں بند کیا جاتا ہے ۔ بعض اطبا جوہر لوبان نکالنے کے لئے اوپر دوسرا پیالہ رکھنے کی بجائے کاغذ کی تکون ٹوپی بنا کر چپکا دیتے ہیں ۔ جس کے اندر جھاڑو کی سینکیں اور تیلے آر پار لگے ہوتے ہیں ۔

سٹورہ مقوی باہ | یہ نسخہ اطبائے دہلی کے مجربات میں سے ہے جریان کا دفعیہ کرتا ہے ۔ نیز باہ اور کمر میں طاقت پیدا کرتا ہے ۔ نسخہ ۔ پوست ببول ۔ پوست کچنال ۔ مولسری خام ۔ مازو سبز ۔ موصلی سفید و سیاہ ۔ تودری زرد و سرخ ۔ تالمکھانا گل سپاری ہر ایک سات ماشہ ۔ مغز بادام ۔ مغز پستہ ۔ خرما ہر ایک ایک پاؤ ۔ مغز تخم اِملی نصف پاؤ ۔ گھی ۔ آرد مونگ ہر ایک ایک سیر ۔ آرد مونگ کو گھی میں بھون کر اور تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر شکر سفید ایک سیر کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ۔ خوراک ۔ نو ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ شیر گاؤ تازہ کھائیں ۔

یاد داشت ۔ اگر اس نسخہ میں چھال مولسری کا جزو نہ ڈالا جائے تو ذائقہ خوشگوار ہو جاتا ہے ۔

سَعُوط

سَعُوط وہ تر دوا ہے جو ناک میں ٹپکائیں ۔

سَعُوط جفاف اُلف | نتھنوں کی خشکی دور کرتا ہے ۔ مغز کدو شیر بز میں گھس کر ناک میں ٹپکائیں ۔

سَعُوط زکام | بند زکام کو جاری کرتا ہے ۔ نسخہ ۔ فلفل سیاہ پانچ عدد بہت باریک پیس کر گائے کے مکھن ایک تولہ میں ملا کر بطور سَعُوط استعمال کریں ۔

سعوط رعاف نکسیر کو روکنے کے لئے مستعمل ہے۔ نسخہ۔ کُشندہ اٹیون۔ کافور ہر ایک دو جَو بھر لے کر پانی میں پیس کر سعوط کریں ٭

سعوط صداع دودی اس کے استعمال سے ناک کے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ نسخہ۔ بلیم جو ایک لکڑی ہوتی ہے۔ اس کو نو ماشہ سے تولہ بھر تک یک پاؤ پانی میں جوش دے کر ناک میں سُڑکیں ٭

سعوط فساد شم ناک میں خوشبو۔ بدبو نہ آنے میں بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ روغن کافور (جس کا نسخہ ردیف ۳ میں درج ہے) ایک حصّہ روغن بنفشہ ۸ حصّہ ملا کر محفوظ رکھیں۔ چند قطرے روزانہ ناک میں ٹپکائیں ٭

سعوط نزلہ و زکام (مخترع مؤلف کتاب ہذا) سوزش الف میں مفید ہے۔ پرانے زکام میں ناک کی اندرونی جھلی میں مزمن ورم ہوتا ہے۔ اس لئے ذرا سی خراش دھوئیں یا گرد و غبار سے متاثر ہو کر زکام کا نیا حملہ ہو جاتا ہے۔ یہ روغنی دوا مرہم کی مانند ناک اور گلے کی اندرونی جھلی کے ساتھ دیر تک چمٹی رہتی ہے اور اس سے ورمی کیفیت دُور ہو جاتی ہے۔ نسخہ۔ ست پودینہ ایک رتی۔ کافور ایک رتی۔ روغن یوکاپٹس (نیلگری) پانچ بوند۔ روغن بنفشہ نصف چھٹانک میں حل کر لیں ٭

ترکیب استعمال۔ چند قطرے بذریعہ ڈراپر سر نیچے اُلٹا کر دونوں نتھنوں میں ڈالیں۔ یہ عمل دن میں دو تین بار کریں۔ ورم غار الانف (سائنوسائٹس) نزلہ کی سوجن اور درد گلو میں یہ دوا بذریعہ سپرے یا "نیبولائیزر" استعمال کر لی جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ تاکہ اس کا مسکّن اور محلّل اثر دُور تک جا پہنچے ٭

سعوط برقان اس سے تین دن پانی بہتا رہیگا اور زردی

دُور ہو جائے گی۔ **نسخہ** ۔کڑوی توری کا عرق نچوڑ کر نکالیں ٭
ترکیب استعمال ۔صرف تین تین قطرے دونوں نتھنوں میں ڈالے جائیں۔صرف ایک بار ٭

سفُوف (پوڈر)

ایک یا چند خشک ادویات کو باریک پیس کر تیار کرنے کو سفوف کہتے ہیں ٭

سفُوف اجوائن | یہ سفُوف مٹی اور خراب چیزوں کے کھانے کی خواہش دُور کرتا ہے۔ نسخہ۔ انیسوں۔ تخم کرفس۔ زیرہ کرمانی۔ اجوائن ہر ایک دو تولہ گیارہ ماشہ۔ لونگ ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ مرچ سفید پونے نو ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ **خوراک** ۔۴½ ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی ٭

سفُوف احتلام | یہ نسخہ دہلی کے ایک خاندانی حکیم صاحب کا ہے۔جو آج کل لاہور میں مطب کر رہے ہیں۔ اور اس نسخہ کی بدولت ماہر معالج جریان و احتلام مشہور ہیں۔ اُنہوں نے اس کی قیمت دو آنہ فی خوراک رکھی ہوئی ہے۔اس کی سات خوراکوں سے ہی مرض سے چھٹکارا مل جاتا ہے۔ **نسخہ** ۔کشنیز حسب ضرورت کوٹ چھان کر بُورہ مصری برابر وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔ **خوراک** چھ ماشہ بوقت صبح ہمراہ آب تازہ ٭

سفوف اربعہ | یہ نسخہ میرے خسر جناب حکیم محمد بخش صاحب قبلہ انبالوی کے مجربات میں سے ہے۔تمام امراض معدہ کے لئے مفید ہے۔ **نسخہ** ۔انار دانہ پانچ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست بلیلہ۔ زنجبیل۔ سماق۔ زیرہ سیاہ۔ زیرہ سفید۔ تربد مجوّف مقشر۔ نمک طعام ہر ایک برابر حصّہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭ **خوراک** ۔چھ ماشہ رات کو سوتے وقت ہمراہ پانی کھائیں ٭

یادداشت ۔ اگر باریک سفوف کیا جائے تو آنتوں پر قابض تاثیر کرے گا۔ لیکن سفوف دَرَدرا ہو تو قبض رفع کرتا ہے ٭

سفوف ارسطاطالیس

یہ نسخہ حکیم ارسطاطالیس نے سکندر کے لئے تالیف کیا تھا۔ معدہ کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا ہے۔ اور دستوں کو بند کرتا ہے۔ نیز مقوّی دل اور نسیان کو نافع ہے۔ نسخہ ۔ فرفہ۔ ساذج ہندی۔ عود غرقی ۔ دانہ الائچی خُرد۔ اسارون مصطگی رومی۔ ہلیلہ کابلی ۔ فرنجمشک ۔ نارمشک ۔ زیرہ سیاہ ۔ دارچینی ۔ چھڑیلہ (اُشنہ) دارفلفل ۔ سونٹھ ۔ لونگ ۔ جوزبوا ۔ الائچی کلاں ہر ایک سات ماشہ۔ مُشک ۔ عنبر ہر ایک تین ماشہ۔ شکر سفید تین پاؤ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں ۔ خوراک ۔ تین ماشہ سے ۹ ماشہ تک ہمراہ عرق بادیان بارہ تولہ استعمال کریں ٭

یادداشت ۔ اس سفوف کی قوت ایک سال تک باقی رہتی ہے ٭

سفوف اِستحاضہ

اس کا دُوسرا نام سفوف سیلان بھی ہے مستورات میں بعض مرتبہ اس کثرت سے خون آنے لگتا ہے۔ کہ مرنے کے قریب پہنچ جاتی ہیں۔ ایسی حالت میں اس معجز نما سفوف نے اپنا اثر دکھایا ہے۔ یہ میرے والد ماجد قبلہ حکیم غلام نبی مرحوم کے مجرّبات میں سے ہے۔ نسخہ ۔ سرالی جسے پنجابی میں سلارا کہتے ہیں ۔ یہ نہایت چھوٹے چھوٹے سیاہ چمکیلے چپٹے تخم ہوتے ہیں لے کر سوختہ کر کے سفوف بنا لیں ۔ خوراک ۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک دہی کی لسی یا چھاچھ کے ہمراہ صبح و شام کھائیں ٭

یادداشت ۔ غذا مونگ کی دال اور دھان کی پھلیوں کی کھیر دیں ۔ اور دوران علاج میں جماع بند رکھیں ٭

Scanned by CamScanner

سفوف اسگند مرکب

(اشوگند آدی چورن) کمزوری کی وجہ سے مستورات کو بچہ پیدا ہونے کے بعد دودھ نہ اترے تو یہ سفوف چند روز کھلانے سے کافی دودھ پیدا ہونے لگتا ہے۔ بچہ سوکھ کر کانٹا ہو جائے تو یہ دوا نہایت نفع بخش ہے۔ نیز مثانہ کی گرمی۔ جریان و احتلام کے عوارض میں مردوں کے لئے بھی مفید ہے۔ نسخہ۔ اسگند ناگوری۔ بدھارا کی جڑ۔ ستاور۔ موصلی سفید ہر ایک ۴ تولہ۔ عاقرقرحا۔ لونگ جاوتری ہر ایک ایک تولہ ملا کر باریک پیس لیں۔ خوراک۔ دو ماشہ ہمراہ دودھ گائے یا بھینس صبح و شام کھائیں۔ (کل سات اجزا۔)

سفوف اصل السوس

جریان منی اور جریان مذی کے لئے مجرب ہے۔ بالخصوص اس جریان کو زائل کرتا ہے جو کہ کثرت رطوبت کی وجہ سے ہو۔ علاج الامراض سے منقول ہے۔ نسخہ۔ ملٹھی چھلی ہوئی سات ماشہ۔ تخم کاہو ساڑھے دس ماشہ۔ گلنار ۱۴ ماشہ۔ گل سرخ۔ تخم سداب۔ تخم سنبھالو ہر ایک ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ (چھ اجزا۔)
خوراک۔ ساڑھے دس ماشہ ہمراہ شربت بزوری ؛

سفوف اندری جلاب

مدر۔ بول ہے۔ پیشاب کی رکاوٹ دور کرتا ہے۔ اور پیشاب کی نالی کے رطوبوں کو دھو کر صاف کرتا ہے۔ سوزاک کے مریضوں کو قرحہ کے اندمال کے لئے مخصوص دوا دینے سے پیشتر استعمال کرایا جاتا ہے
نسخہ۔ شورہ قلمی۔ ریوند چینی ہر ایک سات ماشہ۔ جوکھار چھ ماشہ۔ زیرہ سفید ایک تولہ۔ شکر سفید بارہ تولہ۔ سب دوائیں کوٹ چھان کر پسی ہوئی کھانڈ ملا دیں۔ سفوف تیار ہے ؛
خوراک۔ چھ ماشہ گائے یا بکری کے دودھ کی کچی لسی کے ہمراہ کھائیں ؛

سفوف برص سفید اور سیاہ داغوں کے ازالہ کے لئے خصوصیت سے مفید ہے۔ بشرطیکہ چالیس روز برابر استعمال کریں۔ نسخہ۔ بابچی۔ تخم پنواڑ۔ انجیر۔ چاکسو چاروں ہم وزن لے کر سفوف کرلیں ٭

مقدار و ترکیب استعمال۔ یہ سفوف چھ ماشہ سے ایک تولہ تک پوٹلی میں باندھ کر رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال پئیں اور اس کا پھوگ سرکہ میں پیس کر داغوں پر لیپ کریں ٭

یادداشت۔ بطور غذا صرف بینی روٹی بغیر نمک کی گھی زیادہ مقدار میں ملا کر کھائیں۔ تیل۔ گڑ اور سرخ مرچ سے پرہیز رکھیں ٭

سفوف برہمی (از زلال بیاض) تقویت دماغ و حافظہ کے لئے بے نظیر ہے۔ نسخہ۔ برہمی بوٹی۔ طباشیر۔ دانہ الائچی خرد۔ ثعلب مصری۔ کوزہ مصری ہم وزن لے کر سفوف بنالیں ٭

خوراک۔ دو ماشہ شیر گاؤ کے ہمراہ صبح و شام کھائیں ٭

سفوف بیج بند رقت منی۔ جریان اور سرعت کو مفید ہے۔ تغلیظ منی میں لاجواب ہے۔ نسخہ۔ لسوڑہ چوبیس تولہ۔ گوکھرو۔ تالمکھانہ۔ اندرجو شیریں ہر ایک چھ تولہ۔ بیج بند سیاہ۔ تخم ہلیلہ ہر ایک تین تولہ۔ سب دوائیں کوٹ چھان کر ہموزن شکر سفید ملا کر رکھ لیں۔ (کل سات اجزا ہیں)

خوراک۔ بقدر سات ماشہ سفوف صبح کو گائے کے دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

سفوف جریان (مخترع مؤلف کتاب ہذا) جریان۔ سرعت اور ذکاوت حس کو دور کرتا ہے۔ قبض نہیں کرتا۔ نسخہ۔ سنگ جراح۔ سبوس اسپغول۔ مغز تخم املی۔ ہر ایک ۲ تولہ۔ ستاور ۴ تولہ۔ کھانڈ دیسی ۶ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں ٭

خوراک۔ ۳ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ صبح و شام کھائیں ٭

یادداشت - حلق اور کثرت جماع کے مریضوں میں عام طور پر معدہ کمزور ہوتا ہے - اس لئے یہ نسخہ ہضم کی اصلاح کے بعد استعمال کیا جاتا ہے بعض اوقات اس نسخہ میں ستاور کی مقدار کم کر کے اسپغول کا چھلکا بڑھا دیا جاتا ہے ٭

سفوف چٹکی اطفال

(مخترع مؤلف کتاب ہذا) بچوں کی بدہضمی اور دستوں کے لئے بہت مفید ہے

نسخہ - پوست ہلیلہ زرد سوا تولہ - ہلیلہ سیاہ - پودینہ خشک - بہیڑہ (بلیلہ) - دانہ الائچی کلاں - دانہ الائچی خرد - سہاگہ بریاں - ستاکی - ہر ایک تین ماشہ - بادیاں گھی میں بھون کر - دیسی کھانڈ ہر ایک ڈھائی تولہ - سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں - (کل دس اجزاء)

خوراک - بچوں کو چار رتی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں ٭

سفوف چٹکی اطفال

(دہلی والا) بچوں کے معدہ کو قوت دیتا ہے - اور ہاضمہ درست رکھتا ہے -

نسخہ - ہلیلہ سیاہ - پودینہ خشک - فلفل سیاہ - نمک طعام - زیرہ سہاگہ بریان ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک - بچوں کو چار رتی ماں کے دودھ میں حل کر کے اور بڑوں کو تین ماشہ پانی کے ہمراہ دیا جائے ٭

سفوف حابس اسہال اطفال

(از لال بیاض) بچوں کے دستوں کو بند کرتا ہے - نسخہ - گل دھاوا - بیلگری - اندرجو تلخ - خس چاروں ہم وزن کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں ٭

خوراک - دو چار رتی موافق عمر اور مزاج اطفال ہمراہ شہد دیں ٭

یادداشت - والد مرحوم اس نسخہ میں کبھی ضعف جگر کی صورت میں دارچینی اضافہ کرتے تھے - اور کبھی بحالتِ قے و بخار گل دھاوا موقوف کر کے آملہ منقی شریک کر دیتے تھے ٭

سفوف جبالی

حاملہ عورتوں میں مٹی کھانے کی خواہش کو زائل

کرتا ہے اور اشتہائے صادق پیدا کرتا ہے۔ **نسخہ** - دانہ الائچی خرد۔ دانہ الائچی کلاں۔ کبابہ ہر ایک برابر وزن شکر سفید سہ چند کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ کل چار اجزا ہیں۔

خوراک - سات ماشہ روزانہ گرم پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

سفوف حجر الیہود

حکیم مفتی سلیم اللہ خاں صاحب مرحوم کا معمول مطب تھا۔ گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرنے میں خصوصیت سے مفید ہے۔ **نسخہ** - سنگ یہود سنگ سرماہی - شورہ قلمی - جوکھار - نمک ترب ہم وزن کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ کل پانچ اجزا ہیں۔

خوراک - تین ماشہ ہمراہ شربت بزوری صبح و شام کھائیں ٭

سفوف خدر

سُن بھری یعنی کسی عضو کے سُن ہو جانے کو مفید ہے **نسخہ** - تخم بادرنجبویہ - مصطگی - زرنباد - گاؤزبان دانہ الائچی خرد - بہمن سرخ - بہمن سفید - سورنجان شیریں - ابریشم مقرض - بونہ یدان ہر ایک تین ماشہ - سلیخہ - دارچینی - سنبل الطیب - برگ فرنجمشک ہر ایک دو ماشہ - جدوار خطائی - عود صلیب ہر ایک دو ماشہ جدوار خطائی - عود صلیب - عود غرقی ہر ایک ایک ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں ٭

خوراک - ۴ ماشہ سفوف روزانہ تازہ پانی سے کھائیں غلیظ اور سرد اشیاء سے پرہیز کریں ٭

یادداشت - یہ سفوف قابض ہونیکی وجہ سے بواسیر خونی والے کو مضر پڑتا ہے ٭

سفوف خطا

حکیم شہزادہ غلام محمد مرحوم کا مجوزہ ہے جو دواخانہ الکوثر سری نگر میں خوب بکتا رہا۔ ریاحی امراض۔ درد شکم اور ریح البواسیر میں بہت نافع ہے۔ **نسخہ** - ریوند خطائی - سونٹھ - سوڈا بائی کارب ہم وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک ۔ دو ماشہ ہمراہ آب تازہ صبح و شام ٭

سفوف خولنجاں | یہ جناب حکیم جلیل احمد لکھنوی پرنسپل طبیہ کالج کا مجوزہ نسخہ ہے ۔ جو بول رُلالی ۔ ایلبیومی نوریا اور کثرت پیشاب کے مریضوں کے لئے بہت مفید ہے ۔ نسخہ ۔ سلاجیت مصفیٰ ایک ماشہ ۔ کشتہ مرجان ایک ماشہ ۔ خولنجان ایک تولہ سفوف بنالیں ۔ صرف تین اجزا ہیں ۔

خوراک ۔ ۲ ماشہ ہمراہ عرق بادیاں ٭

سفوف خستہ انبہ | خونی دستوں اور بواسیر خونی کے لئے بہت مفید ہے ۔ نسخہ ۔ آم کی گٹھلی کا مغز ۔ مغز جامن برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں ۔ صرف دو اجزہیں ۔

خوراک ۔ ۵ ماشہ ہمراہ آب تازہ کھائیں ٭

سفوف خستہ دہلی والا | خونی بواسیر میں خون کو فوراً بند کرتا ہے ۔ نسخہ ۔ خستہ جامن ۔ خستہ انبہ ۔ خستہ بکائن ۔ مغز تخم نیب ۔ دانہ الائچی خرد ۔ مازہ سبز برابر وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک ۔ تین ماشہ صبح کو تازہ پانی سے استعمال کریں ٭

سفوف خمسہ | کنز المجربات سے منقول ہے ۔ جریان منی کو زائل کرتا ہے ۔ یہ نسخہ درخت کے پانچوں انگوں سے تیار کیا جاتا ہے ۔ جو کہ ہر جگہ آسانی سے مل جاتے ہیں ۔ نسخہ ۔ برگ ببول (کیکر) ثمر ببول (جن میں ابھی بیج نہ پڑے ہوں) پھول ببول ۔ چھال ببول ۔ گوند ببول (صمغ عربی) پانچوں اجزا ہم وزن لے کر سایہ میں خشک کر کے علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر ملالیں ۔ اور سارے سفوف کے ہم وزن دیسی کھانڈ شامل کرلیں ٭

خوراک ۔ بقدر ایک تولہ دودھ کے ہمراہ صبح و شام کھائیں ٭

سفوف خنازبہ | (از لال بیاض) درخت کچنال کی چھال ۴۰ تولہ ۔

ترپھلا ۳۳ تولہ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ۔ برنا کی چھال ہر ایک چار تولہ۔ دانہ الائچی۔ دار چینی۔ کمال پتر ہر ایک تولہ کوٹ چھان کر سفوف کے برابر وزن گوند گل مصفیٰ شامل کریں ٭

خوراک ۔ ایک ماشہ گرم پانی یا ترپھلا کے کاڑھے کے ساتھ کھائیں ٭

سفوف درد گردہ

اس سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔ اور درد بالکل بند ہو جاتا ہے۔ **نسخہ** ۔ حب القلت (کلتھی سرخ)۔ اظفار الطیب (کھر) برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک ۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ تک کھا کر اوپر سے عرق سونف شیر گرم بارہ تولہ شکر سرخ دو تولہ پئیں۔ بشرط ضرورت بارہ گھنٹے کے بعد یہ دوا دوسری مرتبہ کھلا سکتے ہیں ٭

یادداشت ۔ گردوں کے مقام پر سینک کرنا اور قبض کی حالت میں حقنہ کرنا مفید تدابیر ہیں ٭

سفوف دمہ

نمک خوردنی ۳ ماشہ۔ زہرہ ماہی ایک عدد مغز گھیکوار بقدر ضرورت۔ نمک کو زہرہ ماہی میں حل کر کے مغز گھیکوار میں پکائیں۔ بعدہٗ سفوف بنالیں ٭

خوراک ۔ بقدر ایک رتی شربت بنفشہ یا شہد خالص دو تولہ کے ہمراہ کھائیں ٭

سفوف دمہ ہلدی والا

کھانسی اور دمہ کے لئے مفید ہے

نسخہ ۔ گیہوں بقدر ضرورت نئے مٹی کے برتن میں ڈال کر منہ مٹی سے بند کر کے جلائیں۔ آنچ زیادہ نہ ہو۔ جب وہ مثل کوئلہ کے ہو جائیں تو گیہوں سے نصف وزن ہلدی سوختہ ملا کر سفوف بنالیں ٭

خوراک ۔ پہلے دن پانچ ماشہ سفوف تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں اور پھر روزانہ ایک رتی کا اضافہ کرتے جائیں ٭

یادداشت - احتیاط رکھیں کہ گندم جل کر سفید راکھ نہ بن جائے اور ہلدی کو بہ نسبت گیہوں کے کم جلائیں ٭

سفوف ذیابیطس حکیم نابینا ہادی مرحوم کا خاص نسخہ ہے - جو کئی دواخانے مختلف ناموں سے فروخت کر رہے ہیں - ذیابیطس کو فائدہ دیتا ہے - مثانہ اور گردوں کو قوی کرتا ہے - نسخہ - گڑمار بوٹی تین ماشہ - ست گلو ایک ماشہ - سونٹھ چار رتی - سلاجیت مصفیٰ دو رتی - کشتہ فولاد سرکہ جامن والا ایک رتی سب کو ملا کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں ٭

خوراک - اس کل دوا کو بوقت صبح دودھ کے ہمراہ (جس میں بیٹھا نہ ملایا گیا ہو) استعمال کریں - بطور غذا چھان کی روٹی - بکرے کا شوربا اور چنے کے آٹے کی روٹی کھائیں مگر چنے مع چھلکا پسوائیں اور نمک زیادہ استعمال کریں - لال مرچ کھٹائی اور تیل سے یہ ہر ضروری ہے ٭

یادداشت - یہ ایک خوراک ہے - ایسی کئی خوراکیں بنالیں ٭

سفوف زرشک (از لال بیاض) معدہ کو قوت دیتا ہے - اور حاملہ کی متلی و قے کو روکتا ہے - نسخہ زرشک - دھنیا خشک - اجوائن ہر ایک ایک تولہ - نمک لاہوری چھ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر آملہ کے رس میں کھرل کر کے سفوف بنالیں - خوراک - ۳ سے ۵ ماشہ تک شربت انار - ترش یا لیموں کی سکنجبین کے ہمراہ کھائیں ٭

سفوف زرد رد (از لال بیاض) یہ سفوف بچوں کے جوش دہن کے لئے بہت مفید ہے - نسخہ - طباشیر - زرد رد - گل سیوتی - دم الاخوین ہر ایک مساوی حصہ کوٹ چھان کر یا ایک سفوف بنائیں - ترکیب استعمال - ایک دو چٹکی دن میں ۲ - ۳ مرتبہ منہ میں چھڑکیں ٭

سفوف سرنفشہ قبض رفع کرتا ہے - اگر درد سر قبض کی وجہ سے

ہو تو بہت نفع کرتا ہے۔ **نسخہ** ۔ گل بنفشہ ۔ دیسی کھانڈ ہم وزن لے کر کوٹ، چھان کر سفوف بنالیں ۔ **خوراک** بقدر ایک تولہ گرم پانی کے ہمراہ رات کو سوتے وقت کھائیں ۔

سفوف سُرخ سوزاک کے لئے مفید ہے۔ پیشاب کی سوزش اور جلن کو دُور کرتا ہے اور ریم آنے کو روکتا ہے۔

نسخہ ۔ پھٹکری بریاں ایک تولہ ۔ گیرو ایک تولہ ۔ شکر خام یا دیسی کھانڈ دو تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ۔

خوراک ۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ یا پانی صبح و شام کھائیں ۔

یادداشت ۔ یہ دوا سوزاک کی ابتدا میں پیشاب کی جلن اور سوزش رفع کرنے کے لئے شیرہ خاز خسک تین ماشہ شیرہ تخم خربوزہ تین ماشہ ۔ شیرہ تخم خیارین تین ماشہ اور شربت بزوری چار تولہ کے ہمراہ سات روز تک کھلانی چاہئے ۔

سفوف سرطان رسل و دق اور نفث الدم میں مفید ہے ۔ کھانسی کو زائل کرتا ہے۔ اس کا جزو اعظم سرطان محرق ہے جس میں قدرت نے بدرجہ کمال کیلسیم ودیعت کر رکھا ہے بعض دواخانے اسے ٹکیوں کی شکل میں فروخت کر رہے ہیں۔ جن کو قرص سرطان کہتے ہیں۔ **نسخہ** ۔ سرطان سوختہ ڈھائی تولہ ۔ طباشیر ۔ کہربا ۔ پوست خشخاش کافور ۔ سنگ جراح ۔ گل ارمنی ہر ایک تین ماشہ ۔ نشاستہ گندم ۔ مغز تخم خیارین ہر ایک ایک تولہ ۔ گل سُرخ ۔ رب السوس ۔ کتیرا ۔ صمغ عربی تخم خرفہ بریاں ہر ایک ۹ ماشہ ۔ افیون ایک ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ۔

خوراک ۔ تین سے پانچ ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ استعمال کریں ۔

سفوف سنا (از لال یا بیاض) بے ضرر قبض کشا ہے ۔ سودا صفرا اور بلغمی مواد کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے ۔

نسخہ ۔ سنا مکی (تنکے چن کر) سونٹھ ۔ پوست ہلیلہ (لمبی گردن والے)

نمک سیاہ۔ چاروں مساوی الوزن کوٹ چھان کر سفوف بنالیں ٭
خوراک۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک گرم پانی کے ساتھ رات کو سوتے وقت کھائیں ٭

سفوف سیلان الرحم

رحم کی سفید رطوبت کو روکتا ہے اور خشکی پیدا کرتا ہے۔ نسخہ۔ گل دھاوا۔ موچرس۔ گوند مولسری۔ گل نوفل ہر ایک ایک تولہ۔ شکر سفید چار تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭
خوراک۔ چھ ماشہ صبح کو تازہ پانی سے کھائیں ٭

سفوف شیر افزا

(از لال بیاض) اس کا دوسرا نام سفوف مولد شیر ہے۔ یہ دودھ کو بڑھاتا ہے۔ اور دودھ کو صاف بھی کرتا ہے۔ نسخہ۔ تخم تالمکھانہ۔ مغز تخم خربزہ۔ زیرہ سفید۔ تودری بیں۔ بہمن سرخ ہر ایک برابر وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭
خوراک۔ چھ ماشہ روزانہ گائے دودھ کے ہمراہ کھائیں ٭

سفوف صندلی

یہ نسخہ حکیم مولوی نورالدین قادیانی کے مطب میں بکثرت استعمال ہوتا تھا۔ اور صندل پوڈر کے نام سے مشہور تھا۔ خون صالح پیدا کرتا ہے۔ پھوڑا۔ پھنسی۔ خارش۔ چہرہ کے داغوں اور جھائیں کو زائل کرتا ہے۔ اگر عورت ایام حمل میں اس کا استعمال جاری رکھے۔ تو اسقاط حمل سے محفوظ رہتی ہے۔ نسخہ۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ برگ نیم۔ برگ حنا۔ برگ ملٹھی۔ مجیٹھ۔ کچور۔ ہرمچی۔ گیرو برابر حصہ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ بس تیار ہے ٭
خوراک۔ ایک رتی سے دو رتی تک بوقت صبح پانی کے ہمراہ کھائیں

سفوف طباشیر

جس کا دوسرا نام ستوپلا دہی چونہ ہے۔ یہ شاہ رنگدھر کا نسخہ ہے۔ دمہ۔ کھانسی۔ سل دق۔ درد پسلی اور ہاتھ پاؤں کی جلن میں بہت مفید ہے۔ اس نسخہ کا وزن عجیب طور پر ہے۔ ایک سے دوسری دوا دگنی ہوتی چلی گئی ہے۔ اور

اس دوا کے نام کے اندر ہی اس کے اجزا آجاتے ہیں۔ س مصری کوزہ ت تباشیر۔ پ پیپل۔ الف الائچی۔ دال دارچینی۔ نسخہ۔ دارچینی احصہ دانہ الائچی خرد ۲ حصہ پیپل ۴ حصہ۔ طباشیر ۸ حصہ۔ مصری کوزہ ۱۶ حصہ

خوراک۔ ڈیڑھ ماشہ ہمراہ شربت نیلوفر ٭

یادداشت۔ وئیداس چورن کو گھی اور شہد میں ملا کر اس کی چٹنی بنا لیتے ہیں۔ اگر اس نسخہ میں ست گلوخانہ ساز بڑھا لیا جائے تو زیادہ مفید ہو جاتا ہے ٭

سفوف طحال تلی کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ نسخہ۔ رائی۔ ایک تولہ۔ سہاگہ بریان چھ ماشہ۔ نوشادر ۳ ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں ٭

خوراک۔ دو ماشہ بعد از غذا پانی کے ساتھ صبح و شام کھائیں۔ چکنی۔ روغنی اور لیسدار اشیا اروی۔ کچالو۔ ماش کی دال۔ دودھ دہی مکھن سے پرہیز رکھیں ٭

سفوف طراثیث خونی دستوں کو روکتا ہے۔ ایک بیمار خونی دست بند نہ ہونے سے مایوسی اور ناامیدی کے درجہ پر پہنچ گیا تھا۔ مؤلف کتاب ہذا نے اس کا علاج سفوف طراثیث سے کیا تو کامیابی ہوئی۔ نسخہ۔ طباشیر۔ حبّ الآس۔ گلنار فارسی۔ تخم خرفہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ سماق منقی۔ پوست بیرون پستہ۔ گل ارمنی۔ پوست بیخ انجبار۔ صندل سفید (گلاب میں گھس کر) کہربا شمعی ہر ایک دو ماشہ۔ طراثیث شیریں سات ماشہ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔

خوراک۔ سات ماشہ ہمراہ شربت انجبار یا شربت حبّ الآس کھائیں ٭

سفوف طین پیچش اور خونی دستوں کو روکتا ہے۔ نسخہ۔ اسپغول۔ تخم ریحاں۔ تخم مرو۔ نشاستہ۔ صمغ عربی۔ تخم خماض بریان۔ گل ارمنی۔ طباشیر۔ ہر ایک برابر وزن۔ تخم ریحان۔ اسپغول اور تخم کنجہ (مرو) کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر

تخم ریحان وغیرہ کو مسلّم شامل کریں ۔

خوراک ۔ سات ماشہ قدرے روغن گاؤ سے چرب کر کے لعاب ریشہ خطمی چار ماشہ کے ساتھ کھائیں ۔

سفوف عزیزی

حکیم عبدالعزیز صاحب مرحوم لکھنوی کا خاص نسخہ ہے ۔ قروح خبیثہ کو مندمل کرتا ہے ۔

نسخہ ۔ کتھ سفید ۔ کافور ۔ مازو سبز ۔ پھٹکری بریاں ہم وزن کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں ۔

ترکیب استعمال ۔ زخموں کو صاف کر کے ان پر تھوڑا سا سفوف روزانہ چھڑکیں ۔

سفوف عصابہ و شقیقہ

عصابہ (ابرو کا درد) اور شقیقہ (آدھا سیسی) کے نوبتی درد میں بہت مفید ہے ۔

نسخہ ۔ اسطوخودوس تین تولہ ۔ کشنیز خشک دو تولہ فلفل سیاہ ۳۶ عدد کوٹ چھان کر سفوف بنالیں ۔

خوراک ۔ ایک سے دو ماشہ تک طلوع آفتاب سے قبل پانی کے ہمراہ استعمال کریں ۔

یادداشت ۔ بعض اطبا اس مرض میں اسطوخودوس تین ماشہ کشنیز خشک دو ماشہ ۔ فلفل سیاہ تین عدد دس تولہ پانی میں پیس کر نمک یا مصری ملائے بغیر پلانے کو ترجیح دیتے ہیں ۔

سفوف فولادی

بواسیر کے خون کو بند کرتا ہے ۔ اور بدن کو فربہ کرتا ہے ۔ اس دوا کو جاڑے کے موسم میں استعمال کرنا بہت ہی بہتر ہے ۔

نسخہ ۔ نمک شورہ ۔ نمک سانبھر ۔ نمک لاہوری ۔ نمک منہاری ہر ایک ایک تولہ ۔ آملہ خشک ۔ بہیڑہ ۔ ہلیلہ کابلی ۔ ہلیلہ زرد ۔ بادیاں ۔ تخم کاسنی ہر ایک دو تولہ ۔ سنت گاؤ دو ماشہ ۔ سب ادویہ کو کوٹ چھان کر رکھ لیں ۔

خوراک ۔ دو رتی سفوف ایک رتی بڑا دہ فولاد ملا کر روزانہ صبح کو

کھائیں - ہر روز دو رتی سفوف اور ایک رتی برادہ فولاد اضافہ کرتے جائیں - یہاں تک کہ برادہ فولاد کی دونوں کی مجموعی مقدار سات ماشہ تک ہو جائے - اسی طرح اس کے بعد کم کریں - غذا میں بسینی روٹی گھی کے ساتھ کھائیں - اس کے سوا اور کوئی غذا نہ ہونی چاہیئے ٭

یادداشت - حکیم اجمل خاں دہلوی کا دستور تھا کہ اخراج خون کو بند کرنے کے لئے (۱) حب مُسہّل بوا سیر ہمراہ لعاب دانہ خطمی اور شیرہ انجبار صبح کو (۲) نمک بوا سیر چار بجے شام ایک ہفتہ کھلا کر بعد ازاں تقویت کے لئے سفوف فولاد صبح کو اور مقل اماشہ جوارش جالینوس سات ماشہ میں ملا کر رات کو سوتے وقت کھلانا شروع کر دیتے تھے - اور علاج کے دوران میں قبض کو رفع کرنے کے لئے روغن بید انجیر یا اسپغول دیتے تھے ٭

سفوف قاقلہ

ویدک میں اس کا نام ایلادی چورن ہے - یہ کو قوت دیتا ہے - ممسک ہے - اور متی کی بدبو کو دور کرتا ہے - نسخہ - دانہ الائچی خرد - سادج - سلیخہ - قرنفل - ناگیسر - جوزبوا - زیرہ سیاہ - زیرہ سفید - کالی زیری - بیلگری - شلیطرج - سعد کوفی - گل دہاوا - سہاگہ - مائیں خرد - پکھان بید - نیتر بالا - نانخواہ - اسارون - طباشیر - اشنخار - جوکھار - اجمود - ہینگ - دھنیا خشک - تزکٹہ - بادیاں - غنچہ انار - کڑا چھال - اندر جو شیریں - رال - لودھ - ہلیلہ سیاہ بریاں - موچرس - وچ - پاوہ - گندھک سب کو مساوی حصہ لے کر پہلے پاوہ اور گندھک کی کجلی بنائیں - پھر اس میں سب ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں ٭

خوراک - دو سے تین ماشہ تک صبح کو دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں - گرم اور بادی اشیا سے پرہیز رکھیں ٭

سفوف قلعی گشتہ

بعض اطبا اسے ثباتی کے نام پر فروخت کر رہے ہیں - سونا اک خواہ نیا ہو یا پرانا

اس کو جڑ سے اکھیڑ دیتا ہے۔ جب سوزاک کے نتیجہ میں جریان کی شکایت پیدا ہو جائے تو خصوصیت سے مفید ہے۔ نسخہ۔ ست سلاجیت۔ ست بگلا دانہ سانہ۔ الائچی خرد۔ طباشیر۔ اصل السوس مقشر۔ تال مکھانہ۔ پکھان بید۔ کشنہ قلمی برابر وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور سفوف کے ہم وزن مصری ملا کر محفوظ رکھیں ٭

خوراک۔ نو ماشہ ہمراہ دودھ یا پانی ٭

یادداشت ۔ سوزاک جدید میں یہ سفوف پھانک کر اوپر سے شیرہ تخم خیارین۔ شیرہ تخم خربوزہ تین ماشہ۔ شیرہ خارخسک تین ماشہ پانی میں نکال کر شربت بزوری چار تولہ ملا کر پینا چاہئے ٭

سفوف کبدی

پیٹ میں درد رہتا ہو۔ کھانا کھانے کے بعد درد میں اضافہ ہو جائے۔ طحال اور جگر بڑھ جائیں۔ یا جگر کا فعل درست نہ ہو۔ تو ایسی حالت میں بہت فائدہ کرتا ہے۔ نسخہ۔ نوشادر۔ ریوند چینی۔ شورہ قلمی بحصہ برابر سفوف بنائیں ٭

خوراک۔ ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی ٭

یادداشت ۔ جگر میں حرارت کی شکایت ہو تو یہ سفوف ہمراہ مروقین (آب کاسنی مروق ۵ تولہ۔ آب مکو سبز مروق ۵ تولہ) کھلانا چاہئے ٭

سفوف کچلہ

(از کنز التجربات) بلغمی اور ریاحی امراض کے لئے مفید و مستعمل ہے۔ نسخہ۔ کچلہ حسب ضرورت لے کر روغن زرد میں بریان کریں۔ جب سرخی مائل ہو جائے تو فوراً اتار کر گرم گرم ہی کوٹ کر باریک سفوف بنالیں۔ بعدہٗ اس میں برابر وزن فلفل دراز۔ فلفل سیاہ۔ سونٹھ۔ دارچینی۔ سہاگہ علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر مخلوط کرلیں ٭

خوراک۔ ایک رتی ہمراہ مناسب انوپان استعمال کریں۔ نزلہ و

زکام میں منقی میں لپیٹ کر ذات الجنب اور بلغمی بخاروں کے لئے جوشاندہ سونف کے ہمراہ دیں۔ وجع مفاصل۔ درد کمر اور عرق النسا میں پہلے جلاب دے کر یہ دوا بتاشہ میں رکھ کر کھلائیں۔ اوراد پر سے گرم پانی میں شہد ملا کر پئیں۔ غرض کہ ہر بلغمی اور ریاحی بیماری میں مناسب انوپان کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں ٭

سفوف کنول گٹہ جریان کے لئے مفید ہے نسخہ۔ گوکھرو کلاں۔ مغز کنول گٹہ۔ پوست درخت گولر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ تالمکھانہ۔ بیج بند سیاہ۔ تخم سرو الی۔ گوند ڈھاک ہر ایک تین تولہ۔ شکر سفید ۳ ۳ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک۔ ایک تولہ ہمراہ تازہ پانی کھائیں ٭

سفوف کیمیائے عشرت اطبائے لکھنؤ کا پسندیدہ نسخہ ہے۔ تقویت باہ اور امساک میں خصوصیت سے مفید ہے۔ نسخہ۔ نک چکنی تین سرخ۔ کاغچھل ۱ سرخ لونگ ۴ سرخ۔ زعفران ایک سرخ۔ شنگرف رومی چار سرخ۔ دارچینی ایک ماشہ۔ مازو پھل ۴ سرخ۔ افیون ۶ برنج۔ ورق طلا ۴ سرخ۔ ورق نقرہ سات سرخ۔ مشک خالص۔ ریگ ماہی ہر ایک ایک ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں ٭

خوراک۔ فقط دو ماشہ ایک پیالہ دودھ کے ہمراہ جماع سے دو گھنٹے پہلے کھائیں ٭

یادداشت۔ جس وقت سینے میں سوزش محسوس ہو۔ ایک پیالہ دودھ فوراً پئیں۔ تمام رات میں تین چار سیر دودھ پی کر ہضم کیا جا سکتا ہے ٭

سفوف گلو (دانہ لال بیاض) موسمی بخار کے لئے خصوصیت سے مفید ہے۔ نسخہ۔ اتیس۔ گلو۔ کوڑ۔ افسنتین ہم وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭ (خرچ چار اجزا ہیں)

خوراک - دو رتی ہمراہ گلقند صبح و شام کھائیں ٭

سفوف گوند کتیرے والا

سرعت انزال اور رقت منی کے لئے مفید ہے - نیز جب گرم دواؤں کے کثرت استعمال سے گردوں میں حرارت غریبہ بڑھ جائے اور کثرت احتلام کی شکایت ہو جائے تو یہ نسخہ فائدہ کرتا ہے - نسخہ - کتیرا - نشاستہ - طباشیر - دانہ الائچی خرد - دانہ الائچی کلاں ہست گلو - ست سلاجیت - کباب چینی - کشتہ قلعی - سپستان - تالمکھانہ - کتھ سفید - خس - گوند - کتیرہ سیاہ - گلنار - اصل السوس - برگ حنا - ریوند چینی ہر ایک ہم وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور سفوف کے ہم وزن شکر سفید یا مصری ملا کر رکھ لیں ٭

خوراک - ایک تولہ صبح کو گائے کے دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

سفوف مانع اسقاط حمل

(از صدری مجربات) جب حالت حمل میں خون آئے تو اس حالت میں اس سے اسقاط حمل رک جاتا ہے - بشرطیکہ خون کم آتا ہو اور رحم کا منہ بہت کشادہ نہ ہو جائے - نسخہ - اصل السوس مقشر گل نیلوفر - لودھ پٹھانی - صندل سفید - نبات سفید ہر ایک برابر حصہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک - ایک تولہ ہمراہ آب تازہ

بادداشت - یہ سفوف خوش ذائقہ ہے لیکن قے آور ہے ٭

سفوف مروارید لولوی

(از خزانہ مجربات آیورویدیہ) الخفقان - پریشان خیالی اور دل کی کمزوری وغیرہ میں مفید و مستعمل ہے - نسخہ - طباشیر نقرہ - مصری - دانہ الائچی خرد - ست گلو خانہ ساز - ورق نقرہ ہر ایک تین تولہ - مروارید ناسفتہ اور کشتہ ابرک سیاہ ہر ایک ایک تولہ - اول مروارید کو عرق کیوڑہ میں خوب کھرل کریں - بعد ازاں ایک ایک ورق ملاتے اور کھرل

کرتے جائیں۔ بعدہٗ دیگر ادویہ کا باریک سفوف داخل کر کے محفوظ رکھیں
خوراک۔ دو ماشہ روزانہ صبح کو ماء الجبن اور شربت انتیمون
کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت دماغ کمزور ہو۔ تنزل روز کام رہتا ہو۔ طبیعت میں
کوئی خلل ہو اور تمام دیرینہ اور پیچیدہ امراض بالخصوص مرض
مالیخولیا کی اکثر حالتوں میں جب کہ فساد دماغی لاحق ہو ماء الجبن مفید
ہوتا ہے۔ ماء الجبن ۴۵ روز تک جاری رکھا جائے۔ اور اس
عرصہ میں تین بار مسہل لیں۔ ماء الجبن کے واسطے موزوں وقت
سال میں دو ہیں۔ ایک بسنت رُت یعنی ماہ پھاگن کے نصف
سے لے کر آخیر بیساکھ تک اور دوسرے موسم برسات کے بعد
ماہ اسوج اور کاتک کے دو مہینے۔ دوسرے موسموں میں مناسب
نہیں۔ ماء الجبن کے دنوں میں ان تمام ہدایات کی پابندی کریں جو
ماء الجبن کے لئے لازم ہیں۔ غذا ہلکی۔ سادہ اور زود ہضم ہونی چاہئے۔
گوشت یا خود پکا کر اس کی تری کے ساتھ باسمتی کے چاول یا گندم
کی چپاتی کھائیں۔ میٹھا پلاؤ نمکین پلاؤ وغیرہ کھا سکتے ہیں۔ لیکن
اُڑد کی دال۔ ماش کی دال۔ پیاز۔ لہسن۔ سُرخ مرچ۔ ہینگ۔ ساگ
پات۔ فکر و تردد اور نفسانی خواہشات منع ہیں ٭

سفوف مسکّن دماغ و اعصاب پر تسکین کی تاثیر پیدا کرتا ہے۔
اس لئے درد سر۔ احتلام۔ تشنج نخاعیہ اور جنون
زچہ کو نفع کرتا ہے۔ اور نیند لاتا ہے **نسخہ**۔ پوٹاسی برومائیڈ۔ بادیاں
دانہ الائچی کلاں ہم وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک تشنج زچہ اور جوش جنون میں تین ماشہ دن میں ۲-۳ مرتبہ
نیند لانے کے لئے چار ماشہ سوتے وقت۔ درد سر میں دو ماشہ بوقت ضرورت
اور ایک سال کے بچہ کو چھ رتی کی ایک دو خوراک کھلائیں ٭

سفوف مشتہی اگر کھانے کا مزہ نہ آتا ہو اور منہ پانی سے بھرا

رہتا ہو تو فائدہ کرتا ہے۔ نسخہ۔ نوشادر چار تولہ۔ سونف۔ نمک سیاہ۔ سونٹھ ہر ایک ایک تولہ۔ فلفل دراز۔ پودینہ خشک۔ دانہ الائچی۔ فلفل سیاہ۔ دارچینی ہر ایک چھ ماشہ۔ نمک لاہوری۔ سہاگہ بریاں ہر ایک دو تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک نصف سے ایک ماشہ تک ٭

سفوف مغلظ

(از لال بیاض) قبلہ والد مرحوم کے خاص مجربات میں سے ہے اور گذشتہ ۵۰ سالوں میں کئی من فروخت ہو چکا ہے۔ دھات کی خرابی کی اصلاح کرتا ہے اور رقت کو نافع ہے۔ جو صاحب خود تیار نہ کر سکیں وہ دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما لاہور سے ۲۴ خوراک سوا روپیہ میں طلب فرمائیں ٭

نسخہ۔ مومیائی سفید۔ موصلی سیاہ۔ طباشیر۔ تالمکھانہ۔ گوکھرو۔ ثعلب مصری مساوی حصہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک۔ دو ماشہ ہمراہ شیر گاؤ صبح و شام کھائیں ٭

تنبیہ۔ جن لوگوں کا معدہ کمزور اور ہاضمہ خراب ہو۔ وہ ایسی مغلظ و مسکن و مبرد ادویہ کھانے سے قبل ہاضمہ کی اصلاح کریں ٭

سفوف مفرح

نفث الدم۔ نکسیر کثرت حیض۔ اسہال خونی وغیرہ میں خون بند کرنے کے لئے مفید و مستعمل ہے۔ علاوہ ازیں بخاروں، ہیضہ، طاعون وغیرہ میں گرمی۔ گھبراہٹ متلی ابکائی۔ قے اور پیاس وغیرہ ردی علامات دور کرتا ہے۔ نسخہ۔ صندل سفید۔ کہربا۔ طباشیر۔ دانہ الائچی سفید۔ زہر مہرہ۔ ناریل دریائی۔ کشنیز خشک ہر ایک ایک تولہ۔ گل گاؤ زبان۔ گاؤ زبان ہر ایک تین ماشہ۔ کشتہ مرجان کشتہ عقیق۔ کشتہ سنگ یشب ہر ایک ۱½ ماشہ۔ ورق نقرہ پچاس عدد۔ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر باریک سفوف میں ورق ملا لیں ٭

خوراک۔ ایک سے دو ماشہ تک مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھائیں ٭

یاد داشت۔ یہ نسخہ دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما۔

موچی دروازہ لاہور میں بڑی حزم و احتیاط سے پورے اجزا ڈال کر تیار کیا جاتا ہے۔ ضرورت مند اصحاب چار تولہ کا پیکٹ بہ قیمت تین روپے ۶ منگا سکتے ہیں ٭

سفوف مقلیاتا پیچش۔ مروڑ۔ مسوس اور بواسیر یبوسی کے لئے نافع ہے۔ نسخہ۔ تخم جرجیر (تمدہ تیزک) چھ تولہ۔ زیرہ کرمانی مدبّر بریاں دو تولہ۔ السی۔ تخم گندنا۔ ہلیلہ سیاہ چرب کردہ ہر ایک نو ماشہ۔ مصطگی رومی ۵ ماشہ۔ سوائے تخم جرجیر کے باقی سب ادویہ کو کوٹ چھان کر تخم مذکورہ ملا کر سفوف تیار کریں ٭

خوراک۔ تین سے پانچ ماشہ تک گائے کے گھی یا مکھن سے چرب کر کے صبح کو لعاب ریشہ خطمی سات ماشہ کے ہمراہ کھائیں ٭

سفوف مؤلف مغلظ منی ہے۔ سرعت و رقت کے لئے نہایت مفید ہے۔ اطبائے دہلی اسے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نسخہ۔ کونپل درخت بڑھ۔ کونپل برگ پلاس۔ پوست بیخ گھرئی۔ پوست انجیر باغی۔ بیخ سنبھل۔ پھلی ببول۔ سپستان۔ خشخاش۔ بنہ بجروتی برابر وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک۔ پانچ ماشہ صبح کو شیر مادہ گاؤ پاؤ سیر کے ہمراہ کھائیں۔

یادداشت۔ اس دوا کو زیادہ عرصہ رکھنے سے کیڑے پڑ جاتے ہیں۔ اس لئے بوقت ضرورت تازہ تیار کرنی چاہئے۔ اور ہوا سے بچا کر رکھنی چاہئے ٭

سفوف مؤیا پرانے دستوں کو جن کا سبب معدہ اور امعا کا ضعف ہو بند کرتا ہے۔ نسخہ۔ بادیاں۔ پوست خشخاش۔ ہلیلہ سیاہ برابر وزن لے کر سب کو گھی یا روغن بادام سے چرب کر کے کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

خوراک۔ سات ماشہ پانی کے ساتھ پھانک لیں ٭

یادداشت۔ بچوں کے دستوں کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے ٭

سفوف مُنزِل موٹاپے کو دُور کرتا ہے۔ بدن کو سڈول اور ہلکا بناتا ہے۔ نسخہ۔ بادیان۔ اجوائن دیسی۔ زیرہ سیاہ۔ برگ سداب ہر ایک ایک تولہ۔ لک مغسول سات ماشہ۔ مرلہ بخوش۔ بُورہ ارمنی ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔
خوراک۔ ڈیڑھ سے دو ماشہ تک یہ سفوف سرد پانی کے ساتھ صبح و شام کھائیں۔ چاول۔ آلو۔ مکھن۔ بالائی اور مٹھائی سے پرہیز رکھیں۔ غذا کم کھائیں ٭

سفوف نانخواہ یہ ہندوستانی دواخانہ کا مخصوص نسخہ ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ بواسیر یرقان میں خصوصیت سے مستعمل ہے نسخہ۔ نانخواہ۔ بادیان۔ زنجبیل۔ پودینہ خشک۔ نمک سیاہ ہر ایک ایک تولہ فلفل سیاہ چھ ماشہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭ (یہ چھ اجزا ہیں)
خوراک۔ تین ماشہ دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں تابض اور بادی غذاؤں سے پرہیز ٭

سفوف نعناع یہ دوا قرص پودینہ کے نام سے ہندوستانی دواخانہ میں تیار کی جاتی ہے۔ یہ سفوف بھوک لگاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے اور درد شکم دُور کرتا ہے۔ نسخہ۔ نعناع خشک تین تولہ۔ نمک سیاہ۔ سماق ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ کالی مرچ سات ماشہ۔ چاروں اشیا کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔
خوراک۔ ایک سے تین ماشہ تک غذا سے قبل یا بعد پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

سفوف نقرہ یہ شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کی اختراع ہے دمہ قلبی۔ گھبراہٹ اور ضعف قلب کے لئے کام کی چیز ہے۔ زہر مہرہ خطائی۔ دانہ الائچی خورد۔ طباشیر ہر ایک ڈھائی تولہ ورق نقرہ تین ماشہ باریک پیس کر سفوف تیار کریں ٭ (یہ چار اجزا ہیں)

Scanned by CamScanner

خوراک۔ چار رتی ہمراہ مربہ سیب یا گاجر صبح و شام کھائیں ٭

سفوف نمک

بھوک لگاتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا ہے۔ اسہال صفراوی کو بند کرتا ہے۔ گرم مزاج والوں کے لئے مخصوص ہے۔ نسخہ۔ نمک لاہوری کی ڈلی کو کوئلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اوپر سے تھوڑا تھوڑا سرکہ ڈالتے جائیں۔ جب پانچ تولہ سرکہ جذب ہو جائے۔ تو نرشک۔ انار دانہ۔ سماق (دانوں سے صاف کیا ہوا) ہر ایک دس ماشہ اضافہ کر کے باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

خوراک۔ ۲ سے ۳ ماشہ تک غذا کے بعد پانی سے کھائیں ٭

سفوف نمک سلیمانی

(مخترع مؤلف کتاب ہذا) یہ تمام مروجہ نسخوں کی نسبت کم قیمت۔ بے ضرر اور خوش مزہ چورن ہے۔ جس کے اجزا ہر جگہ آسانی سے مل جاتے ہیں۔ معدہ کی تمام شکایات میں خصوصیت سے نافع ہے۔ نسخہ۔ سونف۔ سونٹھ۔ اجوائن کالی مرچ۔ فلفل دراز۔ پودینہ خشک۔ سہاگہ خام۔ نمک سونچل۔ نمک طعام۔ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ دار چینی سوا تولہ۔ نوشادر پانچ تولہ ملا کر کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں ٭ (کل گیارہ اجزا)

خوراک۔ چار رتی سے ایک ماشہ تک غذا سے پہلے یا بعد پانی سے استعمال کریں

سفوف نمک شیخ الرئیس

جگر اور معدہ کو قوت بخشتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے اور جوڑوں کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ نسخہ۔ نمک سانبھر نصف سیر۔ فلفل سفید ۵ تولہ نوشادر۔ سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پودینہ خشک ہر ایک پانچ تولہ تخم کرفس تین تولہ ۶ ماشہ۔ تخم جرجیر۔ انیسون۔ نانخواہ۔ بالچھڑ ہر ایک دو تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭ (کل گیارہ)

خوراک۔ تین ماشہ کھانا کھانے سے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ کھائیں ٭

سفوف ہاضم (ازلال بیاض) قبل از طعام کھانے سے اشتہائے صادق پیدا کرتا ہے اور بعد از طعام اس کا استعمال کیا جائے تو ہاضم ہے۔ نسخہ۔ سونٹھ ایک تولہ فلفل سیاہ دو تولہ۔ پیپل پین تولہ۔ نمک سیندھا دو تولہ۔ گندھک آملہ سارہ پانچ تولہ۔ ان سب کو عرق لیموں تازہ میں دس روز کھرل کر کے سفوف بنالیں۔ خوراک۔ دو رتی غذا کے پہلے یا بعد پانی سے استعمال کریں

سکنجبین

سکنجبین اس شربت کو کہتے ہیں جو سرکہ یا عرق لیموں میں شہد یا شکر سفید ملا کر تیار کیا جائے۔ اس کی بیسیوں اقسام ہیں۔ لیکن یہاں پہ وہی اقسام درج ہیں جو بکثرت استعمال میں لائی جاتی ہیں اور بڑے دواخانوں میں تیار رہتی ہیں۔

سکنجبین بزوری معتدل پیشاب کھول کر لاتی ہے۔ اور جگر و طحال کے فضلوں کو خارج کرتی ہے اور بخار میں بھی مفید ہے۔ نسخہ۔ تخم کاسنی۔ سونف۔ تخم کرفس۔ ہر ایک دو تولہ نیم کوفتہ کر کے ڈیڑھ سیر پانی اور سرکہ خالص چھ تولہ میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو شکر سفید ایک سیر کے ساتھ قوام بنائیں۔ خوراک۔ دو سے چار تولہ تک صبح کو عرق گاؤزبان بارہ تولہ میں ملا کر پئیں۔

سکنجبین سادہ صفرا کی حدت کو توڑتی ہے۔ پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ اور متلی کو بند کرتی ہے۔ نسخہ۔ سرکہ خالص سوا سیر میں شکر سفید ایک سیر شامل کر کے شربت کا قوام بنائیں۔ خوراک۔ دو سے چار تولہ تک عرق گلاب یا گاؤزبان کے ساتھ پئیں۔

سکنجبین عنصلی متلی اور جگر کے ورم کو تحلیل کرتی ہے اور مثانہ کے

جمے ہوئے خون کو پگھلاتی ہے۔ **نسخہ** - پیاز عنصلی پاؤ سیر کو ریزہ ریزہ کرکے سرکہ خالص ڈھائی سیر میں جوش دیں۔ اس کے بعد مل چھان کر شکر سفید ڈھائی سیر ملا کر قوام بنائیں۔ ٭

خوراک - دو تولہ ہمراہ عرق کاسنی ٭

سکنجبین لیموں

صفرا کی تسکین میں خاص طور پر مفید ہے۔ صفراوی قے کو روکتی ہے۔ پیاس بجھاتی ہے اور متلی بند کرتی ہے۔ **نسخہ** - آب لیموں۔ عرق گلاب۔ سرکہ خالص ہر ایک نو تولہ شکر سفید تین پاؤ ملا کر جوش دیں۔ قوام ہو جانے پر اتار لیں۔ **خوراک** - دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں ٭

سکنجبین نعناع

بھوک لگاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے صفرا کی تیزی کو کم کرتی ہے۔ نیز متلی و قے کو روکتی ہے۔ **نسخہ** - پودینہ خشک دو تولہ کو پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ پھر آب لیموں دس تولہ اور شکر سفید آدھ سیر ملا کر قوام تیار کریں۔ **خوراک** - دو سے چار تولہ ہمراہ عرق بادیاں بارہ تولہ پئیں ٭

سنون

سنون طبی اصطلاح میں اس خشک پسی ہوئی دوا کو کہتے ہیں جو دانتوں پر ملی جائے۔ اسے اردو میں منجن اور انگریزی میں ٹوتھ پاؤڈر یا ڈنٹی فے رس کہتے ہیں ٭

سنون ابیض

منہ کی تیزابیت اور گندگی کو دور کرتا ہے۔ پان کھانے والوں کے لئے خصوصیت سے مفید ہے **نسخہ** - کھریا مٹی (چاک) چار تولہ۔ سہاگہ ایک تولہ۔ لائیٹ میگنیشیم کاربونیٹ ایک تولہ۔ روغن دارچینی پانچ بوند۔ باہم ملا کر ایک شیشی میں رکھ لیں۔ **ترکیب استعمال** - تھوڑا سا سفوف لے کر صبح اور رات کو سوتے وقت دانتوں پر ملیں ٭

یادداشت - لائیٹ میگنیشیم کاربہت ہلکا سفید بے بُو پھیکا سفوف ہوتا ہے - یہ ڈاکٹری دوا ہے - جو انگریزی دوا فروشوں سے دستیاب ہو سکتی ہے ٭

سنون پوست مغیلاں | دانتوں کو مضبوط کرتا ہے اور مسوڑوں کو قوت دیتا ہے - **نسخہ** - پوست بیخ مغیلاں یعنی کیکر کی جڑ کا چھلکا چار تولہ - کتھ - سنگ جراحت - چھالیہ ہر ایک ایک تولہ - فلفل سیاہ - سونٹھ ہر ایک ایک ماشہ - مصطگی ایک تولہ - ناگرموتھ چھ تولہ خوب باریک کوٹ چھان کر رکھ لیں -

ترکیب استعمال - تھوڑا سا سفوف لے کر دانتوں پر ملیں - اور ایک گھنٹہ تک کلی نہ کریں ٭

سنون تمباکو | (بیاض کریمی) خراب رطوبت کو خارج کرتا ہے اور دانتوں کے درد کو مفید ہے - **نسخہ** - فلفل سیاہ - چھالیہ سوختہ - عاقرقرحا - تمباکو زردی ہر ایک برابر حصّہ لے کر باریک سفوف بنا کر رکھ لیں ٭

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت دانتوں پر ملیں ٭

سنون زرد | چوٹ وغیرہ لگنے سے جو دانتوں میں درد ہوتا ہے اس کے واسطے بالخصوص مستعمل ہے - **نسخہ** - پوست انار گلنار - زرد چوب - مُمّاق دانہ - پھٹکری بریاں - مازو ہر ایک مساوی حصّہ باریک پیس کر رکھیں ٭

ترکیب استعمال - تھوڑا سا سفوف بطریق منجن استعمال کریں ٭

سنون زنجبیل | دانتوں کے کھٹا ہونے (ضرس) کے لئے مفید ہے - **نسخہ** - سونٹھ بریاں ایک تولہ - نمک طعام دو ماشہ ملا کر باریک پیس کر منجن تیار کریں ٭

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت دانتوں پر ملیں ٭

سنون گوشت خورہ | یہ نسخہ دہلی میں واحدی صاحب کا منجن

کے نام سے مشتہر ہوتا رہا ہے۔ اور اس کی شہرت دُور دُور تک پھیلی ہوئی تھی۔ مسوڑے سے خون بہنے کو روکتا ہے اور منہ کی گندگی کو دُور کرتا ہے۔ نسخہ۔ کتھ سوا تولہ۔ پھٹکری بریاں چھ ماشہ نیلا تھوتھا بریاں تین ماشہ باریک پیس کر سنون تیار کریں۔

ترکیب استعمال۔ حسب معمول دانتوں پر ملیں۔

سنون گوشت خورہ

فخر الاطبا حکیم خادم علی صاحب کوٹلوی کا معمول مطب ہے۔ دانتوں سے خون آنے کو روکتا ہے۔ نسخہ۔ گلسرخ۔ ہلیلہ زرد سماق دانہ۔ نیلا تھوتھا۔ پھٹکری۔ نسپال۔ مازو۔ نشاستہ۔ گلنار ہموزن نیمکوب کر کے ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور گل حکمت کر کے اوپر نیچے آگ دیکر سوختہ کرلیں۔ سرد ہونے پر کپڑچھان کر کے محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال۔ دن میں ۳ مرتبہ دانتوں اور انکی جڑوں پر ملیں۔ کلی ٹھہر کر کریں۔

سنون مجلّی

حکیم مفتی سلیم اللہ خاں صاحب مرحوم کے بیاض کا نسخہ ہے۔ نسخہ۔ نمک اندرانی۔ جوسوختہ۔ سمندر جھاگ ہر ایک ایک تولہ۔ باریک کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال۔ اس سے صبح و شام دانتوں کو صاف کریں

سنون مستحکم دندان

والد ماجد حکیم ڈاکٹر حاجی غلام نبی مرحوم کا خاص نسخہ ہے جو گذشتہ ۷۵ سالوں میں کئی من کی مقدار میں فروخت ہو چکا ہے۔ نظام دکن کے شاہی حرم سرا میں بھی اسے مقبولیت حاصل تھی۔ ہلتے دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اور کیڑا نہیں لگنے دیتا۔ مسوڑوں کو قوت دیتا ہے۔ اور دانتوں سے خون آنے کو روکتا ہے۔ اور دانتوں کی ہر قسم کی بیماریوں کو دفع کرتا ہے تمام ولایتی منجن اس کے مقابلہ میں ہیچ ہیں۔ نسخہ۔ پوست انار۔ نسپال گلنار۔ زرد چوب۔ سماق۔ مازو۔ باؤ برنگ۔ کتھ سفید۔ ہیرا کسیس۔ مصطگی رومی۔ فلفل سیاہ۔ نمک لاہوری۔ دانہ الائچی۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ۔ سونٹھ۔ پتنگ لکڑ۔ نمک سنگ۔ قسط شیریں۔ بالچھڑ۔ اشنہ

خولنجان - عاقرقرحا - انزروت زرد - نسوار تمباکو - موچرس - ناگرموتھ - مجیٹھ - سون مکھی - گل سرخ - پوست مغیل - نوشادر - گل ارمنی - دم الاخوین - عدس - خشت زرد کہنہ - سنگ جراحت - پھٹکری سوختہ زیرہ سفید بریان - سہاگہ بریان کچلہ سوختہ - صدف سوختہ - کوکنار سوختہ ہر ایک برابر وزن لے کر کوٹ پیس کر ۲-۳ مرتبہ ململ کے کپڑے میں چھان لیں۔ جس قدر چھانا جائے گا اسی قدر نفیس اور عمدہ منجن تیار ہوگا ٭

ترکیب استعمال - بقدر حاجت منہ دھوتے وقت انگلی سے دانتوں پر ملیں ٭

یادداشت - اس منجن کا رنگ خاکی ہوتا ہے - لیکن دانتوں پر ملنے سے سیاہ پڑ جاتا ہے - جو صاحب یہ نسخہ خود تیار کرنے کی زحمت گوارا نہ کر سکتے ہوں - وہ پورے اجزا سے بنا ہوا سنون مستحکم دندان بحساب پانچ آنے فی تولہ دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی نبذۃ الحکما موچی گیٹ لاہور سے منگوا سکتے ہیں ٭

سنون مسّی

دانتوں کو صاف کرتا ہے - اور ہونٹوں پر دھڑی جماتا ہے - اور ان کی رونق بڑھاتا ہے - جو ہندوستانی عورتوں کو بہت مرغوب ہے - **نسخہ** - برادہ آہن نہایت باریک یک پاؤ - مازو سبز بے سوراخ دس تولہ - کتھ سفید دو تولہ - الائچی خرد ۴ ماشہ پوست نو ماشہ - نیلا تھوتھا بریاں ایک تولہ - مصطگی رومی نو ماشہ خوب کوٹ چھان کر منجن تیار کریں ٭

ترکیب استعمال - بطور مسّی کبھی کبھار دانتوں پر ملیں ٭

سنون ہلیلہ

(از مطب سلیمی) دانتوں کے درد کو تسکین دیتا ہے اور مسوڑوں سے خون آنے کو روکتا ہے۔

نسخہ - پوست ہلیلہ زرد - ابجار - شب یمانی بریان ہر ایک مساوی وزن کوٹ کر کپڑے میں چھان لیں ٭

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت دن میں ۲-۳ مرتبہ دانتوں پر ملیں ٭

ش

شربت کی ایجاد حکیم فیثا غورث کی طرف منسوب کی جاتی ہے۔ یہ پھلوں کے عرق یا دواؤں کے جوشاندہ یا خیساندہ میں شکر سفید کا قوام ہوتا ہے۔ اس سے بڑا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ موسمی اور فصلی دوا پورے سال تک کام آسکتی ہے اور خوش مزہ بن جاتی ہے لیکن تازہ پھل کے ہوتے ہوئے اس کا شربت تیار کرنا حماقت پر مبنی ہے۔ شربت کا قوام ایسا معتدل[1] رکھا جاتا ہے جو زیادہ پتلا بھی نہ ہو اور بہت گاڑھا بھی نہ ہو۔ شربتوں کو دیر تک محفوظ رکھنے کے لئے کئی دوائیں استعمال ہو رہی ہیں۔ ان میں لوباندار سوڈا سب سے زیادہ بے ضرر ہے۔ شربت پکا لینے کے بعد ذرا سا لوباندار سوڈا ملانا چاہیئے۔ یاد رہے کہ بازاری شربت سادہ قوام میں ایسنس اور رنگ ملا کر تیار کئے جاتے ہیں۔ اس لئے وہ کوئی دوائی تاثیر نہیں رکھتے۔ شربت پکتے وقت قدرے دودھ یا عرق لیموں یا ٹارٹرک ایسڈ پانی میں حل کر کے ملا دیا جائے۔ تو کفگیر سے شربت کی میل آسانی سے اتاری جا سکتی ہے ٭

شربت آلو بالو مدر بول ہے۔ اور ریگ گردہ و مثانہ کے لئے بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ آلو بالو نصف سیر لے کر دو سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید دو سیر ملا کر قوام بنائیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر لیں۔ خوراک۔ دو سے چار تولہ تک عرق انناس دس تولہ یا پانی میں حل کر کے پیا جائے ٭

شربت ابریشم دل و دماغ کو تقویت دیتا ہے۔ اور خفقان و وحشت کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ ابریشم خام مقرض۔ ۱۸ ½ تولہ۔ گاؤزبان۔ بادرنجبویہ۔ اسطوخودوس ہر ایک ۹ ½ تولہ پانی

[1] اگر قوام پتلا رہ جائے تو چند ہی روز میں پھپھوندی آجاتی ہے اور زیادہ گاڑھا ہو تو شکر کے ذرے جم جاتے ہیں۔

کولوہے سے بچھا کر یہ چاروں دوائیں ایک شبانہ روز تر کر کے جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ اور شکر سفید حسب ضرورت شامل کر کے قوام کریں۔ بعدہٗ تخم فرنجمشک ۲ تولہ۔ صندل سفید ۱ تولہ۔ عود ہندی۔ پوست ترنج۔ سانوج ہندی ہر ایک چھ ماشہ کوٹ چھان کر شربت میں شامل کریں۔ خوراک۔ دو تولہ روزانہ بوقت صبح ہمراہ عرق گاؤزبان و عرق بید مشک۔

یادداشت۔ تقریباً انہی اجزا سے خمیرہ ابریشم تیار کیا جاتا ہے۔

شربت احمد شاہی

احمد شاہ بادشاہ کے لئے تیار کیا گیا تھا۔ سوداوی بیماریوں بالخصوص مالیخولیا اور دائمی قبض میں مفید ہے۔ نسخہ۔ گاؤزبان دو تولہ۔ بادرنجبویہ۔ گل نیلوفر۔ تخم فرنجمشک۔ ہلیلہ سیاہ۔ انتیمون۔ بسفائج فستقی۔ برگ فرنجمشک۔ اسطوخودوس۔ سنا مکی ہر ایک نو ماشہ۔ گل بنفشہ ۶ ماشہ۔ گل سرخ ساڑھے چار ماشہ۔ سب دواؤں کو ایک رات پانی میں بھگو دیں۔ اور صبح کو جوش دے کر مل چھان کر مصری یک پاؤ عرق گلاب یک پاؤ کا اضافہ کر کے شربت کا قوام تیار کریں۔

خوراک۔ ۲ سے ۴ تولہ تک پانی ملا کر بوقت صبح پئیں۔

شربت احمر

یہ نسخہ حکیم محمد احمد خاں صاحب مرحوم دہلوی کے مطب میں بکثرت استعمال کیا جاتا تھا۔ اختلاج قلب بوجہ ضعف ہاضم میں نہایت مفید ہے۔ نسخہ۔ سپرٹ ایمونیا ایرومیٹک دو چمچہ خرد۔ ٹنکچر کارڈیمم کمپونڈ تین چمچہ خرد۔ ٹنکچر زنجبر ایک چمچہ بھر شربت سادہ تین پاؤ میں مخلوط کر لیں۔

خوراک۔ دو تولہ ہمراہ پانی صبح و شام پئیں۔

شربت اسطوخودوس

سوداوی اور بلغمی مواد کو نکالتا ہے۔ دماغ کا تنقیہ کرتا ہے اور حافظے کو بڑھاتا ہے۔ نسخہ۔ اسطوخودوس ۸ تولہ۔ بسفائج۔ بادرنجبویہ۔ گاؤزبان۔

ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سب دواؤں کو پانی میں جوش دے کر اور مل چھان کر شکر سفید نصف سیر ملا کر شربت کا قوام بنائیں ٭

خوراک۔ چار تولہ ہمراہ عرق گاؤزبان پئیں ٭

شربت افتیمول

سوداوی امراض مثلاً مالیخولیا اور خفقان میں مستعمل ہے۔ نسخہ۔ افتیمول۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہر ایک ½ ۷ تولہ۔ بسفائج۔ گل سرخ۔ بنفشہ۔ بادیان۔ پرسیاؤشاں۔ منقہ ہر ایک ڈھائی تولہ گاؤزبان۔ عناب خطمی ہر یک ڈیڑھ تولہ۔ ادویات کو فتنی کوفتہ دو سیر پانی میں بھگو دیں۔ بعد ازاں جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ اور اس میں مصری ایک سیر پختہ ڈال کر دوبارہ آگ پہ چڑھا کر شربت کے قوام پہ لے آئیں۔ اور سرد ہونے پر خشک بوتلوں میں بھر لیں ٭

خوراک۔ بقدر چار یا پانچ تولہ ہمراہ ماء الجبن صبح کو استعمال کریں ٭

یاد داشت۔ ماء الجبن ۷ تولہ سے شروع کر کے ہر روز ایک ایک تولہ بڑھاتے جائیں۔ حتیٰ کہ مقدار ۱۴ تولہ تک پہنچ جائے۔ بعدہٗ اسی طرح گھٹاتے جائیں۔ شربت افتیموں کی مقدار ۴ یا ۵ تولہ ہی رہے ٭

شربت اعجاز

(مخترع حکیم اکبر ارزانی) سل دوق کے لئے مفید ہے۔ اور خشک کھانسی کے لئے خصوصیت سے نافع ہے۔ اکثر اطبائے کرام کا معمول ہے۔ نسخہ۔ عناب دیانتی ۲۰ دانہ۔ سپستان قریب ۶۰ دانہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی ہر ایک دس ماشہ۔ بہدانہ ½ ۱ تولہ۔ اصل السوس مقشر۔ تخم خطمی۔ تخم خبازی۔ گل نیلوفر۔ گل بنفشہ ہر ایک دو تولہ۔ برگ اڈوسہ آدھ سیر۔ صمغ عربی اور گوند کتیرا کے علاوہ سب دوائیں پانی میں جوش دے کر مل کر چھان لیں اور شکر سفید ایک سیر شامل کر کے شربت کے قوام پر لے آئیں۔ بعد ازاں گوندیں خوب پیس کر قوام میں شامل کر دیں ٭

خوراک۔ بقدر دو تولہ پانی میں ملا کر ٭

شربت انار ترش

اندرونی حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ قے اور دست کو بند کرتا ہے۔ نسخہ۔ آب انار ترش دو سیر۔ عود خام مصطگی رومی۔ آملہ ہر ایک سات ماشہ۔ پوست بیرون پستہ ڈیڑھ تولہ مصطگی کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ کر پانی میں جوشا کر مل چھان کر آب انار مذکور اور شکر سفید ایک سیر شامل کر کے شربت تیار کریں۔ بعدہٗ مصطگی پیس کر اس میں شامل کر دیں ٭

خوراک۔ ۲ سے ۴ تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت انار شیریں

فرحت بخشتا ہے۔ پیاس کو کم کرتا ہے اور قے متلی کو روکتا ہے نسخہ۔ آب انار شیریں دو سیر کو جوش دیں۔ جب ایک سیر رہ جائے۔ تو اس وقت شکر سفید ایک سیر ملا کر شربت کا قوام بنائیں ٭

خوراک۔ دو سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت انجبار

خون تھوکنے اور خونی دستوں کو روکتا ہے۔ اور حرارت کی تسکین کرتا ہے۔ اس میں خوبی یہ ہے کہ قبض پیدا نہیں کرتا۔ نسخہ۔ پوست بیخ انجبار ڈھائی تولہ۔ اقاقیا نو ماشہ۔ صندل سفید۔ صندل سرخ ہر ایک پونے دو تولہ کو ایک سیر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح جوشدیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو شکر سفید نصف سیر ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں ٭

خوراک۔ دو تولہ پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت انجیر

تلی کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ اور قبض کشا ہے۔ نسخہ۔ انجیر زرد فربہ ۱ڈ سیر پانی میں جوشا کر مل چھان کر شکر سفید تین پاؤ شامل کر کے بدستور معروف ایک بتل شربت تیار کریں ٭

خوراک۔ دو سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں ٭

یادداشت۔ چھوٹے بچوں کو رفع قبض کے لئے چٹا سکتے ہیں

بے ضرر دوا ہے ٭

شربت انگور ترش (شربت غورہ) معدہ اور دل کو قوت دیتا ہے اور صفراوی امراض میں فائدہ بخشتا ہے۔ نسخہ۔ آب انگور ترش ایک سیر۔ شکر سفید ڈیڑھ سیر شامل کرکے پکا کر شربت کے قوام پر لے آئیں ٭

خوراک۔ چار تولہ پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت انگور شیریں فرحت و تقویت بخشتا ہے نسخہ۔ آب انگور شیریں ایک سیر۔ شکر سفید ۱½ سیر ملا کر قوام بنالیں۔ خوراک۔ چار تولہ پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت انناس دل کو فرحت بخشتا ہے اور پیشاب کھول کر لاتا ہے۔ نسخہ۔ آب انناس ایک سیر۔ شکر سفید ڈیڑھ سیر۔ اوپر والی ترکیب سے دو بوتل شربت تیار کریں۔

خوراک۔ چار تولہ پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت بادام مقوی دماغ و حافظہ ہے۔ خشکی کو دور کرتا ہے۔ نسخہ۔ مغز بادام شیریں دس تولہ رات کو گرم پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح چھلکا اتار کر پانی کا چھینٹا دے کر خوب گھوٹیں پھر کپڑے سے چھان لیں۔ بعدہٗ ایک سیر پانی میں ڈیڑھ سیر شکر سفید ملا کر جوش دیں۔ اور تھوڑا سا دودھ ملا کر کفگیر سے میل اتار کر بادام کا شیرہ اضافہ کرکے شربت کے قوام پر لے آئیں ٭

خوراک۔ چار تولہ پانی میں حل کرکے پئیں ٭

یادداشت۔ یہ شربت تیار ہونے کے بعد چھاننے کی ضرورت نہیں۔ جس قدر بادام گھوٹنے پر محنت کی جائے گی۔ اسی قدر عمدہ شربت تیار ہوگا ٭

شربت بادیان یہ وہی نسخہ ہے جو گذشتہ زمانے میں ہندوستانی دواخانہ دہلی کی طرف سے سِی کو کے نام سے

مشتہر ہوا تھا۔ معدہ۔ جگر اور آنتوں کی بیماریوں قبض نفخ و درد شکم۔ بدہضمی اور تمام بخاروں کے لئے جو پیٹ کی خرابی سے پیدا ہوتے ہیں۔ مفید ہے۔ جگر کمزور ہو یا بڑھ گیا ہو۔ وہ بھی اس کے استعمال سے اصلی حالت پہ آجاتا ہے۔ نسخہ۔ بیخ اذخر۔ بیخ کرفس۔ بیخ کاسنی۔ بیخ بادیاں اصل السوس ہر ایک دس تولہ۔ بادیاں۔ مکو۔ گل سرخ ہر ایک آٹھ تولہ۔ مویز منقیٰ سولہ عدد تین سیر پانی میں جوش دے کر مل کر چھان لیں اور اس میں تخم بیاہ دو سیر ملا کر شربت تیار کریں اور آگ سے نیچے اتار کر سہاگہ چھ ماشہ باریک پیس کر ملا دیں۔ خوراک۔ بقدر ۲ تولہ پانی میں ملا کر صبح و شام پئیں ٭

شربت بزوری بارد

جگر کی گرمی کو زائل کرتا ہے۔ پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے۔ گرم اور تیز بخاروں میں مفید ہے۔ نسخہ۔ تخم خربوزہ۔ تخم ککڑی۔ تخم کھیرا ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مغز تخم تربوز نو ماشہ۔ پوست بیخ کاسنی دو تولہ پانی میں جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید ایک سیر اضافہ کر کے شربت تیار کریں ٭

خوراک۔ دو سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت بزوری حار

گردہ اور مثانہ کے امراض میں مفید ہے۔ نسخہ۔ پوست بیخ کاسنی نو تولہ تخم کاسنی پوست بیخ بادیاں ہر ایک چھ تولہ بادیاں۔ تخم گوشنر۔ پوست بیخ کرفس۔ ہر ایک تین تولہ۔ تخم کشوث (پوٹلی میں بندھا ہوا) ڈیڑھ تولہ دو سیر پانی میں جوش دے کر مل کر چھان کر شکر سفید ڈیڑھ سیر ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں ٭

خوراک۔ دو سے چار تولہ تک ہمراہ آب پئیں ٭

شربت بزوری معتدل

جگر۔ گردہ اور مثانہ کے مواد کو ادرار کے ذریعے صاف کرتا ہے اور مرکب بخاروں میں مفید ہے۔ نسخہ۔ تخم کاسنی۔ تخم کھیرا۔ تخم خربوزہ۔ تخم خارخسک۔ بیخ کاسنی۔ بیخ بادیاں۔ بادیاں ہر ایک پانچ تولہ۔ دواؤں

کو ۳ سیر پانی میں خوب جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید سوا دو سیر، شامل کر کے شربت کے قوام پر لے آئیں ٭

خوراک - دو سے چار تولہ تک ہمراہ پانی پئیں ٭

شربت بنفشہ بخار - کھانسی - نزلہ اور سینے کے امراض مثلاً ذات الجنب میں نافع ہے - نسخہ - گل بنفشہ دس تولہ لے کر رات کو ۱½ سیر پانی میں بھگوئیں - صبح کو جوش دے کر چھان لیں اور شکر سفید ایک سیر شامل کر کے شربت کا قوام تیار کریں ٭

خوراک - دو سے چار تولہ پانی میں حل کر کے پئیں ٭

شربت پاؤسات خشک و تر خارش اور بچوں کے پھوڑے پھنسیوں میں جو موسم برسات میں نکلتے ہیں - بہت مفید ہے - نسخہ - برادہ چوب شیشم یک پاؤ - برادہ چوب چینی نصف پاؤ - عناب ولایتی ۲۵ عدد - گل سرخ - گل بنفشہ - صندل سفید - صندل سرخ ہر ایک تین تولہ - شاہترہ - سورنجاں شیریں - پوست ہلیلہ زرد - افتیمون - بسفائج - فستقی - گل نیلوفر ہر ایک دو تولہ - سناء مکی دس تولہ - برادہ چوب شیشم اور برادہ چوب چینی کو گرم پانی میں ایک دن رات تر رکھیں - بعدہٗ قدرے جوش دے کر اور مل چھان کر رات کو اس صاف پانی میں دیگر دواؤں کو بھگو دیں اور صبح کو جوش دے کر چھان کر شکر سفید ڈیڑھ سیر ملا کر شربت تیار کر لیں ٭

خوراک ۲ سے ۴ تولہ تک عرق منڈی یا عرق مصفی خون میں ملا کر پئیں - بچوں کو بمناسبت عمر دیں ٭

شربت تمرہندی صفرا کو زائل کرتا ہے - متلی اور قے کو بند کرتا ہے - پیاس کو بجھاتا ہے - اور قبض رفع کرتا ہے - نسخہ - تمرہندی آدھ سیر لے کر رات کو پانی میں بھگو رکھیں صبح کو خفیف جوش دے کر چھان لیں - اور اس میں شکر سفید ایک سیر شامل کر کے شربت تیار کریں ٭

خوراک - ۲ سے ۴ تولہ تک پانی میں حل کر کے پئیں ٭

شربت توت سیاہ

گلے کے درد اور گلے کے ورم کو فائدہ پہنچاتا ہے - نسخہ - آب توت سیاہ ایک سیر میں شکر سفید ڈیڑھ سیر اضافہ کر کے شربت کا قوام بنائیں ٭

خوراک - دو تولہ شربت لعاب بہدانہ تین ماشہ - شیرہ عناب پانچ دانہ میں ملا کر پئیں یا تنہا شربت چاٹ لیا جائے ٭

شربت حب آلاس

دستوں کو بند کرنے کے لئے خصوصیت سے مفید ہے - نسخہ - حب آلاس یک پاؤ کو پانی میں نصف گھنٹہ جوش دے کر چھان لیں - اور اس میں شکر سفید ڈیڑھ سیر ملا کر ۲ بوتل شربت تیار کریں ٭

خوراک - دو تولہ پانی میں حل کر کے پئیں ٭

شربت حُماض

خفقان حار میں مفید ہے - دل کی گرمی اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور متلی و قے کو روکتا ہے - اس ملک میں بہت کم مستعمل ہے - نسخہ - آب حماض (چوکا) ۱۴ تولہ اور پانی بقدر ضرورت میں شکر سفید ایک سیر شامل کر کے شربت تیار کریں - خوراک - دو تولہ پانی میں حل کر کے پئیں ٭

شربت خشخاش

گرم نزلہ اور کھانسی میں بکثرت مستعمل ہے - نسخہ - پوست خشخاش مع دانوں کے نصف سیر لے کر پانی میں جوش دیں - بعدہٗ اسے مل چھان کر شکر سفید سوا دو سیر شامل کر کے بدستور معروف تین بوتل شربت تیار کر لیں ٭

خوراک - دو تولہ شربت پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت دینار

جگر کے سُدّوں کو کھولتا ہے - قبض رفع کرتا ہے - مثانہ اور رحم کی خرابیوں کو دور کرتا ہے - استسقا اور سوء القنیہ کے لئے نافع ہے اور پیشاب کھول کر لاتا ہے - نسخہ - تخم کاسنی - گل سرخ ہر ایک چھ تولہ - پوست بیخ کاسنی ۹ تولہ

گل نیلوفر۔ گاؤزبان ہر ایک تین تولہ کوٹ کر ڈیڑھ سیر پانی میں جوش دیں اور اس میں تخم کتوث آٹھ تولہ پوٹلی میں بندھا ہوا لٹکا رکھیں۔ بعد چھان کر شکر سفید ایک سیر شامل کر کے شربت تیار کریں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر اس میں ریوند چینی پونے چار تولہ باریک پیس کر ملا لیں ٭

خوراک۔ چار تولہ پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت زنگترہ فرحت بخشتا ہے اور پیاس بجھاتا ہے۔ نسخہ۔ آب زنگترہ ڈیڑھ سیر میں شکر سفید ڈیڑھ سیر ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں ٭

خوراک۔ چار تولہ شربت سرد پانی میں حل کر کے پئیں ٭

شربت زوفا غلیظ بلغم کو پتلا کر کے نکال دیتا ہے۔ کھانسی اور ضیق النفس میں نافع ہے۔ نسخہ۔ زوفا خشک یک پاؤ گرم پانی میں ایک دن رات بھگو رکھیں بعدہ جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ اور اس میں شکر سفید دو سیر شامل کر کے تین تولہ شربت تیار کر لیں ٭ خوراک۔ دو تولہ شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں ٭

شربت سنا (مخترع حکیم اکبر ارزانی) دست آور ہے معتدل مزاجوں کے لئے بہترین مسہل ہے اور بدمزہ نہیں۔ صفرا۔ بلغم اور سودا تینوں اخلاط کو نکالتا ہے۔ نسخہ۔ برگ سنا کی صاف کردہ پونے تین تولہ۔ گل بنفشہ۔ گل سرخ۔ گل گاؤزبان۔ گل نیلوفر ہر ایک نو ماشہ۔ عناب ولایتی پندرہ دانہ۔ آلو بخارا آٹھ دانہ۔ سپستاں ۳۰ دانہ۔ تخم خیارین نیم کوب دس ماشہ۔ تخم کاسنی نیم کوب سات ماشہ۔ سب دواؤں کو پانی میں جوش دے کر مل کر چھان کر تربجبین خراسانی صاف کردہ ۲۵ تولہ ملا کر قوام بنائیں ٭ خوراک۔ حسب قوت و برداشت مریض ٭

شربت سیب شیریں دل کو قوت اور فرحت بخشتا ہے۔ اور صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ نسخہ سیب شیریں کے چھلکے اتار کر بیجوں سے صاف کر کے کوٹ کر ڈھائی سیر

پانی نچوڑ لیں - پھر اس قدر جوش دیں کہ نصف مقدار رہ جائے - اس وقت شکر سفید سوا سیر ملا کر دو بوتل شربت تیار کر لیں -

خوراک - دو تولہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ کے ساتھ استعمال کیا جائے ٭

شربت صندل

دل کی گھبراہٹ اور جگر و معدے کی گرمی کو زائل کرتا ہے - اور گرمی کے درد سر کو تسکین دیتا ہے - نسخہ - برادہ صندل سفید دس تولہ ململ کی پوٹلی میں بندھا ہوا عرق گلاب ڈیڑھ سیر میں رات کو بھگو ئیں - صبح کو خفیف جوش دے کر پوٹلی نکال لیں اور گلاب میں شکر سفید سوا سیر ملا کر پکائیں - اور چھٹانک بھر دودھ ڈال کر کفگیر سے میل اتار لیں - جب قوام درست ہو جائے - تو ٹھنڈا کر کے دو بوتل بھر لیں ٭

خوراک - دو تولہ شربت پانی میں ملا کر پئیں ٭

یادداشت - اگر برادہ صندل کو زیادہ دیر تک جوش دیا جائے - یا برادہ صندل کو مل چھان کر شربت تیار کیا جائے - تو شربت کا ذائقہ کڑوا ہو جاتا ہے ٭

شربت عناب

خون کو صاف کرتا ہے - کھانسی اور درد سینہ کے لئے مفید ہے - چیچک کے زمانہ میں بچوں کو پلانا نافع ہے - عناب ولایتی ایک سیر لے کر نیم کوب کر کے چار سیر پانی میں جوش دیں - اور خوب مل کر چھان لیں - پھر شکر سفید تین سیر ملا کر چار بوتل شربت تیار کریں ٭

خوراک - چار تولہ شربت ہمراہ عرق منڈی یا عرق شاہترہ یا پانی پئیں

شربت فالسہ

جگر کی بڑھتی ہوئی حرارت کو کم کرتا ہے - قے اور دستوں کو روکتا اور پیاس کو بجھاتا ہے

نسخہ - فالسہ پختہ نصف سیر لے کر ایک سیر پانی میں خوب مل کر چھان لیں پھر شکر سفید ایک سیر ملا کر شربت کا قوام بنا لیں ٭

Scanned by CamScanner

خوراک - چار تولے پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت فریادرس کھانسی - نزلہ اور زکام میں بہت مستعمل ہے

نسخہ - گاؤزبان - صندل سفید - پرسیاؤشاں عُودِ صلیب - خشخاش سفید - اصل السّوس ہر ایک دو تولہ - بادیاں - تخم خطمی - گل سرخ ہر ایک ایک تولہ - مویز منقی ۲۵ دانہ - سب دواؤں کو جوش کر چھان لیں اور شکر سفید ایک سیر ملا کر شربت تیار کریں -

خوراک - دو تولہ پانی ملا کر پئیں ٭

یادداشت - بعض اطبا اس میں پوست خشخاش (کوکنار) ۵ عدد بڑھا دیتے ہیں - جس سے اس کی تاثیر قوی ہو جاتی ہے ٭

شربت فواکہ تمام اعضا کو قوت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے -

نسخہ - آب سیب - آب بہی شیریں - آب انار شیریں - آب انار ترش - آب امرود - آب زرشک ہر ایک ایک سیر کو جوش دے کر شکر سفید تین سیر ملا کر شربت تیار کریں ٭

خوراک - چار تولہ شربت پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت فولاد ابتدا میں خوشاب کی ایک فرم نے اس نام کا شربت تیار کر کے خوب روپیہ کمایا - اب اس کی دیکھا دیکھی کئی لوگ شربت فولاد کی تجارت کر رہے ہیں - یہ شربت معمولی لاگت پر آسانی سے تیار ہو سکتا ہے - یہ شربت بھوک لگاتا ہے - خون پیدا کرتا ہے اور اعصاب کو طاقت دیتا ہے - نسخہ - سادہ شربت نصف سیر تیار کر کے اس میں فیرائی ایٹ ایمونیا سٹرائس دس ماشہ اور ٹنکچر نکس وامیکا ۶۴ بوند ملا لیں - بس شربت فولاد تیار ہے ٹ

خوراک - چھ ماشہ سے ایک تولہ تک پانی میں ملا کر بعد از غذا دونوں وقت پئیں ٭

یادداشت - کئی حضرات سادہ شربت میں صرف ٹنکچر سٹیل ملا کر شربت فولاد تیار کر رہے ہیں - فیرائی ایٹ ایمونیا سٹرائس اور

اور ٹنکچر سٹیل فولاد کے ڈاکٹری طریق پر تیار کئے ہوئے مرکب ہیں۔ جو تمام انگریزی دوافروشوں سے مل سکتے ہیں۔ ٹنکچر نکس وامیکا کچلہ سے تیار کیا جاتا ہے۔ یہ فولاد کی اعانت کرتا ہے اور اس کی قابضہ تاثیر کو زائل کرتا ہے ٭

شربت قبض کشا (مخترع مؤلف کتاب ہذا) یہ شربت ہر مطب میں موجود ہونا چاہیئے۔ تاکہ بروقت کام آ سکے۔ نسخہ۔ گل بنفشہ۔ گل سرخ۔ گاؤزبان۔ آلو بخارا ہر ایک پانچ تولہ املی دس تولہ۔ رات کو ڈیڑھ سیر پانی میں بھگو دیں اور صبح مل چھان کر دو سیر شکر سفید ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں ٭

خوراک۔ پانچ سے سات تولہ تک پانی ملا کر صبح کے وقت پئیں ٭

شربت کاسنی (دافع اورام) ہندوستانی دواخانہ دہلی کا مخصوص نسخہ ہے۔ جو ورم معدہ۔ ورم جگر۔ ورم طحال۔ ورم امعا۔ ورم مثانہ اور بالخصوص ورم صلب رحم کے لئے بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ بیخ کاسنی۔ مکو۔ بیخ بادیاں۔ تخم کشوث (پوٹلی میں بندھا ہوا)۔ بیخ کرفس۔ بیخ اذخر۔ گل بنفشہ۔ تخم کتان ہر ایک دو تولہ۔ آب کاسنی۔ آب مکو۔ آب بتھوا۔ آب برگ ترب ہر ایک ۲۰ تولہ میں جوش دیں اور خوب مل کر چھان لیں۔ پھر شکر سفید ایک سیر شامل کر کے شربت تیار کریں۔ اور اس میں سہاگہ۔ نوشادر۔ نمک سیاہ ہر ایک ایک تولہ باریک پیس کر ملا دیں۔ **خوراک** ۵ تولہ بکری یا گائے کے دودھ یک پاؤ میں ملا کر صبح و شام پئیں۔ ورم بلغمی (ورم رحم) کے لئے شربت کاسنی ہمراہ عرق برنجاسف اور صلابت رحم بوجہ آتشکی سمیت کے لئے شربت کاسنی اور مصفی ملا کر پئیں ٭

شربت کاسنج گردہ اور مثانہ کی آلائش کو صاف کرتا ہے۔ اور سوزاک میں بھی مفید ہے۔ نسخہ۔ انیسوں۔ تخم کرفس ہر ایک ۷ ماشہ۔ پر سیاؤشاں۔ گل بنفشہ۔ گاؤزبان ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ خارخسک

دو تولہ۔ کاکنج ۳ تولہ۔ مغز تخم خیارین ۵ تولہ۔ سب دوائیں رات کو ایک سیر پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو اس قدر جوش دیں کہ نصف سیر پانی رہ جائے پھر اس میں شکر سفید آدھ سیر ملا کر شربت تیار کریں ٭

خوراک ۔ تین سے چار تولہ تک پانی ملا کر پئیں ٭

شربت کثوث

سدّوں کو کھولتا ہے۔ امراض جگر۔ مقدمہ استسقا یعنی سوء القنیہ اور مرکب بخاروں میں مفید ہے۔ **نسخہ** ۔ بیخ بادیاں۔ گل سرخ۔ انیسوں ہر ایک نو ماشہ۔ تخم کثوث (پوٹلی میں بندھا ہوا) بادیاں۔ تخم کاسنی۔ تخم خربوزہ۔ بیخ کاسنی۔ گل کثوث۔ تخم خیارین ہر ایک ایک تولہ دو ماشہ۔ رات کو پانی میں بھگوئیں۔ اور صبح کو جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید سترہ تولہ۔ تر بنجبین مصفیٰ سترہ تولہ اضافہ کر کے شربت کے قوام پر لے آئیں ٭

خوراک ۔ چار تولہ شربت ہمراہ شیرہ بادیاں پانچ ماشہ۔ شیرہ تخم کثوث تین ماشے (عرق برنجاسف چھ تولہ۔ عرق بادیاں چھ تولہ میں نکال کر) استعمال کریں ٭

شربت کھانسی

کھانسی۔ نزلہ۔ زکام کے لئے اکثر اطبا کا معمول مطب ہے۔ بلغم کو پکا کر نکالتا ہے۔ **نسخہ** ۔ عناب ولایتی ۳۰ دانے۔ سپستان ۵۰ دانے خطمی۔ خبازی۔ گل بنفشہ ہر ایک پانچ تولہ۔ زوفا۔ ملٹھی ہر ایک تین تولہ۔ پرسیاؤشان ۲½ تولہ۔ انجیر زرد ۲۰ عدد۔ تمام دواؤں کو نیم کوب کر کے رات کو ایک سیر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید تین پاؤ شامل کر کے ایک بوتل شربت تیار کریں ٭

خوراک ۔ ۲ سے ۴ تولہ عرق گاؤزبان یا پانی ملا کر صبح و شام پئیں ٭

شربت کیوڑہ

دل کو قوت دیتا ہے۔ تفریح پیدا کرتا ہے۔ اور پیاس بجھاتا ہے۔ **نسخہ** ۔ عرق کیوڑہ سوا سیر لے کر شکر سفید ایک سیر ملا کر قوام بنا لیں یا شربت سادہ تیار کر کے اس میں روح کیوڑہ خالص تیز خوشبودار (ایک تولہ فی بوتل) ملا لیں۔

خوراک - چار تولہ شربت سرد پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت گاؤزبان

مقوی دل و دماغ ہے۔ غشی اور خفقان کو زائل کرتا ہے۔ سودا دی مزاجوں کو بالخصوص مفید ہے۔ **نسخہ** - گاؤزبان ۶ تولہ۔ گل گاؤزبان ۳ تولہ۔ بادرنجبویہ ۱½ تولہ برادہ صندل سفید۔ گل سرخ۔ سنبل الطیب۔ اُشنہ۔ تخم بالنگو ہر ایک ایک تولہ۔ سب ادویہ رات کو عرق گلاب ایک سیر میں بھگو دیں۔ صبح کو اس قدر جوش دیں۔ کہ عرق گلاب نصف سیر رہ جائے۔ پھر مل چھان کر شکر سفید نصف سیر ملا کر قوام بنا لیں۔ اور اس میں زعفران تین ماشہ مشک خالص ڈیڑھ ماشہ۔ کافور ایک ماشہ باریک پیس کر ملا دیں ٭

خوراک - ½ ۱ تا دو تولہ ہمراہ عرق بید مشک و گاؤزبان یا پانی ٭

شربت گڑھل

اندرونی گھبراہٹ اور حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ موسم گرما کا بہترین مشروب ہے۔ **نسخہ** - گل گڑھل سو عدد لے کر سبز پتیوں کو دور کر کے چینی کے برتن میں رکھیں۔ اور اس میں عرق لیموں یک پاؤ ڈال کر ایک روز رکھ چھوڑیں پھر مل چھان کر اس میں شکر سفید ایک سیر کو بارش کے پانی دو سیر میں حل کر کے ملا دیں۔ چار پانچ روز کے بعد پکا کر قوام پر لے آئیں ٭

خوراک - دو سے چار تولہ عرق بید مشک یا پانی میں ملا کر پئیں ٭

یادداشت - ہر شربت کو مصفّٰی و مطہّر بوتلوں میں بھرنا چاہئے۔ بوتلوں کو دھو کر کارک سمیت کسی بڑے دیگچے میں ڈال کر پانی بھر دیں۔ اور نیچے آگ جلائیں۔ آدھ گھنٹے بعد دیگچہ اُتار لیں اور بوتلوں کو نکال کر اس میں شربت بھریں۔ شربت بھرنے کے بعد دوبارہ یہی عمل کریں۔ یعنی اُبلتے پانی میں بوتل کو آدھ گھنٹہ کھڑا رہنے دیں۔ اس عمل سے جراثیم فنا ہو جاتے ہیں۔ اور شربت زیادہ عرصہ تک رکھا جا سکتا ہے۔ بوتلوں کو دیگچے میں ڈالنے سے پہلے کوئی بڑی طشتری اس میں رکھ دیں تاکہ دیگچے کے پیندے سے براہ راست حرارت پہنچ کر

بوتلیں ٹوٹنے نہ پائیں ٭

شربت لوکاٹ

دل کو فرحت دیتا ہے اور صفرا کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ نسخہ۔ لوکاٹ کا پانی دو سیر لے کر شکر سفید ایک سیر شامل کر کے حسب معمول شربت تیار کریں ٭

خوراک۔ چار تولہ سرد پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت لیموں ولایتی

جس کو لیمن سکویش کہتے ہیں پیاس بجھاتا ہے بھوک لگاتا ہے قے و متلی کو روکتا ہے۔ اور مرض سکربوٹی کے لئے شافی علاج ہے۔ نسخہ۔ خشک بوتلوں کو شکر سفید سے بھر کر ان میں آب لیموں تازہ نچوڑ کر گردن تک داخل کریں۔ اور بوتلوں کو دھوپ میں رکھ کر دن میں کئی مرتبہ ہلاتے رہیں۔ تاکہ لیموں کا رس اور کھانڈ یکجان ہو جائیں۔ پھر بوتلوں کو ہدایات مذکورہ (یادداشت متعلقہ شربت گڑھل) کے مطابق گرم پانی میں رکھ کر ۳۵ منٹ تک حرارت پہنچائیں۔ بس سکویش تیار ہے ٭

خوراک۔ چار تولہ ہمراہ سرد پانی پئیں ٭

یادداشت۔ مالٹا۔ آم۔ انگور سفید اور لیموں کے سکویش کو عرصہ تک رکھنے کیلئے تیار شدہ سکویش ۲۵ پونڈ میں دو ڈرام سوڈیم

فٹ نوٹ ۱ یہ مرض وٹامن سی کی کمی سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ جوہر قدرتی طور پر تازہ پھلوں خصوصاً مالٹا۔ سنگترہ۔ ٹماٹر۔ انار اور لیموں اور قریباً سبز ماکولات میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ تفصیل کے لئے دیکھو ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم۔ چونکہ یہ وٹامن حرارت سے ضائع ہو جاتی ہے۔ اس لئے پرانے طریق سے بنے ہوئے شربت کے مقابلہ میں لیمن سکویش زیادہ مفید و مؤثر ہوتا ہے۔ چنانچہ ہم اسی بنا پر شربت کے تمہیدی نوٹ میں یہ لکھ چکے ہیں۔ کہ تازہ پھل کے ہوتے ہوئے اس کا شربت پکا کر تیار کرنا حماقت پر مبنی ہے ٭

یا پوٹاسیم میٹابائی سلفائٹ ملا دیا جاتا ہے۔ اور جامن فالسہ انگور سیاہ اور رنگ دار رس والے پھلوں کے لئے لوبان دار سوڈا (سوڈیم بنزوآس) بحساب تین ڈرام فی ۲۵ پونڈ تازہ رس استعمال کیا جاتا ہے لیکن شربت یا سکوینش کو بارہ پندرہ روز کے اندر استعمال میں لانا ہو۔ تو ان میں سے کوئی چیز ملانے کی قطعی ضرورت نہیں ٭

شربت مصفّی خون (ازلال بیاض) خون کو صاف کرتا ہے۔ کچھرالی (بغل گند) پھوڑا۔ پھنسی وغیرہ کے لئے بہت نافع ہے۔ نسخہ۔ عقبہ مغربی ۳ تولہ۔ چوب چینی۔ برگ شاہترہ برگ بادر بجویہ۔ برادہ چوب شیشم سیاہ۔ منڈی بوٹی۔ برگ گاؤزبان۔ تخم شاہترہ۔ افتیموں (پوٹلی میں باندھ کر)۔ برادہ صندل سرخ۔ تخم کاسنی ہر ایک نو ماشہ۔ رات کو دو سیر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو مل چھان کر شکر سفید تین پاؤ ملا کر شربت تیار کریں ٭

خوراک دو تولہ۔ دودھ۔ دہی اور تیل سے پرہیز رکھیں ٭

یادداشت۔ اگر سنگتروں کا موسم ہو تو روزانہ دو تین سنگترے کھائیں ٭

شربت ملیّن اس کا دوسرا نام **شربت ارنہ انی** ہے۔ دافع قبض اور محلل ریاح ہے۔ نسخہ۔ بہدانہ ایک تولہ گاؤزبان ڈیڑھ تولہ۔ گل بنفشہ۔ گل سرخ۔ عناب ہر ایک دو تولہ۔ اسپغول ڈھائی تولہ۔ سپستان سوا تولہ۔ سب دوائیں رات کو پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت جوش دے کر مل چھان کر اس میں تخم بین یک پاؤ حل کر کے دوبارہ چھان لیں۔ اور شکر سفید نصف سیر ملا کر شربت تیار کریں ٭

خوراک۔ دو سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں ٭

شربت ملیّن۔ نسخہ دیگر (از مطب سلیمی) حاملہ عورتوں اور بچوں کو دیا جا سکتا ہے۔ اس سے اجابت

کھل کر آجاتی ہے ۔ نسخہ ۔ سنا مکی صاف کردہ پانچ تولہ ۔ گل سرخ ۔ تخم خیارہ نیم کوفتہ ہر ایک سوا تولہ ۔ آلو بخارا ۔ فلوس خیارشنبر ۔ بادیاں کوفتہ ہر ایک ڈھائی تولہ لے کر دو سیر پانی میں جوش دیں ۔ پھر مل چھان کر ڈیڑھ سیر شکر سفید ملا کر دو بوتل شربت تیار کریں ۔

خوراک ۔ ۲ سے ۴ تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں ۔

شربت مویز دل و دماغ کو قوت دیتا ہے ۔ خون پیدا کرتا ہے ۔ رنگت نکھارتا ہے ۔ قوت باہ بڑھاتا ہے ۔ اور موٹاپا لاتا ہے ۔ زرد رو اور نحیف الجثہ اشخاص کے لئے خصوصیت سے مفید ہے ۔ نسخہ ۔ انگور سیاہ شاداب لے کر ہاتھ سے خوب مل کر شیرہ نکالیں اور چینی کے برتن میں ڈال کر تیز دھوپ میں رکھیں ۔ اگر سردی کے موسم میں دھوپ تیز نہ ہو تو برتن کو گڑھا کھود کر زمین میں دفن کر دیں ۔ اور گڑھے کو گھوڑے کی لید سے بند کر دیں ۔ ایک ہفتہ کے بعد نکالیں ۔ اور شکر سفید ڈیڑھ سیر ۔ با پھٹکڑی ڈیڑھ تولہ ۔ لونگ دار چینی ۔ سانڈج ہندی ۔ الائچی خورد ہر ایک نیم کوب کر کے آب انگور مذکور میں ملا کر منہ بند کر کے ۵ روز دوبارہ ویسے ہی دھوپ میں رکھ دیں ۔ اس کے بعد چھان کر صاف کر لیں ۔

خوراک ۔ بقدر برداشت دو سے چار تولہ تک بعد از غذا پئیں ۔

یادداشت ۔ شیرہ انگور سیاہ کا وزن درج نہیں ۔ ہماری رائے میں ڈھائی سیر ہونا چاہیئے ۔ (مؤلف)

شربت نزلہ و زکام (از لال بیاض) نئے اور پرانے زکام میں بہت مفید چیز ہے نسخہ گل بنفشہ ۔ بادرنجبویہ ۔ اسطوخودوس ہر ایک پانچ تولہ ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں ۔ صبح کو جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید تین پاؤ ملا کر بدستور معروف ایک بوتل شربت تیار کریں ۔

خوراک ۔ تین تولہ آب نیم گرم میں ملا کر صبح نہار منہ پیا کریں ۔

شربت نیلوفر اندرونی حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ دل کو تقویت بخشتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

نسخہ۔ گل نیلوفر پانچ تولہ رات بھر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید ایک سیر ملا کر شربت تیار کریں ✤

خوراک۔ دو تولہ ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں ✤

شربت ورد مکرر تپ مرکبہ و غیر مرکبہ نیز مثانہ گردہ اور جگر کے گرم امراض میں مفید ہے۔ نسخہ۔ گل سرخ تازہ سوا سیر کو چھ سیر پانی میں جوش دیں۔ تہائی حصہ جل جانے پر مل کر چھان لیں۔ اور گل سرخ تازہ ایک سیر مزید لے کر اسی پانی میں ڈال کر دوبارہ جوش دیں۔ جب دو سیر پانی رہ جائے تو دوبارہ مل چھان کر شکر سفید تین سیر شامل کر کے قوام بنائیں ✤

خوراک۔ دو سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں ✤

شربت ہلیون گردہ اور مثانہ کی پتھری کو بذریعہ ادرار خارج کرتا ہے۔ نسخہ۔ تخم ہلیون چار تولہ۔ کباب چینی تخم خربوزہ ہر ایک ایک تولہ۔ تمام ادویہ رات کو پانی میں بھگوئیں۔ صبح جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید آدھ سیر ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں ✤

خوراک۔ دو سے چار تولہ تک ہمراہ شیرہ خارخسک ۳ ماشہ شیرہ تخم کاسنی ۳ ماشہ۔ شیر مغز خربوزہ ۳ ماشہ یا پانی میں ملا کر پئیں ✤

شمُوم

شمُوم (جمع شمُومات) کسی تر یا خشک دوا کے سونگھنے کو اصطلاح طب میں شمُوم کہتے ہیں ✤

شموم زکام و نزلہ زکام کے مادہ کو خارج کرتا ہے۔ نسخہ کلونجی ریاں۔ نوشادر ہر ایک چھ ماشہ

سونٹھ نو ماشہ۔ سب کو باریک کوٹ کر چھان کر رکھ لیں ٭

ترکیب استعمال - بقدر حاجت سرکہ انگوری ملا کر کپڑے میں باندھ کر چند مرتبہ سونگھیں ٭

شمّوم صداع | درد سر میں بہت مفید ہے۔ اور اس کے سونگھنے سے درد دانت کو بھی آرام ہو جاتا ہے۔ **نسخہ**۔ چونہ (اَن بجھا)۔ نوشادر ہم وزن باریک پیس کر گھلے مٹہ کی شیشی میں ڈالیں اور مضبوط کارک لگا کر رکھیں۔ دوا خشک رہے۔ پانی نہ ڈالیں

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت چند مرتبہ سونگھیں ٭

یاد داشت - اگر کارک مضبوط نہ ہو یا شیشی کھلے مٹہ پڑی رہے تو اس کا اثر زائل ہو جاتا ہے ٭

شمّوم فواق | ہر قسم کی ہچکی میں نافع ہے۔ **نسخہ**۔ مرزنجوش ۔ تک چھکنی ہم وزن باریک پیس کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت سونگھیں ٭

شیاف

شیاف جمع ہے شافہ کی۔ اس لفظ کا اطلاق اس دوا پر ہوتا ہے جو سلائی کی شکل بنا کر آنکھ میں استعمال کی جائے۔ یا بتی بنا کر مقعد میں رکھی جائے۔ آنکھ یا زخم میں گھس کر ٹپکانے کے لئے شیاف مخروطی شکل کا تیار کیا جاتا ہے تاکہ پتلی جانب سے پکڑ کر آسانی سے گھسا جا سکے۔ شیاف چشم کو ڈاکٹری میں کولیریم اور شیاف مقعد کو سپاڑیٹری کہتے ہیں ٭

شیاف ابیض | گرم آشوب چشم اور آنکھ کی سوزش کے لئے مستعمل ہے۔ **نسخہ**۔ نشاستہ ۳ ماشہ سفیدہ کاشغری۔ گوند کیکر۔ کتیرا ہر ایک نو ماشہ۔ تمام دواؤں کو باریک پیس کر لعاب اسپغول یا انڈے کی سفیدی میں ملا کر مخروطی شکل کے

شیاف تیار کریں۔ **ترکیب استعمال**۔ بوقت ضرورت لڑکی والی عورت کے دودھ یا آب تازہ میں گھس کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں ٭

یادداشت۔ تسکین درد کے لئے اسی نسخہ میں افیون چار رتی اضافہ کر سکتے ہیں۔ اس صورت میں یہ شیاف **ابیض افیونی** کہلاتا ہے ٭

شیاف احمر لیّن

سُلاق (بامنھی) اور پلکوں کے بھاری پن نیز آشوب چشم کے آخری درجہ میں مفید ہے۔ **نسخہ**۔ شادنج عدسی مغسول ڈھائی تولہ۔ مس سوختہ دو تولہ۔ مروارید ناسفتہ۔ بُسد۔ تیز پات ہر ایک ایک تولہ۔ صمغ عربی کتیرا گوند۔ مرکی ہر ایک سات ماشہ۔ دم الاخوین۔ زعفران ہر ایک تین ماشہ تمام ادویات باریک پیس کر مخروطی شکل کے شیاف بنائیں ٭

ترکیب استعمال۔ بقدر حاجت تازہ پانی یا گلاب میں گھس کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں ٭

شیاف احمر

بعض دواخانوں میں گلابی گولی کے نام سے بک رہا ہے۔ پلکوں کے بھاری رہنے۔ پلکوں کے اُڑ جانے (بامنھی) اور پلکوں کی رگوں کے موٹا پڑ جانے کے لئے بہت مفید ہے۔ **نسخہ**۔ سفیدہ کاشغری ایک تولہ۔ کتیرا۔ نشاستہ۔ دم الاخوین ہر ایک چھ ماشہ باریک پیس کر مخروطی شکل کے شیاف تیار کریں ٭

ترکیب استعمال حسب معمول ٭

شیاف اخضر

خارش چشم۔ ڈھلکا اور پھولا کے لئے مستعمل ہے۔ **نسخہ**۔ زنگار مصفی ۹ ماشہ۔ اقلیمیائے فضہ (رُوپا مکھی)۔ اشق۔ صمغ عربی۔ سفیدۂ ارزیر (سانگ) ہر ایک سات ماشہ باریک پیس کر آبِ سداب سبز میں شیاف بنائیں ٭

ترکیب استعمال۔ بدستور معروف استعمال کریں ٭

شیافِ اسود

اگر آنکھ کے اندر لگائیں تو ظفرہ (ناخنہ) بیاض (سفیدی چشم) اور رمد کہنہ کے بقیہ مادہ کو زائل کرتی ہے۔ اور اگر حوالی چشم پر طلا کریں تو سیلان دمعہ (ڈھلکا) کو روکتی ہے۔
نسخہ۔ پھٹکری ۱۴ ماشہ۔ رسوت ہندی سات ماشہ۔ افیون ۳ ماشہ۔ سفیدہ کاشغری ایک ماشہ۔ طوطیا سبز ایک ماشہ۔ پوست عاقرقرحا ایک ماشہ۔ سب کو پانی میں باریک پیس کر شیاف بنالیں ٭
ترکیب استعمال۔ بوقت ضرورت باسی پانی میں گھس کر کام میں لائیں ٭

شیاف اکسیری

امراض چشم کے معالج خصوصی بقاوالوں کے خاندان کی خاص دوا ہے۔ بینائی کو بڑھاتا ہے۔ نسخہ۔ سفیدہ ارزیز (رانگ) دو تولہ ۴ ماشہ۔ اقلیمیائے فضہ (رُدپا مکھی) گوند کیکر ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ کاغذ کہنہ سوختہ۔ نشاستہ۔ افیون ہر ایک ڈھائی ماشہ۔ شادنج عدسی ساڑھے ۳ ماشہ۔ سُرمہ اصفہانی ڈیڑھ ماشہ۔ بطریق معروف شیاف تیار کریں ٭
ترکیب استعمال۔ رات کو سوتے وقت عرق گلاب میں گھس کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں ٭

شیاف جَرَبُ الاجفان

پرانے رہوں (ککروں) کے لئے بہت مفید و مجرب ہے۔ نسخہ۔ طوطیا سبز۔ پھٹکری سفید۔ سہاگہ۔ سونا مکھی۔ زنگار۔ ہیرا کسیس سبز ہر ایک چھ ماشہ۔ کشتہ جست دیسی۔ صمغ عربی ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر سفوف کریں۔ بعدہٗ گوند کے پانی میں ملا کر شیاف بنائیں ٭ ترکیب استعمال۔ پلک اُلٹا کر ککروں پر روزانہ گھس دیا کریں

شیاف سَبَل

پرانے رہوں یا پڑ بال سے قرنیہ پر متواتر خراش ہونے سے آنکھ پر پردہ چھا جائے تو ایسی حالت میں فائدہ کرتا ہے۔ نسخہ۔ قرنفل۔ افیون

ہر ایک ساڑھے تین ماشہ حضض کی۔ شب یمانی ہر ایک ساڑھے دس ماشہ آب برگ نیم۔ آب برگ املی۔ آب برگ گوبھی ہر ایک نصف پاؤ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر آب ہائے مذکورہ کے ساتھ کانسی کے ظرف میں ڈالیں اور نیم کے ڈنڈے کے سرے میں تانبے کا پیسہ لگا کر اس قدر رگڑیں کہ گاڑھا ہو جائے۔ بعدہٗ شیاف بنالیں ٭

ترکیب استعمال - بقدر ضرورت پانی میں حل کر کے سلائی کے ذریعہ آنکھ میں لگائیں اور آنکھ کے اوپر بھی طلا کریں ٭

شیاف طوطیا | درد چشم و سرخی چشم دور کرتا ہے۔ نیز کلکروں کے لئے بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ نیلا تھوتھا نصف چھٹانک۔ پھٹکری شگفتہ پونے چار تولے۔ رسوت ایک چھٹانک رات کو آب لیموں ۲۰ عدد میں بھگو دیں۔ صبح کو چھان کر آہنی کڑاہی میں ڈال کر آہنی دستہ سے اس قدر رگڑیں۔ کہ بتیاں بننے کے قابل ہو جائے۔ بعد ازاں شیاف تیار کرلیں ٭

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں ٭

شیاف عنبر | آنکھ کی تاریکی۔ جالا اور دھند کے لئے سود مند ہے۔ نسخہ۔ تو تیائے مغسول ۱ ماشہ۔ مشک خالص چار جَو۔ عنبر اشہب چھ رتی۔ رسوت نو ماشہ۔ پہلے رسوت کو پانی میں حل کریں۔ اس کے بعد دیگر دواؤں کو اس میں سحق بلیغ کر کے شیاف بنائیں۔

ترکیب استعمال - بدستور معلوم سلائی سے آنکھ میں لگائیں ٭

شیاف غرب | گوشہ چشم کے ناسور میں مستعمل ہے۔ نسخہ۔ ایلوا۔ کندر گلنار۔ انزروت۔ دم الاخوین پھٹکری ہر ایک تین ماشہ۔ زنگار چار رتی سب دواؤں کو عرق گلاب میں کھرل کر کے شیاف بنائیں۔ **ترکیب استعمال** - ایک شیاف پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں ٭

شیاف منیج

(از انتخاب جلیل) آنکھ کے درد اور آنکھ کی سوزش کے لئے بھروسہ کی دوا ہے۔ نسخہ چند بید ستر۔ صبر زرد۔ افیون خالص۔ پھٹکری زرد بریاں ہر ایک دو ماشہ۔ سنبل الطیب۔ رسوت۔ نحاس محرق مغسول ہر ایک چار ماشہ۔ اقلیمیا (سونا یا چاندی کا میل جو زرگروں کی کٹھالی میں ہوتا ہے) چھ ماشہ۔ سفیدہ کاشغری آٹھ ماشہ۔ اثمد (سرمہ اصفہانی) اقاقیا۔ صمغ عربی ہر ایک چالیس ماشہ کوٹ چھان کر جوشاندہ گل سرخ تازہ میں خمیر کر کے شیاف بنالیں۔

ترکیب استعمال۔ بوقت ضرورت انڈے کی سفیدی میں گھس کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

شیاف ورم رحم

(از مجربات جیلانی) صلابت رحم۔ درد رحم اور ورم رحم کے لئے محکمی دوا ہے

نسخہ۔ تخم کتان۔ اسپغول مساوی کوٹ کر شہد میں ملا کر چھوارہ کی گٹھلی کے برابر شیاف بنا کر استعمال کریں یا روئی کہنہ کو ادویہ میں لت کر کے حسب دستور فرج میں رکھیں۔

ض

ضماد

۔ گاڑھے لیپ کو طبی اصطلاح میں ضماد۔ اردو میں لیپ اور انگریزی میں پلیسٹ کہتے ہیں۔ یہ ادویہ کو کسی تیل۔ سادہ پانی یا ہرے پتوں کے پانی میں پیس کر تیار کیا جاتا ہے۔

ضماد آہک

(کنز المجربات) درد دل میں جب کنپٹی سے ٹیس اٹھ کر ڈھیلے تک مارکرے اور مریض مارے درد کے بیتاب ہو تو یہ ضماد دو منٹ میں درد بند کر دیتا ہے۔ نیز درد پسلی میں بھی نافع ہے۔ نسخہ۔ زردی بیضہ مرغ تازہ لے کر اس میں آہک (آن بجھا چونا) حسب ضرورت ملا کر لیپ بنالیں۔

ترکیب استعمال - مقام ماؤف کنپٹی اور ابرو پر جلد جلد لیپ کر دیں کیونکہ دیر کرنے سے لیپ بھربھرا ہو جاتا ہے ٭

ضماد اشق

تلی کے ورم کو تحلیل کرتا ہے اور بڑھی ہوئی تلی کو اصلی حالت پر لاتا ہے - **نسخہ** - برگ سداب سوا دو تولہ - چھڑیلہ - کزمازج - ہر ایک ۱½ تولہ - اشق - گوگل - بورہ ارمنی - نمک لاہوری ہر ایک سوا تولہ - گندھک ۷ ماشہ - انجیر زرد دس عدد پہلے انجیر کو سرکہ میں پکا کر اور اسی سرکہ میں گوگل اور اشق کو پگھلا کر بقیہ ادویات کوٹ چھان کر شامل کر دیں ٭

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت پرانے سرکہ میں ملا کر تلی پر نیم گرم لیپ کریں

یاد داشت - یہ دوا زیادہ عرصہ رکھنے سے پھپھوندی لگ جاتی ہے اس کو ٹین کے ڈبہ میں بند نہ کریں - ورنہ ٹین گل جائیگا۔

ضماد السی والا

جو بواسیر - شقاق مقعد اور قروح مقعد کے لئے مفید ہے - **نسخہ** - سفیدہ کاشغری رسوت - موم زرد - گل خطمی ہر ایک چھ ماشہ - مثل ارزق ایک تولہ - روغن گل - روغن السی ڈھائی تولہ سب ادویہ کوٹ کر روغنوں میں ملا کر اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے - پھر چھان کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال - روئی لتھیڑ کر مقام ماؤف پر رکھیں ٭

ضماد برص

برص (سفید داغوں) کے لئے مفید ہے - **نسخہ** - بیخ انجیر دشتی - بابچی - تخم پنواڑ - زرکچور ہر ایک تین ماشہ آب لیموں میں پیس کر ضماد تیار کریں ٭

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت آب لیموں میں حل کر کے داغوں پر لیپ کریں ٭

یاد داشت - ضماد کرنے سے پہلے مقام ماؤف کھردرے کپڑے سے رگڑ لیں تو بہتر ہوگا ٭

Scanned by CamScanner

ضماد بواسیر یہ بواسیری مسّوں کو تحلیل کرتا ہے نسخہ۔ رسوت سفیدہ جست۔ موم سفید ہر ایک ایک تولہ۔ گل خطمی۔ گوگل ہر ایک دو تولہ۔ سونٹھ۔ جاؤشیر ہر ایک چھ تولہ کوٹ چھان کر روغن گل پانچ تولہ۔ روغن کنجد سات تولہ کو آگ پر رکھ کر ملا دیں۔

ترکیب استعمال۔ مسّوں پر لیپ کر کے اوپر بھنگ کے پتّوں کی ٹکیہ رکھ کر لنگوٹ کس دیں ٭

ضماد بہق (چھیپ) یہ سیاہ یا ہلکے سفید کسی قدر میلاپن لئے ہوئے گول گول دھبّے یا چتیاں ہیں جو جسم کے کسی حصّہ پہ پیدا ہوتی ہیں۔ نسخہ۔ تخم سرسوں۔ باچی۔ تخم مولی ہر ایک تین ماشہ سرکہ میں پیس کر ضماد بنائیں ٭

ترکیب استعمال۔ مقام ماؤف پر صبح و شام لگائیں ٭

ضماد بھینسیا داد نسخہ۔ گوگل۔ گندھک آملہ سار۔ سہاگہ بریان ہر ایک ایک تولہ عرق لیموں میں پیس کر گولیاں یا ضماد بنائیں **ترکیب استعمال**۔ بقدر ضرورت عرق لیموں میں گھس کر ضماد کریں ٭

یادداشت۔ اس مرض میں جلد بھینسے کے کندھے کی طرح خشک سیاہ رنگ اور خشن ہو جاتی ہے۔ اور کبھی کبھی پھٹ کر اس میں شگاف بن جاتے ہیں۔ تفصیل کے لئے دیکھو ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم میں ایگزیما کا بیان ٭

ضماد جرب کھجلی میں خصوصیت سے مفید ہے نسخہ۔ گندھک آملہ سار۔ نیلہ تھوتھا۔ کمیلہ مصفیٰ۔ مُردار سنگ۔ ہم وزن کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ ایک سے دو تولہ تک تازہ مکھن ۵ تولہ میں ملا کر دھوپ میں بیٹھ کر بدن پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد پسی ہوئی مہندی اور بیسن مجھنہ برابر مل کر نیم گرم پانی سے غسل کریں ٭

یادداشت - گرمی کے موسم میں دھوپ میں بیٹھنا مناسب نہیں ہے ٭

ضماد حرب و حکہ (دانہ مجربات جیلانی) خارش خشک و تر میں مفید ہے - علاوہ ازیں وہ زخم جو کسی دوا سے اچھا نہ ہوتا ہو وہ اس سے مندمل ہو جاتا ہے - **نسخہ** - سنبل کی روئی جلا کر خاکستر کریں اور سرسوں کے تیل میں ملا کر روزانہ لگائیں ٭

ضماد جوز السرو ہندوستانی دواخانہ کی مخصوص دوا ہے - مرض فتق (آنت اترنا) کے لئے مفید ہے - **نسخہ** - جوز السرو - قشار[1] کندر - مصطگی رومی - سریشم ماہی بچھہ یرابر سریشم ماہی کو سرکہ انگوری میں پگھلا کر دیگر ادویہ باریک پیس کر ملا دیں **ترکیب استعمال** - مقام فتق پر روزانہ لگائیں ٭

ضماد حشیم (دانہ لال بیاض) آنکھ سرخ ہو - درد کرے یا پانی نکلے - تو فائدہ کرتا ہے - **نسخہ** - رسوت چار ماشہ پھٹکری بریان ۲ ماشہ - افیون ایک ماشہ پانی میں پیس کر لیپ بنائیں ٭

ترکیب استعمال - آنکھ کے پپوٹوں پر صبح و شام لگائیں ٭

ضماد حب الملوک (دانہ لال بیاض) آنکھ کے ڈھیلے کے درد (نیورلجیا آف دی آئی) میں آنکھ کنپٹی اور آدھے سر میں شدت کا درد ہو اور آنکھیں سرخ ہوں تو ایسی حالت میں فوری فائدہ دکھاتا ہے - **نسخہ** - جمال گوٹہ ۵ دانہ لے کر مجوف کر لیں یعنی چھلکے اتار دیں - اور پتہ نکال دیں - بعدہ چھوٹے قلعی دار برتن میں ڈال کر لکڑی کے چھوٹے ڈنڈے سے خوب گھوٹیں اور ایک ایک قطرہ پانی کا ڈالتے جائیں - جب خوب رگڑا جائے اور مانند دودھ کے سفید ہو جائے تو لیپ تیار ہے ٭

ترکیب استعمال - پیشانی پر لیپ کریں اور مریض کو کھلی ہوا میں بٹھائیں - جوں جوں دوا خشک ہوگی - درد (سیل) بند ہو جائیگا

[1] کندر کا سادہ

خشک ہونے پر گیلی مٹی سے پیشانی خوب دھوئیں۔ پھر تین دفعہ پانی کے چھینٹے مار کر دھوئیں اگر پیشانی پر ورم یا سوزش ہو جائے تو دھونے کے بعد ترش لسی سے دھوئیں ٭

یادداشت گیلی مٹی سے دھوتے وقت یہ احتیاط رکھیں کہ دوا کا کوئی قطرہ آنکھوں میں نہ پڑے۔ ان لوگوں کے لئے جن کی آنکھیں سرخ نہ ہوں یہ علاج کارگر نہیں ہوتا ٭

ضماد حکنۃ الفرج (از مؤلف کتاب ہذا) اندام نہانی کی کھجلی اور سوزش میں بہت مفید ہے۔ **نسخہ** خشک مہندی۔ ملتانی مٹی (کاچنی)۔ صندل سرخ ہر ایک تین ماشہ باریک پیس کر لعاب بہدانہ میں ملا کر ٹھنڈا لیپ کریں ٭

ضماد خدر اعضاء کے بے حس یعنی سن ہو جانے کے لئے مستعمل ہے۔ **نسخہ** فلفل سیاہ۔ عاقرقرحا ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ لونگ۔ فرفیون ہر ایک ایک تولہ۔ شونیز (کلونجی) نو ماشہ۔ زنجبیل (سونٹھ) دو تولہ۔ سب کو کوٹ کر روغن گل میں ملا کر ضماد تیار کریں۔ **ترکیب استعمال** مقام ماؤف پر حسب حاجت لیپ کریں ٭

ضماد خردل قے کو روکنے کے لئے عجیب الاثر ہے **نسخہ** رائی ایک ماشہ سرکہ حسب ضرورت میں پیس کر ضماد تیار کریں۔ **ترکیب استعمال** بوقت ضرورت فم معدہ پر لیپ کریں اور دس پندرہ منٹ کے بعد دھو کر روغن زرد (گھی) وغیرہ لگا دیں ٭

ضماد خنازیر خنازیری گلٹیوں کو تحلیل کرنے میں خصوصیت سے مفید ہے **نسخہ** مرکی۔ ایلوا۔ اکلیل الملک ایرسا۔ السی ہر ایک دو ماشہ۔ ند مدحرج۔ فلفل سیاہ فلفلمویہ۔ چرائتہ شیریں۔ اشق۔ گوگل۔ ہینگ قسط تلخ۔ فرفیون۔ تخم (بہروزہ)۔ راتینج ہر ایک ایک ماشہ۔ حلبہ (میتھی) نصف ماشہ

سب کو کوٹ چھان کر پانی یا آب مکو سبز کے پانی میں ضماد تیار کریں۔
ترکیب استعمال - آب مکو سبز کے پانی میں حل کر کے گلیٹوں پر صبح و شام لیپ کریں ٭

ضماد خواب آور

(مخترع حکیم شریف خاں صاحب مرحوم) ہندوستانی دواخانہ میں تیار ہوتا ہے

دماغ میں تری پہنچاتا اور نیند لاتا ہے۔ **نسخہ** - گل نیلوفر - تخم کاہو - تخم خرفہ - صندل سفید - ہر ایک تین ماشہ کا فوہ ایک ماشہ - افیون - زعفران ہر ایک چار رتی سب کو سرکہ خالص ایک تولہ اور آب کشنیز سبز دو تولہ میں پیس کر روغن گل ایک تولہ کا اضافہ کر کے لیپ بنائیں ٭
ترکیب استعمال - بقدر ضرورت ہرے دھنیے کے پانی میں پیس کر پیشانی پر لیپ کریں ٭
یادداشت - آگ پر نہ رکھیں - صرف کھرل کر کے ضماد تیار کریں - ایک شخص کو مسلسل ۱۳ شب نیند نہیں آئی تھی - جس کے لئے حکیم شریف خاں صاحب مرحوم نے یہ نسخہ تیار کرا کر استعمال کرایا - مریض کو پہلی مرتبہ کے استعمال میں نیند آگئی ٭

ضماد داد

داد (رنگ دار) کو زائل کرنے میں خصوصیت سے مفید ہے۔ **نسخہ** - مقل ارزق - تخم تزب ہر ایک ایک تولہ - نیلا تھوتھا چھ ماشہ - آب تزب (مولی) میں کھرل کر کے لمبی لمبی گولیاں یا بتیاں بنالیں ٭
ترکیب استعمال - ایک گولی یا بتی پانی یا آب تزب میں گھس کر داد پر لگائیں ٭

ضماد رمد

حکیم مفتی سلیم اللہ خاں صاحب مرحوم کے صندوقچہ کا نسخہ ہے - آپ اسے ہمیشہ تیار رکھتے تھے - آشوب چشم سے آنکھیں سوج جائیں - حتیٰ کہ آنکھ میں دوا ڈالنی بھی مشکل ہو تو اس لیپ سے مریض خود بخود آنکھیں کھول دیتا ہے۔ **نسخہ** - زنک وکسائیڈ

میں اس قدر گلیسرین ملالیں کہ گاڑھا لیپ بن جائے ٭

ترکیب استعمال - روئی کی پھریری سے پپوٹوں کے اوپر دن میں ۲-۳ بار لگائیں ٭

ضماد زعفران

اورام صلب معدہ وجگر کے لئے مفید ہے۔ نسخہ زعفران - صبر زرد ہر ایک چھ ماشہ - افسنتین رومی - سنبل الطیب ہر ایک نو ماشہ سیب کو پیس کر آب گرم میں ملا کر لیپ تیار کریں ٭

ترکیب استعمال - مقام ماؤف پر روزانہ لگائیں ٭

ضماد سنبل الطیب

شیخ الملک حکیم اجمل خاں صاحب دہلوی کے مطب میں بکثرت مستعمل تھا۔ اب کئی دواخانے اس کو مشتہر کر رہے ہیں۔ تمام اندرونی اعضاء کے ورموں مثلاً ورم جگر۔ ورم طحال اور ورم رحم وغیرہ کو تحلیل کرتا ہے۔ اور خناق کے لئے بھی مفید ہے نسخہ مغز املتاس ایک تولہ۔ مکو خشک نو ماشہ آرد جو۔ گل بابونہ۔ اکلیل الملک۔ سنبل الطیب ہر ایک چھ ماشہ۔ تمام دواؤں کو آب مکوئے سبز تین تولہ۔ سرکہ خالص ایک تولہ میں پیس کر روغن گل چھ ماشہ کا اضافہ کر کے لیپ بنائیں ٭

ترکیب استعمال - مقام ورم پر نیم گرم لائیں ٭

ضماد شعیرہ

اس سے گوہانجنی دب جاتی ہے۔ نسخہ خستہ خرما یعنی چھوہارے کی گٹھلی پانی میں گھس کر اس میں ایک دو بوند روغن گل شامل کر کے گوہانجنی پر لگائیں ٭

یادداشت - اگر بار بار گوہانجنی نکلنے کی شکایت ہو تو داخلی علاج کے لئے کوئی مصفی خون دوا پینی چاہیئے ٭

ضماد شیر شتر والا

رحم کے ورم اور صلابت (سختی) کو دور کرتا ہے۔ نسخہ - شیر شتر - شیر میش - روغن بید انجیر ہر ایک نصف سیر تینوں کو ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب خوب گاڑھا ہو جائے

اس وقت سونٹھ اجوائن دیسی ہر ایک چھ ماشہ باریک پیس کر شامل کر دیں ٭

ترکیب استعمال - زیر ناف نیم گرم لیپ کریں۔ اوپر فلالین کا ٹکڑا یا روئی گرم کر کے باندھیں ٭

ضماد ضربہ و سقطہ اس سے چوٹ کے ورم اور درد کو بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ **نسخہ** - صابن دیسی ۱ تولہ۔ ہلدی پسی ہوئی دو تولہ پانی یک پاؤ میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی قدرے گاڑھا بن جائے تو اتار لیں ٭

ترکیب استعمال - مقام ماؤف پر گرما گرم لیپ کریں ٭

ضماد طحال یہ مسیح الملک حکیم اجمل خاں کے مطب میں بکثرت استعمال ہوتا تھا۔ تلی کے ورم اور سختی میں مفید ہے۔ **نسخہ** برگ سداب ۱۰ ماشہ۔ عشق سات ماشہ۔ بورہ ارمنی۔ پودینہ ہر ایک ۳ ماشہ سرکہ میں پیس کر ضماد بنائیں ٭ **ترکیب استعمال** - کپڑے پر لگا کر نیم گرم مقام ماؤف پر باندھیں ٭

یادداشت - اس کے ساتھ خوردنی علاج بھی کریں تو بہت جلد فائدہ ہوگا ٭

ضماد قیصوم محلل اورام ہے۔ بالخصوص خصیوں کے ورم کو تحلیل کرنے کے لئے مستعمل ہے۔ **نسخہ** - اکلیل الملک۔ گل بابونہ۔ قیصوم (از قسم پودینہ) ہر ایک دو تولہ۔ گل بنفشہ۔ گل خطمی ہر ایک سوا تولہ۔ گل سرخ ایک تولہ کوٹ چھان کر السی کے لعاب میں ضماد تیار کریں ٭

ترکیب استعمال - ہری مکو کے پانی یا لعاب اسپغول میں ملا کر مقام ورم پر لیپ کریں اوپر برگ ارنڈ رکھ کر باندھ دیں۔ سرد پانی سے بچائیں ٭

ضماد کبریت تلی کے ورم کو بہت جلد تحلیل کرتا ہے۔ طحال کے لئے مخصوص ہے۔ **نسخہ** - گندھک ڈیڑھ تولہ

گوگل۔ اشق۔ سکبینج۔ تمر مس۔ حلبہ (میتھی)۔ خرمل۔ السی۔ برگ سداب۔ اکلیل الملک ہر ایک تین تولہ۔ انجیر دس عدد۔ گوگل اور اشق اور انجیر کو سرکہ انگوری میں شبانہ روز بھگو رکھیں۔ بعدہٗ ہاون دستہ میں خوب کوٹیں۔ اور دیگر دواؤں کو کوٹ چھان کر شامل کر کے ضماد تیار کریں ٭

ترکیب استعمال۔ بقدر حاجت سرکہ میں حل کر کے تلی پر لیپ کریں ٭

ضماد مُضیق (رانڈ لال بیاض) جب بار بار بچہ جننے یا جسمانی کمزوری سے جسم ڈھیلا پڑ گیا ہو یا کشادہ ہو جائے تو اس کے صرف چند روزہ استعمال سے تنگ ہو جاتا ہے۔ **نسخہ**۔ اقاقیا گل انار بیر بہوٹی مساوی حصّہ گائے کے گھی میں خوب باریک پیس کر ضماد بنا لیں۔

ترکیب استعمال۔ ایک دو رتّی اندام نہانی میں روزانہ داخل کریں ٭ **یادداشت**۔ صحت عامہ کو بحال کرنا ضروری ہے ٭

ضماد گلسوئے (کن پیڑے) اس مرض میں رخسارے اور گردن سوج کر ایک ہو جاتے ہیں جو شادہ پوست خشخاش میں کپڑا بھگو اور نچوڑ کر پندرہ بیس منٹ تک سینک کریں اور یہ ضماد لگائیں۔ ورم اُتر جائیگا۔ **نسخہ**۔ گل خطمی۔ عنب الثعلب مغز خیارشنبر تینوں ہموزن لیکر سبز کر کے پانی میں پیسکر مقام ورم پر ضماد کریں۔ **یادداشت**۔ اس مرض میں رادع[1] دواؤں کا ضماد جایز نہیں۔ گوشت۔ چائے اور ترشی سے پرہیز واجب ہے۔ تفصیل کیلئے دیکھو ہومیوپیتھک ڈاکٹر یا گھر کا حکیم ٭

ضماد مُہاسہ (اُبٹنہ) مہاسے زائل کرنے۔ چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور جھائیں کو دُور کرنے کے لئے بطور اُبٹنہ مستعمل ہے۔ **نسخہ**۔ تُرمس۔ مغز تخم باقلا۔ خشخاش سفید۔ مغز تخم خربوزہ۔ مغز بادام تلخ ہر ایک چھ ماشہ۔ زعفران تین ماشہ سب کو پیس کر اور باہم ملا کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ تھوڑی سی دوا پانی میں ملا کر چہرہ پر ضماد کریں اور دو گھنٹہ بعد گرم پانی سے مُنہ دھو کر روغن چنبیلی یا کوئی فیس کریم لگائیں ٭

یادداشت۔ اگر قبض یا ماہواری ایام کی خرابی موجود ہو تو اس

[1] ادہ کو لوٹا دینے والی جیسے صندل۔ رسوت۔ گیرو وغیرہ

کا دفعیہ کریں ٭

ضماد ورم خصیہ ورم اور درد خصیہ کے لئے نہایت مفید ہے۔ نسخہ۔ مغز بید انجیر۔ زیرہ کرمانی۔ گل بابونہ۔ اکلیل الملک۔ باقلا۔ مقل۔ برگ قنب۔ آرد جو۔ ہر ایک ایک تولہ۔ موبیز منقی چھ ماشہ ہری مکو کے پانی میں پیس کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ مقام ماؤف پر نیم گرم لیپ کریں ٭

ط

طِلا وہ پتلی دوا ہے جو کسی عضو پر لگائی جائے۔ اسے ڈاکٹری اصطلاح میں لہنی منٹ یا پینٹ کہتے ہیں ٭

طِلائے آبلہ انگیز (کنز المجربات) اگر امتلائے رطوبی کی وجہ سے عضو تناسل میں استرخا ہو جائے۔ تو اس کے استعمال سے بہت جلد رفع ہو جاتا ہے۔ نسخہ۔ مغز حب الملوک ایک دانہ لے کر پتھر پر قدرے پانی قطرہ قطرہ گرا کر گھس کر پتلا لیپ بنا لیں ٭

ترکیب استعمال۔ عضو تناسل کے بالائی حصہ اور پہلوؤں کو کپڑے سے رگڑ کر خوب سرخ کریں۔ پھر یہ لیپ لگا کر اوپر ارنڈ کا پتا باندھ دیں۔ جب آبلہ پڑ جائے تو پٹی کھول ڈالیں اور سوئی سے چھید کر کے پانی نکال دیں۔ بعدہٗ آبلہ کو درست کرنے کے لئے مکھن گاؤ پانی میں دھو کر قدرے کتھ باریک شدہ ملا کر بطور مرہم لگاتے رہیں ٭

یادداشت۔ بعض اطبا آبلوں کو خشک کرنے کے لئے ادویہ بارہ مثلاً کافور یا سفیدہ یا کتھ چھڑکوا دیتے ہیں لیکن یہ اصولاً درست نہیں۔ ادویہ حارہ سے اندمال کرنا چاہئے۔ چنانچہ اس غرض کے لئے روغن زرد سوختہ یا روغن بیضۂ مرغ ہر تیسرے چوتھے گھنٹے لگانا چاہئے۔ سوائے شدید ضرورت کے آبلہ انگیز دوا استعمال

میں نہ لائیں ٭

طلائے بوتیمار حکیم محمود علی خاں صاحب ماہر اکبر آبادی ثم دہلوی کے مجربات خصوصی میں سے ہے۔ مقوی اور محرک باہ ہے اور مجلوق کی تمام شکایات کو رفع کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ بوتیمار سفید (بگلا سفید) یک عدد آلائش اور پر صاف کر کے کبریت۔ زرنیخ طبقی۔ زرنیخ سرخ۔ قرنفل ہر ایک تین تولہ۔ بگلہ کے گوشت کا قیمہ بنا کر دواؤں کو باریک پیس کر اس میں ملا دیں۔ اور گولیاں بنا کر پتال جنتر کے ذریعہ روغن کشید کریں (کل پانچ اجزا) ٭

ترکیب استعمال۔ چار رتی تک سر و سیون بچا کر طلا کر کے بنگلہ پان گرم کر کے باندھیں ٭

طلائے تدھارا حکیم محمود علی خاں صاحب ماہر اکبر آبادی ثم دہلوی کے مطب میں مستعمل ہے۔ بچی دلاغری کو دور کرتا ہے۔ مجلوق کے لئے اکسیر ہے۔ **نسخہ**۔ شیر بھوہر تدھارا۔ گائے کا گھی ہم وزن لے کر بارہ گھنٹے تک کھرل کریں (کل دو اجزا) ٭

ترکیب استعمال۔ سر و سیون بچا کر طلا کریں اور پان گرم کر کے باندھیں ٭

طلائے جدید مجلوقین کو مفید ہے۔ **نسخہ**۔ سم الفار (سنکھیا) ایک تولہ۔ چربی شیر دو تولہ۔ شیر مدار چھ ماشہ خوب کھرل کر کے یک ذات کر لیں ٭

ترکیب استعمال۔ بقدر ایک رتی بطریق معروف حشفہ و سیون جھوڑ کر طلا کریں ٭

طلائے جمال گوٹہ عضو مخصوص کے تمام مقامی نقائص کو دور کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ پوست کنیر سفید۔ گھونگچی سفید ہر ایک پانچ تولہ۔ قسط تلخ۔ جمال گوٹہ مدبرہ ہر ایک ایک تولہ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر بھینس کے دودھ ساڑھے سات سیر

میں پکائیں اور دہی جما کر مکھن نکالیں ٭

مقدار خوراک و ترکیب استعمال - بقدر ایک رتی رات کو سوتے وقت حشفہ و بیضوں چھوڑ کر عضو تناسل پر مالش کریں اور بقدر ایک رتی پان پر لگا کر کھائیں ٭

یادداشت - چھاچھ کو زمین میں دفن کر دیں تاکہ یہ زہریلی چیز کوئی شخص استعمال نہ کر لے ٭

طلائے خاص

مجلوقین کے لئے نفع بخش ہے - از سر نو طاقت پیدا کرتا ہے **نسخہ** - چند بید ستر - خراطین مصفی - بیر بہوٹی - نرلوئے خشک - عاقرقرحا - تخم دھتورہ - مالکنگنی - زعفران - جوز (اخروٹ) جاوتری - مشک خالص - قرنفل گل دار - جائپھل - کشمش سبز - بھینا ک - بڑا دہ کچلہ - فرفیون سب کو کوٹ چھان کر بھینس کے دودھ میں کھرل کریں - پھر چربی شیر - چربی سانڈھ - مغز ساق گاؤ - زفت رومی - زردی بیضہ مرغ - مغز سر گنجشک نر میں ملا کر بیس گرہ بقدر کفایت روشی بنا کر بدستور معروف بذریعہ آتشی شیشی طلا کشید کریں ٭

ترکیب استعمال - چند قطرے بیضوں و حشفہ بچا کر عضو تناسل پر رات کو مالش کریں اور اوپر کچے دھاگے سے برگ پان باندھ دیں ٭

طلائے دارچینی مشک و الا

عضو مخصوص کی لاغری میں خصوصیت سے نافع ہے -

نسخہ - شنگرف - ہڑتال طبقی - پارہ - کمیلا - عاقرقرحا - پیاز نرگس - دارچینی - ہر ایک برابر حصہ کوٹ چھان کر خمیرہ مشک ملا کر زہرہ گاؤ (گائے کے پتہ) میں کھرل کر کے محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال - بدستور معروف عضو مخصوص پر مالش کر کے برگ پان گرم کر کے باندھیں ٭

طلائے سرخ

جلق و اغلام وغیرہ غیر فطری افعال کی وجہ سے جو خرابیاں لاحق ہوتی ہیں - اُن کا دفعیہ کرتا ہے

اور قوت باہ بڑھاتا ہے۔ اس کے استعمال سے خراب رطوبت خارج ہو جاتی ہے۔ **نسخہ**۔ شنگرف۔ جمال گوٹہ ہر ایک دو تولہ۔ سم الفار ۳ ماشہ۔ موم زرد ۴ تولہ۔ مکھن تازہ بارہ تولہ۔ موم کو مکھن میں پکا کر دیگر ادویہ کا سفوف ملا کر خوب کھرل کریں ٭

ترکیب استعمال۔ چند قطرے رات کو سوتے وقت مذکورہ بالا طریق پر مالش کریں ٭

طلائے ماہی

(از علاج الامراض) ہندوستانی دواخانہ میں تیار ہوتا ہے۔ یہ طلا سستی و کمزوری کو زائل کرتا اور قضیب کو سخت و فربہ بناتا ہے۔ **نسخہ**۔ ماہی سیاہ۔ ماہی سفید۔ ماہی سُرخ ہر ایک ایک عدد۔ کچلہ۔ بیربہوٹی ہر ایک دو تولہ سب کو شراب خالص میں تین روز تک بھگونے کے بعد کھرل کریں اور عاقرقرحا۔ قرنفل۔ اسگند ناگوری۔ سلاجیت۔ ایمون۔ جوزبوا ہر ایک ۶ ماشہ خوب باریک کر کے چربی شیر میں پکا کر سب کو باہم مخلوط کر کے محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ چند قطرے بطریق معروف استعمال کریں ٭

طلائے مبہی

(از مجربات جیلانی) عضو مخصوص کی لاغری کجی اور کمزوری میں مفید ثابت ہوا ہے **نسخہ**۔ شیر بھینس سہ دھارا دو حصہ۔ رال ایک حصہ۔ مسکہ گاؤ ۳ حصہ۔ سب کو ملا کر نرم آگ پر پکائیں۔ گاڑھا ہو جائے۔ تو آگ سے اتار کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ چند قطرے پان پر مل کر گرم کر کے عضو مخصوص پر باندھیں اور صبح کھولدیں۔ سڑیانی سے غسل اور استنجا نہ کریں ٭

طلائے مجلوق

جو لوگ اپنے ہاتھوں سے اپنی قوت کو برباد کر چکے ہیں۔ ان کے لئے اس سے بہتر طلا آپ کو نہیں مل سکتا۔ اس کا نسخہ قبلہ والد ماجد ڈاکٹر حکیم حاجی غلام مبی زبدۃ الحکما مرحوم و مغفور کا ترتیب دیا ہوا ہے۔ **نسخہ**۔ ایک تولہ سکھیا سفید کو سات دن تک شیر مدار ۵ تولہ میں کھرل کریں۔ پھر ۵ دن روغن زرد

۵ تولہ ڈال کر کھرل کر کے ایک طشتری میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیں طشتری کے جس طرف دوا ہو۔ اونچی رکھیں تاکہ گھی پگھل کر الگ ہو جائے۔ اس میں فی تولہ کے حساب سے زعفران۔ مشک۔ بیر بہوٹی۔ جاوتری ہر ایک دو رتی ڈال کر یکجان کر لیں ٭

ترکیب استعمال۔ چند قطرے رات کو سوتے وقت مذکورہ بالا طریق پر مالش کریں اور اوپر برگ ارنڈ یا پان باندھ دیں۔ سات دن کے بعد جب پت سی نکل آئے تو اس کو موقوف کر دیں۔ اگر ضرورت ہو تو سات روز کا وقفہ دے کر پھر استعمال کریں ٭

یادداشت۔ یہ طلا بڑے اہتمام اور پورے اجزا کے ساتھ دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما لاہور میں تیار کیا جاتا ہے۔ ضرورت مند اصحاب ۴ روپے ۸ رتی تولہ منگوا سکتے ہیں ٭

طلائے مشک والا

قوت شہوانی کو از سر نو تازہ کرتا ہے۔ اور عضو مخصوص کو سخت اور قوی کرتا ہے اور ملذذ بھی ہے۔ نسخہ۔ مشک ۶ رتی۔ فرفیون ڈیڑھ ماشہ۔ عاقرقرحا تین ماشہ۔ روغن چنبیلی زرد بقدر ضرورت ہیں جوشاکر چھان لیں ٭

ترکیب استعمال۔ چند قطرے بطریق معروف مالش کر کے بنگلا پان گرم کر کے باندھیں ٭

طلائے مقوی

عضو مخصوص کی لاغری کمزوری۔ کوتاہی اور کجی کو دور کرتا ہے۔ قوت رفتہ کو واپس لاتا ہے۔ رگوں میں دوران خون تیز کر کے باہ کو بہ انگیختہ کرتا ہے۔ نسخہ۔ شیر مادہ ۵ تولہ۔ روغن گاؤ ۵ تولہ بارہ گھنٹہ تک خوب کھرل کر کے کسی ظرف چینی یا آبگینہ میں محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ دو تین قطرے سیون اور حشفہ چھوڑ کر سونے وقت مالش کریں۔ اور اوپر بید انجیر کا پتہ باندھیں۔ اسی طرح سات روز یہ عمل جاری رکھیں۔ آب سرد سے غسل اور استنجا نہ کریں۔ اگر

دوران علاج میں بثور (پھنسیاں) یا باریک دانے نکل آئیں تو اس کو موقوف کرکے ۲-۳ روز روغن زرد سوختہ لگاتے رہیں ٭

یادداشت - حکیم سید نظیر حسین صاحب سکنہ دھولڑی اور حکیم غلام جیلانی صاحب مصنف مجربات جیلانی بھی اس نسخہ کی بہت تعریف کرتے ہیں بعض اطباء اس نسخہ میں سم الفار ۳ ماشہ بڑھا لیتے ہیں ٭

طلائے مُلَدّ

طرفین میں لذت و سرور پیدا کرتا ہے - **نسخہ** عاقرقرحا سہاگہ خام - کافور ہر سہ ادویہ ہم وزن لے کر شہد میں باریک پیس کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال - بقدر ہر رتی عضو مخصوص پر طلا کریں - ایک گھنٹہ کے بعد کپڑے سے صاف کرکے مشغول ہوں ٭

طلائے مُسک

امساک کے لئے مفید ہے - **نسخہ** میتی غوک خشکی - سمندر پھل - کچلہ - بیخ کنیر سفید - تخم اونگن موصلی سیاہ ہم وزن لے کر شیرہ برگ پان میں یکے بعد دیگرے خوب پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں -

ترکیب استعمال - مجامعت سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی شراب میں حل کرکے بطریق معروف طلا کریں ٭

طلائے مہاسہ

چہرہ کے مہاسوں اور بدنما داغوں کو زائل کرنے کے لئے بہت مفید ہے - **نسخہ** - بیخ سوسن - برگ نیم - پوست سرس - ہم وزن باریک پیس کر محفوظ رکھیں

ترکیب استعمال - بقدر ضرورت پانی میں پیس کر رات کو سوتے وقت چہرہ پر پتلا لیپ کریں اور صبح کو گرم پانی اور صابن سے دھو ڈالیں ٭

طلائے واجد علی شاہ

(از کنز المجربات) اودھ کے آخری تاجدار نواب واجد علی شاہ کا مشہور

نسخہ ہے جس کے استعمال سے بلا آبلہ وغیرہ مردہ رگیں زندہ ہو جاتی ہیں۔
فسخہ۔ چربی بیچھ اصلی۔ چربی شیر اصلی۔ چربی سانڈہ (اصلی) چڑیا کے سر کا مغز۔
تخم مولی۔ جنگلی کبوتر کی سفید بیٹھ مساوی وزن سب دواؤں کو روغن کنجد پانچ
تولہ میں ملا کر خوب گھوٹیں۔ یہاں تک کہ تمام ادویات مکھن کی طرح نرم ہو
جائیں۔ بس طلا تیار ہے کسی کھلے منہ والی شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔
ترکیب استعمال۔ چار پانچ رتی رات کے وقت محضوتناسل پر
اچھی طرح مالش کر کے سو جائیں۔

ع

عرق اس صاف کشید کئے ہوئے پانی کو کہتے ہیں جو ادویات کو
بھگو کر اور حرارت دے کر قرع انبیق یعنی دیگ اور بھبکہ وغیرہ
کے ذریعے حاصل کرتے ہیں۔ قرع انبیق سے عرق نکالنے کا طریقہ سب
سے آسان ہے۔ قرع ایک قسم کا دیگچہ ہوتا ہے جو چولھے پر رکھا جاتا
ہے۔ اور اس میں دوائیں اور پانی ڈالا جاتا ہے اور انبیق ایک خاص
قسم کا ٹونٹی والا سرپوش ہوتا ہے۔ جس کے اوپر کے حصہ میں پانی بھرا
رہتا ہے۔ جو ٹونٹی سے نکالا جا سکتا ہے۔ اس کے نچلے حصے میں ایک
نالی لگی ہوتی ہے جس سے عرق ٹپکتا ہے۔ دیگچہ (قرع) میں رات کو
دوائیں بھگو دی جائیں۔ پانی اور دوائیں اس کے ¾ حصہ سے
زائد نہ ہوں۔ صبح کو سرپوش (انبیق) اس کے سر پہ رکھ کر گیلے آٹے
سے درزیں بند کر دیں۔ پھر دیگچہ کو چولھے پہ رکھ کر آگ جلائیں۔
اور سرپوش کے اوپر کے حصہ میں ٹھنڈا پانی بھر دیں۔ جب پانی گرم
ہو جائے تو ٹونٹی کے ذریعہ نکال کر فوراً ٹھنڈا پانی بھر دیں۔ دیگچہ
کو اس نالی کی طرف قدرے جھکا کر رکھیں جس سے عرق نکلتا ہے
اور نالی کے نیچے کوئی تانبے کا قلعی شدہ برتن یا بوتل رکھ دیں۔
تاکہ اس میں عرق ٹپک کر جمع ہوتا رہے۔ جب عرق کی مطلوبہ مقدار

نکل آئے تو دیگچہ کو نیچے اُتار لیں۔ اگر عرق بوتلوں میں جمع کیا گیا ہو۔ تو سب بوتلوں کا عرق کسی بڑے برتن میں ڈال کر مخلوط کر لیں اور اسے چھان کر دوبارہ بوتلوں میں بھر لیں تاکہ سب بوتلوں کی عرق کی طاقت یکساں ہو۔ ورنہ شروع کا عرق تیز اور آخر کا ہلکا ہوگا۔ جب چھوٹے پیمانے پر عرق تیار کرنا ہو تو قرع انبیق بہت موزوں ہے۔ اگر سوا دو سیر یعنی تین بوتل عرق مطلوب ہو تو پاؤ بھر دوا تقریباً ۵ سیر پانی میں بھگونی چاہیئے۔ تب دو سیر عرق نکلے گا۔ اگر پانی کم ڈالا جائے گا تو عرق کے آخری حصہ میں سڑاند آجائے گی۔ اگر عرق کے نسخہ میں مُشک۔ عنبر۔ زعفران جیسی خوشبودار ادویہ شامل ہوں تو ان کو پوٹلی میں باندھ کر عرق نکلنے والی نالی کے مُنہ کے نیچے اس طرح لٹکائیں۔ کہ عرق اُس سے گزر کر چوڑے مُنہ والی بوتل میں جمع ہو۔ جب بڑے پیمانہ پر عرق زیادہ مقدار میں درکار ہو تو دیگ بھبکہ سے کشید کیا جاتا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ایک دیگ لے کر اس میں دو اصع پانی ڈال کر اس کو گنبد نما سرپوش یا مٹی کے کونڈے سے ڈھانک دیں۔ سرپوش یا کونڈے میں ایک گول سوراخ ہونا چاہیئے۔ جس کے اندر چوڑے بانس یا جستی چادر کا نل (نیچہ) کا سرا جا سکے۔ یہ نل کہنی دار ⌐ بنا ہوا ہو۔ اس کا ایک سرا سرپوش یا کونڈے کے سوراخ میں اور دوسرا سرا بھبکے میں داخل کیا جاتا ہے۔ جس کو ایک ٹب (ناند) میں رکھا جاتا ہے جس میں سرد پانی بھرا ہوتا ہے۔ اگر نیچہ بانس کے دو ٹکڑوں سے بنا ہوا ہو۔ تو اُس کو رسّی وغیرہ لپیٹ کر مضبوط کر لیں تاکہ بھاپ نکل نہ سکے۔ بھبکا ایک لمبی گردن والا تانبے کا قلعی شدہ گھڑا ہوتا ہے۔ جس میں بخارات داخل ہوتے ہی سردی پہنچنے سے پانی میں تبدیل ہو جاتے ہیں دیگ اور سرپوش۔ نیچہ اور سرپوش اور نیچہ اور بھبکہ کے ہر سہ جوڑوں کو مُلتانی مٹی سے جوڑ دیں۔ تاکہ بھاپ ضائع نہ ہو۔ اب دیگ کے نیچے

آگ جلائیں۔ شروع میں آگ تیز دی جائے۔ لیکن بعد میں مدھم کر دی جائے۔ تاکہ اُبال نہ آئے۔ اگر دیگ اور سرپوش کے جوڑ سے بھاپ باہر نکل رہی ہے تو اس کو کھول کر دوبارہ جوڑنا چاہیئے۔ جب بھبکہ بھر جائے تو آگ بجھا دیں۔ جب بھبکہ بھر جاتا ہے تو بھبکہ اور نیچہ کے جوڑ سے بھاپ نکلنے لگتی ہے اور گڑگڑ کی آواز آنے لگتی ہے۔ دیگ بھبکہ سے عرق نکالنا دقت طلب ہے کیونکہ اس کے لئے خاص قسم کی بھٹی اور ٹب درکار ہوتے ہیں۔ جو دیگ اور بھبکہ کی مناسبت سے تیار کئے گئے ہوں۔ عطار لوگ عام طور پر ماء اللحم وغیرہ کا عرق دیگ بھبکہ سے نکالتے ہیں اگر عرق کے نسخہ میں مُشک۔ زعفران۔ عنبر وغیرہ خوشبودار ادویہ ہوں تو پوٹلی میں باندھ کر بھبکہ کی گردن یا دہن نیچہ میں (جو بھبکہ میں داخل کیا جاتا ہے) اس طریقہ سے لٹکانا چاہیئے کہ بھاپ اس میں سے گزرتی ہوئی بھبکہ میں جائے۔ عام طور عرقیات دوا کے ساتھ بدرقہ کے طور پر استعمال کئے جاتے ہیں۔ لیکن بیرونجات کے مریضوں کو بذریعہ ڈاک منگوانے پر بہت زیر بار ہونا پڑتا ہے۔ اس لئے بڑے بڑے دواخانوں نے عام استعمال میں آنے والے عرقوں کے رُوح تیار کر رکھے ہیں۔ ایک سیر پانی میں ڈھائی تولہ رُوح ملانے سے عرق تیار ہو جاتا ہے۔ ضرورت مند اصحاب رُوح کیوڑا۔ رُوح گلاب۔ رُوح اجوائن۔ رُوح پودینہ۔ رُوح سونف اور رُوح سرکہ انگوری دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما لاہور سے طلب کر سکتے ہیں۔

عرق اجوائن

معدہ اور ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے۔ اور ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ اجوائن دیسی ایک سیر۔ رات کو سولہ سیر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو بطریق معروف آٹھ یا دس بوتل عرق قرع انبیق سے کشید کر لیں۔

خوراک۔ پانچ تولہ عرق میں مصری دو تولہ حل کر کے پئیں۔

عرق اکسیر بدن

(از لال بیاض) مقوی دماغ ہے۔ بدن کو فربہ اور طاقت ور بناتا ہے۔ اور قوت باہ کو زیادہ کرتا ہے۔ یہ تمام ولایتی طبی شرابوں سے افضل و اولیٰ ہے۔ یہ نسخہ حاصل کرنے کے لئے ایک والئے ریاست نے والد مرحوم کو ایک ہزار روپیہ نذرانہ پیش کیا تھا۔ لیکن یہ گوہر مقصود حاصل نہ کر سکے بعد ازاں کرنل بھولا ناتھ آئی۔ ایم۔ ایس کے اصرار پر یہ نسخہ ان کی کتاب جنسی امراض اور ان کا علاج میں شائع کرنا پڑا۔ **نسخہ** ۔ چھالیا۔ کھیلی کھیلا[۵] (کسیلی کسیلا) دار چینی ہر ایک ایک سیر مویز منقیٰ۔ گل دھاوا ہر ایک ڈھائی سیر۔ صندل سفید۔ بالچھڑ۔ موتھ (سعد) ہر ایک ایک پاؤ۔ موصلی سیاہ۔ اجمود۔ کالی زیری۔ اسگند۔ اجوائن۔ سونف۔ الائچی کلاں۔ الائچی خرد۔ ہر ایک نصف پاؤ۔ بھنگرا تازہ۔ زرنباد۔ آملہ صاف خشخاش۔ سیب۔ اجوائن خراسانی۔ لونگ۔ جاوتری۔ جائفل ہر ایک نصف سیر سب دوائیں کوٹ چھان کر پرانے خم میں ڈال کر تند سیاہ تیس سیر ملا دیں اور پانی اس قدر ڈالیں کہ چار انگشت پانی اوپر رہے۔ پھر خم کا منہ اچھی طرح بند کر کے زمین میں پندرہ روز تک دفن رکھیں۔ بعد ازاں جس قدر پانی شامل کیا گیا ہے۔ اس کا ایک تہائی عرق بدستور معروف کشید کریں۔ (کل ۲۶ اجزا) ٭

خوراک ۔ ایک تولہ سے شروع کر کے ڈھائی تولہ تک پہنچائیں ٭

عرق الائچی

قے اور دستوں کو روکتا ہے۔ فرحت بخشتا ہے اور دل کو قوت دیتا ہے۔ **نسخہ** ۔ الائچی خرد نصف پاؤ۔ پانی پانچ سیر میں رات کو بھگو رکھیں اور صبح سوا دو سیر عرق کشید کریں ٭

خوراک ۔ بقدر پانچ تولہ سکنجبین سادہ یا سکنجبیں لیموں دو تولہ کے ساتھ پئیں ٭

عرق انناس

ریگ گردہ و مثانہ کو پیشاب کے ذریعے خارج کرتا ہے۔ **نسخہ** ۔ انناس پختہ زرد رنگ کو چھیل کر اور کچل کر آٹھ سیر پانی میں شبانہ روز بھگو رکھیں۔ بعدہٗ تین سیر عرق کشید کریں ٭

---

۵ ایک درخت کی لکڑی ہے سیاہ سرخی مائل مشابہ تیج کے دائقہ تلخ لیسدار

Scanned by CamScanner

خوراک - دس تولہ عرق شربت بنفشہ دو تولہ میں ملا کر پئیں ٭

عرق بادیان

معدہ اور جگر کی بیماریوں میں مفید ہے یہ دسی فضلات کو دور کرتا ہے اور ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ **نسخہ** بادیاں پاؤ سیر۔ پانی پانچ سیر میں شبانہ روز بھگو رکھیں۔ اس کے بعد سوا دو سیر عرق کشید کریں ٭

خوراک - بارہ تولہ عرق تنہا یا کسی دوسرے مرکب کے ساتھ پئیں ٭

عرق بخار

سوائے دق کے ہر قسم کے بخاروں کے لئے مفید ہے **نسخہ** - نانخواہ - کاسنی - قصب الزریرہ - مکو - بادیاں - گلو سبز - ہر ایک نصف پاؤ - منڈی بوٹی یک پاؤ - عناب ولایتی - افسنتین برنجاسف ہر ایک پانچ تولہ پانی بارہ سیر تمام ادویہ رات کو پانی میں بھگو دیں صبح کو حسب دستور قرع انبیق کے ذریعہ آٹھ بوتل عرق کشید کریں ٭

خوراک - پانچ تولہ دن میں تین مرتبہ شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر پئیں ٭

پادداشت - بعض اطبا اس میں شربت بنفشہ کی بجائے ملح فرنگی (میگ سلف) حسب ضرورت حل کر کے پلاتے رہیں ٭

عرق برنجاسف

معدہ اور جگر کے ورم کو تحلیل کرتا ہے - تپ بلغمی اور جگر کے امراض میں بکثرت مستعمل ہے۔ **نسخہ** - برنجاسف - شکاعی - باد آورد - مکو خشک - بادیاں - مویز منقیٰ ہر ایک دس تولہ رات کو بارہ سیر پانی میں بھگو دیں - صبح کو آب نکو سبز تین پاؤ شامل کر کے آٹھ بوتل عرق کشید کریں ٭

خوراک - بارہ تولہ عرق شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر پئیں ٭

عرق بہار

یہ عرق گھبراہٹ اور گرمی کی شدت کو تسکین دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔ **نسخہ** - گل نارنج ۵ سیر - گلاب ایک سیر - بادیاں - مویز منقیٰ - کشمش ہر ایک پندرہ تولہ عود - زنجبیل (تالیس پتر) - بہمن سرخ - شقاقل مصری ہر ایک ایک تولہ - عنبر پونے دو ماشہ - سوائے عنبر کے سب دواؤں کو پچیس سیر پانی میں شبانہ روز بھگو

رکھیں۔ بعدہٗ عنبر کی پوٹلی دہن نیچہ پر لٹکا کر یا باندھ کر بارہ سیر عرق کشید کریں ٭
خوراک ۔ ۴ سے ۸ تولہ تک عرق میں شربت انار یا شربت نارنج ملا کر پئیں ٭

عرق بید سادہ خفقان ۔ امراض حارہ اور دق میں فائدہ مند ہے اور دل و دماغ کو قوی کرتا ہے ۔ **نسخہ** ۔ برگ بید سادہ پاؤ سیر لے کر پانچ سیر پانی میں شبانہ روز بھگو رکھیں ۔ بعدہٗ سوا دو سیر عرق کشید کریں ٭
خوراک ۔ دس تولہ عرق دو تولہ شربت عناب ملا کر پئیں ٭

عرق بید مشک حرارت کو تسکین دیتا ہے ۔ پیاس کو بجھاتا ہے خفقان کو زائل کرتا ہے ۔ گرمی کے موسم میں خصوصیت سے نافع ہے ۔ **نسخہ** ۔ گل بید مشک تازہ پاؤ سیر پانی پانچ سیر میں شبانہ روز بھگو رکھیں ۔ بعدہٗ سوا دو سیر عرق کشید کریں ٭
خوراک ۔ ۵ تولہ سے ۷ تولہ تک شربت انار چار تولہ یا مصری ملا کر پئیں ٭
یادداشت ۔ عرصہ تک رکھنے سے اس میں خوشبو کسی قدر کم ہو جاتی ہے ٭

عرق پان یہ عرق درد شکم اور درد ریحی کو مفید ہے ۔ **نسخہ** ۔ گل سرخ ۔ برگ گاؤزبان ۔ پودینہ خشک ۔ برگ تنبول سبز ہر ایک پاؤ سیر ۔ نانخواہ ۔ دارچینی ۔ قرنفل ۔ خولنجان ۔ سونٹھ ۔ الائچی خرد ۔ صعتر ہر ایک نصف پاؤ عرق گلاب چار بوتل ۔ عرق بید مشک ۔ آب باراں ہر ایک دو بوتل ۔ دس سیر پانی شامل کر کے شبانہ روز دوائیں بھگو رکھیں ۔ بعدہٗ آٹھ سیر عرق کشید کر لیں ٭
خوراک ۔ سات تولہ عرق دو تولہ مصری ملا کر پئیں ٭

عرق پان مخترع حکیم شریف خاں ۔ اعانت ہضم اور تقویت باہ کے لئے مفید ہے اور چہرہ کا رنگ نکھارتا ہے ۔ **نسخہ** ۔ پان ۳۵ عدد ۔ دارچینی ۵ تولہ ۔ بہمن سفید ۱۰ تولہ ۔ دانہ ہیل ۔ جوزبوا ۔ تودری سرخ

ہر ایک ساڑھے تین تولہ شبانہ روز آب باراں بیس سیر میں بھگو رکھیں۔ بعدہٗ دس سیر عرق کشید کریں ٭

خوراک۔ بقدر مناسب پانچ تا سات تولہ روزانہ پئیں ٭

عرق پودینہ متلی۔ قے۔ درد شکم میں مفید ہے۔ ریاح کو زائل کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ پودینہ خشک پاؤ سیر کو پانچ سیر پانی میں شبانہ روز بھگو رکھیں۔ بعدہٗ سوا دو سیر عرق کشید کریں ٭

خوراک۔ چھ تولہ عرق کھانا کھانے کے بعد پئیں ٭

یادداشت۔ یہ عرق خلوئے معدہ میں نہ پیا جائے ٭

عرق چوب چینی مصفی خون ہے۔ چہرے کا رنگ نکھارتا ہے۔ پھوڑے پھنسی۔ خارش کو زائل کرتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے عقل و حواس کو تقویت پہنچاتا ہے۔ اور قوت باہ زیادہ پیدا کرتا ہے۔

نسخہ۔ دار چینی۔ گل سرخ۔ تخم ریحاں ہر ایک چھ تولہ۔ سنبل الطیب۔ سانج ہندی۔ قرنفل۔ دانہ الائچی خرد۔ زرنباد۔ بادرنجبویہ۔ گل گاؤزبان۔ ابریشم خام مقرض ہر ایک تین تولہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ عود ہندی۔ مشنہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زعفران اصلی دس ماشہ۔ مصطگی سات ماشہ۔ عنبر ۳½ ماشہ۔ مشک خالص پونے دو ماشہ۔ چوب چینی اعلیٰ عرقی ستا دن تولہ۔ سیب بشیریں پختہ پچاس عدد۔ عرق گلاب ایک سیر۔ سیب کے ٹکڑے کر کے اور دواؤں کو نیم کوب کر کے دیگ میں رکھ کر اس قدر پانی ڈالیں کہ ایک بالشت پانی اوپر رہے۔ بوقت کشید عرق زعفران۔ مشک عنبر اور مصطگی کو پوٹلی میں باندھ کر دہن نیچہ یا بھبکے کے منہ میں لٹکا کر عرق کشید کریں۔ جس قدر پانی دواؤں میں شامل کیا گیا ہے۔ اس کا ایک تہائی عرق نکالنا چاہئے ٭ **خوراک**۔ سات سے بارہ تولہ تک کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پیا جائے ٭

یادداشت۔ یہ عرق دفعتاً نہ پیا جائے۔ بلکہ آہستہ آہستہ ایک ایک گھونٹ کر کے پئیں ٭

عرق سوزاک

حکیم غلام کبریا خاں صاحب عرف بھورے میاں کا نسخہ ہے۔ سوزاک کے لئے نہایت مفید ہے اس سے پیشاب کی جلن۔ خون۔ پیپ آنے کی سب شکایات رفع ہو جاتی ہیں نسخہ ہرے دھنیے کے پتوں کا پانی ۱۰ تولہ نکالیں۔ یا سبز دھنیا دستیاب نہ ہو تو کشنیز خشک ۵ تولہ رات کو ایک پاؤ پانی میں بھگوئیں۔ اور صبح کو جوش دے کر چھان لیں بعدہٗ اس میں برانڈی دو تولہ۔ روغن صندل خالص ۶ ماشہ ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں ٭

خوراک ۔ ایک تولہ صبح دوپہر اور شام کے وقت سات روز تک پئیں ٭

یادداشت ۔ اس دوا کو تازہ تیار کر کے استعمال کریں ۔ بعض اطبا اس میں کیلے کے تنے کا رس بھی اضافہ کرتے ہیں ٭

عرق شاہترہ

خون کو صاف کرتا ہے اور پرانے بخاروں میں مفید ہے نسخہ ۔ شاہترہ یک پاؤ پانی پانچ سیر میں ایک دن رات بھگوئیں۔ بعدہٗ سوا دو سیر (تین پو تل) عرق کشید کر لیں ٭

خوراک ۔ ۷ تولہ سے ۱۲ تولہ تک شربت نیلوفر کے ساتھ ملا کر پئیں ٭

عرق شیر مرکب

دق اور سوداوی امراض میں بہت مفید ہے ۔ جسم کی خشکی کو دور کرتا ہے اور چہرے کو خوشرنگ کرتا ہے نسخہ ۔ گل نیلوفر۔ گل بید کسیر و تازہ چھلا ہوا۔ ہر ایک دس تولہ برگ کاہو سبز [illegible] دے دراز ہر ایک ساڑھے چار تولہ خرفہ ۳ تولہ ۔ گل سرخ ۔ گل گاؤزبان گل کنول تازہ ۔ کشنیز خشک ۔ مغز تخم کدو شیریں ۔ مغز تخم خیارین ۔ تخم کاہو ہر ایک دو تولہ ۔ تخم کاسنی ۔ طباشیر ہر ایک ایک تولہ ۔ برادہ صندل سفید ۔ برادہ صندل سرخ ہر ایک چھ ماشہ ۔ انار شیریں ۔ سیب شیریں ہر ایک دو عدد ۔ کھیرا تازہ چھلا ہوا ۔ بہی ۔ ناشپاتی ۔ ہر ایک ایک عدد ۔ عرق مکو ۔ عرق نیلوفر ہر ایک چار سیر ۔ عرق بید مشک ایک سیر ۔ سب دواؤں اور عرقیات کو دیگ میں ڈال کر اوپر سے بکری کا دودھ دس سیر شامل کر کے شبانہ روز رکھ چھوڑیں ۔ بعدہٗ نو سیر عرق کشید کریں ٭

خوراک - دس تولہ عرق شربت عناب تین تولہ ملا کر پئیں ٭

عرق عشبہ خون کو صاف کرتا ہے - پھوڑے پھنسیاں - وجع مفاصل آتشک اور سوزاک اور تمام سوداوی امراض میں بہت مفید ہے - نسخہ - عشبہ مغزی ۵ تولہ - چوب چینی - ۱ تولہ - نیم کوب کر کے رات کو پانچ سیر پانی میں بھگو دیں - صبح کو حسب معمول سوا دو سیر (تین بوتل) عرق کشید کریں ٭

خوراک - دس تولہ عرق ہمراہ شربت عناب ۲ تولہ پئیں ٭

عرق عناب خون کو صاف کرتا ہے اور غلیظ بلغم کو رقیق کرتا ہے - نسخہ - عناب یک پاؤ نیم کوب کر کے پانی ۵ سیر میں رات کو بھگوئیں - صبح کو سوا دو سیر (تین بوتل) عرق کشید کریں ٭

خوراک - ۱۰ تولہ عرق میں شربت عناب دو تولہ ملا کر پئیں ٭

عرق عنبر کثرت حیض اور خونی بواسیر میں زیادہ خون نکل جانے سے جو کمزوری آجاتی ہے اس کو زائل کرتا ہے دل دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے - نسخہ - مشک خالص ساڑھے چار ماشہ عنبر مصطگی ہر ایک نو ماشہ - زرنباد - عود غرقی - کبابہ خنداں - اشنہ - سنبل الطیب بہمن سرخ بہمن سفید - شقاقل - ساذج ہندی - دار چینی - زعفران - قرنفل - بوزیدان - گل سرخ - طباشیر سفید - الائچی خرد - الائچی کلاں - علف (دوب) - پوست ترنج - ابریشم مقرض - صندل سفید - برگ ریحان تازہ - سعد کوفی - قرنفہ - کشنیز خشک گل گاؤزبان - انیسوں - درونج عقربی - پوست بیروں پستہ ہر ایک دو تولہ آب سیب ولائتی تازہ نصف سیر - آب انار شیریں ایک سیر - عرق گلاب قسم اول پانچ سیر - عرق گاؤزبان - عرق بادرنجبویہ - عرق بید مشک ہر ایک ڈھائی سیر - کوٹنے والی دواؤں کو کوٹ کر دیگ میں ڈال کر عرقیات شامل کریں - اور ایک روز بعد آب انار ایک سیر - آب سیب تازہ نصف سیر داخل کر کے مشک عنبر - زعفران نیچہ یا بھبکے کے دہانہ میں رکھ کر چھ سات سیر عرق کشید کریں ٭

خوراک - ۵ سے ۷ تولہ عرق میں شربت انار دو تولہ ملا کر پئیں ٭

عرق فواکہ

یہ عرق خفقان - وسواس جنون اور مالیخولیا میں مستعمل ہے۔
نسخہ - آب انار شیریں - آب سیب شیریں - آب بہی شیریں -
آب ناشپاتی ہر ایک نصف سیر - آب گذر - آب کدو - آب لیموں ہر ایک سوا سیر
آب کاہو سبز ڈیڑھ سیر - آب کشنیز سبز - آب تربوز - گنے کا رس ہر ایک ایک
سیر - گاؤزبان - گل نیلوفر - بادرنجبویہ - جرمقشر صندل سفید ہر ایک یک پاؤ -
طباشیر سفید چھ تولہ کشنیز مقشر ۱۰ تولہ - بکری کا دودھ دس سیر - پانی ۲۰ سیر
سوائے دودھ کے تمام اشیا کو ملا کر رات کو رکھ دیں - صبح کو دودھ اضافہ
کر کے بیس سیر عرق کشید کریں ٭
خوراک - دس تولہ عرق میں شربت انار شیریں دو تولہ ملا کر پئیں ٭

دیگر بنسخہ خاص

مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے۔ نسخہ - آب انگور شیریں
آب امرود - آب انار ترش - آب انار شیریں -
آب بہی ہر ایک نصف سیر - آب زرشک یک پاؤ - برادہ صندل سفید نصف سیر
پانی ڈیڑھ سیر سب کو باہم ملا کر حسب معمول دو سیر عرق کشید کریں ٭
خوراک - ۱۰ تولہ عرق میں شربت انار شیریں دو تولہ ملا کر روزانہ
پئیں ٭

عرق قرنفل

(انتخاب جلیل) مفتح سدد اور معدل مزاج ہے۔ نفخ شکم۔
سنگر ہنی (سپرو) - استسقا اور دیگر امراض باردہ
کو دفع کرتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے اور تمام افعال میں مثل شراب کے
ہے لیکن نشہ آور نہیں - نسخہ - قرنفل - گاؤزبان - گل سرخ - برگ پان
مقرض سایہ میں خشک کئے ہوئے ہر ایک ایک سیر سب کو عرق گلاب ۱۲
بوتل میں بھگو کر چھ روز کے بعد چھ بوتل عرق کشید کریں -
خوراک - ۶ تولہ سے شروع کر کے بتدریج اضافہ کریں ٭

عرق کاسنی

درد سر حار - حرارت جگر اور ورم جگر کو نافع ہے پیاس
کو تسکین دیتا ہے اور ادرار کرتا ہے۔ نسخہ - تخم
کاسنی یک پاؤ کو پانی پانچ سیر میں شبانہ روز بھگو رکھیں - بعدہٗ سوا دو سیر

(تین بوتل) عرق کشید کریں ٭

خوراک - ۱۰ تولہ عرق میں شربت بزوری ۴ تولہ ملا کر پئیں ٭

عرق کافور یہ کلکتہ کی ایک مشہور کمپنی کی چلتی ہوئی کامیاب دوا ہے جس سے وہ ہزاروں روپے کما رہی ہے - ہیضہ وبائی اور غذائی کے لئے بہت مفید ہے - اسہال قے اور پیاس کے غلبہ کو روکتا ہے

نسخہ - کافور جاپانی ۵ تولہ کو باریک پیس کر ایک شیشی میں ڈالیں اور اوپر سے پندرہ تولہ سرکہ انگوری ڈال کر ایک مہینہ دھوپ میں رکھیں شیشی کو ہر روز ہلاتے رہیں - ایک ماہ کے بعد چھان کر محفوظ رکھیں ٭

خوراک - ہیضہ کے مریض کو دس بوند عرق گلاب دو تولہ میں ملا کر ہر نصف گھنٹہ کے وقفہ سے پلائیں - وبا کے دنوں میں صرف پانچ بوند بتاشہ یا مصری پر ڈال کر روزانہ کھلانا ہیضہ کے حملہ سے محفوظ رکھتا ہے ٭

یادداشت - ہندوستانی دواخانہ دہلی کافور کو چار گنا سپرٹ رکٹی فائیڈ میں حل کر کے اسے **کافور سیال** کے نام پر فروخت کر رہا ہے - یہ عرق جریان خون کو روکتا ہے - ہیضہ - بواسیر - خونی اور بدہضمی کے لئے مفید ہے - اور زکام کی ابتدا میں تین قطرہ بتاشہ یا مصری پر ڈال کر کھلانے سے مرض کی ترقی رک جاتی ہے ٭

عرق کیوڑہ دل کو فرحت اور قوت دیتا ہے - پیاس کو بجھاتا ہے

نسخہ - گل کیوڑہ تازہ یک پاؤ لے کر رات کو پانچ سیر پانی میں بھگو دیں - صبح کو سوا دو سیر (تین بوتل) عرق کشید کریں ٭

خوراک - پانچ سے سات تولہ تک دو تولہ مصری ملا کر پئیں ٭

عرق گاؤزبان خفقان - گھبراہٹ - بخار - نزلہ - کھانسی اور امراض سوداوی میں مفید ہے - حرارت کو تسکین دیتا ہے - بخار میں پیاس کی شدت رفع کرتا ہے

نسخہ - برگ گاؤزبان یک سیر لے کر ڈھیلی پوٹلی میں باندھ کر پانچ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں - صبح کو آگ پر سوا دو سیر (تین بوتل) عرق کشید کریں ٭

خوراک - دس تولہ عرق میں شربت بنفشہ دو تولہ حل کر کے پئیں ٭

یاد داشت - عرق گاؤزبان نکالنے کے لئے کچھ مہارت درکار ہے کیونکہ ذرا آنچ تیز ہونے پر فوراً ابال آجاتا ہے ٭

عرق گذر سادہ

دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے - اور جسمانی کمزوری کو زائل کرتا ہے - **نسخہ** - تازہ گذر (گاجر) چھلکے اور ہڈی دور کر کے ایک سیر لیں - اور گاؤزبان ۲ تولہ - گل گاؤزبان ڈیڑھ تولہ - صندل سفید پونے دو تولہ - بہمن سفید - تودری سرخ ہر ایک سوا تولہ سب کو چھ سیر پانی میں شبانہ روز بھگو رکھیں - بعدہٗ تین سیر (چار بوتل) عرق کشید کریں ٭

خوراک - ۱۰ تولہ عرق دو المسک معتدل سات ماشہ کے ہمراہ استعمال کریں ٭

عرق گذر عنبری بہ نسخہ کلاں

دل کی تمام شکایتوں خفقان وغیرہ کو زائل کرتا ہے - خون صالح پیدا کرتا ہے اور باہ کو بڑھاتا ہے **نسخہ** - گاجر سرخ چھلکے اور ہڈی دور کی ہوئی ۵ سیر - کشمش - مویز منقیٰ ہر ایک ڈھائی سیر - بہی - سیب ہر ایک نصف سیر - انار شیریں ایک سیر - گل سرخ - الائچی خرد - الائچی کلاں - ابریشم مقرض صندل سرخ - صندل سفید - برگ ریحاں - کشنیز خشک - تخم فرنجمشک - تخم بالنگو - گاؤزبان ہر ایک ۴ تولہ - طباشیر سفید - گل گاؤزبان - تخم کاسنی - تخم خیارین ہر ایک ۲ تولہ - عرق گلاب - عرق کیوڑہ - عرق گاؤزبان ہر ایک دو سیر تمام دواؤں کو شبانہ روز دو من پانی میں بھگو رکھیں اور عرقیات شامل کر کے مشک عنبر ہر ایک نو ماشہ زعفران اصلی دو تولہ کی پوٹلی نیچہ کے منہ پر رکھ کر پچاس بوتل عرق کشید کریں ٭

خوراک - ۴ سے ۷ تولہ تک عرق دو المسک معتدل ۷ ماشہ کے ہمراہ استعمال کریں ٭

عرق گلاب درد شکم کو زائل کرتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے اور اور غشی اور بے ہوشی کو رفع کرتا ہے۔ نسخہ۔ گل سرخ دیسی تازہ خوشبودار یک پاؤ کو پانی پانچ سیر میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو سوا دو سیر (تین بوتل) عرق کشید کریں۔

خوراک۔ ۵ سے ۷ تولہ تک

یادداشت۔ اگر اس کو دو آتشہ یا سہ آتشہ کرنا چاہیں تو دوبارہ سہ بارہ بجائے پانی کے عرق گلاب کشید شدہ شامل کر کے عرق نکالیں

عرق لوہ آسو یا فولاد مقطر یہ مشہور و ئیدک نسخہ ہے۔ یہ قلب و رم جگر و طحال۔ بواسیر۔ بھگندر۔ سنگرہنی۔ کمی اشتہا اور گولہ شکم میں بہت مفید ہے اور حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے نسخہ۔ برادہ فولاد یا برادہ آہن۔ مرچ سیاہ۔ سونٹھ۔ پیپل۔ پوست ہلیلہ زرد۔ بہیڑہ۔ آملہ۔ بابڑنگ۔ اجوائن۔ ناگر موتھ۔ پوست بیخ چیتہ۔ ہر ایک تیرہ تولہ چار ماشہ سب ادویہ کو کوٹ کر ایک مٹکہ میں ڈالیں اور شہد خالص ۳۳ تولہ ۴ ماشہ۔ گڑ پانچ سیر اور پانی ایک من ڈال کر مٹکے کا منہ بند کر کے زمین میں ایک مہینہ تک دفن رکھیں۔ بعدہٗ سنگین کپڑے سے چھان کر بوتلوں میں بھر لیں

خوراک۔ ۶ ماشہ سے ۲ تولہ تک مطابق برداشت مریض استعمال کریں

یادداشت۔ لوہ آسو کے معنی لوہے کی شراب ہیں۔ آسو ہندی میں ایک خاص قسم کی بغیر کشید کی ہوئی شراب کو کہتے ہیں۔ جو چند روز تک ادویہ کا خیسانندہ زمین میں دفن کر کے بنائی جاتی ہے

عرق لیموں ہاضم مشتہی۔ مبرد اور مفرح اور دافع تپ موسمی ہے صفراوی قے کو روکتا ہے۔ پیاس بجھاتا ہے بلغم کی تقطیع کرتا ہے۔ مرض سکروی[1] اور صفراوی بخاروں میں نافع ہے۔ نسخہ۔ لیموں کے چاقو کے ذریعہ دو ٹکڑے کر کے ہاتھ سے یا لیموں نچوڑ آلہ سے رس نکال لیں۔ یہی عرق لیموں کہلاتا

[1] SCURVY

ہے۔ **خوراک**۔ ۶ ماشہ آب لیموں شکر سفید یا مصری کے شربت میں ملا کر پئیں ٭

یادداشت۔ شکر سفید یا مصری کے شربت میں آب لیموں نچوڑ کر دیا جائے تو اسے سکنجبین خام کہتے ہیں۔ عطا۔ لوگ عرق لیموں کی بوتل کے منہ پر روغن کنجد یا روغن چنبیلی کا چھلا لگا دیتے ہیں۔ چھلا لگانے سے مراد یہ ہے کہ اس میں چند قطرے روغن چنبیلی یا کنجد کے ڈال دیتے ہیں تاکہ عفونت سے محفوظ رہے ٭

عرق ماءُ اللجبن امراض سوداوی میں نہایت مفید ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ اور فرحت بخشتا ہے ماءاللجبن کا قائم مقام ہے جو لوگ ماءاللجبن کے بکھیڑے سے گھبراتے ہیں وہ اس سے فائدہ اٹھائیں۔ نسخہ: بھیجھی بوٹی ۴۰ تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست بلیلہ۔ برگ بکائن۔ برگ نیم۔ پوست درخت نیم۔ مغز تخم نیپ۔ گل بجیسارہ۔ گاؤزبان۔ تخم کاسنی۔ بیخ کاسنی۔ ہرن کھری مغز تخم تمر ہندی۔ مغز تخم آملہ مقشر۔ پوست درخت مولسری۔ گلدوئے سبز۔ کشنیز خشک ہر ایک ایک تولہ۔ شاہترہ سرپھوکہ۔ چرائتہ۔ برادہ شیشم برگ حنا۔ برادہ صندل سفید۔ برادہ صندل سرخ عنب الثعلب۔ پوست درخت جھربیری۔ پوست بیخ پیڑا (پیڑا چٹائی کی گھاس قریباً قد آدم ہوتی ہے اور دریاؤں کے کنارے پیدا ہوتی ہے) بیخ نیشکر (گنے کی جڑ) برادہ آبنوس برگ چنبیلی۔ عناب ہر ایک پانچ تولہ۔ مغز فلوس خیارشنبر (ملتاس کا گودا) نصف سیر۔ ماءاللجبن ۵ سیر سب دواؤں کو ۲۷ سیر پانی میں رات کے وقت بھگو کر صبح کو ماءاللجبن شامل کر کے سولہ سیر عرق کشید کریں ٭

خوراک۔ چھ سات تولہ عرق شربت عناب دو تولہ یا دوسری مناسب دواؤں کے ساتھ پئیں ٭

عرق ماءُ اللحم منجمد (بیاض کریمی) اعلیٰ درجہ کی مقوی دوا اور بہترین

لہ پکے ہوئے دودھ کا پانی۔ تفصیل کے لئے دیکھو صفحہ ۲۳۹

غذا ہے۔ **نسخہ**۔ بزغالہ کا کلہ پاچہ بال اور چمڑا اُتارنے کے بعد ۳½ سیر پانی میں جوشائیں۔ جب چہارم حصّہ پانی باقی رہے تو صاف کرکے سات عدد بیضہ مرغ کی زردی وسفیدی۔ ڈیڑھ ماشہ زعفران اور چھ تولہ نبات سفید اس میں حل کریں۔ پھر پیسہ بھر روغن زرد اور الائچی خورد کے ساتھ بگھار۔ لگا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے۔ تو عرق لیموں ۴ ماشہ شامل کرکے خوب ہلائیں۔ پھر نیچے اُتار کر گاڑھے کپڑے میں چھان کر شیشے یا چینی کے برتن میں ٹھنڈی جگہ رکھیں۔ منجمد ہو جائے گا ٭

خوراک۔ بقدر مناسب صبح وشام کھائیں ٭

یادداشت۔ یہ نسخہ موسم سرما میں تیار کرنا چاہیئے ٭

عرق ماءُ اللّحم

مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے۔ **نسخہ**۔ مرغ جوان پانچ عدد۔ زردک (گاجر) پانچ سیر۔ کنجشک نہ خانگی تنو عدد۔ شقاقل مصری یک پاؤ۔ سیب سمرقندی ۵ عدد۔ دارچینی ایک سیر گوشتوں کی یخنی پانی میں نکال کر دیگر تمام اجزا کو اس میں ایک دن ایک رات بھگو رکھیں۔ بعدہٗ بطریق معروف عرق کشید کریں۔ یخنی کی مقدار سے ایک تہائی سے کچھ زیادہ عرق نکالیں ٭

خوراک۔ پانچ سے سات تولہ تک مصری بقدر ضرورت ملا کر پئیں ٭

عرق ماءُ اللّحم بارد دوا تشنہ

جگر کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ اعضائے رئیسہ کو قوت دیتا ہے۔ حار مزاجوں کے لئے خصوصیّت سے نافع ہے۔ **نسخہ**۔ گوشت بزغالہ۔ گوشت بز جوان۔ گوشت بیش ہر ایک ایک سیر۔ کشنیز خشک۔ صندل سفید۔ الائچی خرد۔ طباشیر ہر ایک دو تولہ۔ دارچینی ۴ ماشہ۔ عرق بید مشک۔ عرق نیلوفر۔ عرق بید سادہ۔ عرق کاسنی۔ عرق صندل ہر ایک ایک بوتل (تین پاؤ) پانی حسب ضرورت بدستور معروف عرق کشید کریں۔ پھر اس عرق میں کدو تر (تراشیدہ) برگ خرفہ سبز تازہ۔ برگ پالک سبز تازہ۔ گل نیلوفر۔ برگ بید تازہ کاہو۔ بانفلا سبز۔ گاؤزبان۔ گل گاؤزبان ہر ایک یک پاؤ۔ تخم خشخاش۔

بہمن سُرخ - بہمن سفید - ماہی روبیاں ہر ایک دو تولہ تودری سُرخ - تودری سفید ہر ایک ایک تولہ - پانی حسب ضرورت شامل کر کے دہن نیچہ میں زعفران ۹ ماشہ عنبر ۳ ماشہ مُشک ۲ ماشہ کی پوٹلی باندھ کر بدستور معروف دوبارہ عرق کشید کریں ٭

خوراک - ۴ تولہ عرق میں مصری ۲ تولہ ملا کر پئیں ٭

یادداشت - ہر دفعہ عرقیات اور پانی کی مقدار سے ایک تہائی سے کچھ زیادہ عرق نکالیں ٭

عرق ماءُ اللحم خاص

عام جسمانی طاقت کو بڑھاتا ہے - بدن کو چست اور طاقت ور بناتا ہے - خون صالح پیدا کرتا ہے اور چہرے کے رنگ کو نکھارتا ہے - **نسخہ** - قند سیاہ ۵ سیر کو دس سیر پانی میں گھول کر چھال کیکر نیم کوب نصف سیر شامل کر کے کسی مٹی کے گھڑے میں ڈال کر مُنہ اچھی طرح بند کر کے زمین میں دفن کریں - اور اُوپر گھوڑے کی لید ڈال دیں آٹھویں روز نکال کر چھان کر دیگ میں ڈال دیں - بعدہٗ بکری کے شیر خوار بچہ کا گوشت چربی و ہڈی جُدا کر کے کسی دیگچہ میں ڈالیں اور اُس میں دھنیا خشک دانہ الائچی خرد - زیرہ سفید - ساذج ہندی صندل سفید ہر ایک دو تولہ ذرا کوٹ کر بریاں کر کے داخل کریں - اور پانی شامل کر کے یخنی پکائیں - جب گوشت سفید ہو جائے - تو دیگچہ نیچے اُتار کر یخنی چھان لیں - اب اس یخنی کو بھی دیگ میں ڈال دیں اور اس میں گاؤ زبان - گل سُرخ - سعد کوفی بسفائج فستقی - جوزبوا - جاوتری - عود غرقی - اُشنہ - بیخ سوسن ہر ایک دو تولہ - درونج عقربی - دارچینی - شقاقل - بہمن سفید - بہمن سُرخ - تودری زرد - تودری سُرخ ہر ایک تین تولہ ثعلب مصری ۱۰ تولہ شامل کر کے دانہ الائچی خرد ۲ تولہ اور زعفران نو ماشہ کی پوٹلی نیچہ کے دہانہ میں رکھ کر عرق کشید کریں ٭

خوراک - ۳ سے ۶ تولہ تک عرق میں شربت آنار دو تولہ ملا کر پئیں ٭

عرق ماءُ اللحم عنبری بہ نسخہ کلاں

دل و دماغ اور تمام اعضا کو طاقت دیتا ہے کمزوری اور نقاہت کو بہت جلد زائل کرتا ہے - **نسخہ** - گوشت حلوان چھ سیر -

کنجشک نر خانگی پچاس عدد۔ لوا۔ بٹیر۔ صفراغون (مموله) ہر ایک ۲۵ عدد
چوزہ مرغ ۱۵ عدد۔ دراج (تیتر) ۱۰ عدد۔ گوشتوں کو ہڈی و ریشہ سے
صاف کر کے ایک من پانی میں اس قدر پکائیں کہ گوشت گل جائے بعد ازاں
چھان کر یخنی علیحدہ کر لی جائے اور اس میں مومیائی کافی۔ جند بیدستر۔
سعد کوفی۔ جدوار ہر ایک نصف نصف تولہ۔ گل گاؤزبان۔ کباب چینی۔
بالچھڑ۔ طباشیر سفید۔ بسفائج۔ دردنج عقربی۔ خردل سفید۔ عود صلیب صعتر۔
قنطوریون دقیق۔ شیطرج ہندی۔ بسباسہ۔ جوزبوا۔ تخم جہ جیر۔ حب القلقل۔
مایہ شترا عرابی۔ ریگ ماہی ہر ایک ایک تولہ ڈیڑھ ماشہ۔ نانخواہ۔ زوفائے
خشک۔ وج ترکی ہر ایک ایک تولہ آٹھ ماشہ۔ دارچینی۔ ابریشم خام مقرض۔
ہر ایک بیاڑھے تین تولہ۔ تخم ہلیون۔ تخم انجرہ۔ تخم ترب۔ تخم اسپست۔ تخم
بالنگو۔ تخم شربتی۔ تخم فرنجمشک۔ تخم ریحاں۔ برگ فرنجمشک۔ بیخ سوسن
آسمان گونی۔ گل بابونہ۔ مغاث (میدہ لکڑی) قرفہ۔ بوزیدان۔ تج۔ مصطگی
ناگ کیسر۔ اشنہ۔ سافوج ہندی۔ صندل سرخ۔ اسطوخودوس۔ زراوند
مدحرج۔ سمک صیدا۔ تالیس پتر۔ اساروں۔ کوکنار ہر ایک ۲½ تولہ بہمن سفید
بہمن سرخ۔ تودری سرخ۔ تودری سفید۔ شقاقل مصری۔ سورنجاں شیریں۔
گاؤزبان۔ اندرجو شیریں۔ الائچی خرد۔ الائچی کلاں۔ عود غرقی۔ گل سرخ۔ بادرنجبویہ
پرسیاوشاں۔ پودینہ۔ جنطیانہ۔ خولنجاں۔ تخم گندر۔ تخم خربوزہ۔ تخم خطمی
سفید۔ تخم خبازی۔ حبتہ الخضرا (بن)۔ مغز چرونجی۔ حب قرطم (تخم کرٹ)۔ مغز
بنولہ۔ سپستان۔ جھینگا مچھلی ہر ایک ۵ تولہ۔ چوب چینی۔ انجیر زرد۔ مویز منقی
کشمش ہر ایک ایک پاؤ۔ شیرہ خار خشک مربی۔ آب سیب شیریں۔ آب
بہی شیریں۔ آب انار شیریں ہر ایک نصف سیر۔ نبات سفید ڈیڑھ سیر۔
برگ ریحاں تازہ یک پاؤ۔ عناب ولایتی ۵۰ عدد۔ تمام دواؤں کو نیم کوب
کر کے مذکورہ یخنی میں شبانہ روز بھگو رکھیں۔ بعدہٗ عرق گلاب۔ عرق بید مشک
ہر ایک ایک بوتل۔ عرق گاؤزبان۔ عرق خیارشنبر تازہ ہر ایک دو بوتل
آب گندر تازہ۔ آب نیشکر (گنا) ہر ایک دس سیر۔ پانی ۱۵ سیر شامل کر کے

زعفران۔ عنبر۔ مُشک ہر ایک ۶ ماشہ کی پوٹلی دہن نیچہ میں باندھ کر ۲۴ بوتل عرق کشید کریں۔ (کل ایک سَو ایک اجزا) ٭

خوراک ۔ ۵ سے ۷ تولہ تک عرق میں شربت انار شیریں یا مصری دو تولہ ملا کر پئیں ٭ یاداشت بعض اطبا مغزیات مغز چرونجی مغز نبولہ وغیرہ کا شیرہ نکال کر ملایا کرتے ہیں

عرق ماءُ اللحم انگوری دوآتشہ

دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما لاہور کا خاص نسخہ ہے۔ جو آج تک شائع نہیں ہُوا تھا۔ گذشتہ ۸، ۷ سال میں اس کی لاکھوں بوتلیں فروخت ہو چکی ہیں۔ یہ جڑی بوٹیوں اور میوہ جات کا لطیف خوش رنگ اور خوشبودار جوہر مُولّد و مصفی خون اور فرحت افزا ہے۔ ایک چلّہ (چالیس روز) برابر پینے سے جسم کا وزن بڑھ جاتا ہے۔ بوڑھوں کے لئے عصائے پیری ہے۔ موسم سرما میں صحت برقرار رکھنے اور سردی کے نقصانات زکام۔ نزلہ۔ کھانسی دمہ وغیرہ سے بچانے کے لئے خصوصیّت سے مفید ہے

نسخہ ۔ مُنکّا (آب جوش) ایک سیر۔ عشبہ مغزلی۔ چائے سبز۔ کوکنار۔ بھنگ حب الآس۔ زنجبیل۔ اسطوخودوس۔ سورنجاں شیریں۔ آملہ۔ خولنجاں۔ بادیاں۔ گل انار۔ اجوائن۔ برگ حنا۔ چرائتہ۔ اسگند۔ حلبہ۔ پوست سنگترہ۔ تنگر۔ چھالیہ۔ ہر ایک ۱۰ تولہ۔ مُنڈی بوٹی۔ گُل گلاب ہر ایک نصف سیر۔ ہڑ سبز۔ مجیٹھ چوب چینی ہر ایک ایک پاؤ۔ بسفائج۔ زرشک۔ صندل سفید۔ صندل سُرخ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ گل گاؤزبان۔ بونزیدان۔ مازو سبز۔ جاوتری مصطگی رومی۔ انار دانہ۔ باوبڑنگ۔ کشنیز خشک۔ اندرجو۔ گل نیلوفر۔ بہمن سفید۔ بہمن سُرخ۔ خشخاش سفید۔ تالمکھانہ۔ گل بابونہ۔ زرنباد (کچورہ) تج۔ دارچینی۔ گوکھرو۔ انیسوں۔ ناگرموتھاں۔ بیخ سوسن۔ بادرنجبویہ۔ فرنجمشک۔ سُنبل الطیب۔ الائچی کلاں۔ قرنفل ہر ایک ۵ تولہ۔ جائفل تیزپات بادیان خطائی۔ زیرہ کشمیری ہر ایک ۴ تولہ۔ کرفس۔ بیج شلجم۔ تخم پیاز۔ عود صلیب ہر ایک تین تولہ۔ پان ۵۰ عدد۔ آب خیشکر۔ آب انار شیریں۔ آب سیب شیریں۔ آب ناشپاتی کشمیری ہر ایک پانچ سیر۔ آب تخود کابلی ایک سیر۔ آب انگور

دس سیر۔ گوشت گوسفند (بھیڑ)۔ گوشت مرغ ہر ایک ۴ سیر۔ گوشتوں کی یخنی علٰحدہ پانی میں نکال لیں۔ بعدہٗ یخنی کو مذکورہ بالا دواؤں میں ملا کر دیگ کسی گرم جگہ رکھ دیں۔ چوتھے روز پانی اس قدر ڈال کر کہ ایک بالشت اُوپر رہے عرق کھینچیں پھر اس عرق میں جو قریباً ۳۶ سیر ہونا چاہیئے۔ مذکورہ بالا تمام دواؤں۔ پھلوں کا پانی اور یخنی کی نصف مقدار ڈال کر مکرّر عرق کشید کریں جس کی مقدار ۱۸ سیر سے زاید نہ ہو اور اس دفعہ مُشک عنبر ہر ایک دو ماشہ۔ زعفران نو ماشہ۔ الائچی خُرد پانچ تولہ کو باریک کپڑے میں پوٹلی باندھ کر اس برتن (بھبکہ) کی گردن میں لٹکا دیں۔ جس میں عرق ٹپک رہا ہو ٭

خوراک ۔صرف ڈھائی تولہ (ایک اونس) سردیوں میں مصری اور گرمیوں میں شربت انار شیریں اور عرق بید مشک یا دُودھ ملا کر بوقت صبح پئیں۔ کھانسی میں شربت اعجازہ اور ضعف باہ میں لبوب کبیر کے ہمراہ استعمال کریں ٭

یادداشت ۔ یہ سہل الترکیب۔ سہل الحصول اور کثیر الفوائد عرق انگوروں کے موسم میں ہی تیار کیا جا سکتا ہے۔ جن لوگوں کو احتلام یا بے خوابی کا عارضہ ہو۔ اُن کو یہ عرق پینا منع ہے۔ جو اصحاب خود یہ عرق تیار کرنے کی زحمت گوارا نہ کر سکتے ہوں۔ وہ دواخانہ مذکور سے بحساب دو روپے ۴ رتی بوتل (بارہ خوراک) طلب فرمائیں ٭

عرق ماءُ اللحم مکوکا سنی والا

اورام شکم کو تحلیل کرتا ہے اور معدہ و جگر اور رحم کے ورم کے لئے بالخصوص مفید ہے۔ **نسخہ** ۔ برنجاسف۔ شکاعی۔ بادآورد۔ بادرنجبویہ۔ بادیان مویز منقیٰ۔ بیخ کبر۔ بیخ اذخر۔ اصل السوس۔ گاؤ سبز۔ عنب الثعلب خشک ہر ایک دس تولہ۔ گاؤزبان۔ گل گاؤزبان ہر ایک پانچ تولہ رات کو سولہ گُنے پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو آب کاسنی سبز۔ آب عنب الثعلب سبز ہر ایک دو سیر گوشت حلوان ۴ سیر داخل کر کے پانی سے نصف وزن عرق کھینچیں ٭

خوراک ۔۱۰ تولہ عرق میں دو تولہ شربت کشوث یا شربت بزوری دو تولہ ملا کر پئیں ٭

عرق مُحلّل

(طبی فارماکوپیا) ورم جگر اور ورم طحال کے لئے خصوصاً مفید ہے۔ نسخہ۔ شورہ قلمی ۴ تولہ۔ گندھک آملہ سار خارخسک ہر ایک ایک تولہ۔ پانی سولہ سیر میں بھگو کر عرق کھینچیں۔ اور اس عرق میں برگ جھاؤ۔ گل غافث۔ افسنتین رومی۔ سنبل الطیب۔ تخم خربوزہ۔ تخم کاسنی۔ بیخ بادیاں۔ بیخ کاسنی۔ بیخ کرفس۔ بیخ اذخر ہر ایک آٹھ تولہ۔ آب برگ عنب الثعلب سبز مروّق۔ آب برگ کاسنی سبز مروّق ہر ایک دو سیر۔ سرکہ خالص ایک سیر کا اضافہ کر کے بدستور معمول مکرر عرق کشید کر لیں ٭

خوراک۔ ہر روز پانچ تولہ عرق صبح کے وقت پئیں ٭

عرق مُصفّی خون بہ نسخہ کلاں

خون صاف کرتا ہے۔ اور پھوڑے پھنسیوں اور دیگر جلدی امراض کو رفع کرتا ہے۔ نسخہ۔ برگ نیم۔ پوست نیم۔ پوست بکائن۔ برگ بکائن۔ پوست کچنال۔ پوست مولسری۔ دودھی غرّہ۔ برگ بھنگرہ سیاہ۔ شاخ برگ جوانسہ۔ پوست گولر۔ برگ حنا۔ منڈی۔ شاہترہ۔ سرپھوکہ۔ دھمایا (دھماسہ) چوب[1] بجیسار۔ گل نیلوفر۔ گل سرخ۔ کشنیز خشک۔ برادہ صندل سفید۔ تخم کاسنی۔ بیخ کاسنی۔ مجیٹھ۔ برگ بید سادہ۔ برادہ چوب شیشم ہر ایک دس تولہ۔ تمام دواؤں کو چوبیس سیر پانی میں ایک دن رات بھگو رکھیں۔ پھر بارہ سیر عرق کشید کریں ٭

خوراک۔ بارہ تولہ عرق میں شربت عناب دو تولہ ملا کر پئیں ٭

یادداشت۔ بعض اطبا بولی نیم۔ گل نیم۔ برگ سرس سبز۔ برگ توت سیاہ۔ برمنڈی۔ ہلیلہ زرد و سیاہ۔ عناب اور چرائتہ وغیرہ اضافہ کر لیتے ہیں ٭

عرق مطبوخ ہفت روزہ

پھوڑے پھنسیوں۔ فساد خون۔ دق جیع مفاصل اور آتشک کے لئے طب یونانی کی مشہور دوا ہے۔ سوداوی مادے کو جسم کی تہ سے نکال کر بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے۔ نسخہ۔ پوست درخت نیم۔ پوست درخت کچنال۔

[1] یہ درخت دبھے سارنی لکڑی ہے جس سے دم الاخوین (کاتھو) حاصل ہوتا ہے

بیخ حنظل - پھلی ببول (کیکر) کٹائی خرد مع برگ و پوست و بیخ - قند سیاہ کہنہ ہر ایک دس تولہ لے کر تین سیر پانی میں جوش دیں - جب ایک سیر پانی رہ جائے تو چھان لیں - یہ سات خوراک ہے ٭

خوراک - ایک خوراک روزانہ صبح کو پئیں تیسرے پہر مونگ کی کھچڑی کھائیں - اسی طرح سات دن تک برابر پیتے رہیں - روٹی اور گوشت نہ کھائیں صرف شوربا پی سکتے ہیں اور کھچڑی کھا سکتے ہیں ٭

یاد داشت - ہر دست کے بعد عرق بادیاں - عرق مکو تھوڑا تھوڑا نیم گرم پینا چاہیئے - اگر پیچش ہو جائے تو اس عرق کا استعمال بند کر دیں اور لعاب بہدانہ تین ماشہ - لعاب ریشہ خطمی چار ماشہ - شیرہ بادیاں پانچ ماشہ پانی میں نکال کر نبات سفید دو تولہ ملا کر اسپغول مسلم سات ماشہ چھڑک کر پی لیں - جب پیچش جاتی رہے - تو اس عرق کو دوبارہ شروع کریں - یہ عرق دس بارہ روز میں خراب ہو جایا کرتا ہے - اس لئے بوقت ضرورت تازہ تیار کرنا چاہیئے ٭

عرق مکو | ورم معدہ اور ورم جگر کو تحلیل کرتا ہے اور حرارت کو تسکین دیتا ہے - **نسخہ** - مکو خشک یک پاؤ - پانچ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں - صبح کو سوا دو سیر (تین بوتل) عرق کشید کریں ٭

خوراک - بارہ تولہ عرق میں نبات سفید دو تولہ ملا کر پئیں ٭

یاد داشت - اس عرق میں آگ تیز ہونے پر ابال آجاتا ہے لہٰذا شروع میں مدھم آگ دیں ٭

عرق منڈی | خون کو صاف کرتا ہے - آنکھوں کو قوت دیتا ہے - **نسخہ** - منڈی یک پاؤ لے کر پانچ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں - صبح کو سوا دو سیر (تین بوتل) عرق کشید کریں ٭

خوراک - چھ تولہ عرق میں شربت عناب دو تولہ ملا کر پئیں ٭

عرق موم | دیکھو روغن موم "سا" کی ردیف میں ٭

عرق نانخواہ مرکب

معدہ اور آنتوں کے ریاحی درد میں مفید ہے
نسخہ - اجوائن آدھ سیر - خولنجاں - تالیس تر
زنجبیل ہر ایک ایک پاؤ - عرق گلاب تین بوتل - ادویہ نیم کوب کر کے عرق گلاب میں رات کو بھگو دیں - صبح کے وقت بارہ سیر پانی اضافہ کر کے آتش بوتل عرق کشید کر لیں ٭

خوراک - ۲ سے ۶ تولہ تک ٭

عرق نیلوفر

تشنگی اور حرارت کو تسکین دیتا ہے - درد سر اور نزلہ میں مفید ہے - نسخہ - گل نیلوفر ۳ پاؤ کو دس سیر پانی میں رات کے وقت بھگو دیں - صبح کو ساڑھے چار سیر (چھ بوتل) عرق کشید کریں ٭

خوراک - ۱۲ تولہ عرق میں شربت نیلوفر یا شربت عناب ۲ تولہ ملا کر پئیں ٭

عرق ہاضوم

معدہ اور طحال کو قوت دیتا ہے - بھوک لگاتا ہے اور جسم میں طاقت و توانائی پیدا کرتا ہے نسخہ - لہسن ایک پوتھیا - اجوائن دیسی - بھنگرہ ہر ایک ایک سیر - اسگند ناگوری - پوست زرد ترنج - بادرنجبویہ ہر ایک آدھ سیر - برادہ آہن آدھ پاؤ - سب کو ڈیڑھ سیر پانی میں بھگو کر ایک مٹی کے برتن میں ڈال کر زمین میں گڑھا کھود کر دفن کر دیں - اور اوپر گدھے کی لید سے ڈھانک دیں - سات روز کے بعد نکال کر آب ادرک یک پاؤ - مغز گھیکوار ۱۵ تولہ - پانی دواؤں سے سولہ گنا اضافہ کر کے پانی سے نصف حصہ عرق کشید کریں ٭

خوراک - ۲ سے ۵ تولہ تک عرق کھانا کھانے کے بعد پئیں ٭

عرق ہرا بھرا

مسیح الملک حکیم اجمل خاں مرحوم دہلوی کا خاص نسخہ ہے گذشتہ زمانہ میں ہندوستانی دواخانہ کی طرف سے مشتہر ہوتا تھا - لیکن اب تمام بڑے بڑے یونانی دواخانوں میں تیار ہو رہا ہے - دق و سل کے لئے مخصوص ہے علاوہ ازیں سوزش بول - سوزاک اور خفقان میں بھی فائدہ کرتا ہے - نسخہ - صندل سفید - صندل سرخ

پدمکھ۔ پدماکش ناگر موتھ۔ گلو سبز۔ شاہترہ۔ پوست لیم۔ گل نیلوفر۔ تخم کاسنی۔ بادیاں۔ تخم کدو۔ اساروں (نیتر بالا)۔ کشنیز ہر ایک ۱۰ تولہ۔ تخم تلسی۔ الائچی خرد۔ کوکنار ہر ایک دو تولہ۔ بیخ نیشکر۔ بیخ جوانسہ۔ دھمایا۔ منڈی ملٹھی ہر ایک پانچ تولہ سب دوائیں رات کو سولہ گنے پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو پانی کی مقدار سے ایک تہائی سے کچھ زیادہ عرق کشید کریں ٭

خوراک۔ ۶ تولہ عرق میں مصری یا شربت نیلوفر دو تولہ ملا کر پئیں ٭

یادداشت۔ اگر یہ عرق دستیاب نہ ہو سکے۔ تو اس کی بجائے سل و دق کے مریض کو دفع حرارت کے لئے عرق کاسنی۔ عرق گلو۔ عرق نیلوفر۔ عرق اجوائن۔ عرق صندل۔ عرق کیوڑہ میں سے کوئی چار عرق مخلوط کر کے دے سکتے ہیں ٭

غ

غازہ وہ مرکب دوا ہے جو چہرہ کے رنگ کو صاف کرنے اور جلا دینے کے لئے استعمال کی جائے۔ اسے ہندی میں اُبٹنہ۔ فارسی میں رُوشویہ اور انگریزی میں **کاسمیٹک** کہتے ہیں ٭

غازہ بہار حسن (ازالہ آرائش جمال) نشاستہ۔ چنے کا آٹا۔ بافلا مصری۔ زیرہ سیاہ۔ پوست ثمر بکائن۔ زعفران۔ جوز مقشر۔ مغز بادام۔ مغز بنولہ ہم وزن سب کو باریک پیس کر سفوف بنائیں ٭

ترکیب استعمال۔ رات کو تھوڑا سا سفوف دودھ میں ملا کر چہرہ پر ملیں۔ صبح اٹھ کر گرم پانی سے چہرہ کو دھو ڈالیں ٭

غازہ دافع کلف جو چہرہ کے داغوں اور چھائیوں کو دور کرتا ہے مشمہ۔ تخم ترب۔ تخم خربوزہ۔ آرد باقلا (سرکہ میں بھگو کر خشک کیا ہوا)۔ مغز بادام مقشر۔ قسط۔ اکلیل کیتڑا مساوی حصہ باریک پیس کر بھیڑ کے دودھ میں ملا کر مقام مرض پر دن میں

۲-۳ بار ملیں ٭

اُبٹنہ | مہاسوں کا ازالہ کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ بھُنے چنے کا آٹا ۶ ماشہ۔ مزار سنگ ۳ ماشہ۔ سفیدہ کاشغری چار ماشہ بکری کے دُودھ میں پیس کر رات کو مہاسوں پر لگائیں ٭

اُبٹنہ | (از آرائش جمال) چہروں کے مہاسوں کے نشانات کو زائل کرتا ہے اور جلد کو نرم و سفید کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ برگد کے پختہ پتّے (جو زرد ہوں)۔ گُل چنبیلی۔ صندل سُرخ۔ قُسط ہم وزن سفوف کر لیں ٭

ترکیب استعمال۔ تھوڑا سا سفوف رات کو چہرے پر مل کر سو رہیں صبح سویرے گرم پانی سے مُنہ دھو ڈالیں ٭

یاد داشت۔ جوانی میں یہ مرض عموماً ایام ماہواری کی خرابی اور قبض وغیرہ سے ہو جایا کرتا ہے۔ اس لئے اندرونی علاج کے لئے بھی کوئی مناسب دوا استعمال کرنی چاہئے ٭

غرغرہ

غرغرہ کسی سیال چیز کو حلق میں حرکت دینا یا پھرانا۔ اِسے ڈاکٹری میں **گارگل** کہتے ہیں۔ غرغرہ میں پانی حلق تک پہنچایا جاتا ہے۔ برخلاف اس کے مضمضہ میں پانی کی کُلی صرف مُنہ میں پھرائی جاتی ہے ٭

غرغرہ خُناق | املتاس ۴ تولہ دُودھ نصف سیر میں جوش دے کر چھان کر غرغرہ کریں ٭

غرغرہ ورم حنجرہ | غرغرہ کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ انجیر زرد ۵ عدد۔ تخم خُلبہ۔ تخم کتان ہر ایک سات ماشہ عناب ۵ عدد۔ گل بنفشہ۔ اصلُ السّوس۔ مکو خشک ہر ایک چھ ماشہ کو ۳ پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر رہ جائے۔ تو صاف کر کے غرغرہ کریں ٭

یاد داشت ۔اس مرض میں آواز بھرّائی ہوئی ہو جاتی ہے۔بار بار کھانسی اُٹھتی ہے۔اور مریض خشوں خشوں کرتا رہتا ہے ٭

غرغرہ ورم حلق مُزمن

نسخہ۔پوست انار۔گلنار۔گل سُرخ۔ حب آلاس۔کشنیز ہر ایک چھ ماشہ۔ زیرہ گلاب تین ماشہ۔ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوشا کر اور صاف کر کے دن رات میں تین چار مرتبہ غرغرے کریں ٭

یاد داشت۔کثرت میخواری اور تمباکو نوشی خصوصاً سیگار اد۔ سیگرٹ پینے سے بھی عموماً یہ مرض ہو جایا کرتا ہے ٭

غرغرہ دردِ گلو

جب حلق میں خشکی۔کھرکھری اور درد کی شکایت ہو تو یہ غرغرہ فائدہ کرتا ہے۔**نسخہ**۔پھٹکری دو ماشہ کا باریک سفوف پاؤ بھر پانی میں حل کر کے غرغرے کریں ٭

غرغرہ جوششِ دہن سیمابی

جب سیماب کے مرکبات استعمال کرنے سے مسوڑے سوج جائیں اور مُنہ سے بدبُو آئے۔تو ایسی حالت میں فائدہ کرتا ہے۔بشرطیکہ سیماب کا استعمال فوراً بند کر دیا جائے۔**نسخہ**۔زرد چنبیلی کے پتّے۔مازو سبز کوکنار ہر ایک چھ ماشہ سب کو نصف سیر پانی میں جوشا کر دن میں ۳۔۴ بار غرغرے کریں ٭

غسُول

غسُول وہ دوا ہے جس سے زخم یا سر وغیرہ دھوئیں۔اسے طبِ جدید میں **لوشن** کہتے ہیں۔لیکن یہ لفظ غسول کا پُورا مفہوم ادا نہیں کرتا۔غسول بہت کم مستعمل ہیں۔کیونکہ طب یونانی میں زخموں کا علاج زیادہ تر مرہموں سے ہی کیا جاتا ہے۔حالانکہ زخم کو بالکل صاف رکھنا مرہم لگانے کی نسبت زیادہ ضروری ہے٭

غسول بیسن جب سر میں بفا (سی بوریا) کی شکایت ہو جائے اور چکنائی پیدا کرنے والے غدودوں کی رطوبت کی زیادتی سے بھوسی سی جھڑتی رہے تو یہ نسخہ فائدہ کرتا ہے **نسخہ** بیسن یک پاؤ۔ سبوس گندم۔ آرد حلبہ (میتھی)۔ خرد ل ہر ایک تین تولہ۔ خطمی دو تولہ قدرے گلاب اور سرکہ میں ملا کر سر پر خوب مل کر دھو ڈالیں۔ غذا اور دوا مقوی دیں ٭

غسول چشم آشوب چشم اور ٹکروں میں آنکھوں کی چپک اور ٹیس رفع کرتا ہے اور پانی بہنے کو روکتا ہے۔ **نسخہ**۔ ہڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ ہر ایک تین ماشہ نیم کوب کر کے رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح اس کا زلال لے کر اس سے آنکھوں کو دھوئیں ٭

دیگر۔ ہلیلہ۔ بلیلہ۔ آملہ۔ برگ نیم ہر ایک تین ماشہ رات کو عرق گلاب میں بھگو دیں۔ صبح کو اس کا زلال لے کر اس سے دن میں ۳۔۴ مرتبہ آنکھوں کو دھوئیں ٭

یادداشت۔ بعض اطبا نتھرے ہوئے پانی میں قدرے کافور یا پھٹکری بھی ملا دیا کرتے ہیں ٭

غسول نیم زخموں میں تعفن پیدا ہونے کو روکتا ہے اور جراثیم کو ہلاک کرتا ہے۔ **نسخہ** نیم کے پتوں کو پانی میں جوش دے کر زخموں کو دھوتے رہیں ٭

یادداشت۔ ترپھلے کا کاڑھا بھی مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے زخم کو بالکل صاف رکھنا اشد ضروری ہوتا ہے ٭

غسول ثمر بکائن (از آرائش جمال بالتصویر) بالوں کا میل کچیل نکالتا ہے اور بال لمبے کرتا ہے۔ علاوہ ازیں اس سے بالوں میں جوئیں نہیں پڑتیں۔ **نسخہ**۔ دھریک (بکائن) کے پختہ پھل موسم برسات میں لے کر محفوظ رکھیں ٭ **ترکیب استعمال**۔ حسب ضرورت نیم کوب (دردرا) کر کے پانی میں پکا کر سر دھوئیں ٭

غسول سیکاکائی بہت عمدہ میرداش ہے۔ میسور۔ مدراس اور بنگال کی صنف نازک میں بکثرت مروج ہے۔ بالوں کو لمبا کرتا ہے اور سر کی بھوسی (بقا) کا ازالہ کرتا ہے۔ سیکاکائی کی پھلیاں سوا تولہ لے کر ڈھائی پاؤ پانی میں پکا کر سر دھوئیں ٭

غسول حکۃ الفرج (از مؤلف کتاب ہذا) اگر اندام نہانی یا اس کے گرد باہر کے حصہ میں کھجلی ستائے تو یہ غسول بہت فائدہ کرتا ہے۔ خشک مہندی۔ صندل سرخ۔ کاسنی کی پتی ہر ایک پندرہ تولہ ۱۰ سیر پانی میں جوش دے کر ایک پانی کے ٹب (ناند) میں ڈالیں اور اس میں برہنہ ہو کر بیٹھ جائیں۔ اور اندام نہانی کو چھینٹے مار کر خوب دھوئیں ٭

غسول مجفف اندام نہانی کی رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ اور جماع کے وقت رطوبت کے اخراج کو روکتا ہے۔ نسخہ مازو۔ بلوط پھل۔ گل انار ہر ایک ایک تولہ۔ پانی میں جوش دے کر صاف کر کے کسی برتن میں محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال ۔ وظیفہ زوجیت میں مشغول ہونے سے قبل اس پانی سے اندام نہانی کو دھو لیا جائے ٭

فرزجہ

فرزجہ وہ مخصوص شافہ یا دوا کی بتی ہے جو عورت اپنے اندام نہانی میں رکھے۔ اسے ڈاکٹری میں ویجائنل سپازیٹری یا ٹیمپن کہتے ہیں۔ دواؤں کو دھلی ہوئی ململ میں باندھ کر دانہ عناب کے برابر پوٹلی بنائی جاتی ہے اور اس پوٹلی کو اندام نہانی میں اس طرح رکھا جاتا ہے کہ پوٹلی فم رحم تک پہنچ جائے۔ اس کے ساتھ مضبوط دھاگہ باندھ دینا چاہئے۔ جس کا سرا فرج سے باہر رہے تاکہ جب پوٹلی کو نکالنا ہو تو باہر والے سرے کو کھینچ کر آسانی سے نکال لی جائے ٭

فرزجہ اعوجاج الرحم

ناف پڑجانے میں مفید ہے۔ رحم کو اپنی اصلی وضع پر لاتا ہے۔ نسخہ۔ روغن چنبیلی میں قدرے مشک حل کرکے اس میں صاف اور نرم کپڑا تر کرکے جس جانب رحم مائل ہوگیا ہو۔ اس کی مخالف جانب میں بطور فرزجہ دایہ سے رکھوائیں۔

فرزجہ مانع حمل

(از اکسیر اعظم) حمل قرار پانے سے روکتا ہے۔ نسخہ۔ نمک طعام۔ ہلیلہ ہندی ہم وزن باریک پیس کر رکھ لیں۔ ترکیب استعمال۔ بدستور فرزجہ بنا کر قبل از جماع کام میں لائیں۔

فرزجہ مدر قوی

(از لال بیاض) حیض کے جاری کرنے میں بے نظیر ہے۔ نسخہ۔ جاؤشیر۔ مرکی۔ نوشادر۔ ایلوا مساوی الوزن سب کو باریک پیس کر زہرہ گاؤ (گائے کے پتہ) میں ملا کر فرزجہ تیار کریں۔

ترکیب استعمال۔ بوقت ضرورت رات کو فرزجہ پائنتی ذرا نیچی کرکے اندام نہانی میں رکھیں۔

یاد داشت۔ بشرط ضرورت دوبارہ سہ بارہ استعمال کریں۔

فرزجہ سیلان الرحم

(از لال بیاض) رطوبات رحم کو خشک کرنے اور اعصاب رحم کو تقویت دینے کے لئے معمول مطب ہے۔ نسخہ۔ گل ببول۔ گل فولفل جفت بلوط۔ اقاقیا۔ مازو۔ طباشیر۔ کزاز ج۔ لودھ کٹھانی۔ سنگجراح۔ پاہ گجراتی۔ دم الاخوین۔ گل ارمنی۔ شنگرف۔ انار ترش۔ شب یمانی بریاں ہر ایک چھ ماشہ باریک پیس کر چھان لیں۔

ترکیب استعمال۔ ایک مہین کپڑے میں بقدر چھ ماشہ رکھ کر پوٹلی بنا کر رات کو سوتے وقت اندام نہانی میں رکھیں اور صبح نکال کر پھینک دیں۔

فرزجہ مضیق معطر

اندام نہانی کو تنگ کرتا ہے۔ نسخہ عنبر اشہب۔ مشک نیپالی یا تبتی۔ عود ہندی ہر ایک دو رتی سب کو باریک پیس کر خراب دو تولہ میں قدرے جوش دے کر صاف کرلیں۔

ترکیب استعمال - اس میں ریشم کا ٹکڑا تر کر کے حسب معمول اندام نہانی میں رکھیں ٭

فرزجہ معیّن حمل (از مؤلف کتاب ہذا) چربی تحلیل کر کے اور رطوبات کی صفائی کر کے بانجھ پن دور کرتا ہے - بالخصوص قوی الجثہ فربہ عورتوں کے لئے معمول مطب ہے - جب کہ فم رحم چربی آجانے سے بند ہو - **نسخہ** - مکو (سپیک) سبز کے پانی میں پرانی روئی کوٹ کر چھوٹی مکھی کا شہد ملا کر فرزجہ بنالیں ٭

ترکیب استعمال - گرم گھی میں ڈبو کر تین آگے اور ایک پیچھے دایہ سے رکھوائیں اور کھڑی چارپائی پر لیٹ کر مکو کے کاڑھے کی بھاپ جسم اسفل کو پہنچائیں - لال مرچ اور گوشت سے پرہیز رکھیں - اور بطور غذا صرف دودھ چاول کھائیں ٭

یادداشت - یہ دوا تازہ تیار شدہ ہونی چاہئے یہ علاج ایام ماہواری میں بند کر دیں اور ان دنوں میں صرف گلاب کے پھول چھٹانک بھر رات کو بھگو کر اور صبح کو مل چھان کر شکر سفید دو تولہ ملا کر پیتے رہیں - تاکہ جسم کا امتلا رطوبی دور ہو جائے ٭

فرزجہ نمک (از معمولات حکیم نابینا دہلوی) برائے تسہیل ازالہ بکارت - **نسخہ** - نمک لاہوری ساڑھے تین ماشہ کو شہد اور گائے کے گھی بقدر ضرورت میں ملا کر فرزجہ تیار کریں

ترکیب استعمال - حسب دستور ٭

فرزجہ ورم رحم صلب (از مجربات جیلانی) رحم کی صلابت بہت جلد تحلیل کرتا ہے اور درد کو فوری تسکین دیتا ہے - **نسخہ** - باؤبڑنگ - باؤکنبھ - زرنباد - دانہ مکو مساوی حصہ پیس کر چھان لیں اور سبز مکو کے پانی میں کھرل کر کے تین پوٹلیاں برابر وزن بنالیں ٭

ترکیب استعمال - دو آگے اور ایک پیچھے دایہ سے رکھوائیں

فولاد سیّال حکیم اجمل خاں صاحب دہلوی کی اختراعات میں سے ہے اور ہندوستانی دواخانہ دہلی ایک تولہ کی شیشی دو روپیہ میں فروخت کر رہا ہے۔ معدہ اور جگر کو قوی کرتا ہے اور خون کی کمی کو دُور کرتا ہے ٭ **نسخہ** - بُرادہ فولاد صاف شدہ کو تیزاب شورہ (ایسڈ نائیٹرک) ۲ حصّہ۔ پانی ایک حصّہ میں ملا کر آگ پر رکھیں جب فولاد حل ہو جائے تو دس گنا پانی ملا کر بوتل میں بھر لیں ٭

خوراک - ۴ قطرے پانی میں ملا کر بعد از طعام پئیں ٭

ق

قُرص (ٹکیہ) تیار کرنے کی ترکیب بھی وہی ہے جیسی گولیوں کی لیکن ان کی شکل چپٹی یا بیضوی ہوتی ہے۔ جس دوا کی ٹکیہ بنانی مقصود ہو تو اُسے پہلے خشک دانہ دار کر لیا جاتا ہے۔ پھر اس کو مشین میں ڈال کر حسب ضرورت چھوٹے بڑے قرص بنائے جاتے ہیں۔ قرص صرف مشین کے ذریعہ ہی بن سکتی ہے۔ بڑے شہروں میں تین یا چار روپیہ فی سیر اُجرت دینے پر مشین کے ذریعہ مطلوبہ مقدار کے اقراص تیار ہو جاتے ہیں۔ چند ٹکیاں بنانے کے لئے چھوٹے سائز کی مشین کار آمد ہو سکتی ہے جو بارہ پندرہ روپے میں بکتی ہے اقراص بنانے سے خوشنمائی کے علاوہ قرص کی قوت سفوف کی نسبت دیر پا ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں مریض کو ہر دفعہ دوا تولنے اور ناپنے کے بکھیڑے سے نجات مل جاتی ہے ٭

قُرص اقاقیا پُرانی پیچش کے لئے مفید ہے۔ **نسخہ** - اقاقیا۔ کاغذ سوختہ ہر ایک نو ماشہ۔ ہڑتال زرد۔ ہڑتال سُرخ ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ سب کو آب بارتنگ سوا سیر میں کھرل کر کے قرص بنائیں ٭

خوراک - ۲-۳ بہ تی کھا کر اُوپر سے چاول کی پیچ پئیں۔ اگر ریم زیادہ

آتی ہو تو دو ماشہ پانی میں حل کر کے حقنہ کریں ٭

قرص انجبار خونی قے و دستوں اور کثرت حیض میں مفید ہے۔ **نسخہ**۔ بیخ انجبار ایک تولہ۔ گل سرخ۔ گوند کیکر۔ تخم خرفہ۔ کہربا ہر ایک نو ماشہ۔ گلنار۔ نشاستہ۔ گل ارمنی۔ بسد۔ طباشیر سفید۔ رب السوس ہر ایک چھ ماشہ۔ اقاقیا ساڑھے چار ماشہ۔ تمام دوائیں کوٹ چھان کر کیلے کے پانی میں گوندھ کر قرص بنائیں ٭

خوراک۔ ۳ سے ۵ ماشہ تک شربت انجبار دو تولہ کے ساتھ کھائیں ٭

قرص برص سفید داغوں کے لئے بہت سود مند ہے۔ **نسخہ**۔ نیل دیسی۔ بابچی۔ شنبطرج ہندی (چیتہ) ہر ایک دو تولہ سب کو باریک پیس کر سرکہ خالص میں کھرل کر کے مازو کے برابر گولیاں یا ٹکیاں بنالیں۔ **ترکیب استعمال**۔ ایک ٹکیہ بقدر ضرورت پانی میں گھس کر دن میں ۲۔۳ مرتبہ سفید داغوں پر لیپ کریں ٭

قرص بنفشہ (انتخاب جلیل) سینہ کی خشونت۔ کھانسی۔ ذات الجنب اور سل کے لئے عجیب الاثر ہے۔ **نسخہ**۔ گل بنفشہ ۳ تولہ۔ سقمونیا مشوی ساڑھے چار ماشہ۔ رب السوس۔ کتیرا۔ نشاستہ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں (جو گلاب میں نکالا گیا ہو) ملا کر ٹکیاں بنالیں ٭

خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ ٭

قرص بنفشہ مشہور قرابادینی نسخہ ہے۔ دیسی دواخانہ لاہور نے یہ نام مقبولیت کی وجہ سے جڑ دی کرالیا ہے۔ قبض۔ قولنج اور مرکب بخاروں میں مفید ہے۔ **نسخہ** گل بنفشہ دو تولہ۔ تربد سفید مدبر سترہ ماشہ۔ رب السوس ۱۱ ماشہ۔ سقمونیا مشوی ۱۰ ماشہ۔ مصطگی ۵ ماشہ۔ کتیرا سفید تین ماشہ۔ تمام ادویہ کوٹ چھان کر پانی کے ساتھ اقراص بنائیں ٭

خوراک۔ ایک سے تین ماشہ تک رات کو سوتے وقت پانی سے نگل لیں ٭

قرص ذیابیطس

پیشاب کی زیادتی اور شکر کے اخراج میں فائدہ کرتی ہے **نسخہ** - تخم خرفہ - تخم کاہو - ہر ایک سات تولہ - طباشیر ۵ تولہ - تخم خماض - گل سرخ - کشنیز خشک - گل ارمنی ہر ایک ۳ تولہ - برادہ صندل سفید - گلنار - سماق ہر ایک دو تولہ - کافور نصف تولہ سب کو کوٹ چھان کر آب برگ خرفہ سبز میں گوندھ کر قرص بنائیں ٭

خوراک - ۷ ماشہ پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

قرص زرشک

یہ قرص تپ محرقہ اور جگر کی گرمی کو دور کرتی ہے - **نسخہ** - زرشک ساڑھے سات تولہ - گل سرخ ڈھائی تولہ - تخم خیارین - تخم کاسنی - تخم خرفہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ - بیدمشک چینی - سنبل الطیب ہر ایک چھ ماشہ کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر قرص بنائیں ٭

خوراک - ۴ ماشہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ کے ہمراہ کھائیں ٭

قرص سرطان کافوری

مشہور قرابادینی نسخہ ہے - بڑے بڑے یونانی دواخانوں سے تیار مل جاتا ہے - تپ محرقہ - تپ دق اور سل میں مفید ہے اور کھانسی کو بھی زائل کرتا ہے **نسخہ** - کافور تیموری - صندل سفید - صندل سرخ - صندل زرد ہر ایک ۲ ماشہ تخم کاہو ۳ ماشہ - صمغ عربی - کتیرا - طباشیر - گل سرخ ہر ایک ۴ ماشہ - ملٹھی - رب السوس ہر ایک ۵ ماشہ - خرفہ سیاہ - نشاستہ ہر ایک سات ماشہ - مغز تخم کدو شیریں - مغز تخم خیارین - مغز تخم خربوزہ - تخم خشخاش سفید ہر ایک نو ماشہ - سرطان محرق ایک تولہ - کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر قرص تیار کریں - **خوراک** - ۵ سے ۷ ماشہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت - یہ اقراص بعض اوقات عرق شیر یا شیر مادہ خر کے ہمراہ بھی کھلائی جاتی ہیں ٭

قرص سل

(طبی خارماکوپیا) یہ ٹکیاں سل ریوی کے لئے بغایت مفید اور نفع بخش ہیں - **نسخہ** - کافور خالص - صمغ عربی - نشاستہ

گندم۔ست گلو۔شکر تیغال مساوی الوزن لے کر لعاب برگ گاؤزبان میں گوندھ کر قرص بنائیں ٭

خوراک - دو ٹکیاں (ڈیڑھ ماشہ) ہر روز صبح کے وقت کھائیں ٭

قرص طباشیر قابض

صفراوی دستوں اور پرانے بخاروں میں مستعمل ہے۔**نسخہ**۔ طباشیر۔گل سرخ۔ تخم کاہو۔تخم کاسنی۔تخم خرفہ۔سماق ہر ایک ایک تولہ۔گلنار۔صندل سفید۔ تخم حماض ہر ایک چھ ماشہ۔افیون تین ماشہ کوٹ چھان کر عرق گلاب میں گوندھ کر قرص بنائیں ٭

خوراک۔تین ماشہ قرص ہمراہ عرق گاؤزبان بارہ تولہ ٭

قرص طباشیر ملیّن

سل دق اور تپ محرقہ میں نہایت مفید ہے خشک کھانسی کو دور کرتا ہے۔حرارت کو تسکین دیتا ہے اور قبض کو رفع کرتا ہے۔**نسخہ**۔طباشیر سفید ۲ تولہ۔ تربنجبین ڈیڑھ تولہ۔مغز خیارین۔مغز کدو۔شیریں۔نشاستہ۔صمغ عربی۔ کتیرا۔خشخاش سفید ہر ایک چھ ماشہ کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں قرص بنائیں ٭ **خوراک**۔۴ سے ۷ ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ کھائیں ٭

قرص غافث

مُحمّیات کمنہ۔چوتھیہ۔یرقان اور درد جگر کو نافع ہے۔**نسخہ**۔غافث ساڑھے چار تولہ طباشیر ۵ تولہ ساڑھے دس ماشہ۔گل سرخ ۳ تولہ ۹ ماشہ کوٹ چھان کر گوند کے پانی سے قرص بنائیں ٭

خوراک۔۴ ماشہ سے ۷ ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ہمراہ کھائیں ٭

قرص کافورہ

ذیابیطس اور گردہ و مثانہ کے امراض میں مستعمل ہے **نسخہ** تخم کاہو ۵ تولہ۔تخم خرفہ ۳ تولہ ۹ ماشہ۔طباشیر رب السوس ہر ایک ڈھائی تولہ۔گل سرخ۔کشنیز خشک ہر ایک سوا تولہ

اقاقیا۔صندل سفید۔گل ارمنی۔گلنار ہر ایک چھ ماشہ۔کافور سات رتی۔ کوٹ چھان کر عرق گلاب ملا کر قرص بنائیں ٭

خوراک - پانچ ماشہ قرص مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھائیں ٭

قرص کافور لولوی

سل و دق کے لئے مفید ہے۔جب کہ اسہال ذوبانی و مراری (صفراوی و جگری دست) بھی آرہے ہوں۔ **نسخہ** - مروارید ناسفتہ۔طباشیر ہر ایک آٹھ ماشہ۔صندل سفید۔گل نیلوفر۔کشنیز خشک۔صندل سرخ۔تخم خرفہ مقشر۔گل سرخ۔ مغز تخم کدو شیریں مغز تخم تربوز ہر ایک ایک تولہ کیتیرا۔نشاستہ ہر ایک ۹ ماشہ۔کافور تیصودی دو ماشہ لعاب اسپغول میں گوندھ کر قرص بنائیں ٭

خوراک - ۴ ماشہ قرص عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ کے ہمراہ صبح و شام کھائیں۔ یا وہ اشربہ کافور تیصودی کی بجائے کافور جاپانی استعمال کر سکتے ہیں۔

قرص کاکنج

گردہ و مثانہ کے قرحہ کو بھرتی ہے اور پتھری و ریگ کو خارج کرتی ہے۔ **نسخہ** - مغز تخم خیارین - حب کاکنج۔مغز بادام مقشر۔نشاستہ۔رب السوس۔صمغ عربی۔دم الاخوین کندر۔کیتیرا۔تخم کرفس ہر ایک ڈھائی تولہ۔افیون ۳ ماشہ کوٹ چھان کر پانی کے ساتھ قرص بنائیں ٭

خوراک - ۵ ماشہ ہمراہ پانی کھائیں ٭

قرص کہربا

منہ سے خون آنے کو روکتی ہے۔ **نسخہ** - کشنیز خشک بریاں۔تخم خشخاش سیاہ۔تخم خشخاش سفید ہر ایک تین تولہ۔کہربا۔بسد۔مروارید۔تخم خرفہ مقشر ہر ایک ڈھائی تولہ۔شاخ گوزن سوختہ۔پوست بیضہ مرغ سوختہ۔صمغ عربی۔کیتیرا ہر ایک ڈیڑھ تولہ کوڑی جلائی ہوئی۔اجوائن خراسانی ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں قرص بنائیں ٭

خوراک - پانچ ماشہ قرص پانی کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت - خون آتا ہو تو اس قرص کو منہ میں رکھ کر لعاب

چوسیں - یہ نسخہ اسہال اور ہر قسم کے جریان خون - بول الدم - کثرت طمث اور استحاضہ وغیرہ کے لئے بھی نافع ہے ٭

قرص گل تپ ملغی میں مفید ہے - نیز پرانے بخاروں کو دور کرتی ہے **نسخہ** - گل سرخ - اصل السوس مقشر ہر ایک دو تولہ - طباشیر - سنبل الطیب - افسنتین رومی ہر ایک ایک تولہ - تخم بنجین خراسانی ڈیڑھ تولہ کوٹ چھان کر عرق گلاب کے ساتھ قرص بنائیں ٭

خوراک - ۴ ماشہ قرص چکیدہ[1] کاسنی ۸ تولہ اور شربت بنفشہ ۲ تولہ کے ساتھ استعمال کریں ٭

قرص گلنار خون تھوکنے اور خونی قے میں مفید ہے - **نسخہ** - گلنار - گل ارمنی - گوند کیکر ہر ایک ایک تولہ - گل سرخ - افاقیا ہر ایک نو ماشہ - کتیرا چھ ماشہ - کوٹ چھان کر آب گلنار میں گوندھ کر قرص بنائیں ٭

خوراک - ۴ ماشہ قرص مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں ٭

قرص ماسک البول بار بار پیشاب آنے اور بستر پر پیشاب نکل جانے کے لئے مفید ہے - **نسخہ** - مائیں - افاقیا - پوست ہلیلہ کابلی کشنیز بریاں - گلنار - گل ارمنی جفت بلوط - حب الآس ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر پانی میں گوندھ کر قرص بنائیں

خوراک - ۳ سے ۵ ماشہ تک صبح و شام پانی یا عرق گاؤزبان کے ہمراہ کھائیں ٭

قرص مثلث یہ نسخہ مسیح الملک حکیم اجمل خاں مرحوم کے مطب میں بکثرت مستعمل تھا عصبی درد بالخصوص درد شقیقہ کو تسکین دیتا ہے اور کسی قدر نیند آور ہے **نسخہ** - مرکی ملاون - کافور - افیون - زعفران - بزرالبنج - پوست بیخ لفاح ہر ایک ایک تولہ - کندر - انزروت - آملہ - گل ارمنی ہر ایک دو تولہ کوٹ چھان کر عرق گلاب اور آب کاہو میں گوندھ کر قرص بنائیں

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت سرکہ یا پانی میں گھس کر کنپٹی اور پیشانی پر لیپ کریں ٭

---

[1] تخم کاسنی نیمکوب ۱ تولہ لیکر رات کو ½ پاؤ پانی میں بھگو دیں صبح اسکو ململ کے کپڑے میں ۷ مرتبہ نچوڑ لیں - اسکو چکیدہ کاسنی کہتے ہیں -

یادداشت ۔بعض اطبا آب کشنیز سبز یا آب کو کنار میں پیس کر ضماد کراتے ہیں ٭

قُرص مُخدِّر | مقام درد کو سُن کرنے کے لئے بہت مفید ہے ۔**نسخہ**۔ فرنبوہ۔ بزرالبنج ۔افیون ۔زعفران ہر ایک تین ماشہ ۔مُرکی ۔اُشق دارچینی ۔کُندر ہر ایک ساڑھے ماشہ ۔پوست بیخ لفاح ۔کافور ہر ایک ۲ ماشہ آب کشنیز سبز میں گوُندھ کر قرص بنائیں ٭

ترکیب استعمال ۔بوقتِ ضرورت آب کاہو یا پانی میں گھس کر مقام ماؤف پر لیپ کریں ٭

قُرص مسکّن | حکیم انیس احمد صدیقی قصر الحکمتہ لاہور کا معمول مطب نسخہ ہے ۔ حکیم صاحب اس نسخہ کی بدولت کافی شہرت حاصل کر چکے ہیں ۔ذکاوت حس ۔کثرت احتلام ۔سُرعت و رقت میں بروماٹیڈز کے ہم پلّہ ہے ۔**نسخہ** ۔اجوائن خراسانی ۔کمرکس ہر ایک دو تولہ ۔بیج ۔سنہ ۳ تولہ کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوُندھ کر تین تین رتی کی اقراص تیار کرلیں ٭

خوراک ۔ایک قرص بعد از طعام دونوں وقت ہمراہ دُودھ کھائیں ٭

یادداشت ۔سُرخی مائل خوشرنگ اقراص تیار ہوتی ہیں ٭

قطور

قطور وہ رقیق دوا ہے جو جسم کے کسی سوراخ مثلاً کان ۔ناک یا آنکھ وغیرہ میں قطرہ قطرہ کرکے ٹپکائی جائے ۔جمع قطورات ۔انگریزی لفظ ڈراپس اس کا مترادف ہے ٭

قطور نبور گوش | کیڑوں یا پھنسیوں کی وجہ سے کان میں درد ہو تو بہت نافع ہے ۔**نسخہ** ۔روغن کمیلہ نیم گرم کان میں ٹپکائیں ۔نسخہ مذکور ردیف ۱۱ میں درج ہے ٭

قطور چشم | آشوب اور سُرخی چشم کے لئے مفید ہے ۔**نسخہ** ۔عرق گلاب

خالص دو تولہ میں پھٹکری ۴ رتی حل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال - دو تین قطرہ آنکھ میں صبح و شام ڈالیں ٭

قطور درد گوش کان کے درد حار میں بہت مفید ہے۔ **نسخہ**۔ شیاف ابیض تین ماشہ سرکہ کہنہ ۳ ماشہ۔ روغن گل ۴ ماشہ باہم مخلوط کرلیں ٭ **ترکیب استعمال**۔ نیم گرم کان میں ٹپکائیں ٭

یادداشت - درد شدید ہو تو افیون بھی اضافہ کریں۔ کان میں جو دوا ٹپکائی جائے نیم گرم ہونی چاہئے ٭

قطور رمد (ازلال بیاض) آنکھ آجانے میں بہت مفید ہے۔ درد کو تسکین دیتی ہے اور آنکھ میں ٹھنڈک پہنچاتی ہے۔ **نسخہ**۔ افیون ۳ رتی۔ پھٹکری ۲ ماشہ عرق گلاب خانہ ساز ۵ تولہ میں حل کر کے محفوظ رکھیں ٭ **ترکیب استعمال**۔ چند قطرے آنکھوں میں صبح و شام ڈالیں ٭

یادداشت - یہ قطور گرمیوں یعنی رمدوں کے لئے بھی مفید ہے ٭

قطور رمد سوداوی لڑکی والی عورت کا دودھ آنکھ میں بطور قطور استعمال کریں ٭

قطور قاتل کرم گوش کیڑوں کو مار کر خارج کرتی ہے اور درد کان میں مفید و مجرب ہے۔ **نسخہ**۔ شہد خالص۔ سرکہ دیسی کہنہ۔ روغن گل مساوی حصہ ملا کر محفوظ رکھیں ٭ **ترکیب استعمال**۔ چند قطرے حسب معمول کان میں صبح و شام ٹپکائیں ٭

قیروطی

قیروطی وہ دوا ہے جس میں موم اور روغن ڈالا جائے۔ یہ مرہم کی شکل میں مثل بنی منٹ یا ایمبروکیشن ہوتی ہے اور اسے درد کے مقام پر مالش کیا جاتا ہے۔ ان کے بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ موم کو تیل میں پگھلاتے ہیں اور اس میں پسی ہوئی دوائیں ملا کر گھوٹ لیتے ہیں ٭

قیروطی آرد بافلا ذات الجنب کے لئے بہت مفید ہے۔ **نسخہ**۔ بنفشہ۔ سبوس گندم۔ آرد جو۔ آرد بافلا۔ بابونہ۔ گل خطمی۔ اکلیل الملک ہم وزن۔ موم اور روغن کنجد حسب ضرورت۔ پہلے موم کو روغن کنجد میں پگھلائیں۔ بعدہٗ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر اس میں ملا دیں۔ **ترکیب استعمال**۔ مقام درد پر نیم گرم مالش کر کے اوپر سے گرم روئی باندھیں ٭

یاد داشت۔ غلیظ مواد کی صورت میں السی میتھی باریک پیس کر اور کرنب کا پانی اضافہ کر کے قیروطی تیار کریں ٭

قیروطی آرد کرسنہ درد پہلو اور ذات الجنب کو تسکین دیتی ہے۔ ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔ **نسخہ**۔ آرد کرسنہ (مٹر)۔ آرد حلبہ (میتھی) ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ شونیز (کلونجی)۔ اصل السوس (ملٹھی) ہر ایک سات ماشہ۔ عاقرقرحا ۵ ماشہ۔ موم۔ روغن سوسن ہر دو بقدر ضرورت۔ موم کو روغن سوسن میں پگھلا کر دوائیں پیس کر ملا دیں ٭

ترکیب استعمال۔ ذرا گرم کر کے سینہ یا پہلو پر مالش کریں اور روئی یا فلالین کو گرم کر کے اوپر باندھ دیں ٭

یاد داشت۔ ایک تولہ قیروطی میں ایک ماشہ زعفران اور ایک ماشہ ایلوا ملا کر نیم گرم مالش کریں تو زیادہ مفید و مؤثر ہو جائے گی۔ نیز اس میں امرت دھارا (دیکھو ردیف الف) پانچ دس بوندیں ملا کر استعمال کی جائے تو درد کو فوراً ہی روک دیتی ہے ٭

قیروطی کرنب سردیوں کے موسم میں ہاتھ پاؤں اور ہونٹ پھٹنے کے لئے مفید ہے۔ **نسخہ**۔ آب چقندر۔ آب شلجم۔ آب برگ کرنب۔ لعاب گل خطمی۔ آب بنفشہ۔ موم سفید ہر ایک سوا تولہ۔ روغن گل ۶ تولہ بدستور سابق قیروطی تیار کریں ٭

ترکیب استعمال۔ پھٹے ہوئے مقامات پر ملیں ٭

ک

کاجل یعنی دُھواں بعض دواؤں کا دُھواں بھی بطور دوا مستعمل ہے کاجل حاصل کرنے کا عام قاعدہ یہ ہے کہ دوا خشک ہو تو ہوا سے محفوظ رکھ کر جلائیں اور اس کے دُھوئیں پر مٹی کا خام برتن رکھ دیں۔ یا دوا کو باریک پیس کر کپڑے میں لپیٹ کر بتّی بنائیں اور اس بتّی کو چراغ میں رکھ کر تیل ڈال کر جلائیں اور چراغ کے اُوپر مٹی کا پیالہ اس طرح اوندھا کر کے رکھیں کہ اُس پر دُھواں لگتا رہے۔ سرد ہونے پر جما ہُوا دُھواں لے کر کام میں لائیں۔ اگر دوا تر ہے تو اُس کا پانی نچوڑ کر اس پانی میں کپڑا تر کے خشک کر لیں اور بتّی بنا کر بدستور مٹی کے پیالہ پر کاجل لیں۔ اسی طرح برادہ دندانِ فیل، کُندر اور ہڈّی کا کاجل بنا کر آنکھوں میں لگاتے ہیں ؛

کاجل بُرادہ دندانِ فیل (از آرائش جمال) آنکھوں کو سیاہ اور خوبصورت بناتا ہے۔ **نسخہ**۔ ہاتھی دانت کا بُرادہ رُوئی کی بتّی میں لپیٹ کر نیتون یا گھی کے چراغ میں جلا کر کاجل اُتاریں ؛ **ترکیب استعمال**۔ آنکھوں میں روزانہ لگایا کریں ؛

کاجل کُندر (از آرائش جمال) آنکھ کا بھینگا پن اور بدصورتی دُور کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ کُندر ایک تولہ باریک پیس کر رُوئی کی تہ پر رکھ کر بتّی بنا لیں۔ پھر اسے روغن کنجد کے چراغ میں جلا کر اس کا دُھواں حاصل کریں۔ پھر اس میں سے ایک تولہ لے کر مُشک دو ماشہ عنبر ایک ماشہ ملا کر آنکھوں میں لگایا کریں ؛

کاجل سندرس یہ کاجل بھینگا پن کے لئے مفید ہے **نسخہ**۔ سندرس کو باریک پیس کر ایک کپڑے میں ڈال کر بطور بتّی کے لپیٹ کر چراغ میں رکھ کر روغن کنجد ڈال کر جلائیں اور چراغ کی لَو پر تانبے کی رکابی اس طرح رکھیں۔ کہ اس میں دُھواں جمع ہوتا رہے۔ سرد ہونے پر

جما ہوا دھواں مرغ کے پر سے اُتار لیں - اور قدرے مشک و عنبر ملا کر لگائیں ٭

کاجل امراض چشم کے لئے عجیب و غریب نسخہ ہے - طبقہ اناث میں بہت مقبول ہے - نسخہ - جب ٹھنڈی دل آئے تو اس کی تھوڑی سی پنچال اکٹھی کر کے نیب (نیم) کے پانی میں حل کر لیں - اس پانی میں روئی تر کر کے خشک کر لیں اور بتی بنا کر روغن سرسوں کے چراغ میں جلا کر بطریق معروف کاجل اُتاریں ٭

ترکیب استعمال - آنکھوں میں روزانہ لگایا کریں ٭

کبریت سیّال ہندوستانی دواخانہ دہلی کی مشہور دوا ہے - یہ دوا ہضم کو بڑھاتی اور خونی فساد کو دُور کرتی ہے - نسخہ گندھک آملہ سارہ ۵ تولہ - کشتہ صدف ۱۰ تولہ - ہر دو باریک پیس کر دو سیر پانی میں حل کریں اور کسی آتشی شیشی میں ڈال کر نرم آنچ پر رکھ دیں - جب پانی نصف سیر رہ جائے تو سرد ہونے پر بلاٹنگ پیپر سے فلٹر کر لیں ٭

خوراک - دو قطرے پانی میں ملا کر صبح و شام پئیں ٭

کحُل

کحُل یعنی سُرمہ وہ دوا ہے جو سلائی (سُرمچو) سے آنکھ میں لگائی جائے جس قدر کحل کے کھرل کرنے میں محنت کی جائیگی - اسی قدر اس کے فوائد زیادہ ظاہر ہونگے - سُرمہ لگانے کے لئے چاندی - جست - نیم - آبنوس کی سلائی یا سنگ یشب کی سلائی استعمال کرنی چاہیئے - اور کسی دُوسرے شخص کو یہ سلائی استعمال میں لانے کی اجازت نہ دینی چاہیئے - ورنہ چھوت لگ جانے کا خطرہ ہوتا ہے - سُرمہ پیسنے کے لئے صرف سنگ سماق[1] یا ولایتی مصالح کے نہ گھسنے والے کھرل استعمال کریں - جب سُرمہ خوب پس جائے تو ریشمی کپڑے سے چھان کر شیشی میں بھر لیا جائے ٭

کحُل الجواہر خاندان شریفی کا مشہور نسخہ ہے - ضعف بصارت کے لئے بہت مفید ہے - آنکھوں کی بینائی کو قائم رکھتا ہے -

[1] سنگ موسیٰ یا سنگ عیسیٰ کا کھرل بھی کام دے سکتا ہے -

نسخہ - کافور ایک ماشہ - مشک خالص ۲ ماشہ - نمک ہندی - قرنفل چھڑیلہ ہر ایک ۱۴ ماشہ - نمک اندرانی - تیزپات - سفیدہ رانگ فلفل سیاہ سنبل الطیب سرمہ اصفہانی - سُرمہ سُرخ - زعفران - بسد احمر ہر ایک سوا دو تولہ - مس سوختہ - مامیران چینی - مرصاف - نوشادر - زرد چوب (ہلدی) ہر ایک ساڑھے تین تولہ پوست ہلیلہ زرد - مروارید ناسفتہ ہر ایک ساڑھے چار تولہ - صبر سقوطری - عصارہ مامیثا - یاقوت - فیروزہ ہر ایک ۵ تولہ - ۱۰ ماشہ - کف دریا - اقلیمیائے طلا (سونے کا میل) - اقلیمیائے نقرہ (چاندی کا میل) ہر ایک بارہ تولہ - سب دواؤں کو عرق گلاب میں اس قدر کھرل کریں - کہ دو تولہ عرق ختم ہو جائے

ترکیب استعمال - ایک سلائی سوتے وقت آنکھوں میں لگائی جائے

یادداشت - بعض اطبا کحل الجواہر صرف چار اجزا سے تیار کر رہے ہیں - سرمہ سیاہ - مروارید - کشتہ تانبا خام اور تخم نیل سوختہ - کھوپرے کو کاٹ کر پانی نکال دیں - پھر اس میں تانبا کا پتر رکھ کر عرق لیموں میں ڈبو دیں - ۴۰ روز میں کشتہ تانبا خام تیار ہو جاتا ہے ؛

کحل الجواہر

یہ رائے بہادر ڈاکٹر متھرداس کا خاص نسخہ ہے - جو موگہ (ضلع فیروز پور) میں موتیوں والے سفید سرمہ کے نام سے بکثرت بکتا رہا ہے - رائے بہادر صاحب امراض چشم کے معالج خصوصی تھے اور دُور دُور دراز سے مریض ان کا علاج کرانے کے لئے موگہ جاتے تھے اور اس سُرمہ کا بہت چرچا تھا - اور اکثر اصحاب اس نسخہ کے متلاشی تھے - پیر جو گوٹھ (خیرپور میرس) اور حبیب آباد (سندھ) وغیرہ کے رؤسا والد مرحوم کے بہت معتقد تھے اور اُن کی سفارش پر رائے بہادر موصوف کو پانچ سو روپیہ یومیہ فیس دے کر کئی مرتبہ آنکھوں کے اپریشن کے لئے بلایا جاتا رہا جس سے والد مرحوم اور رائے بہادر کے تعلقات بہت گہرے ہو گئے اور اُنہوں نے یہ نسخہ مؤلف کتاب ہذا کو عطا کرنے میں تامل نہ کیا - یہ نسخہ آج تک کسی کتاب میں شائع نہیں ہوا - مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے - علاوہ ازیں پانی بہنے رہوں (گنگروں) جالہ اور دُھند کے لئے بہت مفید ہے - تندرستی کی حالت میں بھی استعمال کر سکتے ہیں - نسخہ

جست کا پھول عمدہ ڈیڑھ پاؤ۔ مروارید ناسفتہ ۴ ماشہ۔ سمندر جھاگ۔ کلی چمبہ تازہ ہر ایک ۵ تولہ فلفل دراز۔ نوشادر۔ مرچ سفید۔ چینی اصلی۔ قلمی شورہ ہر ایک دو تولہ۔ ریٹھے کا چھلکا ایک عدد۔ اقلیمیائے طلا۔ اقلیمیائے نقرہ قند پھل (بتاشہ) ہر ایک ۵ ماشہ۔ نیلا تھوتھا ۲ ماشہ۔ مرجان اصلی ۲ ماشہ (کل ۱۵ اجزا) جست کو پانی میں گھول کر چھان لیں اور خشک کر لیں۔ دیگر سب ادویہ کو الگ الگ کوٹ کر اکٹھا کر کے قریباً ایک بوتل عرق لیموں تازہ ڈال کر تین دن برابر کھرل کریں۔ جب پانی خشک ہو جائے کپڑ چھان کر کے جست ملا دیں اور ریشمی کپڑے سے چھان لیں۔ بس سرمہ تیار ہے ٭

ترکیب استعمال۔ سلائی سے صبح و شام آنکھوں میں لگائیں سلائی پر زیادہ مقدار سرمہ لگانے کی کوشش نہ کرنی چاہیئے۔ جالہ اور دھند کے مریضوں کو ۳ حصہ سرمہ اور ایک حصہ کیلومل (calomel) ملا کر سلائی کے ساتھ ڈالیں۔ کنگرے والوں کو پلکیں اُلٹا کر ولایتی روئی سے اوپر چھڑکیں ٭

یادداشت۔ قند پھل (بتاشہ) بناتے وقت قوام کی صفائی کر کے ریٹھے کا پوست شامل کیا جاتا ہے۔ غالباً اسی وجہ سے کھانڈ کی اس قسم کو ترجیح دی گئی ہے۔ (۲) چمبہ کے پھول ماہ اپریل میں دستیاب ہوتے ہیں اس لئے یہ سرمہ ماہ اپریل میں ہی تیار ہو سکتا ہے۔ (۳) ضرورتمند اصحاب یہ موتیوں کا سرمہ دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی (بدۃ الحکما لاہور) سے بحساب ۳ روپے ۶ ارنی تولہ طلب کر سکتے ہیں ٭

کحل بقراطی (دانہ انتخاب جلیل) بیاض چشم کے لئے لاجواب نسخہ ہے۔ تھوڑی مدت میں سفیدی چشم کو صاف کر دیتا ہے۔ نسخہ۔ شیشہ سبز محرق مغسول ۷ ماشہ۔ بورہ ارمنی۔ کف دریا ہر ایک ساڑھے تین ماشہ بدستور سرمہ تیار کریں ٭

ترکیب استعمال۔ سلائی سے آنکھ میں لگائیں ٭

کحل بنفسجی پلکوں کے بالوں کو اگاتا ہے۔ نسخہ۔ لاجورد مغسول ۱۰ ماشہ۔ استخوان غرما سوختہ ۵ ماشہ۔ دخان کندر ۴ ماشہ۔ سنبل الطیب

حب بلسان ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر سرمہ تیار کریں۔ (کل پانچ اجزا)

ترکیب استعمال - بوقت ضرورت پلکوں پہ لگائیں ٭

بادو اشت مدخان کندر بالوں کے اگانے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ ایک کورے پیالے میں کندر باریک کر کے رکھ دیں۔ اور پیالہ کے کناروں پہ کاغذ کا کلاہ نما خول چپکا دیں جس کے اندر کچھ تنکے ٹیڑھے تہ چھے رکھ دیئے گئے ہوں۔ تاکہ ان پر کندر کا دھواں جمتا رہے۔ پیالے کے نیچے چراغ میں موٹی بتی ڈال کر جلائیں۔ سرد ہونے پر آہستہ سے کاغذی خول علیحدہ کر کے اس میں سے دخان نکال لیں ٭

کحل بیاض جالے۔ پھولے اور ناخنہ کو کاٹتا ہے اور دھند کو رفع کرتا ہے

نسخہ - مس سوختہ - سناوند مصفول ہر ایک ۵ ماشہ - اقلیمیائے فضہ ۲ ماشہ - زنگار - صبر - بورہ ارمنی ہر ایک ایک ماشہ - فلفل سیاہ فلفل دراز - زعفران اصلی ہر ایک نصف ماشہ۔ (کل نو اجزا) کوٹ چھان کر سرمہ بنائیں ٭

ترکیب استعمال - سلائی سے صبح و شام آنکھوں میں لگائیں ٭

کحل تقویت بصر اس کو شاہجہان بادشاہ خود استعمال فرماتے تھے بینائی کی حفاظت کرتا ہے اور بصارت کو تیز اور قوی کرتا ہے۔ نسخہ - کافور دو سرخ - زعفران اصلی - ساذج ہندی مشک خالص ہر ایک ڈیڑھ ماشہ - مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ - اقلیمیائے ذہبی (میل سونا) اقلیمیائے فضی (میل چاندی) (جو زرگروں کی کٹھالی میں سونا یا چاندی گلانے کے نیچے یا اوپر ملتا ہے) ہر ایک نو ماشہ - مارقشیشائے ذہبی - سنگ بصری ایک ایک تولہ - سرمہ اصفہانی ½ تولہ - اول سرمہ اور مروارید اور دونوں اقلیمیا اور مارقشیشا کو علیحدہ علیحدہ سماق کے کھرل میں آب باراں کے ہمراہ سحق بلیغ بعدہٗ دیگر ادویہ بھی مثل غبار کے پیس کر باہم ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال - سلائی سے رات کو سوتے وقت آنکھوں میں لگا

کحل حرب الاجفان

(مجربات قادری) کلکردل یعنی رطوبوں کو نیست و نابود کرتا ہے۔ نسخہ۔ جست شنگفتہ ۶ حصے۔ زنجار (سبز توتیا) ایک حصہ۔ کف دریا ایک حصہ۔ سفیدہ کاشغری ایک حصہ مروارید ناسفتہ ½ حصہ۔ پانچوں اشیا کو خوب باریک پیس کر مانند غبار کر لیں۔ ترکیب استعمال۔ سلائی سے ہر دو وقت (صبح اور رات کو سونے وقت) آنکھوں میں لگائیں ٭

کحل چینی دوا

خاندان شریفی کا مشہور نسخہ ہے جس کی شہرت دور دور تک پھیلی ہوئی ہے۔ بعض دوا خانے کحل صابون کے نام سے فروخت کر رہے ہیں۔ نزول الماء کی ابتدائی حالت میں مفید ہے۔ آنکھ سے پانی آنے کو روکتا ہے۔ جالہ۔ پھولا اور دھند کے لئے بھی مفید ہے۔ نسخہ۔ صابون ۶ تولہ۔ توتیا۔ رال ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ صابون کو چاقو سے تراش کر باریک کر لیں اور لوہے کے برتن میں رکھ کر آگ پر پگھلائیں۔ جب صابون گلنے لگے تو اس میں توتیا سفوف کر کے شامل کریں۔ اور دستہ آہنی سے خوب حل کریں۔ جب صابون مثل پانی کے پتلا ہو جائے۔ تو رال کو بھی باریک پیس کر شامل کر دیں۔ اور دستہ مذکور سے خوب گھوٹیں اور آگ تیز کر دیں۔ جب صابون خشک ہو کر سیاہ ہو جائے تو برتن کو آگ سے اتار لیں اور سرد ہونے پر دوا نکال کر شیشی میں محفوظ رکھیں ٭ ترکیب استعمال۔ باجرہ کے برابر دوا سے پانی میں حل کر کے سلائی سے آنکھ میں لگائیں ٭

یاد داشت۔ دوا لگانے وقت مریض کو تھوڑی سی تکلیف ہوتی ہے لیکن وہ جلدی دور ہو جاتی ہے ٭

کحل روشنائی

ضعف بصر۔ خارش چشم اور ناخونہ کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔ نسخہ۔ فلفل دراز۔ ایلوا۔ سنبل الطیب۔ قرنفل۔ شادنج۔ توبال میں ہر ایک سوا تولہ۔ سونا مکھی۔ ساذج ہندی۔ بورہ ارمنی ہر ایک ۱۴ ماشہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ کف دریا ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ زنجبیل۔ حب النیل (کالا دانہ) ہر ایک سات ماشہ۔ زعفران۔

نوشادر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ (کل سولہ اجزا) سب کو باریک پیس کر مانند غبار کر لیں ٭

ترکیب استعمال۔ سلائی سے صبح یا رات کو آنکھوں میں لگائیں ٭

کحل صدف بینائی کو تیز کرتا ہے۔ آنکھوں کی سرخی کاٹتا اور ٹھنڈک بخشتا ہے۔ نسخہ۔ صدف سوختہ سوا دو تولہ۔ توتیا کرمانی بریاں مغسول ۲ ماشہ۔ مصری ایک تولہ (کل تین اجزا) سرمہ کے مانند کھرل کر کے محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ ایک ایک سلائی صبح و شام آنکھوں میں لگائیں ٭

کحل کافور آنکھوں کی گرمی اور سرخی کو دور کر کے ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ زعفران اصلی۔ بالچھڑ ہر ایک ۴ ماشہ۔ رسوت مصفی ۷ ماشہ۔ کافور ۳ ماشہ (کل چھ اجزا) سب دواؤں کو کھرل کر کے سرمہ بنائیں ٭

ترکیب استعمال۔ سلائی سے صبح و شام آنکھوں میں لگائیں ٭

کحل گل کنجد مشہور قرابادینی نسخہ ہے۔ آنکھ کے جالے۔ پھولے اور ناخونہ کو زائل کرتا ہے۔ نسخہ۔ کلی گل کنجد۔ کلی گل چنبیلی۔ فلفل سیاہ ہر ایک چار نگ عدد۔ پھٹکری بریاں ساڑھے تین تولہ (کل چار اجزا) سب کو خوب باریک پیس کر سرمہ بنالیں ٭

ترکیب استعمال۔ دن میں تین مرتبہ صبح۔ دوپہر اور رات کو سوتے وقت سلائی سے آنکھ میں لگائیں ٭

کحل ماہیران (دانہ تیر بہدف) ریاست بھوپال کے سرکاری شفاخانہ میں تیار ہوتا ہے۔ جالا۔ پھولا اور دھند کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ سرمہ سیاہ نو تولے۔ کف دریا۔ اقلیمیا کے قشہ ہر ایک ایک تولہ مشادر مغسول۔ صدف مروارید ہر ایک ساڑھے دس ماشے۔ سہاگا زنگار نیلا تھوتھا۔ پوست بیضہ مرغ ہر ایک ۳ ماشہ۔ نوشادر۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ قرنفل۔ سنبل الطیب ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ ماہیران پینی۔ نمک لاہوری

ہر ایک چھ ماشہ (کل سولہ اجزا) سب کو گلاب میں چند روز کھرل کر کے سُرمہ بنائیں - ترکیب استعمال - سلائی سے رات کو سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں ٭

کُحل مازُو | ڈھلکہ - پانی بہنے - کُکروں اور خارش چشم کے لئے مفید ہے - نسخہ - شادنج عدسی - ساذج ہندی ہر ایک ۷ ماشہ - کاغذ سوختہ - مازو ہر ایک ساڑھے تین ماشہ - دانہ فلفل - دم الاخوین ہر ایک پونے دو ماشہ - دانہ الائچی خُرد - مُشک ہر ایک چار رتی - کافور ایک رتی - (کُل نو اجزا) خوب باریک کھرل کر کے کحل تیار کریں ٭

ترکیب استعمال - سلائی سے صبح شام آنکھوں میں لگائیں ٭

کُحل مُقوّی بصر | (راز مجربات آیورویدی) یہ سُرمہ مقوّی بصر ہونے کے علاوہ آشوب چشم اور دُھند غبار وغیرہ کو بھی دور کرتا ہے - نسخہ - سُرمہ اصفہانی دو تولہ - سمندر جھاگ - سرد چینی - کشتہ صدف ہر ایک ایک ماشہ - ورق نقرہ بیس عدد - ورق طلا ۱۰ عدد - گرہ پارہ وسکہ ۳ ماشہ مرچ سفید - کافور ہر ایک نصف ماشہ - مغز تخم سرس ۴ ماشہ (کُل ۱۰ اجزا) - تمام ادویات کو کوٹ چھان کر اوّل ہمراہ عرق گلاب اور بعد ازاں آب سرس سے کھرل کر کے سُرمہ تیار کریں ٭

ترکیب استعمال - سلائی سے رات کو سوتے وقت آنکھ میں لگائیں ٭

کُحل نزُول الماء | (دانہ انتخاب جلیل) پانی کے اُترنے کو روکنے اور جمع شدہ پانی کو تحلیل کرنے کے لئے عجیب خاصیت رکھتا ہے - نسخہ - مروارید ناسفتہ - سُرمہ - ماء قشیشا ذہبی مکلس - پوست ہلیلہ زرد ہر ایک ۳ ماشہ - فلفل سیاہ - ورق نقرہ ہر ایک ایک ماشہ - مشک خالص ۴ رتی (کُل سات اجزا) سب کو آب بادیاں میں صلایہ کر کے سرمہ بنائیں ٭

ترکیب استعمال - سلائی سے صبح و شام آنکھ میں لگائیں ٭

یادداشت - گاہے ورق طلا ۲ سُرخ - سنگ بصری ایک ماشہ اور میران چینی ۳ ماشہ مندرجہ بالا نسخہ میں اضافہ کر دیتے ہیں - اگر اس مرض کا

شروع ہی میں تدارک کر لیا جائے۔ تو آرام ہو جاتا ہے۔ ورنہ مرض ترقی کر جائے تو اس وقت صرف بذریعہ قدح (اپریشن) رطوبت جلیدیہ کو نکال دینے سے ہی مرض کا دفعیہ ہو سکتا ہے ؛

کحل نوشادر ٹکریوں (روہوں) کا سستا۔ مختصر اور سہل الحصول علاج ہے۔ نسخہ۔ نوشادر۔ صعتر سوختہ ہر ایک چھ ماشہ۔ صمغ عربی ۳ ماشہ (کل ۳ اجزا)۔ پہلے سب دواؤں کو علیحدہ علیحدہ پیس کر باریک کریں۔ بعدہٗ سب کو یکجا کر کے سرکہ انگوری یا آب بادیاں میں خوب کھرل کر کے خشک کریں۔ ترکیب استعمال بطور سرمہ سلائی کے ذریعہ آنکھوں میں لگائیں ؛

کشتہ جات

کشتہ اس دوا کو کہتے ہیں جو کسی دھات (سونا۔ چاندی قلعی وغیرہ) یا اُپدھات (شنگرف۔ ہڑتال۔ پارہ وغیرہ) یا جواہرات (عقیق مرجان سنگ یہود وغیرہ) کو خاص ترکیب سے پھونک کر تیار کی جائے۔ کشتہ سازی ایک بڑا فن ہے۔ اور ایک ہی چیز کے کشتے کئی مختلف طریقوں سے بنائے جاتے ہیں۔ اس لئے تفصیلی معلومات جاننے کے لئے اس فن کی مخصوص کتابیں صنعت اکبر۔ تحقیقات کشتہ جات وغیرہ پڑھیں۔ یہاں صرف وہی کشتے لکھے جاتے ہیں۔ جو دہلی اور لاہور کے دواخانوں میں عام طور پر تیار کئے جاتے ہیں ؛

جس چیز کا کشتہ بنانا ہو اس کو مصفّٰی (شُدھ) کر لیا جائے۔ تمام چیزوں کے اوزان کو ملحوظ رکھیں۔ اپنی رائے سے کمی بیشی نہ کریں۔ بلکہ کھرل کرنے یا آگ دینے کی جو ہدایت دی گئی ہو۔ اس سے انحراف نہ کریں۔ ورنہ کشتہ صحیح طور پر نہ بنے گا۔ کشتوں کی تیاری میں کسی بوٹی کا پانی ڈالا جائے تو اس کو مقطّر یا مروّق کر لینا چاہیئے۔ جب کوئی دوا کسی بوٹی کے

پانی میں کھرل کر کے ٹکیہ بنائی گئی ہو تو اس کو خشک کر کے بوتہ میں بند کریں اور جب تک بوتہ خشک نہ ہو جائے اس کو آگ نہ دیں۔ کشتوں کی تیاری میں سب سے زیادہ احتیاط آگ دینے کی ہوتی ہے۔ مقررہ وزن سے کم و بیش آگ نہ دیں۔ آگ ایسی جگہ پر دیں جہاں ہوا نہ لگے۔ بلکہ بہتر یہ ہے کہ گڑھا کھود کر اس میں آگ دیں تاکہ ہوا کے جھونکوں سے حفاظت ہو جائے۔ جب ہوا تیز چل رہی ہو تو گڑھے کے اوپر ایک بڑی ہانڈی رکھ کر اس کے درمیان میں سوراخ کر دیتے ہیں۔ یا اُپلوں کو راکھ مٹی وغیرہ سے ڈھانک دیتے ہیں۔ جب تک آگ بالکل سرد نہ ہو جائے بوتہ یعنی کوزہ گلی کو باہر نہ نکالیں۔ اگر ایک آنچ دینے سے کشتہ درست نہ نکلے اور اس میں خامی رہ جائے۔ تو اسی ترکیب سے دوبارہ آنچ دے سکتے ہیں +

اس کتاب میں کشتہ جات کی تراکیب میں جو اصطلاحی الفاظ لکھے گئے ہیں۔ ان کے معنی یہاں لکھے جاتے ہیں تاکہ مبتدی کو سمجھنے میں دقت نہ ہو:۔

اُپدھات گندھک۔ پارہ۔ ہڑتال۔ سنکھیا۔ شنگرف۔ سکھیا۔ زرد چکنا ذی روح کو کہتے ہیں۔ ان کے اجزا آگ پر رکھنے سے قائم نہیں رہتے +

احراق کے معنی جلانا ہے۔ کسی دوا کا جلانا احراق کہلاتا ہے +

اجساد جسد کی جمع ہے۔ یہ وہ دھاتیں ہیں جن کے اجزا آگ پر رکھنے سے نہیں اُڑتے۔ مثلاً سونا۔ چاندی۔ تانبا۔ لوہا۔ یہ ذوی الاجساد دھاتیں کہلاتی ہیں +

بوتہ۔ مٹی کا چھوٹا سا کٹوری نما برتن ہوتا ہے جو خاص طور پر کشتہ سازی کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ سُنار دل کی کٹھالیاں بھی اسی قسم سے ہوتی ہیں۔ جن میں دھاتوں کو پگھلایا جاتا ہے +

بدرقہ۔ کشتہ یا دوا جس چیز کے ہمراہ کھائی جائے۔ اس کو بدرقہ کہتے ہیں +

پُٹ یا پُٹھ دوا کو کھرل میں ڈال کر کسی بُوٹی کا رس یا جوشاندہ اس قدر ڈالیں کہ دوا سے ایک اُنگلی اُوپر آجائے اور پھر کھرل کر کے اس پانی کو خشک کیا جائے تو یہ ایک پُٹھ کہلاتا ہے ٭

اگر کسی دھات کو پُٹھ دینا ہے تو اس دھات کو گرم کر کے عرق یا تیل میں بجھاؤ دینا بھی پُٹھ دینا ہے ٭

مہا پٹ - ایک گز چوڑا اور ایک گز گہرا گڑھا کھود کر نصف تک اُپلوں سے بھر کر اُوپر دوا رکھیں اور باقی نصف اُپلے اُوپر ڈال کر آگ دیں ٭

گجپٹ - ایک ہاتھ یعنی دو فٹ چوڑا دو فٹ گہرا گڑھا کھود کر مذکورہ بالا طریقہ سے آگ دینا ٭

پاچک دستی - ہاتھ سے بنے ہوئے گوبر کے اُپلے ٭

پاچک دشتی - اُپلہ صحرائی - ایرنہ جنگلی جو جنگل میں خشک پڑے ملتے ہیں ٭

چرخ دینا - بوتہ میں کسی دھات کا پگھلانا ٭

سمپٹ - کسی دھات کی ڈبیہ میں دوا رکھ کر اس پر دھات کا ہی مضبوط ڈھکنا لگانا ٭

کپڑوٹی - ادویہ کے نغدہ یا کوٹہ کو گلی پر مٹی کے گارے میں لت پت کیا ہوا کپڑا لپیٹنا تاکہ مسامات بند ہو جائیں اور ہوا خارج نہ ہو جائے ٭

گل حکمت - چکنی مٹی (جس سے کمہار برتن بناتے ہیں) ۱ حصہ - ملتانی مٹی (گاچنی) ۱ حصہ لے کر کوٹ لیں - بعدہٗ پرانی روئی نصف حصہ اور تھوڑی سی مونج کی پرانی رسیاں ۱ حصہ کتر کر ملائیں - اور تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر کوٹتے جائیں تو بہت عمدہ لیس دار مٹی تیار ہو جاتی ہے - اسے آبخورہ یا شیشی پر ہر طرف لگا کر خشک کر لیں - تاکہ آنچ کی گرمی سے پھٹنے نہ پائے ٭

نغدہ - کسی سبز بوٹی یا خشک دوا کو گھوٹ کر مثل غلولہ بنا لیتے ہیں جس کے درمیان میں دوا رکھ کر آگ دیتے ہیں - یہی نغدہ یا نگدہ

یا لگدی کہلاتا ہے ٭

کشتہ ابرک سفید

بھوڑل (از تحقیقات کشتہ جات)۔ اس ترکیب سے کشتہ صرف ایک آنچ میں تیار ہو جاتا ہے۔ حابس مجفف ہے۔ کثرت حیض و نفاس میں فائدہ کرتا ہے۔ اور ترکھانسی کے لئے نافع ہے۔ نسخہ۔ ابرک ایک چھٹانک کے پتر تیار کریں اور برگ انجیر دشتی یا برگ برگد میں تہ برتہ رکھیں۔ درمیان میں تھوڑا تھوڑا شورہ قلمی کا سفوف چھڑکیں۔ اور مٹی کی دو رکابیوں میں رکھ کر ہوا سے محفوظ جگہ پر گڑھا کھود کر بیچ میں ابرک کا ظرف رکھ کر اُپلوں کی آگ دیں۔ اُپلے بڑے ہوں تو اُن کے ٹکڑے کر لیں۔ اگر ہوا سے بجھ کر جانے کا اندیشہ ہو تو اُپلوں پر تھوڑی سی راکھ چھڑک دیتے ہیں ٭

خوراک۔ ۴ سُرخ سے ایک ماشہ تک ٭

یادداشت ۔ تمام کشتہ جات جو شورہ کی آمیزش سے تیار کئے جاتے ہیں۔ اُن کا غسل کرنا نہایت ضروری ہے غسل کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ کشتے کو دس بارہ گنا پانی میں ڈالیں۔ شورہ پانی میں حل ہو جائیگا اس کے بعد شورہ ملا ہوا پانی پھینک دیں۔ دو تین بار یہی عمل کریں۔ جب پانی میں شوریت محسوس نہ ہو۔ کشتہ کو خشک کر کے کام میں لائیں اسی ترکیب سے کشتہ ابرک سیاہ بھی تیار ہو جاتا ہے ٭

کشتہ ابرک سیاہ

جریان منی اور سیلان رطوبت کے لئے مفید ہے کھانسی۔ دمہ اور بخار کہنہ میں فائدہ کرتا ہے نسخہ۔ ابرک سیاہ ۱ تولہ لے کر دُھناب کریں۔ بعدہٗ چار پہر شیر مدار میں کھرل کر کے چھوٹی چھوٹی ٹکیہ بنائیں۔ اس کے بعد کسی کوزہ گلی میں آک کے پتے تہ برتہ رکھ کر مُنہ بند کر کے گِل حکمت کریں اور پندرہ سیر اُپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح سات مرتبہ شیر مدار سے کھرل کر کے آگ دیں بس کشتہ تیار ہے ٭

خوراک۔ ایک رتی ہمراہ مکھن ٭

یادداشت ۔ دُھناب کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ ابرک کو باریک کوٹ کر

ایک پوٹلی میں کوڑیوں کے ساتھ باندھیں اور ایک پانی کے بھرے ہوئے ناند میں ہاتھ سے رگڑیں - ابرک ریزہ ریزہ ہو کر پانی میں آ جائے گا - ابرک کے تہ نشین ہو جانے پر اُوپر سے پانی گرا کر ابرک نکال لیں اور خشک کر کے کام میں لائیں (۲) ویدک شاستروں میں لکھا ہے کہ شیر مدار کی بجائے بیخ مدار سبز کا رس بھی استعمال کر سکتے ہیں - (۳) اگر سات مرتبہ شیر مدار یا بیخ مدار سبز کے رس میں آگ دینے کے بعد جوشاندہ ریش برگد میں کامل ایک روز کھرل کر کے تین مرتبہ گجپٹ کی آنچ میں پھونکا جائے تو نہایت سُرخ رنگ کا بے چمک اور ملائم کشتہ تیار ہو گا ٭

کشتہ بارہ سنگھا (قرن الایل) - ذات الجنب - ذات الصدر - پسلی اور سینہ کے درد اور بلغمی کھانسی کے لئے بہت مفید ہے - نسخہ - بارہ سنگھے کا سینگ لے کر ٹکڑے ٹکڑے کر کے کوزہ گلی میں ڈال کر اس پر آک کا دودھ اس قدر ڈالیں کہ خوب تر ہو جائے پھر گل حکمت کر کے گڑھے میں رکھ کر پندرہ سیر اُپلوں کی آگ دیں - سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں - اور دوبارہ سہ بارہ اسی طرح آگ دیں - تین آنچوں میں کشتہ تیار ہو جائے گا - اب تین ماشہ کشتہ میں ورق طلا ۲۴ عدد ملا کر کھرل کریں ٭

خوراک - ایک رتی صبح و شام ہمراہ عرق بادیاں یا عرق اجوائن ٭

دیگر مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے نسخہ - قرن الایل یعنی بارہ سنگھے کا سینگ ٹکڑے ٹکڑے کر کے کوڑیوں کی آگ میں جلا لیں - اس کے بعد باریک کوٹ کر لعاب گھیکوار میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے سات سیر اُپلوں میں پھونک دیں - سرد ہونے پر ٹکیوں کو نکال کر کسی کھلے برتن میں رکھ دیں - دو چار روز میں یہ ہوا لگنے سے کھل کر سفید ہو جائیں گی - بعدہٗ باریک پیس کر کپڑے سے چھان کر محفوظ رکھیں ٭

خوراک - دو سے چار چاول تک خمیرہ گاؤزبان ایک تولہ میں ملا کر کھائیں ٭

کشتہ بسد حابس خون مجفف رطوبات نزلیہ و بلغمیہ۔ دمہ اور کھانسی میں مفید ہے۔ نسخہ۔ بسد ایک تولہ کو دس تولہ شیر مادر میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر گل حکمت کر کے آگ دیں ✣

خوراک۔ ایک سرخ بھر پان کے ساتھ سات روز تک برابر کھائیں ✣

یادداشت۔ بعض ناواقف لوگ بسد کو بیخ مرجان کہتے ہیں۔ حالانکہ یہ مرجان سے بالکل علیحدہ چیز ہے۔ اس کو دہکتی ہوئی آگ یا کسی طرح بھی جلا کر سفید خاکستر کر لیا جائے۔ کشتہ تیار ہے لیکن مٹھہ دینے سے قوی الاثر ہو جاتا ہے ✣

کشتہ بیضہ مرغ سیلان الرحم اور سلسل البول کے لئے نافع ہے۔ نسخہ مرغی کے انڈوں کے چھلکے چونہ اور نمک کے پانی سے خوب دھوئیں تاکہ اندرونی جھلی دور ہو کر پوست صاف ہو جائے۔ اس کے بعد کوزہ گلی میں ڈال کر سرکہ سے بھر دیں۔ اور مضبوط گل حکمت کر کے اینٹ یا چونے کی بھٹی میں رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال کر پیس لیں ✣

خوراک۔ نصف سے ایک ماشہ تک شربت انار کے ساتھ ✣

دیگر مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے۔ نسخہ۔ پوست بیضہ مرغ کی جھلی مذکورہ بالا ترکیب سے صاف کر کے ایک چینی کے برتن میں ڈال کر تین انگشت اوپر تک آب لیموں میں ڈبو دیں۔ جب آب لیموں خشک ہو جائے تو کوزہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کریں اور گجپٹ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر اسی طرح دو مرتبہ اور آگ دیں ✣

خوراک۔ ایک سے ۴ رتی تک مکھن یا بالائی میں ملا کر کھائیں۔ اور گائے کا دودھ پئیں ✣

کشتہ تامیسر (تانبا) مقوی باہ اور مقوی بدن ہے۔ نیز بادی بلغمی بیماریوں۔ کمی خون۔ باد گولہ۔ عظم طحال و جگر وغیرہ میں مناسب انوپان کے ہمراہ دیا جاتا ہے۔ نسخہ۔ برادہ تانبا مصفی یک پاؤ اور پارہ مصفی نصف پاؤ کو ملا کر ہمراہ آب گھیکوار اس قدر کھرل کریں کہ ہر دو

یک ذات ہو جائیں۔ بعدہٗ اس میں گندھک آملہ سا ریک پاؤ ملا کر آب گھیکوار سے دوبارہ کھرل کر کے صرف ایک ٹکیہ بنالیں اور دھوپ میں رکھ کر خشک کر لیں پھر ایک پختہ سکورے میں ایک پاؤ نمک اسفوف کیا ہوا بچھا کر اس کے اوپر ٹکیہ مذکور کو رکھ دیں۔ اور اس کے اوپر اور نمک کا اسفوف ایک پاؤ ڈال کر دوسرے سکورے سے منہ بند کر کے خوب مضبوطی سے گل حکمت اور کپڑوں مٹی کر دیں۔ اب اسے چولھے پر رکھ کر چار پہر تک نہایت تیز آنچ دیں سکورے ٹھنڈے ہونے پر کھول ڈالیں اور نہایت احتیاط سے نمک کو ہٹا کر ٹکیہ نکال کر پیس لیں۔ بس ایک آنچ میں ہی کشتہ تیار ہے ٭

شناخت۔ دہی پر ڈال کر دیکھیں۔ اگر سبزی یا نگار نہ دے تو صحیح ہے۔ اگر امتحان میں پورا نہ اترے تو دوبارہ مندرجہ بالا چیزوں میں کھرل کر کے ایک اور آنچ دیں ٭

خوراک۔ دو چاول سے ½ رتی تک شہد یا گھی یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔ وید ک کتب رس رتن سمچیہ اور رس راج سندر میں لکھا ہوا ہے کہ یہ کشتہ سفوف فلفل دراز اور شہد میں ملا کر کھلانا تینوں خلطوں کے بگاڑ سے پیدا ہونے والے تمام امراض کو دور کرتا ہے ٭

یادداشت۔ کشتہ تانبا بدوں مشورہ طبیب ہرگز استعمال نہ کرنا چاہئے۔ اگر کشتہ تانبا کے استعمال سے متلی ہو یا منہ میں پانی بھر آئے۔ تو یہ سمجھیں کہ کشتہ ناقص یعنی خام ہے اور یہ فائدہ کی بجائے نقصان کرے گا ٭

کشتہ تانبا دیگر

صاحب تحفۃ الرموز نے لکھا ہے کہ صدہا لوگوں کو اس کے کھانے سے نفع کمال حاصل ہوا ہے۔ نامرد مرد کامل ہو گئے ہیں۔ امراض بارہ رعلبہ بلغمیہ مزمنہ کے لئے بمنزلہ اکسیر اعظم ہے۔ نسخہ۔ فلوس مس دو عدد۔ سیماب۔ قلمی ہر ایک۔ نوشادر۔ آخری دونوں چیزوں کی گرہ باندھ کر گول قرص بنا کر دونوں پیسوں کو ملفوف کر کے پاؤ بھر سفید دھتورہ کے تازہ پھل کے نغدہ میں رکھ کر مٹی کے آبخورہ میں

گل حکمت کریں اور خشک ہونے کے بعد زمین میں ایک ہاتھ اور ایک بالشت طولاً و عرضاً گڑھا کھود کر آب خورہ کے اوپر اور نیچے جنگلی کنڈے بچھا کر آگ دیں۔ سفید رنگ کا کشتہ ہو جائے گا۔ اس کو پیس کر شیشی میں رکھ لیں اور شیشی کا منہ بند کر کے چالیس روز تک نمناک زمین میں دفن کر کے نکال لیں۔

خوراک - ایک چاول سے نصف رتی تک مکھن یا بالائی میں رکھ کر صرف چند روز کھلائیں اور غذا مرغن دیں ٭

یادداشت - جس قدر یہ دوا پرانی ہوگی افضل اور بہتر ہوگی ٭

کشتہ حجر الیہود

گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرتا ہے۔ نسخہ۔ حجر الیہود (پتھر بیر) ۵ تولہ کو مولی کا پانی یا عرق برگ شبت مروّق ڈال کر اتنا کھرل کریں کہ ایک سیر پانی خرچ ہو جائے۔ اس کے بعد ٹکیہ بنا کر دس سیر اُپلوں کی آگ میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں ٭

خوراک - ایک سے دو رتی تک مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت - اگر پتھری سخت قسم کی ہو تو بغیر عمل جرّاحی کے نہیں نکلتی ٭

کشتہ حجر الیہود عقرب والا

مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے لیکن زیادہ قوی الاثر ہے۔ نسخہ۔ بچھو کلاں ۴ عدد لے کر ان کے درمیان ایک تولہ حجر الیہود رکھ کر کوزہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر سات سیر اُپلوں کی آگ میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں اور بچھوؤں کی راکھ سمیت پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں ٭

خوراک - ایک سے دو رتی تک جوارش قرطم سات ماشہ میں ملا کر کھائیں ٭

کشتہ خبث الحدید

(منور) از مؤلف کتاب ہذا۔ فولاد کا ہلکا مرکب ہے۔ معدہ و جگر کی اصلاح کرتا ہے اور خون کو بڑھاتا ہے۔ بہت پرانے لوہے کی میل کے ڈلے کو جو زمین میں دبا ہوا نکلے۔ کوٹ کر باریک کر لیں۔ جو سخت حصہ ہو اور باریک نہ ہو سکے اُسے

پھینک دیں۔ پھر نرم باریک شدہ حصّہ کو کئی بار پانی سے دھو کر مٹی نکال دیں اور روغن کنجد میں اس قدر بھونیں کہ سیاہ ہو جائے۔ اس کے بعد آب گھیکوار سے کھرل کر کے قرص بنائیں اور خشک ہونے پر ایک کوزہ گلی میں رکھ کر نیچے اوپر مغز گھیکوار ڈال کر گل حکمت کریں۔ اس کے بعد ۴ سیر اُپلے فی تولہ خبث الحدید کے حساب سے لے کر آگ دیں۔ دو تین آنچ دینے پر سُرخی مائل کشتہ برآمد ہوگا ٭

خوراک :- ایک سے دو رتی تک جوارش جالینوس سات ماشہ میں ملا کر کھائیں۔ یرقان والوں کو دہی کی لسی یا اُدھ رڑکا کے ساتھ کھلانا چاہیئے ٭

کُشتہ زمرد مفرح قلب ہے۔ جگر اور گُردوں کو قوت دیتا ہے اور زیادتی پیشاب کو روکتا ہے۔ نسخہ۔ زمرد حسب ضرورت کو عرق بید مشک یا عرق گلاب میں کھرل کر کے خوب باریک کر لیں۔ اور گھیکوار کی ننگدی یا کوزہ گلی میں ڈال کر ۱۰ سیر اُپلوں کی آگ میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر محفوظ کر لیں ٭

خوراک۔ دو چاول ہمراہ آب تازہ ٭

یادداشت۔ زیادتی پیشاب اور بول دُلالی کی بیماری میں یہ کشتہ اور کشتہ فولاد اکٹھے ملا کر کھلائے جاتے ہیں ٭

کُشتہ سُرب (سکّہ) یہ کشتہ سوزاک کے واسطے مخصوص ہے۔ نسخہ۔ سکّہ ۴ تولہ کو آہنی کڑاہی میں پگھلائیں۔ پھر قلمی شورہ کی چٹکی دے کر لوہے کی لمبی سیخ سے پھیرتے جائیں۔ آگ تیز رکھیں جب تک شورہ جل نہ جائے۔ اُس وقت تک دُوسری چٹکی نہ دیں۔ اس طرح کل ۲۴ تولہ قلمی شورہ ختم کر دیں۔ بعد میں اُتار کر باریک پیس لیں۔ سرخ رنگ کا کشتہ برآمد ہوگا ٭

خوراک۔ دو رتی مناسب بدرقہ کے ساتھ ٭

کشتہ سُرب دیگر اسے بعض دواخانے دوائے کڑاہی والی یا دوائے جریان سیاہ کے نام سے

فروخت کر رہے ہیں۔ جریان کے واسطے بہت مفید ہے۔ نسخہ یہ بقدر ضرورت لے کر لوہے کی کڑاہی میں گھلائیں اسے سہانجنہ کی لکڑی سے چلاتے جائیں۔ اور اس میں تھوڑی تھوڑی کھانڈ چھڑکتے رہیں۔ حتیٰ کہ تمام سکہ خاکستر ہو جائے۔ سرد ہونے پر چھان کر محفوظ رکھیں ٭

خوراک۔ دو چاول ہمراہ معجون آردخرما ایک تولہ روزانہ کھائیں ٭

یادداشت۔ اگر کشتہ کا رنگ سفید کرنے کی ضرورت ہو تو مغز گھیکوار میں کھرل کر کے دس سیر آملوں میں پھونک دیں ٭

کشتہ سم الفار

(از مجربات جیلانی) ہر قسم کے ناسور۔ باسور اور بھگندر کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ دو ہفتہ کھلانا کافی ہے۔ نسخہ۔ ۴ تولہ شورہ قلمی لے کر ۶ تولہ برادہ دندان فیل کے اندر رکھ کر ایک کوزہ گلی میں کپڑوٹی کریں۔ اور ایک سیر پختہ آملوں کی آنچ دیں۔ شورہ قائم و تہ نشین بر آمد ہوگا۔ بعد ازاں اس شورے میں سے دو تولہ شورہ فرش دلحاف کر کے ایک تولہ سم الفار اس میں رکھ دیں۔ اور سکورہ میں بند کر کے ۴ سیر پختہ پاچک دستی کی آنچ دیں سفید کشتہ نکلے گا ٭

خوراک۔ ایک چاول مسکہ میں رکھ کر کھائیں ٭

یادداشت۔ بعض اوقات سم الفار شگفتہ ہو کر شورہ کے ساتھ مل کر وزن بڑھ جاتا ہے۔ ایسی صورت میں اس کو کھرل میں ڈال کر خوب پیسیں اور دو تین بار پانی سے دھوئیں۔ جب پانی صاف ہو جائے تو چھوڑ دیں۔ سفید کشتہ نیچے تہ نشین ہو جائے گا ٭

کشتہ سنگ جراح

نفث الدم۔ قے الدم۔ بول الدم۔ بواسیر خونی نکسیر اور استحاضہ کے لئے عجیب الاثر ہے

نسخہ۔ برگ نیم سبز یک پاؤ کے بھرتہ میں سنگ جراح ۵ تولہ رکھ کر اوپر کپڑوٹی کریں اور ہوا سے بچا کر دس سیر آملوں میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں۔ مٹیالی رنگت کا نرم چمکدار کشتہ بر آمد ہوگا ٭

خوراک۔ ۲ سے ۴ رتی ٭

کشتہ سنگ یشب جو خفقان اور ضعف قلب میں بکثرت مستعمل ہے۔ نسخہ۔ سنگ یشب سبز دو تولہ کو آگ میں گرم کر کے عرق گلاب میں اکیس بار بجھاؤ دیں۔ دو تین بار بجھا کر عرق پھینک دیا کریں۔ پھر عرق بید مشک ایک بوتل میں گھرل کر کے دو تین ٹکیہ بنا لیں۔ اور برگ گاؤزبان ایک پاؤ پانی میں پیس کر لغدہ بنائیں۔ اور اس میں یہ ٹکیاں رکھ کر گل حکمت کر کے بیس سیر پاخانہ دستی کی آگ دیں۔ سرخ ہونے پر نکالیں۔ سفید خاکستری مائل کشتہ ہوگا ٭

خوراک۔ ۲ سے ۴ رتی ہمراہ خمیرہ گاؤزبان یا عنبر گاؤ ٭

کشتہ شنگرف (زنجفر) مبہی اور مقوی ہے۔ نسخہ۔ ایک گز طویل کیلہ کے ڈنڈہ میں کاواک کرنے کے بعد اس کے اندر خاکستر چوب کنجد یا گل کنجد ایک تولہ ڈال کر شنگرف کی ڈلی ڈیڑھ دو تولہ رکھ دیں۔ اوپر پھر ایک تولہ خاکستر بھر کر برادہ سے منہ بند کر دیں اور گل حکمت کر کے ایک من پختہ اپلوں میں پھونک دیں۔ سب چیزیں خاکستر ہو جائیں گی اور شنگرف سفید با وزن برآمد ہوگا ٭

خوراک۔ ایک چاول تا نصف رتی ٭

کشتہ شنگرف مرکب مقوی و ممسک ہے۔ مجلوقوں کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ پوست بیضہ مرغ مفصول (اندرونی جھلی دور کر کے) اور شنگرف رومی ایک تولہ کو آب کھیکوار سے ۵-۶ گھنٹہ کھرل کر کے ٹکیہ بنائیں۔ اور خشک کر کے کوزہ گلی کے اندر اچھی طرح بند کر کے ۳ سیر اپلوں کی آنچ کے درمیان رکھیں اور ٹھنڈا ہونے پر نکالیں کشتہ سفید برآمد ہوگا ٭

خوراک۔ ۲ سے ۴ چاول تک مکھن یا بالائی کے ہمراہ کھائیں ٭

کشتہ صدف دریائی (سیپی) آشوب چشم۔ جریان و احتلام اور امراض طحال میں نافع ہے۔ نسخہ۔ سیپی بقدر ضرورت لے کر ایک کوزہ گلی میں ڈال کر اسے لعاب کھیکوار سے بھر کر

سمپٹ کر کے گچپٹ کی آگ دیں۔ کشتہ تیار ہے ٭

خوراک۔ ایک سے ۲ رتی ٭

کشتہ صدف مروارید

مقوی دل و دماغ ہے۔ کثرت حیض اور ہر قسم کے جریان خون میں نافع ہے اور دل کی دھڑکن اور پرانے بخاروں خصوصاً موتی جھرا[1] میں بھی فائدہ کرتا ہے۔ نسخہ۔ صدف مروارید بڑے بڑے لے کر ان کی پشت کو علیحدہ کر دیں۔ اور درمیانی چمکیلا حصہ ایک پاؤ لے کر اس کے ٹکڑوں کو ایک کوزہ گلی میں ڈالیں۔ اور اس میں مغز گھیکوار بھر کر گل حکمت کر دیں۔ خشک ہونے پر شام کے وقت گچپٹ کی آگ دیں۔ صبح سرد ہونے پر صدف مروارید کو نکال کر کسی عمدہ کھرل میں عرق بید مشک یا لعاب گھیکوار سے کھرل کر کے چھوٹی چھوٹی ٹکیاں بنا لیں اور خشک ہونے پر کوزہ گلی میں بند کر کے دوبارہ گچپٹ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں ٭

خوراک۔ ۲ سے ۴ رتی ہمراہ مکھن یا بالائی۔ کثرت حیض وغیرہ کے لئے شربت انجبار اور بخاروں میں آب تازہ یا آب گلو یا مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھائیں ٭

یادداشت۔ کشتہ صدف مروارید موتی کے کشتے کا بہترین بدل ہے لیکن کشتہ صدف (سیپی) میں وہ اوصاف نہیں پائے جاتے جو کشتہ مروارید اور کشتہ صدف مروارید میں پائے جاتے ہیں سیپ کو کوئلوں کی آنچ میں جلا کر سفید کر لیں تب بھی کشتہ ہو جائے گا۔ لیکن اس کے وہ اوصاف نہیں ہوتے جو لعاب گھیکوار کی بٹھ یا ملاوٹ سے پیدا ہو جاتے ہیں ٭

کشتہ طلا

جو حکیم نابینا دہلوی سابق طبیب خاص حضور نظام کے مطب میں مستعمل تھا۔ مقوی دل و دماغ ہے۔ اعضائے رئیسہ کو طاقت دیتا ہے۔ نسخہ۔ برگ بادرنجبویہ کو رات کے وقت پانی میں تر کریں۔ صبح جوش دے کر صاف کریں اور ورق طلا چھ ماشہ اس میں حل کر کے

[1] چونکہ میعادی بخار میں گردن وغیرہ پر باریک باریک دانے نکل آتے ہیں اسلئے اسے موتی جھرا بھی کہتے ہیں۔

ٹکیہ بنائیں۔ پھر اس ٹکیہ کو دو کٹھالیوں میں بند کر کے گِل حکمت کریں اور خشک ہونے پر ۵ سیر کوئلوں کی آگ میں پھونک دیں۔ اس طرح ۵ مرتبہ آگ دیں۔ گلابی رنگ کا کشتہ ہو جائے گا ✤

خوراک۔ نصف سے ایک چاول ہمراہ عرق ماءاللحم ۳ تولہ ✤

کشتہ طلا خُرد رُوح۔ ریح اور خون پیدا کر کے طاقت مردمی بڑھاتا ہے۔ اعضائے رئیسہ کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ ورق طلا ایک تولہ۔ سیماب خالص ایک تولہ دونوں ہم وزن لے کر کجلی کریں اور خاردار چولائی کے مقطّر پانی ۱۵ تولہ میں کھرل کر کے ایک ٹکیہ بنا کر خشک کر لیں۔ اور یہ ٹکیہ چولائی خاردار کی دس تولہ نُقدی میں رکھ کر گِل حکمت کر کے دس سیر صحرائی اُپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر وزن کریں۔ دو تولہ وزن سے جس قدر کم ہو جائے۔ اُسی قدر سیماب شامل کر کے دوبارہ خاردار چولائی کے پانی میں کھرل کر کے آگ دیں ✤

خوراک۔ ایک چاول مناسب برگ کے ساتھ ✤

یادداشت۔ بعض اوقات ہوا مخالف یا کسی نقص کی وجہ سے تین آنچیں بھی دینی پڑتی ہیں ✤

کشتہ طلا کلاں خاندان شریفیہ کے مخصوص مجربات میں سے ہے۔ اس میں خوبی یہ ہے کہ سونے کے ذرّات بدستور قائم رہتے ہیں۔ عام جسمانی کمزوری دُور کرتا ہے۔ نسخہ۔ ورق طلا شہد خالص بقدر حاجت میں حل کر کے پانی سے دھو ڈالیں۔ کشتہ طلا کلاں تیار ہے ✤

خوراک۔ ۴ چاول دواءالمسک معتدل میں ملا کر ✤

کشتہ طلا یا اشرفی یہ ارواح اور حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے اور تمام اعضائے رئیسہ کو قوّت دیتا ہے نسخہ۔ اشرفی لے کر منڈی بوٹی تازہ نصف پاؤ کے نغدہ کے درمیان رکھ کر کوزہ بگلی میں بند کر کے گِل حکمت کریں اور دس سیر اُپلوں میں پھونک دیں۔ تین آنچوں میں

گشتہ تیار ہو جائے گا ٭

خوراک - ۲ سے ۴ چاول تک ہمراہ مکھن یا بالائی ٭

گشتہ طلا دیگر (رانہ لال بیاض) مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے۔ ورق طلا ایک ماشہ کو آب گل گچنال سفید ۵ تولہ میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کر لیں اور گل گچنال سفید ایک پاؤ میں ملفوف کر کے ۵ سیر اُپلوں کی آگ دیں ٭

خوراک - ایک چاول سے دو چاول ٭

گشتہ عقیق دل کی دھڑکن۔ نفث الدم اور کثرت حیض میں فائدہ کرتا ہے اور سل دق میں پھیپھڑے کے زخم کو بھر دیتا ہے

نسخہ عقیق سُرخ ۲ تولہ کو ڈیڑھ پاؤ برگ کیکر تازہ کے نغدہ میں لپیٹ دی کر کے ۱۰ سیر اُپلوں میں پھونک دیں ٭

خوراک - ایک سے ۲ رتی تک مفرح بارد کے ہمراہ کھائیں ٭

یادداشت - عقیق سُرخ برگ کیکر کی بجائے پودینہ سبز کی ٹہنی میں بھی رکھ سکتے ہیں ٭

گشتہ عقیق دیگر مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے۔ نسخہ عقیق سُرخ ۵ تولہ کو آگ میں سُرخ کر کے عرق گلاب میں ۷ مرتبہ بجھائیں پھر عرق گلاب ہی میں اس قدر کھرل کریں کہ ایک پاؤ عرق جذب ہو جائے۔ بعدہ ٹکیہ بنا کر خشک کر کے مغز کنول گٹہ کے نغدہ کے درمیان رکھ کر کوزہ گلی میں گل حکمت کریں اور ۱۰ سیر اُپلوں میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر دوبارہ کھرل کر کے اسی طرح آگ دیں ٭

خوراک - ۴ چاول خمیرہ گاؤزبان یا دو المسک میں ملا کر کھائیں۔ نفث الدم میں شربت انجبار دو تولہ کے ہمراہ کھائیں ٭

گشتہ فولاد حار معدہ اور جگر کو قوت دیتا ہے۔ خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے اور چہرہ کو پُر رونق بناتا ہے۔

نسخہ - بُرادہ فولاد اصلی یا ریتی کے لوہے کا لے کر عرق لیموں سے دھو کر زنگ

صاف کریں پھر جامن کا سرکہ اتنا ڈالیں کہ برادہ سے دو تین انگل اوپر رہے۔ سات آٹھ روز کے بعد جب سرکہ خشک ہو جائے تو لعاب گھیکوار میں کھرل کر کے مع اس لعاب کے کسی مٹی کے برتن میں بطریق معروف ۱۵ سیر اپلوں میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر ایک ماشہ گندھک فی تولہ فولاد شامل کر کے لعاب گھیکوار میں دوبارہ کھرل کر کے ۱۵ سیر اپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر محفوظ رکھیں ✤ خوراک۔ ۴ چاول سے ایک رتی تک یہ کشتہ جوارش جالینوس یا جوارش بسباسہ یا دواء المسک کے ساتھ روزانہ کھائیں ✤

کشتہ فولاد سرد (بلا آنچ) مقوی معدہ و جگر ہے۔ یرقان کو دور کرتا ہے۔ گرم مزاجوں کے لئے بہت موزوں ہے

نسخہ۔ برادہ فولاد جوہردار اصلی یا ریتی کے لوہے کا لے کر عرق لیموں کاغذی سے دھو کر اس کا زنگ و میل دور کریں۔ اس کے بعد چینی کے پیالہ میں ڈال کر اس کے اوپر عرق ممنی جامن یا آب تمر ببول یا لکڑوندہ کے عرق میں قریباً بیس چوبیس روز بھگو رکھیں۔ اگر اس عرصہ میں پانی مذکور خشک ہو جائے تو اور ڈالتے رہیں۔ پھر خشک کر کے کپڑے سے چھان لیں ✤

خوراک۔ ۴ چاول سے ایک رتی تک مکھن میں ملا کر کھائیں ✤

یاد داشت۔ اگر اس کشتے کو کڑاہی میں ڈال کر تیز آگ پر گھی میں بھون لیا جائے تو کشتہ برنگ عنابی تیار ہو گا ✤

کشتہ فولاد سفید (تیر بہدف) تقویت باہ۔ امساک کے لئے قوی الاثر ہے اور ضعف معدہ و جگر اور اسہال معدی کبدی و معوی کے لئے نہایت مفید ہے نسخہ۔ برادہ فولاد اصلی کو ایک روز تھوہر کے دودھ میں کھرل کر انگلی برابر لانبی بتی بنا کر گائے کی نلی میں رکھ کر منہ بند کر کے گل حکمت کریں اور خشک ہونے کے بعد جنگلی کنڈے (۱۵ سیر) کی آگ دیں۔ اگر ایک آنچ میں سفید نہ ہو تو چند مرتبہ اسی ترکیب سے آگ دیں۔ مثل سفیدہ کاشغری کے ہو جائے گا ✤ خوراک۔ ۲ چاول مکھن میں ملا کر کھائیں ✤

کشتہ فولاد شنگرفی میرے خسر قبلہ حکیم محمد بخش صاحب انبالوی کا عطیہ ہے اور گذشتہ ۳۰ سال سے دواخانہ ڈاکٹر حکیم

حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما لاہور میں تیار ہو رہا ہے۔ یہ کشتہ خون بکثرت پیدا کرتا ہے معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ دودھ گھی وغیرہ کو جزو بدن بناتا ہے اور تقویت باہ کے لئے عجیب الاثر ہے۔ نسخہ۔ برادہ فولاد کو کسی چینی کے پیالہ میں سرکہ جاتن چھڑک چھڑک کر خاک کر لیں۔ یا ایک پاؤ برادہ فولاد کو ایک سیر دہی ترش میں لت پت کر کے دو تین روز دھوپ میں رکھیں پھر آہنی کھرل میں ڈال کر ۴۔ ۵ گھنٹے خوب زور دار ہاتھوں سے رگڑیں پھر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے گچ پٹ کی آنچ دیں۔ یہ عمل ۳ مرتبہ کریں۔ دہی جس قدر زیادہ ترش ہو اچھا ہے۔ سرکہ جامن اور دہی کی مدد سے برادہ فولاد بغیر آگ کے ہی کشتہ سا ہو جاتا ہے۔ اب اس میں بارہواں حصہ شنگرف رومی ملا کر لعاب گھیکوار سے ۶ گھنٹے کھرل کر کے ٹکیاں بنا لیں۔ خشک ہونے پر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ۱۰ سیر اپلوں میں پھونک دیں سرد ہونے پر شنگرف اسی قدر ملا کر لعاب گھیکوار سے بدستور سابق کھرل کر کے دوبارہ ۱۰ سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ اس طرح یہ عمل سات مرتبہ کریں۔ نہایت اعلیٰ سرخ رنگ کا کشتہ تیار ہو گا۔

خوراک ۔ نصف سے ایک رتی مکھن یا بالائی میں ملا کر صبح و شام کھائیں۔

یادداشت ۔ اس کی تاثیر گرم و خشک ہے۔ اس لئے اس کے دوران استعمال میں دودھ۔ گھی۔ مکھن زیادہ مقدار میں استعمال کریں۔ گرمی کے زمانہ میں گرم مزاجوں کو استعمال کرنا مناسب نہیں۔ شنگرف رومی کی بجائے گندھک اور پارہ ہم وزن کی کجلی کر کے ملا سکتے ہیں۔ اگر کشتہ کا رنگ سیاہی مائل برآمد ہو تو پھر آخر میں بغیر شنگرف اور لعاب گھیکوار ملائے ترش دہی میں پٹھ دے کر ٹکیہ بنا کر پندرہ سیر اپلوں کی آنچ دے دیں تاکہ کشتہ کا رنگ سرخ ہو جائے۔

کشتہ قلعی

(ارزیر یا رصاص) جس کو وئیلڈنگ بھسم کہتے ہیں جریان احتلام۔ رقت۔ سرعت۔ بواسیر خونی۔ نکسیر اور کثرت حیض ان سب شکایتوں میں نفع پہنچاتا ہے۔ نسخہ۔ قلعی دو تولہ کوٹ کر باریک کر لیں۔ اور برگ کیکر کے لعاب میں تہ برتہ دے کر پرانے سوتی کپڑے سے لپیٹ کر چکنی

مٹی کا پتلا سا لیپ کر دیں۔ خشک ہونے پر ہوا سے محفوظ جگہ پر ۱۵ سیر اُپلوں کی آگ کے درمیان رکھ دیں ؛

خوراک۔ ایک رتی مکھن یا بالائی میں ؛

کُشتہ قلعی (رونگ)

صوفی لچھمن پرشاد جی کے مجرّبات میں سے ہے بالٹی میں لائم واٹر (چونے کا پانی) ڈال کر اس کے اُوپر مٹی کا کونڈا درمیان میں چھید کر کے رکھ دیں اور چھید میں کیف (پیک) رکھ کر اس کے ذریعے پگھلی ہوئی قلعی لائم واٹر میں ڈال کر سات بچھاڑ دیں۔ اگر قلعی میں سکہ کی ملاوٹ ہوگی۔ تو لائم واٹر سیاہ ہو جائے گا۔ پھر قلعی کو ہاون دستہ میں کوٹ کر خشک کر لیں تاکہ قلعی کے پیٹ میں پانی نہ رہ جائے چرچٹہ (پٹھکنڈہ) کے سالم پودے کو خشک کر کے بیم کوب کر لیں اور قلعی صاف شدہ کڑاہی میں ڈال کر اس کی چٹکی دیتے جائیں اور لوہے کے ڈنڈے (اندر بجر) سے رگڑتے جائیں۔ آگ لکڑی کے کوئلوں کی بہت تیز ہو۔ جس سے کڑاہی کا پیندا سُرخ رہے

خوراک۔ ایک سے ۲ رتی مکھن یا بالائی کے ساتھ کھائیں ؛

یادداشت۔ کثرت حیض کے لئے کشتہ قلعی ایک رتی۔ کشتہ سکہ نصف چاول ملا کر دینا مجرّب علاج ہے۔ دن بھر میں ایک سیر کُشتہ تیار ہو جاتا ہے ؛

کُشتہ قلعی

(از تحقیقات کشتہ جات) سوزاک۔ جریان۔ سُرعت و رقّت کے امراض میں معمول و مقبول ہے۔ نسخہ۔ رانگ جس قدر چاہیں کڑاہی میں ڈال کر چولھے پر رکھیں اور تیز آگ جلائیں۔ جب رانگ پگھل جائے تھوڑا تھوڑا قلعی شورہ کا سفوف چھڑکتے اور کسی چیز سے چلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ شورہ اور قلعی میں آگ لگ جائے۔ اس کے بعد کڑاہی چولھے سے نیچے اتار لیں۔ کشتہ تیار ہے۔ اس کو خوب باریک کوٹ کر چھان لیں۔ جو قلعی خام برآمد ہو۔ اس کو دوبارہ کُشتہ کرنے میں شامل کر لیں ؛

خوراک۔ دو سُرخ سے ایک ماشہ تک ؛

یادداشت۔ اس کُشتے کا غسل کرنا بھی ضروری ہے لیکن سوزاک

کے مریضوں کو بغیر دھوئے بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔ اس کشتے کا رنگ زیادہ سفید نہیں ہوتا۔ اگر سفید براق کرنا چاہیں تو گھیکوار کے لعاب میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر ایک یا دو آنچ دے دیں ٭

کشتہ قلعی سیمابی (از لال بیاض) مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے لیکن زیادہ سریع الاثر ہے اور معمول مطب ہے۔ نسخہ۔ زمین میں ایک چھوٹا سا گڑھا کھود کر اس میں پارہ مصفّٰی دو تولہ ڈال دیں اور اس کے اوپر قلعی ۴ تولہ پگھلا کر ڈال دیں۔ یہ عمل کرنے سے پیشتر قلعی کو پگھلا کر دو تین مرتبہ پانی میں بجھا لیں تاکہ صاف ہو جائے۔ اس کے بعد قلعی سیماب آمیز کو کوٹ کر سفوف یا ناخن کی طرح باریک ورق بنا لیں اور نصف سیر ہلیلہ زرد کے نغدہ میں تہ در تہ رکھ کر چار سیر پرانے سوتی کپڑے اوپر لپیٹ کر گولہ سا بنا لیں اور ہوا سے محفوظ جگہ پر رکھ کر آگ لگا دیں۔ دوسرے دن سرد ہونے پر یہ گولا کھولیں اور کھلی ہوئی قلعی چن کر نکال لیں ٭

خوراک۔ ایک سے دو رتی صبح و شام ٭

نکتہ۔ پارہ ملانے سے کشتہ کی قوت بڑھ جاتی ہے گو پارہ اڑ جاتا ہے لیکن اس کی کچھ تاثیر کشتہ میں شامل ہو جاتی ہے۔ اس کشتہ کا مزاج سرد خشک ہے ٭

کشتہ کوڑی زرد (خرمہرہ) (از آیورویدک فارماکوپیا) امراض معدہ اور سنگرہنی میں بہت مستعمل ہے۔ بڑھی ہوئی تلی اور اکثر اقسام تپ خصوصاً ابتدائے سل دق میں نافع ہے۔ نسخہ۔ ایک پاؤ زرد کوڑیوں کو ایک سکورہ میں دو چند گھیکوار کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں سے ڈھانپ کر دوسرے سکورے سے منہ بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور خشک ہونے پر کسی محفوظ الہوا جگہ میں گچ مٹ کی آنچ کے حوالہ کریں۔ سرد ہونے پر سکوروں سے نیم کشتہ کوڑیوں کو نکال کر کھرل میں ڈال کر پیس لیں۔ پھر آب لیموں یا لعاب گھیکوار سے دو تین گھنٹے کھرل کریں۔ بعدہٗ روپے روپے جتنی ٹکیاں بنا کر دھوپ میں رکھ کر خشک کر لیں پھر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے

دوبارہ گجپٹ کی آگ میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر کشتہ نکال کر پیس لیں۔
خوراک ۔ ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں ۲۔۳ مرتبہ ہمراہ نیم گرم پانی یا شہد۔

کشتہ کوڑی (از لال بیاض) یہ کشتہ سنگرہنی اور امراض طحال خصوصاً بچوں کی تاپ تلی کے لئے بہت نافع ہے۔ نسخہ۔ کوڑی زرد ۱۰ تولہ لے کر آگ میں گرم کر کے رس لیموں میں بجھا دیں۔ حتیٰ کہ نرم قابل پیسنے کے ہو جائیں۔ بعدہٗ باریک پیس کر رس لیموں میں ایک دن کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر کوزہ گلی میں رکھ کر ۱۰ سیر اُپلوں کی آنچ میں رکھ دیں۔ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔
خوراک ۔ ۲ سے ۴ رتی تک ہمراہ سرد پانی۔ بچوں کو نصف سے ایک رتی تک بمناسبت عمر۔

یادداشت ۔ یاد رہے کہ عام کوڑی سے زرد کوڑی کے دُگنے اوصاف ہوتے ہیں۔ اس لئے کشتہ کرنے کے لئے زرد کوڑی ہونی چاہیئے۔ اس میں فاسفیٹ آف لائم کثیر مقدار میں پایا جاتا ہے جو مرض سل و دق میں ایک بہترین دوا تسلیم کی جاتی ہے بعض اطبا یہ کشتہ بچوں کے دانت نکلنے کی تکلیف میں بھی کھلاتے ہیں۔

کشتہ گئودنتی اس کا نام دہلی والوں نے دوائے سفید رکھا ہوا ہے۔ جو ہر قسم کے بخار و جع مفاصل (گٹھیا) لقوہ عرق النسا۔ لکنت اور سوداوی امراض میں مستعمل ہے۔ نسخہ۔ گئودنتی ۵ تولہ جوکوٹ کر کے ایک مٹی کے کوزے میں نیچے اوپر اسگند ناگوری ۵ تولہ دے کر اور بعد میں تھوڑا لعاب گھیکوار بھی ڈال کر منہ بند کر کے بگل حکمت کریں اور گڑھے میں بیس سیر اُپلوں کے درمیان رکھ کر پھونک دیں۔ سرد ہونے پر کوزہ کھول کر دوا نکال لیں اور پیس کر محفوظ رکھیں۔
خوراک ۔ دو چاول سے نصف رتی تک مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

کشتہ گئودنتی عرف دیسی کونین ۔ تپ لرزہ (ملیریا) کو روکنے اور اتارنے کے لئے بہت مفید و مؤثر ہے۔ یہ عرق (پیپنہ آور)

ہے۔اس لئے پسینہ آکر بخار اُتر جاتا ہے۔ **نسخہ**۔ برگ ببول۔ برگ نیم۔ گلوئے سبز (جو نیم کے درخت کی ہو) ہر ایک ۱۲ تولہ۔ یہ تینوں اشیا گھوٹ کر نغدہ بنالیں۔ اور اس کے درمیان میں گنوونتی (ہڑتال سفید) ۶ تولہ رکھ کر ہوا سے محفوظ جگہ میں پندرہ سیر یا چک (پشتی) کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں ؛

خوراک۔ دو رتی کسی مناسب برگ کے ساتھ دیں یا بخار کی باری سے ایک گھنٹہ پہلے صرف تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ بخار کی حالت میں دن میں تین مرتبہ کھا سکتے ہیں۔ کمزور یا کمسن بچوں کو دو چاول سے ایک رتی تک بمناسبت عمر دے سکتے ہیں ؛

یادداشت۔ اگر مریض کو قبض کی شکایت ہو تو پہلے کوئی مسہلہ دوا دے کر آنتوں کو صاف کر لیا جائے ؛

کشتہ مثلث (سہ دھاتہ) جریان۔ سُرعت اور رقت کے لئے نافع ہے۔ **نسخہ**۔ قلعی۔ جست۔ سیسہ ہر ایک ایک تولہ کو ایک جگہ کر کے آہنی کرچھے میں پگھلائیں۔ اور سات مرتبہ گائے کے گھی میں بجھائیں۔ بعدہٗ پگھلا کر اس پر پسے ہوئے پوست خشخاش پاؤ بھر کی ایک ایک چٹکی دیتے رہیں۔ اور لوہے کی سیخ سے چلاتے رہیں یہاں تک کہ سب پوست ختم ہو جائے۔ بعدہٗ اس راکھ کو دہی ترش میں ۴ گھنٹہ کھرل کر کے باریک باریک ٹکیہ بنا کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے خشک کریں اور پندرہ سیر اُپلوں میں پھونک دیں۔ پھر اسی طرح کھرل کر کے پانچ مرتبہ آگ دیں سبزی رنگ کا کشتہ تیار ہو جائے گا ؛

خوراک۔ ایک رتی ہمراہ مکھن کھائیں۔ غذا۔ روٹی بے نمک ہمراہ گھی کھائیں ؛

یادداشت۔ یہ کشتہ تین دھاتوں کو ملا کر بناتے ہیں۔ اس لئے اس کو مثلث یا سہ دھاتہ کہتے ہیں ؛

کشتہ مرجان (از لال بیاض) ضعف دماغ۔ کھانسی۔ ذمہ۔ زکام۔

نزلہ اور جریان کے لئے بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ مرجان پانچ تولہ لے کر کسی کوزہ گل میں ڈالیں اور اس پر شیر مدار یا گھیکوار کا لعاب اس قدر ڈالیں کہ مرجان کے اوپر تک آجائے۔ پھر کوزہ کا منہ بند کر کے گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر دس سیر اُپلوں کی آنچ دیں۔ آگ اس ترکیب سے دیں کہ درمیان میں کوزہ ہو اور اوپر نیچے سب اُپلے ہوں۔ ۲۴ گھنٹہ کے بعد نکالیں کشتہ برنگ سفید ہوگا۔ بعد میں آدھ سیر عرق گلاب میں یہاں تک کھرل کریں کہ سب عرق جذب ہو جائے ٭

خوراک۔ دو چاول سے ایک رتی مکھن میں ملا کر کھائیں ٭

یادداشت۔ کمی حرارت میں دوبارہ سہ بارہ آنچ دینے کی ضرورت پڑتی ہے۔ جریان منی کے واسطے لعاب تالمکھانہ۔ دمہ کے واسطے شہد۔ دل دھڑکن کے لئے مربّہ آملہ۔ دھات کی خرابی کے لئے کشتہ قلعی ملا کر دیتے ہیں اور روئیدلوگ تپ محرقہ کے لئے بھی کشتہ ابرک کے ساتھ استعمال کرتے ہیں ٭

کشتہ مرجان دیگر

جو نہایت آسان ہے۔ کھانسی ضیق النفس اور نفث الدم کے لئے مستعمل ہے۔ اور مسوڑوں کے خون کو بند کرتا ہے۔ نسخہ۔ مرجان بقدر ضرورت کو شہد میں غوطہ دے کر کوئلہ کی آگ پر رکھ دیں۔ تھوڑی دیر میں کشتہ ہو جائے گا ٭

خوراک۔ بقدر نصف رتی بدرقہ مناسب سے کھائیں ٭

کشتہ مرجان جواہر والا

تقویت دماغ کے لئے بے نظیر ہے۔ اگر ضعف دماغ کی وجہ سے نزلہ۔ زکام نسیان کا غلبہ ہو تو ان کو دور کرتا ہے۔ نسخہ۔ مرجان ایک تولہ۔ یاقوت۔ ورق نقرہ ہر ایک تین ماشہ۔ عنبر اشہب۔ ورق طلا ہر ایک ایک ماشہ۔ زمرد پانچ ماشہ (کل چھ اجزا) سب کو عرق کیوڑہ میں خوب کھرل کریں۔ اس کے بعد ٹکیہ بنا کر کوزہ گل میں گل حکمت کر کے دس سیر اُپلوں میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر محفوظ رکھیں ٭

خوراک - دو چاول خمیرہ گاؤزبان ایک تولہ کے ہمراہ روزانہ کھائیں ٭
یادداشت - اس کشتہ میں کسی قسم کی حدت یا نقصان آئندہ کا خوف نہیں - کیونکہ سب اشیا از قسم جواہر ہیں ٭

کشتہ مرگانگ جس کو وئیلد سورن ونگ کہتے ہیں - معدہ و جگر کو قوت دیتا ہے - بھوک بڑھاتا ہے اور ضعف ہاضمہ کے لئے بہت مفید ہے - نسخہ - گندھک آملہ سادہ - رانگ - نوشادر - پارہ چاروں ہم وزن لے کر اوّل رانگ اور پارہ کو عقد کریں - اس کے بعد سب ادویہ ملا کر کھرل کریں اور ایک آتشی شیشی کو گل حکمت کر کے اس میں ڈال دیں - شیشی خشک ہونے پر کوئلوں کی آگ پر رکھیں - شیشی کے منہ میں سیخ پھیرتے رہیں تاکہ منہ بند نہ ہونے پائے - مگر دوا میں سیخ نہ لگے - جب زرد دھواں نکلنے لگے تو شیشی کو آگ سے اتار لیں اور سرد ہونے پر دوا نکال لیں ٭

خوراک - دو چاول جوارش جالینوس یا دواء المسک میں ملا کر کھائیں ٭

کشتہ مروارید مشہور قرابادینی نسخہ ہے - دل دھڑکنے اور پھڑکنے سر گھومنے اور سر کے خالی معلوم ہونے - نفث الدم اور سل و دق - جنون - مالیخولیا اور علی الخصوص عورتوں کے سیلان الرحم کے لئے بہت نافع ہے - قلب کو فرحت دیتا اور حرارت غریزیہ کی حفاظت کرتا ہے

نسخہ - مروارید ناسفتہ ایک تولہ - شیر گاؤ ۵ تولہ میں کھرل کر کے ٹکیہ بنائیں - اور گل گاؤزبان ایک پاؤ کے نغدہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے چار سیر اپلوں کی آگ دیں - سرد ہونے پر نکال کر محفوظ رکھیں ٭

خوراک - نصف رتی سے ایک رتی تک صبح و شام ٭

یادداشت - کیلسیم سیپ (صدف) - بارہ سنگھا - ناقوس - فرمہرہ وغیرہ تمام ادویہ میں پایا جاتا ہے لیکن موتی کا کیلسیم سب سے بہترین ہے اور جسم میں کیلسیم کی کمی سے جو نقائص پیدا ہو

جاتے ہیں۔ ان کے لئے بہت نافع ہے ٭

کشتہ مروارید (بغیر آنچ) مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے لیکن یہ صفراوی مزاجوں کے لئے زیادہ موزوں ہے۔ نسخہ۔ مروارید ناسفتہ ایک تولہ کو کسی ولایتی کھرل نہ گھسنے والے کھرل میں ڈال کر اس پر آب لیموں کاغذی مقطر پانچ تولہ ڈال کر سات روز تک رکھ چھوڑیں۔ کھرل کو ململ کے کپڑے سے ڈھانپ رکھیں تاکہ اس میں گرد و غبار نہ پڑ سکے۔ ایک ہفتہ میں موتی چونے کی مانند شگفتہ ہو جائیں گے۔ پھر ایک روز لیموں کے رس میں خوب کھرل کر کے خشک کر لیں ٭

خوراک۔ نصف سے ایک رتی صبح و شام ٭

کشتہ ناقوس (حلزون) جس کا نام تمہ یاق مارگزیدہ و سگ گزیدہ کہیں تو بجا ہے۔ حکیم حافظ محمد دین مرحوم سکنہ ننگرٹ کا مشہور نسخہ ہے جو بیسیوں امراض میں مفید ہے۔ شفاء الملک حکیم فقیر محمد چشتی مرحوم یہ کشتہ بکثرت استعمال میں لاتے تھے۔ نسخہ۔ پاؤ بھر سنکھ (بجائے والا مہنگا ملتا ہے لیکن نلیوں والا سستا مل جاتا ہے) لے کر تین دن پانی میں ڈبو رکھیں تاکہ میل کچیل دور ہو جائے۔ پھر ہاتھو کرنڈ کے پانی میں سات دن ڈبو رکھیں۔ اس کے بعد دو سیر ہاتھو کرنڈ کے نغدہ میں کپڑوں ٹی کر کے تیس ۳۰ سیر اُپلوں کے درمیان میں رکھ کر گڑھے میں آگ دیں سرد ہونے پر نکال لیں۔ اگر خستہ نہ ہو تو دو یا دہ ہاتھو کرنڈ کے نغدہ میں آگ دیں ٭

خوراک۔ مارگزیدہ کو دو رتی پہلی خوراک دیں پھر نصف نصف گھنٹہ بعد ایک ایک رتی گھلا کر اُوپر دودھ گھی پلائیں۔ آنکھوں میں بطور سُرمہ ایک ایک سلائی لگائیں اور زخم پر بھی لگا کر پٹی باندھیں۔ موسم سرما میں رضائی اوڑھنی ضروری ہے تاکہ پسینہ بخوبی آئے۔ سینہ کے درد ریحی۔ ذات الجنب بلغمی۔ تپ بلغمی اور تمام بلغمی امراض میں دو رتی صبح و شام کھائیں۔ بچوں کے پرانے بخاروں اور ڈیہ کے لئے نصف نصف رتی

کھلائیں ۔

یادداشت ۔ باتھو کرنڈ گندم کے کھیتوں میں بکثرت مل سکتی ہے ۔ بتھوے کا ساگ پکا کر بطور ناخورش استعمال کیا جاتا ہے لیکن یہ خوردنی طور پر استعمال نہیں کیا جاتا ۔ اس کو دیہاتی لوگ تنور اور چکی پر بیلتے ہیں ۔ اس کے پتے بتھوے سے زیادہ چوڑے ہوتے ہیں ۔

کشتہ نقرہ (از مؤلف کتاب ہذا) یہ کشتہ جریان ۔ سرعت ۔ رقت اور بالخصوص دمہ کے لئے بہت مفید ہے جسم کو فربہ کرتا ہے ۔ نسخہ ۔ ڈنڈا بتھوہر چوگوشی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں ۔ اور گونڈی سونٹے سے گھونٹ کر ان کا پانی نکال لیں ۔ اب اس پانی سے برادہ چاندی دو تولہ کو ۴ پہر تک اتنا گھرل کریں کہ چمک جاتی رہے پھر بیر کے برابر گولیاں بنا لیں اور خشک ہونے دیں ۔ اس اثنا میں دو بڑے آپلوں کے درمیان میں گڑھا کھود کر ملتانی مٹی لگا کر خشک کر لیں ۔ اور ایک آپلہ میں چاندی کی گولیاں رکھ کر اس کے اوپر دوسرا آپلہ رکھ دیں اور گڑھے میں پانچ سیر آپلوں کے درمیان رکھ کر آگ دیں ۔ سرد ہونے پر آہستہ سے چاندی کی گولیاں نکال کر پھر چار پہر تک ڈنڈا بتھوہر کے رس میں کھرل کر کے اسی طرح ۵ سیر آپلوں کی آنچ دیں ۔ تین آنچوں میں چوڑے کی سٹی یا سرخ چونے کی رنگت کا کشتہ تیار ہو جائے گا ۔

خوراک ۔ نصف سے ایک رتی ۔ مکھن یا بالائی میں رکھ کر روزانہ صبح کھائیں ۔

کشتہ نقرہ ضعف باہ ۔ جریان و احتلام ۔ سرعت اور کمزوری مثانہ کے لئے مفید ہے ۔ نسخہ ۔ چاندی خالص ایک تولہ کا پترا بنا کر ہاتھی سونڈی بوٹی کے پانی میں اکیس مرتبہ بجھاؤ دیں ۔ بعدہٗ بوٹی مذکورہ یک پاؤ کا نغدہ بنا کر اس میں چاندی کا پترہ رکھ کر اوپر پرانے کپڑے لپیٹ کر گولہ بنا لیں اور تین مرتبہ کپڑ مٹی کریں ۔ خشک ہونے پر ہوا سے بچا کر چار سیر آپلوں میں پھونک دیں ۔ سرد ہونے پر نکال لیں اور بوٹی

مذکورہ کے نغدہ میں اسی طرح رکھ کر تین مرتبہ اور آگ دیں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا ٭

خوراک۔ ایک سے دو چاول تک مکھن میں رکھ کر کھائیں۔ ترشی۔ مچھلی اور تیل کے پکوان سے پرہیز کریں ٭

کشتہ نیلا تھوتھا قروح خبیثہ آتشک و سوزاک کہنہ اور جذام میں مستعمل ہے۔ اندرونی زخم بھرتا ہے۔ نسخہ نیلا تھوتھا ایک تولہ لے کر سفوف پوست ریٹھہ (ریٹھ ہندی) ایک پاؤ کے درمیان رکھ کر کوزہ گلی میں گل حکمت کریں اور چار سیر اُپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں ٭

خوراک۔ دو چاول ہمراہ مکھن ٭

یادداشت۔ اس کشتہ میں تھوڑی سی دہی ملانے سے زنگار آجائے تو کشتہ خام ہے۔ اس کو دوبارہ آنچ دینی چاہیئے ٭

کشتہ ہڑتال طبقی (ورقی) تمام امراض باردہ اور ہر قسم کے بخاروں کے لئے نہایت مفید ہے

نسخہ۔ درخت پیپل کا تازہ پوست دو سیر لے کر خشک کریں۔ پھر اس کو جلا کر سفید خاکستر کر لیں۔ اس کے بعد ایک مٹی کا گھڑا توڑ کر نیچے کا نصف پیندہ رکھ لیں۔ اور اس میں نصف خاکستر بچھا کر اس پر ہڑتال طبقی کی ایک ڈلی (بقدر دو تولہ) رکھ کر باقی خاکستر اوپر بچھا دیں اور اس برتن کو چولھے پر رکھ کر اس کے نیچے ایک پہر تک ہلکی آگ جلائیں۔ پھر سرد ہونے پر ڈلی باریک پیس کر رکھ لیں ٭

خوراک۔ ۴ چاول برگ پان یا مکھن میں رکھ کر روزانہ کھائیں ٭

یادداشت۔ یہ کشتہ آسان، سستا اور سہل الحصول ہے لیکن تیاری میں نہایت احتیاط اور توازن حرارت درکار ہے۔ ورنہ ہڑتال اُڑ جاتی ہے اور خاکستر کے سوا کچھ ہاتھ نہیں آتا ٭

کشتہ یاقوت (چونی) از لال بیاض۔ یہ کشتہ مقوی دل و دماغ

اعضائے رئیسہ کو طاقت دیتا ہے۔ اور صحت کا پورا محافظ ہے۔ نسخہ۔ یاقوت سُرخ ایک تولہ۔ لعاب گھیکوار ۱۰ تولہ۔ ایک کوزہ گلی میں بند کر کے ۲۰ سیر اُپلوں کے درمیان رکھ کر پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ اگر خام رہے یعنی بہت سخت ہو تو باریک پیس کر عرق بید مشک میں خوب کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر پانچ سیر اُپلوں کی دوبارہ آنچ دیں ٭

خوراک۔ ۲ سے ۴ چاول تک خمیرہ گاؤزبان پانچ ماشہ میں ملا کر کھائیں ٭

یادداشت۔ یاقوت یعنی چونی چند قسم کی ہوتی ہے۔ گلابی سُرخ بہترین قسم ہے۔ اس کا مزاج سرد و خشک ہے ٭

کُشتہ یاقوت جواہر والا

خفقان۔ خیالات فاسدہ۔ جنون اور مرگی میں مستعمل ہے۔ سلائی سے آنکھوں میں لگانے سے بینائی کو تیز کرتا ہے۔ نسخہ۔ یاقوت سُرخ چھ ماشہ۔ بُسد۔ مرجان ہر ایک تین ماشہ۔ مروارید ناسفتہ۔ ورق طلا ہر ایک ڈیڑھ ماشہ (کُل پانچ اجزا) سب اشیا سات روز تک عرق گلاب خانہ ساز میں سحق بلیغ کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں ٭

خوراک۔ ایک رتی خمیرہ گاؤزبان ایک تولہ کے ہمراہ کھائیں ٭

یادداشت۔ جواہرات کو لوہے کے ہاون میں کوٹ کر کپڑا چھان کر کے کھرل میں ڈالا جائے ٭

کھار

کھار یا نمک کسی نباتی دوا کے اُن نمکین دکھاری اجزا کو کہتے ہیں جو اس کو جلا کر حاصل کئے جائیں۔ جس بُوٹی کا کھار مطلوب ہو۔ اس کو خشک کر کے جلا کر راکھ بنا لیں۔ پھر اس راکھ کو آٹھ یا نو گھنٹے تک قدرے پانی میں تر رکھیں۔ اس کے بعد ایک برتن لے کر اس پر ایک سنگین کپڑے کے چاروں گوشے لکڑیوں وغیرہ سے باندھ دیں۔ اور اس پر راکھ رکھ کر اُوپر سے پانی ڈالتے جائیں۔ کھار پانی میں حل ہو کر

نیچے ٹپک آئے گا۔ جب تک ٹپکے ہوئے پانی میں شوریت (لونی کھار) موجود ہے۔ اُس وقت تک پانی ڈال کر ٹپکاتے رہیں۔ اس کے بعد کھار والے پانی کو کچھ دیر رکھ چھوڑیں۔ پھر اُوپر کا پانی نتھار کر دیگچہ میں ڈال کر پکائیں۔ جب کُل پانی اُڑ کر صرف کھار رہ جائے تو خشک کر کے کام میں لائیں ٭

دوسرا آسان طریقہ یہ ہے کہ راکھ کو ایک کھُلے مُنہ والے برتن میں ڈال کر اس پر پانی کی کافی مقدار ڈال دیں اور ہاتھوں سے خوب مل کر چوبیس گھنٹے تک رکھ چھوڑیں۔ تاکہ راکھ کے اجزا تہ نشین ہو جائیں۔ اس کے بعد صاف نتھرا ہُوا پانی لے کر پکا لیں۔ یہاں تک کہ تمام پانی جل کر صرف کھار رہ جائے ٭

کھار تربھلہ ضُعف دماغ۔ نسیان۔ نزلہ زکام اور ضُعف بصارت کے لئے نافع ہے۔ طلبا اور دماغی کام کرنے والوں کے لئے خاص چیز ہے۔ **نسخہ**۔ تربھلہ کو خاکستر کر کے اس کا نمک حاصل کریں۔ اور ہم وزن ورق نقرہ کھرل کر کے ملا دیں ٭

خوراک۔ ایک رتی روزانہ کھائیں ٭

یادداشت۔ یہ نمک بغیر ورق نقرہ پانی میں حل کر کے بالوں پر لگانے سے بال سُنہرے ہو جاتے ہیں۔ اگر جاپانی خضاب ایک شیشی والا اس کو ملا کر استعمال کیا جائے تو اُس کی مضرت دُور ہو جاتی ہے ٭

کھار جَو یعنی جَو کا کھار۔ مدر بول اور مخرج بلغم ہے ضُعف ہضم۔ یرقان۔ سنگ گُردہ و مثانہ اور مُٹاپے کو دُور کرتا ہے **نسخہ**۔ جَو کے مُسلّم پودوں کو سایہ میں خشک کر کے جلا کر اُوپر والی ترکیب سے کھار حاصل کریں۔ جَو کے سبز پودے اُس وقت کاٹے جائیں۔ جب کہ سِٹّہ لگ چکا ہو۔ اور بیج نہ پڑا ہو ٭

خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک ٭

کھار چرچٹہ یعنی ٹھکنڈہ - دمہ اور بلغمی کھانسی - درد شکم اور مرض استسقا کے لئے بہت مفید ہے - نسخہ - چرچٹہ کے پودے کو سایہ میں خشک کر کے مٹی کے بڑے برتن میں ڈال کر جلائیں - پھر اوپر والی ترکیب سے کھار نکالیں ٭

خوراک - نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک ٭

یادداشت - مہوسی لوگ اس سے پارہ - سنکھیا وغیرہ قائم کرتے ہیں ٭

کھار مولی (نمک تزب) تقویت ہضم اور سنگ گردہ اور مثانہ کو خارج کرنے کے لئے کھلاتے ہیں - نسخہ - بنانے کا طریقہ وہی ہے جو اوپر لکھا گیا ہے - لہٰذا مفصل لکھنے کی ضرورت نہیں صرف مولیاں ہی بغیر پتوں کے لے کر ان کے ٹکڑے کر کے تیز دھوپ میں سکھا لیں - کیونکہ پتوں کی نسبت مولی سے کھار زائد مقدار میں نکلتا ہے ٭

خوراک - نصف سے ڈیڑھ ماشہ تک ٭

یادداشت - اگر مولی کی راکھ ۲۵ تولہ ہو تو اس سے چودہ تولہ کھار نکلے گا ٭

نمک مدار (آکھ) قاطع و منفث ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں بہت مستعمل ہے نسخہ - پودے کو جڑ سمیت اکھاڑ کر راکھ بنا لیں اور اس کو پانی میں گھول کر گھنٹہ گھنٹہ بھر کے وقفہ سے ہلاتے رہیں - بعدہٗ نتھرا ہوا پانی لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر اس قدر پکائیں کہ تمام پانی جل کر نمک رہ جائے ٭

خوراک - ایک رتی پان میں رکھ کر کھلائیں ٭

گرائپ واٹر یہ سفید رنگ کی ایک سیال دوا ہے - جو نور ٹنگھم (انگلستان) سے تیار ہو کر آتی ہے اور ہند و پاکستان میں بہت فروخت ہو رہی ہے - ایک شیشی میں پانچ اونس کے قریب دوا ہوتی ہے - یہ آج کل بہت مہنگے داموں دو ڈھائی روپیہ میں بک رہی ہے -

اس کی گئی نقلیں گرائپ جل - گرائپ الکسر - گرائپ کیور - نونہال - بال حیات - بال امرت اور آب کوثر یہاں بننے لگی ہیں - جن میں سے اکثر گرائپ واٹر کا عمدہ بدل ہیں - اور شیر خوار بچوں کی تمام شکمی تکالیف مثلاً نفخ - بدہضمی - اسہال - دودھ پھینکنا وغیرہ میں ویسے ہی مفید ہیں - اور ان سے بچوں کے دانت نکلنے کا زمانہ خیریت سے گزر جاتا ہے - یہاں تین نسخے لکھے جاتے ہیں - جو رنگ و بو اور ذائقہ میں بھی گرائپ واٹر کی برابری کرتے ہیں ٭

۱- آب کوثر یہ دوا کوثر فارمیسی گجرات تیار کر رہی ہے - نسخہ - سوڈا بائی کارب ۴۰ گرین - آئیل اینی تھائی (روغن سونف) آٹھ بوند - آئیل اینی سائی (روغن سونف) آٹھ بوند - سپرٹ کلوروفارم ۴۰ بوند - پوٹاسیم برومائیڈ چالیس گرین - پانی تا چار اونس - تیلوں کو سپرٹ میں حل کر کے دیگر اجزا ملا لیں ٭

۲- بال حیات یہ حکیم انیس احمد صاحب قصر الحکمت پٹیالہ ہاؤس لاہور کا خاص نسخہ ہے اور وہ چار اونس کی شیشی ایک روپیہ میں فروخت کر رہے ہیں - نسخہ - عرق شبت - عرق بادیان ہر ایک ۴ تولہ - گلوکوس ڈی ایک تولہ - سوڈا بائی کارب ڈیڑھ ماشہ گلیسرین ۳۰ بوند سب کو باہم ملا کر محفوظ رکھیں ٭

مقدار خوراک - نصف چمچہ تا ایک چمچہ خرد بمناسبت عمر دیں ٭

۳- عزیزہ ڈاکٹر مسز اے کے اعوان ایم بی بی ایس بحیثیت ڈاکٹر انچارج بہبودی زچہ و بچہ کے مراکز میں یہ نسخہ سینکڑوں بچوں کے لئے تجویز کر کے اس کے عمدہ نتائج دیکھ چکی ہیں - نسخہ - ایسڈ سلفیورک ڈل بارہ بوند - گلیوکوس لیکوڈ تیس منم - سپرٹ وائنم گیلی سائی ایک ڈرام - ایکوا اینی تھائی (عرق شبت) تا دو اونس ٭

مقدار خوراک - $\frac{1}{12}$ حصہ ہر چوتھے گھنٹے پلائیں ٭

گلقند

گل کے معنی پھول اور قند کے معنی شکر کے ہیں۔ یہ پھولوں اور شکر یا شہد کا آمیزہ ہوتا ہے۔ گلقند عموماً تازہ پھولوں سے بناتے ہیں۔ عموماً گلقند سے مراد گلاب کے پھولوں کی گلقند لی جاتی ہے۔ لیکن گل سیوتی۔ گل بنفشہ۔ گل اڑوسہ وغیرہ سے بھی اسی طرح گلقند تیار کیا جاتا ہے۔ جس طرح گلاب کے پھولوں سے اور جس پھول سے تیار کیا جائے اسی کے نام سے موسوم ہوتا ہے۔ مثلاً گلقند سیوتی۔ گلقند اڑوسہ۔ اگر گلقند کو قند کی بجائے شہد میں بنایا جائے تو یہ **گلقند عسلی** کہلاتا ہے۔ جن پھولوں کا گلقند تیار کیا جائے وہ تازہ لے کر اُن کو نیرہ اور سبزی سے اچھی طرح صاف کر کے شہد خالص یا مصری سفید باریک شدہ یا شکر سفید ملا دیا جائے۔ شیرینی پھولوں کے وزن سے اٹھائی گنا ہونی چاہیئے۔ لیکن چوگنی تک جائز ہے۔ اگر تازہ پھول دستیاب نہ ہو سکیں۔ تو خشک پھولوں کو عرق گلاب یا کسی عرق میں چند گھنٹے تر رکھیں۔ اس کے بعد نکال کر بتائے ہوئے طریقے سے شیرینی ملا کر گلقند بنائیں۔ گلقند کو تام چینی یا شیشے یا مٹی کے روغنی مرتبان میں رکھنا چاہیئے۔ اس کو تانبا یا کسی دھات کے برتن میں رکھنا مناسب نہیں۔ گلقند کی تین اقسام ہیں۔ (۱) **گلقند آفتابی**۔ پھولوں اور شیرینی کو ملا کر ہاتھوں سے مل کر مرتبان میں ڈال کر منہ بند کر کے دو ہفتہ تک دھوپ میں رکھ کر تیار کیا جاتا ہے۔ اور اس اثنا میں دو تین مرتبہ ہاتھوں سے اچھی طرح مل کر الٹ پلٹ دیں۔ بس گلقند تیار ہے۔ اس میں قوت ملینہ زیادہ ہوتی ہے۔ (۲) **گلقند ماہتابی**۔ گلقند کا مرتبان دو ہفتے تک کوسائے میں اور رات کو چاندنی میں رکھیں تو یہ گلقند ماہتابی کہلاتا۔

ہے۔ (۳) **گلقند آبی**۔ پھول اور شیرینی ملا کر ایک مرتبان میں جس کا چہارم حصہ خالی رہے۔ ڈال کر اس کا منہ اچھی طرح بند کر کے مرتبان کو پانی سے بھرے ہوئے برتن میں تین ہفتے تک رکھ چھوڑیں۔ پانی مرتبان کے گلے تک ہو۔ اس گلقند میں تبرید اور ترطیب ہوتی ہے ٭

گلقند آفتابی | فضول رطوبت کو خشک کرتا ہے اور ملین طبع ہے
نسخہ۔ گل سرخ تازہ ایک سیر لے کر شکر سفید دو سیر ملا کر پھول کی پتیوں کو ہاتھ سے مل کر دھوپ میں رکھ دیں۔ تین چار روز کے بعد قابلِ استعمال ہے ٭

خوراک۔ دو یا چار تولہ عرق بادیاں بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں ٭

یادداشت۔ سفید دیسی گلاب کا گلقند تیز اثر رکھتا ہے ٭

گلقند بنفشہ | آنتوں کو صاف کرتا ہے اور کھانسی میں بھی مفید ہے
نسخہ۔ بنفشہ کے تازہ پھول پاؤ بھر لے کر تین پاؤ شکر سفید ملا کر ہاتھوں سے ملیں۔ اور ایک ہفتہ دھوپ میں رکھنے کے بعد کام لائیں ٭

خوراک۔ دو سے چار تولہ تک عرق بادیاں یا دیگر ادویہ مناسب کے ہمراہ استعمال کریں ٭

گلقند سیبوتی | خفقان اور وحشت کو دور کرتا ہے اور دل کو تقویت دیتا ہے۔ **نسخہ**۔ گل سیبوتی سو عدد شکر سفید تین تولہ ملا کر قدرے عرق بید مشک چھڑک کر ہاتھ سے مل کر چار روز تک سایہ میں رکھیں ٭

خوراک۔ دو تولہ گلقند ہمراہ عرق گاؤزبان ۱۰ تولہ استعمال کریں ٭

گلقند گاؤزبانی | تقویت دل و دماغ میں مفید ہے اور مادہ سوداوی کو نافع ہے۔ **نسخہ**۔ گل گاؤزبان نصف سیر عرق

گلاب میں چند گھنٹے تر کر کے نکال لیں پھر شکر سفید ایک سیر کے ساتھ ملا کر ہاتھوں سے ملیں اور سات روز کے بعد استعمال میں لائیں ٭

مقدار خوراک - ایک سے دو تولہ گلقند ہمراہ عرق گاؤزبان کھائیں ٭

گلقند گڑہل یہ دل کی دھڑکن، خفقان اور توحش کے لئے بے مثل ہے - **نسخہ** - گڑھل کے تازہ پھول پاؤ بھر لے کر تین پاؤ شکر سفید ملا کر قدرے عرق بید مشک چھڑک کر ہاتھ سے ملیں اور سات روز تک چاندنی میں رکھیں ٭

خوراک - بقدر ایک تولہ عرق گاؤزبان دس تولہ کے ساتھ روزانہ کھائیں ٭

گلقند ماہتابی خفقان اور وحشت کو زائل کرتا ہے - **نسخہ** - گل چاندنی سو عدد - شکر سفید تیس تولہ باہم ملا کر عرق گلاب چھڑک کر ہاتھ سے خوب مل کر رات کو چاندنی میں رکھیں تاکہ ماہتاب کا نور اس پر پڑے - چار روز کے بعد استعمال میں لائیں ٭

خوراک - ایک سے دو تولہ تک پانی کے ساتھ روزانہ کھائیں ٭

ل

لبوب جمع لب (مغز یا گری یا گودا) کی ہے طبی اصطلاح میں لبوب اس معجون کو کہتے ہیں - جس میں مغزیات زیادہ مقدار میں شامل ہوتے ہیں - لبوب کا استعمال زیادہ تر تقویت باہ کے لئے کیا جاتا ہے - لبوب بنانے کی ترکیب بالکل معجون جیسی ہے - صرف اس کا قوام معجون سے کسی قدر پتلا ہوتا ہے - مغزیات کو باریک پیس کر گھی میں بریان کر کے بعض اطبا مغزیات کا شیرہ بنا کر ملا دیا کرتے ہیں -

لبوب اسرار نہایت مقوی باہ ہے - دل و دماغ اور اعصاب کو قوت دیتا ہے اور مادہ تولید کو بڑھاتا ہے -

نسخہ - مشک خالص چھ رتی - دارچینی - لونگ - سنبل الطیب - ماسا رون -

جاوتری - کبابہ - سعد کوفی - تج - فلفل دراز - عود - جوزبوا - زعفران - عنبر ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - سونٹھ - بوزیدان - قسط شیریں - دونج عقرقی - فلفل سفید - خشخاش سفید - دوقو - گوکھرو (دودھ میں بھگو کر خشک کیا ہوا) حب بلسان - حب البان - مغز حب الزلم - مغز خربوزہ - مغز تخم خیارین - مغز تخم گدر - تخم شلجم - تخم پیاز - تخم اسپست - تخم ترہ تیزک - تخم شبت - تخم گندنا - تخم ہلیون ہر ایک سات ماشہ - شقاقل - خولنجان - خبیثۃ الثعلب - بہمن سفید - بہمن سرخ - تودری زرد و سرخ - حج ترکی - اندرجو شیریں - سقمونیا ہر ایک ساڑھے دس ماشہ - ناریل - مغز جتہ الخضرا - مغز بادام شیریں - مغز پستہ - مغز چلغوزہ - مغز پنبہ دانہ - کنجد مقشر - ہر ایک دو تولہ (کل ۵۲ اجزا) سب دواؤں کو کوٹ چھان کر دواؤں کے وزن سے سہ چند شہد خالص کے قوام میں شامل کر کے محفوظ رکھیں ٭

خوراک - سات ماشہ لعوق بوقت صبح دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت - بقول بعض اطبا سقمونیا کا وزن ساڑھے تیرہ ماشہ ہونا چاہیئے ٭

لعوق بارد گرمی کی وجہ سے پیدا شدہ رقت - سرعت - جریان و احتلام کو فائدہ کرتا ہے - نسخہ - مغز بادام شیریں مقشر - تخم خشخاش سفید ہر ایک پونے دو تولہ - مغز کدو شیریں - سونٹھ - خولنجان - شقاقل ہر ایک ڈیڑھ تولہ - مغز تخم خربوزہ - تخم ککڑی - مغز تخم کھیرا - تخم خرفہ - ہر ایک ساڑھے دس ماشہ - کتیرا سات ماشہ - مغز چلغوزہ - تودری زرد و سرخ - تخم گدر - تخم ہلیون ہر ایک ساڑھے تین ماشہ (کل سولہ اجزا) سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں اور ترنجبین ایک سیر کو صاف کر کے قوام بنا کر اس میں اس سفوف کو شریک کر کے لعوب بنائیں ٭

خوراک - ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک بوقت صبح دودھ یا پانی کے ساتھ

یادداشت مغربات کا شیرہ بنا کر ترنجبین ڈال کر قوام تیار کر کے بقیہ دواؤں کا سفوف سرد ہونے پر ملایا جائے تو اس سے لطافت زیادہ ہو جاتی ہے ٭

لبوب صغیر گردہ اور مثانہ کو قوت دیتا ہے اور مقوی باہ ہے
نسخہ - مغز بادام شیریں - مغز اخروٹ - مغز چلغوزہ - حبۃ الخضرا - مغز حب الزلم - پستہ - فندق - ناریل تازہ - مغز حب القلقل - خشخاش سفید - تودری زرد - تودری سرخ - کنجد مقشر - بہمن سفید و سرخ - قرفہ - سونٹھ - فلفل دراز - عاقرقرحا - کباب چینی - شقاقل - خولنجاں - تخم جرجیر (تارامیرا) - تخم پیاز - تخم شلجم - تخم اسپست - تخم ہلیون (کل ۲۷ اجزا) سب ادویہ ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر ادویہ سے سہ چند شہد خالص کے قوام میں لبوب تیار کریں ٭

مقدار خوراک - سات ماشہ روزانہ صبح کو دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت - اگر اس میں کشتہ قلعی دو چاول یا کشتہ چاندی دو چاول بھی ملا کر کھایا جائے تو بہت مفید ہو جاتا ہے ٭

لبوب کبیر طب یونانی کی نہایت مقبول اور مشہور دوا ہے - اعصاب کو طاقت دیتا ہے - گردوں کو گرم اور قوی کرتا ہے - مولد منی اور اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے - شرمندگی اور مایوسی کو دور کرتا ہے - نسخہ خصیۃ الثعلب - نارجیل تازہ - مغز سر کنجشک بریاں - خشخاش سفید ہر ایک تین تولہ - مغز پستہ - مغز بادام - مغز فندق - مغز حبۃ الخضرا - مغز اخروٹ - مغز چلغوزہ - مغز حب الزلم - ماہی ردبیاں (جھینگا مچھلی) - خولنجان - شقاقل مصری - بہمن سفید و سرخ - تودری زرد و سرخ - زنجبیل - کنجد مقشر - دارچینی ہر ایک ڈیڑھ تولہ - بیادہ تضیب گاؤ - سورنجان - بوزیدان - نعناع خشک ہر ایک ایک تولہ دو ماشہ - ستبل الطیب - سعد کوفی - قرنفل - کباب چینی - اندرجو شیریں - دردنج عقربی - زرنباد - حب القلقل - تخم گذر - تخم مول - تخم پیاز - تخم شلغم - اسپست - تخم ہلیون ہر ایک ساڑھے دس ماشہ - جوزبوا - جاوتری - چھڑیلہ - فلفل دراز ہر ایک سات ماشہ - مایہ شتر اعرابی - زعفران -

مصطگی ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ عود خام نو ماشہ۔ عنبر اشہب ساڑھے چار ماشہ۔ مشک سوا دو ماشہ۔ ورق طلا تیس عدد۔ ورق نقرہ ۵۰ عدد (کل ۵۱ اجزا) سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملائیں۔ بعدہٗ ورق نقرہ، ورق طلا مخلوط کریں۔

خوراک۔ سات ماشہ صبح کے وقت عرق ماءاللحم یا پاؤ بھر میٹھے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ یادداشت عنبر کو ہم گنا مصری کے ساتھ باریک پیس لیں اسکے بعد نیم گرم قوام میں ملائیں اسکے بعد مشک بھی اسی طرح مخلوط کرلیں۔

لَعُوق

لَعُوق اس گاڑھی مرکب دوا کو کہتے ہیں جو چاٹنے کے لائق ہو اور حلق کی جھلی پر اثر کرے۔ جمع لَعُوقات۔ ایسی ادویہ کو ڈاکٹری اصطلاح میں لنکٹس کہتے ہیں۔ یہ معجون سے پتلی اور شربت سے گاڑھی ہوتی ہیں اور بالعموم حلق اور سینے کے امراض میں استعمال کی جاتی ہیں۔ ان میں عموماً لعابی دوائیں ڈالی جاتی ہیں۔

لَعُوق نزلی آبِ تربوز والا

یہ لعوق مرض سل اور خشک کھانسی میں بہت مفید ہے۔ اگر کھانسی کے ساتھ خون آتا ہو تو اسے روک دیتا ہے۔ فسخہ۔ تخم خشخاش۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ نشاستہ ہر ایک چودہ ماشہ۔ مغز کدو۔ مغز خیارین۔ تخم خرفہ۔ تخم کاہو ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مغز بادام شیریں تین تولہ۔ روغن بادام ۶ تولہ۔ ترنجبین ۱۴ تولہ۔ آب تربوز دس تولہ (بارہ اجزا)۔ مغز کدو سے مغز بادام تک جس قدر ادویات ہیں ان کا پانی کے ساتھ شیرہ نکالیں اور اس میں ترنجبین حل کرکے چھان لیں۔ بعد ازاں آب تربوز شامل کرکے قوام بنائیں اور اس میں بقیہ ادویہ کوٹ چھان کر ملا دیں اور روغن بادام اضافہ کردیں۔

خوراک۔ ۵ ماشہ دن میں ۳۔۴ مرتبہ انگلی سے آہستہ آہستہ چاٹیں۔ یا عرق بارتنگ یا عرق ہرا بھرا بارہ تولہ کے ساتھ کھائیں۔

لعوق آب نیشکر والا

خشک کھانسی اور سل کے لئے نافع ہے۔ نسخہ۔ لعاب اسپغول۔ لعاب بہدانہ لعاب تخم خطمی۔ آب انار شیریں۔ آب انار ترش۔ آب خیار۔ آب کدو۔ آب برگ عرفہ۔ گنے کا رس (تازہ) ہر ایک چھ تولہ۔ صمغ عربی۔ مغز بادام شیریں کتیرا۔ شکر آکھ۔ تخم خشخاش ہر ایک ساڑھے سات تولہ۔ شکر سفید نصف سیر (کل ۱۵ اجزا)۔ لعابوں اور پانیوں میں شکر ملا کر قوام بنائیں۔ اور اس میں خشک دواؤں کا سفوف شریک کر کے لعوق تیار کریں ٭

خوراک۔ سات ماشہ لعوق عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

لعوق بہدانہ

پھیپھڑوں کے زخم اور خشک کھانسی میں فائدہ بخشتا ہے۔ نسخہ۔ بہدانہ۔ اسپغول۔ تخم خطمی ہر ایک ڈیڑھ تولہ کا لعاب نکالیں اور اس میں انار شیریں۔ گھیا اور ککڑی کا پانی۔ آب برگ خرفہ مروق ہر ایک ۱۰ تولہ اور شکر سفید نصف سیر ملا کر قوام بنائیں۔ بعدہٗ صمغ عربی۔ کتیرا۔ مغز بادام شیریں مقشر۔ تخم خشخاش ہر ایک ایک تولہ۔ رب السوس۔ شکر تیغال ہر ایک چھ ماشہ سفوف کر کے اضافہ کریں۔ (کل چودہ اجزا) ٭

مقدار خوراک۔ پانچ پانچ ماشہ دن میں کئی مرتبہ چاٹیں ٭

لعوق خشخاش

نزلہ۔ کھانسی۔ سل اور نفث الدم کے لئے بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ ملٹھی سوا تولہ تخم خطمی۔ بہدانہ ہر ایک پونے دو تولہ رات کو ایک سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح کے وقت اتنا جوشش دیں کہ نصف رہ جائے۔ اس کو چھان کر شکر سفید نصف سیر ملا کر قوام بنائیں۔ بعد ازاں مغز بہدانہ۔ گوند کیکر ہر ایک نو ماشہ۔ کتیرا ایک تولہ۔ تخم خشخاش سفید و سیاہ ہر ایک سوا تولہ پیس کر چمچے سے ملائیں (کل دس اجزا) ٭

مقدار خوراک۔ تھوڑا سا لعوق دن میں ۳۔۴ مرتبہ چاٹتے رہیں ٭

لعوق سپستان

اس کا دوسرا نام لعوق سُعال ہے۔ نزلہ اور کھانسی کے لئے بکثرت مستعمل ہے۔ بلغم کو سینہ سے صاف کرتا ہے۔ نسخہ۔ سپستان پچاس دانہ۔ عناب بیس دانہ۔ پوست خشخاش دو تولہ۔ اصل السوس ایک تولہ۔ تخم خطمی سفید۔ تخم خیارین ہر ایک چار ماشہ۔ بہدانہ تین ماشہ سب کو دو سیر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اور شکر سفید دواؤں سے سہ چند ملا کر قوام بنا لیں۔ بعدہٗ جوشاندہ مقشر۔ مغز بادام شیریں۔ تخم خشخاش سفید بریاں ہر ایک ایک تولہ۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ رب السوس ہر ایک تین ماشہ سفوف کر کے تھوڑا تھوڑا چمچہ سے ملا دیں ٭

خوراک ۔ ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت ۔ اگر قوام پتلا رکھا جائے تو جلد خراب ہو جاتا ہے ٭

لعوق سپستان خیارشنبری

ملیّن طبع ہے اور ذات الجنب اور کھانسی میں مستعمل ہے۔ نسخہ۔ عناب۔ سپستان ہر ایک پندرہ عدد۔ بنفشہ نو ماشہ خطمی ۵ ماشہ۔ سنا مکی۔ شیرخشت ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مغز املتاس ساڑھے چار تولہ۔ خمیرہ بنفشہ ۳ تولہ۔ ترنجبین ۶ تولہ۔ روغن بادام شیریں ۵ تولہ۔ مصری ڈیڑھ پاؤ۔ پہلے عناب سے سنا مکی تک کی ادویات کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو اتار کر مل چھان کر اس میں مغز املتاس۔ شیرخشت۔ ترنجبین۔ خمیرہ۔ مصری ملا کر دوبارہ چھان کر نرم آگ پر رکھیں۔ جب قوام غلیظ ہو جائے تو روغن بادام اضافہ کر کے محفوظ رکھیں (کل گیارہ اجزا) ٭

مقدار خوراک ۔ ایک تولہ صبح و شام عرق گاؤزبان یا پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

لعوق کتان ضیق النفس کو بشرطیکہ بلغمی ہو بہت نافع ہے۔ نسخہ۔ لعاب تخم کتان (السی) نصف سیر میں شکر سفید اور شہد خالص ہر ایک نصف سیر شامل کر کے قوام بنائیں ٭

مقدار خوراک ۔ایک تولہ سے دو تولہ تک عرق گاؤ زبان بارہ تولہ کے ساتھ کھائیں ٭

لعوق مسلول یہ لعوق خاندان حکیماں کے مشہور طبیب حکیم شجاع الدین مرحوم مسلول اور مدقوق مریضوں کو استعمال کراتے تھے۔ نسخہ۔ گل بنفشہ ۸ ماشہ۔ پرسیاؤشاں ۴ ماشہ۔ سپستان نیم کوفتہ دو تولہ۔ نیلوفر ۸ ماشہ۔ اسطوخودوس ۴ ماشہ۔ عناب ایک تولہ۔ تخم حلبہ۔ تخم خبازی۔ تخم کتان۔ تخم ریحان ہر ایک ۴ ماشہ۔ کوکنار دو تولہ۔ بہیدانہ ۸ ماشہ (کل ۱۲ اجزا)۔ ان سب دواؤں کو آدھ سیر کھولتے ہوئے پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کے وقت مل چھان کر اس میں املتاس کا گودا دو تولہ حل کر کے دوبارہ لوہے کی چھلنی میں چھان لیں اور سہ چند مصری ڈال کر چٹنی (لعوق) کا قوام بنالیں ٭

مقدار خوراک ۔تھوڑی تھوڑی دن میں کئی مرتبہ چاٹتے رہیں ٭

یادداشت ۔(۱) بعض اوقات اس میں سرشیم ماہی دو تولہ کا اضافہ بھی فرماتے تھے۔ (۲) کھولتے ہوئے پانی میں جوشاندہ کی دواؤں کے ساتھ مغز املتاس نہیں ڈالا جاتا کیونکہ جوش دینے سے اس کا اثر زائل ہو جاتا ہے۔ اس کو دواؤں کے جوشاندہ میں مل کر چھان لیتے ہیں۔ اور بعد ازاں مصری ملا کر قوام بناتے ہیں ٭

لعوق معتدل مواد رقیقہ کو غلیظ کرتا ہے اور بلغم کو نکالتا ہے۔ کھانسی اور نزلہ و زکام حارہ کو نافع ہے۔ نسخہ۔ مغز بادام شیریں مقشر۔ مغز کدو شیریں۔ صمغ عربی ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ کتیرا۔ نشاستہ۔ رب السوس ہر ایک ڈیڑھ تولہ سب کو کوٹ چھان کر شکر سفید چھ تولہ کے قوام میں شامل کر کے لعوق بنائیں۔ (کل سات اجزا) ٭

مقدار خوراک - ایک تولہ ہمراہ عرق گاؤزبان کھائیں ٭

لعوق نزلی نزلہ کے لئے بہت مفید ہے - سرفہ نزلی (یعنی نزلہ کی وجہ سے جو کھانسی ہو جاتی ہے) کو دور کرتا ہے۔
نسخہ - اصل السوس ڈیڑھ تولہ - تخم خطمی - بہدانہ ہر ایک دو تولہ - جملہ ادویہ رات کے وقت پانی میں بھگوئیں - صبح جوش دے کر مل کر چھان لیں - پھر اس میں سات چھٹانک شکر سفید ملا کر قوام بنائیں - اور بعد ازاں مغز بہدانہ - صمغ عربی ہر ایک ساڑھے دس ماشہ - کتیرا چودہ ماشہ - خشخاش سفید و سیاہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ باریک سفوف کر کے قوام میں شامل کر دیں ٭
مقدار خوراک - ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ آب تازہ کھائیں ٭

م

مالتی بسنت (دواء التوتیا) معدہ اور آنتوں کو تقویت پہنچا کر دستوں کو بند کرنے کے لئے ایک مخصوص دوا ہے جو اسہال کبدی - ذرب و خلفہ (سنگرہنی) - پرانے بخار - تپ دق میں بکثرت مستعمل ہے - مقوی معدہ مشتہی اور مقوی اعضائے رئیسہ ہے - نسخہ - کشتہ سونا یا ورق طلا ایک ماشہ - مروارید ناسفتہ ۲ ماشہ - شنگرف رومی ۳ ماشہ - مرچ سیاہ ۴ ماشہ - سنگ بصری (کھپریا) ۸ ماشہ - پہلے جملہ ادویات کو باریک کریں - پھر گائے کے مکھن (بقدر ۱۲ ماشہ) میں چرب کر کے کھرل کریں - بعدہٗ آب لیموں میں اس قدر کھرل کریں کہ دہنیت جاتی رہے - قریباً چودہ روز تک کھرل کرنا چاہئے - اس کے بعد قرص بنا کر خشک کریں ٭
خوراک - ایک رتی پرانے بخار اور تپ دق میں ست گلو کے ہمراہ اور ذرب و خلفہ (سنگرہنی) میں زیرہ کے ہمراہ - بلغمی و ریاحی امراض میں شہد کے ہمراہ اور صفراوی امراض اور فساد خون میں رسوت مصفی کے

ہمراہ کھائیں ۔

ماءُ الجُبن آب پنیر یعنی وہ پانی جو دُودھ کو پھاڑ کر اور پھر اُسے چھان کر علٰحدہ کر لیا جائے ۔ اسے ڈاکٹری اصطلاح میں وَہے (Whey) کہتے ہیں ۔ ماءالجُبن میں بڑے منافع ہیں ۔ جو دیگر ادویہ سہلہ میں نہیں ہیں ۔ اور اس پر اطبائے یونانی بجا طور پر فخر کر سکتے ہیں ۔ ماءالجُبن مسہل اخلاط بھی ہے اور منقی سودا بھی ہے ۔ اور بتدریج مواد غلیظہ و کثیفہ کا اخراج کرتا ہے ۔ نیز مرطب بدن بھی ہے ۔ اور جمیع امراض حارہ اور سوداویہ میں نافع ہے ۔ دیرینہ اور پیچیدہ امراض میں جب کہ مرض اندرونی اسباب اور خلطوں کے بگاڑ سے ہو ۔ اور فساد دماغی لاحق ہو ۔ ماءالجُبن بہت مفید ہوتا ہے ۔ جب دماغ کمزور ہو حافظہ کم ہو جائے ۔ نزلہ زکام رہتا ہو یا طبیعت میں کوئی خلل رہتا ہو تو ایسی صورتوں میں ماءالجبن کی پُرزور سفارش کی جاتی ہے ۔ زمانہ قدیم سے اطبائے کرام اسے اِن اغراض کے لئے استعمال کر رہے ہیں ۔ علاوہ ازیں کمزوری و لاغری جسم ۔ سوزش بول ۔ قروح مثانہ ۔ خارش ۔ حُرقت بدن وغیرہ امراض میں ماءالجبن کا استعمال بے حد مفید ہوتا ہے ۔ جوہر شیر تین اجزا سے مرکب ہے ۔ دُہنیّت ۔ جبنیّت اور مائیّت اور ان تینوں اجزا مذکور کا علٰحدہ علٰحدہ مزاج ہے ۔ ماءالجبن بکری یا گائے کے دُودھ کو پھاڑ کر تیار کیا جاتا ہے ۔ گائے کے دُودھ کی نسبت بکری کی دُودھ کا بہتر ہوتا ہے ۔ خصوصاً سُرخ بھورے رنگ کی بکری کا ۔ جسے لوئی رنگ کہتے ہیں ۔ کیونکہ بکری کے دُودھ میں دہنیّت جبنیّت اور مائیّت معتدل ہوتی ہے ۔ بخلاف گائے کے دُودھ کے کہ اس میں دہنیّت زیادہ ہوتی ہے ۔ اور اُونٹ کے دُودھ میں مائیّت غالب ہوتی ہے ۔ مرض استسقا میں اُونٹنی کے دُودھ سے ماءالجبن تیار کریں تو بہت مناسب ہے لیکن استسقا مع حرارت میں ماءالجبن بکری کے دُودھ کا بہتر ہوگا ۔ بکری جوان اور صحیح البدن ہونی چاہیے ۔ اور اسے گابھن ہونے کے

ابتدائی زمانہ سے پالک، خرفہ، کاسنی، جَو، چنے، کاہو، کشنیز وغیرہ سرد و تر چارہ دیا جائے۔ اُسے کھلی ہوا میں پھراتے رہیں۔ اور ہر وقت عمدہ چارہ اور پانی کا انتظام رکھا جائے یعنی بھوکا پیاسا مطلق نہ رکھیں۔ اور بچہ جننے کے چالیس روز بعد سے اس بکری کے دُودھ کا ماءالجبن بنایا جائے ٭

بنانے کی ترکیب ۔ لال بکری کا دُودھ لیں۔ جس کو بچہ جنے چالیس روز گزر چکے ہوں۔ اور اس دُودھ کو قلعی دار دیگچی میں آگ پر جوش دیں۔ اور جوش آنے پر ترش سکنجبین یا انگوری سرکہ یا عرق لیموں یا لیموں کا ست (سٹرک ایسڈ) تھوڑا سا ڈال کر انجیر کی تازہ لکڑی سے (لکڑی کے کنارے کو چاقو سے چوپارہ کرکے) چلاتے رہیں۔ جب دُودھ پھٹ جائے تو دیگچی آگ سے نیچے اُتار کر سرد ہونے پر گاڑھے کی صافی یا دبیز کپڑے میں چھان کر صاف پانی لے لیں۔ یہ سب سے سہل طریقہ ماءالجبن بنانے کا ہے ٭

ترکیب استعمال ۔ ماءالجبن پہلے روز سات تولہ شربت عناب دو تولہ ملا کر پئیں۔ اس کے بعد ہر روز ایک تولہ یا دو تولہ ماءالجبن اور تھوڑا تھوڑا شربت بڑھاتے جائیں۔ حتیٰ کہ ماءالجبن کی تعداد ۲۱ تولہ اور شربت عناب ۱۴ تولہ تک پہنچ جائے۔ تین دن تک ۲۱ تولہ پی کر پھر اسی طرح تدریجاً کم کرکے پہلی مقدار تک پہنچائیں۔ اور تین روز سات تولہ پینے کے بعد چھوڑ دیں ٭

یادداشت ۔ ماءالجبن کو نیم گرم پینا چاہئے تین دفعہ کرکے ایک ایک گھنٹہ کا فاصلہ دے کر۔ بعض اطبا نے نصف ساعت کا فاصلہ لکھا ہے۔ ماءالجبن پینے کے بعد کسی قدر چلنا بھی چاہئے۔ اندازاً سَو قدم۔ ماءالجبن موسم معتدل میں استعمال کرنا چاہئے۔ ایسا معتدل موسم ہو کہ اس میں حرارت و برُودت زیادہ نہ ہو۔ اس لئے بسنت رُت ماہ پھاگن کے نصف سے لے کر آخیر بیساکھ

تک اور دوسرے موسم برسات کے بعد ماہ اسوج و کاتک صرف
ان دو موسموں میں ماءالجبن کرایا جا سکتا ہے ۔

ماءالجبن کے بعد جب چار گھنٹے گزر جائیں تب کھانا کھائیں ۔ غذا ہلکی، زود ہضم ہونی چاہیئے ۔ نخود پکا کر اس کی تری کے ساتھ باسمتی کے چاول یا گندم کی چپاتی کھائیں ۔ گوشت کی گریبی ۔ قیمہ ۔ شوربا ۔ نمکین پلاؤ ۔ میٹھا پلاؤ ۔ خمیری روٹی وغیرہ اغذیہ بدل بدل کر کھائیں ۔ جب تک ماءالجبن پیتے رہیں ۔ ترشی ۔ شیرینی اور غلیظ اغذیہ سے پرہیز کریں ۔ جماع ریاضت شدیدہ ۔ اڑد کی دال ۔ ماش کی دال ۔ پیاز، لہسن، سرخ مرچ، بینگن ساگ پات ہر قسم اور فکر و تردد بالکل منع ہیں ۔ گھی زیادہ کھائیں اور مفرحات زیادہ استعمال کریں ۔ بعض اطباء ماءالجبن میں مساوی مقدار عرق کیوڑہ اور شربت عناب کی بجائے شربت افتیمون ملا کر استعمال کراتے ہیں اور اس کے ساتھ ہی سفوف لولوی ۳ ماشہ کھلاتے ہیں ۔ نیز دونوں وقت بعد از غذا انوشدارو لولوی ۳ سے ۵ ماشہ تک دیتے ہیں ۔ سفوف مروارید لولوی کا نسخہ اس کی ردیف میں اور شربت افتیمون کا نسخہ مش کی ردیف میں درج ہے ۔ بوقت دوپہر دودھ کا پنیر (جنبیت) جو باقی بچ رہا ہو ۔ پانچ تولہ لے کر اس میں مکھن اور روغن جنبیلی ہر ایک ۵ تولہ ملا کر کونڈی ڈنڈے میں رگڑیں ۔ جب یکجان ہو جائیں تو تمام جسم پر اس کی مالش کامل ایک گھنٹہ تک کی جائے ۔ ۴۵ روز تک یہ عمل جاری رکھیں ۔ اس عرصہ میں ۳ بار مسہل دیں ۔ اول اکیس روز کے بعد دوسرا ایک ماہ کے بعد تیسرا چالیس دن بعد ۔ جلاب کے دنوں میں ان تمام ہدایات کی پابندی کریں جو مسہل کے لئے لازم ہیں ۔ اگر ادویہ مسہلہ کے ساتھ ماءالجبن ملا کر دیں تو کثیر مقدار نہ دیں ۔ کیونکہ اس میں زیادہ اسہال کا اندیشہ ہے ۔ جالینوس کا قول ہے کہ اگر دس درم حب القرطم کوٹ چھان کر ماءالجبن کے ساتھ ملا دیں تو قوی مسہل ہو جاتا ہے ۔ اسی طرح اگر نمک ماءالجبن میں ملائیں تو بھی قوی مسہل ہو جاتا ہے ۔ بعض اطبا امراض سوداویہ میں سفوف سودا سات ماشہ ہر روز ماءالجبن کے ساتھ کھلاتے ہیں ۔ کیونکہ

تنقیہ سودا میں اس کا بے حد اثر ہوتا ہے۔ **سفوف سودا** کا نسخہ حسب ذیل ہے۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ ہر ایک پانچ ماشہ۔ غاریقون ۳ ماشہ۔ بسفائج۔ گل گاؤزبان۔ افتیمون۔ اسطوخودوس ہر ایک چار ماشہ۔ نمک نفطی۔ لاجورد مغسول۔ خربق سیاہ ہر ایک ایک ماشہ۔ ان دس اجزا کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں ٭

یہ ضروری ہے کہ ماءالجبن کرنے والے شخص کے لئے تفریح طبع کے سامان ہارمونیم۔ گراموفون وغیرہ مہیا کئے جائیں اور دوستوں کے ساتھ خوش طبعی میں وقت گزارے۔ مریض دولت مند ہو۔ تمام ساز و سامان مہیا ہوں۔ اور تجربہ کار طبیب کی زیر نگرانی تمام ہدایات مذکورہ پر عمل کرنے کے لئے آمادہ ہو۔ تو ماءالجبن کرنا چاہئے۔ ورنہ فائدہ کی بجائے نقصان کا احتمال ہے۔ آیورویدک میں ماءالجبن کے مقابلہ میں **کایا کلپ** کیا جاتا ہے۔ لیکن وہ اتنا طویل پیچیدہ اور کٹھن ہے۔ کہ مشہور سیاسی رہنما پنڈت مدن موہن مالویہ سرگرداشی ہی اس پر پورے اتر سکے لیکن وہ مہاتما گاندھی کو کایا کلپ کرانے کے لئے آمادہ نہ کر سکے ٭

ماءالذہب (سونا سیال) حکیم اجمل خاں صاحب دہلوی کا معرکہ کا نسخہ ہے۔ جسے اب کئی دواخانے فروخت کر رہے ہیں اور اس سے ہزاروں روپے سالانہ حاصل کرتے ہیں۔ عام جسمانی کمزوری دور کرتا ہے۔ اور سل دق میں بالخصوص مفید ہے۔ نسخہ۔ تیزاب شورہ۔ تین حصے۔ تیزاب نمک چار حصے۔ ان دونوں کو ایک بڑی بوتل میں ڈال کر ملا لیں مگر بوتل کا منہ کسی قدر کھلا رکھیں۔ پھر اس میں سے ایک تولہ کسی سٹینلی میں لے کر اس میں ایک ماشہ سونا یا ورق طلا ڈال دیں اور کچھ دن پڑا رہنے دیں۔ سونا حل ہو جائے گا۔ پھر اس محلول میں تین تولہ پانی ملا لیں۔ بس تیار ہے ٭

خوراک۔ تین سے پانچ قطرے عرق ماءاللحم میں ملا کر روزانہ پئیں ٭

یادداشت ۔ ان دونوں تیزابوں کے مرکب کو کیمیائی اصطلاح

میں ایکوا یہ بجیا کہتے ہیں - تیزاب شورہ و نمک مصفّٰی ہونا چاہیئے۔
جو انگریزی کیمسٹوں کے ہاں بکتے ہیں ٭

مبکّرہ یعنی باکرہ کی مانند بنانے والی دوا - **نسخہ** - مازو - بڑی مائیں - پھٹکری - ہلیلہ ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں ٭
ترکیب استعمال - تھوڑا سا سفوف کئی بار روزانہ قبل میں رکھیں ٭

مُربّی

مُربّی کے معنی پرورده (پالا ہوا) کے ہیں - پھلوں کو پانی میں ابال کر نرم کر کے شکّر یا شہد کے قوام میں رکھا جاتا ہے تاکہ وہ عرصہ تک کام آسکیں - مُربّہ بنانے کی عام ترکیب یہ ہے کہ جس پھل کا مربّہ تیار کرنا ہو - اُسے چھیل کر کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر پانی میں اس قدر جوش دیں کہ وہ نرم ہو جائے - اس کے بعد اُس کو پھیلا کر کھلی ہوا میں دو تین گھنٹے رکھنے کے بعد سہ چند کھانڈ کے گاڑھے قوام میں ڈال دیں - دُوسرے روز قوام مذکور کو مع پھل کے پھر ہلکا سا جوش دے لیں - اگر پھلوں کے نمی چھوڑنے کی وجہ سے قوام رقیق ہو جائے تو پھر تیسرے روز بھی جوش دیں کہ قوام دُرست ہو جائے ورنہ مُربّہ زیادہ دیر تک نہ رکھا جا سکے گا - سیب - ناشپاتی اور آموں کو چھیلنے - کاٹنے - بیج نکالنے کے وقت نمکین پانی (دو ماشہ نمک نی چھٹانک) میں ڈبو کر رکھنا چاہیئے - ورنہ ہوا لگنے سے کاٹی ہوئی سطح بھوری ہو جاتی ہے - اس کے بعد اُبالنے سے قبل خوب دھو کر صاف کر لیں - مربّہ ڈالنے کے لئے پھل خوب پختہ لینا چاہیئے - لیکن نرم اور گداز نہ ہو ٭ بعض عطار قوام درست ہو جانے پر اسمیں ۲-۳ ماشہ پھٹکری پیس کر ملا دیتے ہیں تاکہ شکر جمنے نہ پائے[1]

مُربّی آملہ دل و دماغ اور جگر کو قوّت دیتا ہے - دورانِ سر اور اور دستوں کو روکتا ہے - اور وسواس کو دُور کر کے تفریح پیدا کرتا ہے - **نسخہ** - آملہ سبز تازہ لکڑی کی سیخ سے گود کر پانی

[1] بعض عطار پھلوں کو نکال کر شیرہ کو جوش دیتے ہیں تاکہ مربے کی قاشیں ایلٹھ کو سخت نہ ہونے پائے

میں خوب جوش دیں تاکہ آملہ نرم ہو جائے۔ جب آملہ نرم ہو جائے تو خشک کر کے شکر سفید کے قوام میں ڈال دیں۔ دوسرے روز قوام مع آملہ اس قدر پکائیں کہ قوام درست ہو جائے۔ اگر تیسرے روز قوام کچھ پتلا ہو جائے تو پھر پکا کر درست کر لیں۔ اس کے بعد مرتبان میں محفوظ رکھیں ٭

مقدار خوراک ۔ ایک عدد آملہ پانی سے دھو کر اور گٹھلی نکال کر چاندی کا ورق لپیٹ کر کھائیں ٭

مُربّی انناس دل کو قوت دیتا ہے۔ تفریح پیدا کرتا ہے اور خفقان کو زائل کرتا ہے۔ **نسخہ** ۔ انناس کو چھلکوں اور کانٹوں سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں اور پانی میں جوش دے کر نرم کر لیں۔ جب خشک ہو جائیں تو شکر سفید کے قوام میں قاشیں ڈال ڈال دیں۔ اور بطریق بالا قوام درست کر لیں ٭

خوراک ۔ دو تولہ مربّی استعمال کیا جائے ٭

مربّی بہی تبخیر اور دستوں کو روکتا ہے۔ **نسخہ** ۔ بہی کو چھلکوں سے صاف کر کے مربّی آملہ کی طرح تیار کریں ٭

مقدار خوراک ۔ دو تولہ مربّی روزانہ استعمال کریں ٭

مربّی بیلگری اسہال و پیچش میں بہت مفید ہے۔ **نسخہ** ۔ بیل پختہ کلاں جس کا چھلکا باریک ہو۔ لے کر چھلکا دور کر کے چاقو سے گول گول قاشیں تراش لیں اور قاشوں سے بیجوں کو نکال دیں۔ شکر سفید کا قوام بنائیں اور جب قوام تیار ہونے لگے تو قاشوں کو قوام میں ڈال کر اس قدر پکائیں کہ قوام درست ہو جائے ٭

مقدار خوراک ۔ دو تولہ روزانہ صبح استعمال کریں ٭

مربّی پیٹھ مقوّی اور مفرّح ہے۔ حرارت کو تسکین دیتا ہے **نسخہ** پیٹھے لے کر چھلکوں اور بیجوں کو دور کر کے مربع قاشیں تراش لیں۔ اور ایک دیگ میں نصف تک پانی بھر کر دیگ کے منہ

پر ایک صاف کپڑا باندھ دیں اور قاشوں کو کپڑے پر رکھ کر کسی ڈھکن سے بند کر کے نیچے آگ جلائیں۔ تاکہ پانی کی بھاپ سے قاشیں نرم ہو جائیں۔ پھر قاشوں کو خشک کر کے شکر سفید کے قوام میں شامل کر دیں تاکہ دوسرے روز قوام رقیق ہو جائے۔ تو قاشوں کو علیحدہ کر کے قوام کو دوبارہ گاڑھا کر کے دوبارہ قاشیں ڈال دیں ٭

مقدار خوراک۔ بقدر دو تولہ مربہ روزانہ صبح کھائیں ٭

مربّی زنجبیل بلغمی رطوبات کو خشک کرتا۔ ریاح کو تحلیل کرتا اور درد شکم کو دور کرتا ہے۔ **نسخہ**۔ زنجبیل تازہ فربہ پسا ہوا شیشہ لے کر ریت میں دفن کر دیں اور اس پر روزانہ پانی ڈالتے رہیں جب پھول جائے تو نکال کر دھو ڈالیں اور پانی اور شہد حسب ضرورت کے قوام میں پکا کر محفوظ رکھیں ٭

مقدار خوراک۔ ایک تولہ ٭

مربّی سیب مفرح و مقوی قلب و دماغ ہے۔ اختلاج۔ خفقان اور غشی میں مفید ہے۔ **نسخہ**۔ اس کی ترکیب وہی ہے جو مربّی آملہ کے لئے اوپر لکھی گئی ہے ٭

مربّی شقاقل مغلظ منی و مقوی باہ ہے اور تقویت قلب میں بے نظیر بلکہ بمنزلہ اکسیر ہے۔ **نسخہ**۔ شقاقل تازہ کو تین روز پانی میں بھگوئیں۔ لیکن روزانہ پانی بدلتے رہیں۔ بعد ازاں شقاقل کو چھیل کر پانی میں اس قدر جوش دیں کہ نیم پختہ ہو جائے۔ پھر پانی سے نکال کر شکر کے قوام میں جوش دیں۔ اور قوام درست ہو جانے پر محفوظ رکھیں اور چالیس روز کے بعد استعمال کریں ٭

خوراک۔ ایک تولہ مربّی بوقت صبح یا رات کو سوتے وقت کھائیں ٭

مربّی گندر دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ اور آواز کو صاف کرتا ہے **نسخہ**۔ گاجروں کو چھیل کر اور اندر سے کیل (سخت حصہ) نکال کر مربّا پیٹھے کے طریقہ پر مربّا تیار کریں ٭

خوراک - دو تولہ روزانہ استعمال کریں ٭

مرزنجوش ناشپاتی مفرح قلب - دافع خفقان اور مسکن حرارت ہے۔ نسخہ - مربّا آملہ کے طریقہ پر تیار کریں - جو اُوپر لکھا جا چکا ہے ٭

خوراک - دو تولہ روزانہ کھائیں ٭

مرزنجوش ہلیلہ قبض کو رفع کرتا ہے - قوت حافظہ اور قوت بینائی کو بڑھاتا ہے - مربّا آملہ کے طریقہ پر ہی تیار کیا جاتا ہے ٭

مقدار خوراک - ایک یا دو عدد پانی سے دھو کر رات کو سوتے وقت کھائیں ٭

مروارید محلول ضعف قلب - ضعف دماغ اور ضعف اعضائے رئیسہ کے لئے نافع ہے اور موتی جھرہ، محرقہ اور سل دق کے اسہال میں مستعمل ہے۔ اس میں کشتہ مروارید کے فوائد تمام و کمال پائے جاتے ہیں - نسخہ - مروارید ناسفتہ ایک ماشہ میں آب لیموں تھوڑا تھوڑا ملا کر کھرل کریں - حتیٰ کہ مروارید بالکل حل ہو جائیں - پھر فلٹر پیپر میں چھان کر محفوظ رکھیں ٭

مقدار خوراک - ۵ قطرے عرق گلاب یا عرق ماء اللحم میں ملا کر پئیں ٭

مرہم

نیم جامد مرکب دوا ہے جو کسی تیل یا چربی میں ادویہ ملا کر تیار کی جائے - یہ زخموں، پھوڑوں اور دردوں پر لگائی جاتی ہے اور اس کا جزو اعظم موم، چربی، روغن زرد، روغن کنجد، روغن گل یا روغن زیتون ہوتا ہے - مرہم بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ پہلے موم - چربی اور روغن کو لوہے کی کڑاہی یا کسی مٹی کے روغنی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں - جب پگھل جائے تو اس کو آگ سے اُتار کر دوسری دوائیں خوب باریک پیس کر اس میں ملا کر برابر ہلاتے رہیں - حتیٰ کہ سرد ہو جائے - اگر مرہم میں گوگل، صابون، گندہ بہروزہ، اُشق وغیرہ پگھلنے والے اجزا بھی شامل

ہوں تو انہیں بھی موم اور روغن کے ساتھ پگھلانا چاہیئے۔ لعابدار دواؤں کے لعاب کو گرم موم اور روغن میں تھوڑا تھوڑا شریک کریں۔ ورنہ تیل میں ابال آجائے گا اور مرہم ضائع ہو جائے گی۔ اگر مرہم میں انڈے کی سفیدی یا زردی ہو تو مرکب کو آگ سے نیچے اتار کر ٹھنڈا کرنے کے بعد شامل کریں۔ تاکہ زردی یا سفیدی حرارت کے اثر سے جم نہ جائے۔ مرہموں کی قوت چھ مہینے تک رہتی ہے ٭

مرہم آتشک آتشک کے زخموں کے لئے بہت نافع ہے۔ نسخہ۔ مردار سنگ۔ نیلا تھوتھا۔ شنگرف۔ رال۔ کتھ۔ ہر ایک کوڑی۔ سیندور تلوں کے تیل میں شامل کر کے آگ پر پکائیں اور مرہم تیار کر لیں (کل آٹھ اجزا) ٭

ترکیب استعمال۔ نیم یا ترپھلے کے کاڑھے سے زخموں کو دھو کر مرہم لگائیں ٭

مرہم اُشق خنازیر کی گلٹیوں اور رسولی کو تحلیل کرتا ہے۔ اور بالخصوص ورم طحال کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ رائی۔ کف دریا۔ زراوند طویل۔ مقل۔ اُشق۔ گندھک آملہ سار۔ تخم بخر ہر ایک دو تولہ۔ روغن زیتون کہنہ بارہ تولہ۔ پہلے اُشق اور مقل کو روغن زیتون میں حل کریں۔ اور اس میں موم زرد شریک کر کے آگ پر پگھلائیں۔ پھر اس میں بقیہ دوائیں خوب باریک پیس کر ملا دیں اور خوب گھوٹیں (کل دس اجزا) ٭

ترکیب استعمال۔ روغن گل اور روغن زیتون میں ملا کر نیم گرم لیپ کریں ٭

مرہم بواسیر حکیم جمل خاں دہلوی کا خاندانی نسخہ ہے جو مرہم چوب نیم سائیدہ کے نام سے فروخت ہوتا رہا ہے۔ بواسیری مسّوں کی سوزش اور جلن کو فوراً تسکین بخشتی ہے۔ نسخہ۔ چوب نیم چار تولہ مکھن ۴ تولہ۔ سہاگہ بریاں ۳ تولہ۔ پہلے نیم کی لکڑی باریک پیس کر مکھن میں ملائیں۔ بعدہٗ سہاگہ بریاں اس میں داخل کریں اور سب کو کانچ کے

کٹورے میں ڈال کر نیم کے ڈنڈے سے اس قدر رگڑیں کہ سیاہ ہو جائے،

ترکیب استعمال - اس میں روئی لتھیڑ کر مسوں پر رکھیں ٭

مرہم جدوار زخموں اور قرحوں کو بھرتا ہے - اور گلٹیوں کو تحلیل کرتا ہے - طاعون کی گلٹیوں کے لئے بھی مفید ثابت ہوا ہے۔

نسخہ - جدوار ساڑھے چار ماشہ - گندہ بہروزہ ڈیڑھ تولہ - ہلدی - دیودار - اصل السوس - برگ حنا - بھڑ بھونجہ کی چھت کا دھواں ہر ایک تین تولہ - پوست درخت کیکر - برگ نیم - رتن جوت ہر ایک ساڑھے پانچ تولہ - بہروزہ کے علاوہ تمام دواؤں کو خوب باریک سفوف کر کے ڈھائی سیر پانی میں اس قدر جوش دیں کہ دو تہائی پانی باقی رہ جائے - تب چھان کر روغن گنجد ساڑھے تولہ ملا کر دوبارہ پکائیں - جب پانی جل کر خشک ہو جائے اور محض روغن باقی رہے تو بہروزہ اور موم ۶ تولہ شریک کر کے پکا کر مرہم بنا لیں - (کل گیارہ اجزا) ٭

ترکیب استعمال - نیم گرم کر کے گلٹیوں پر لیپ کیا جائے - اوپر سے فلالین یا روئی سیدنک کر باندھی جائے ٭

مرہم چنبل مرض چنبل (سورائی سس) کے لئے مخصوص ہے - نسخہ - کتھ سرخ - سفیدہ کاشغری - کمیلہ مصفّٰی - برگ حنا - سرپھوکہ پت پاپڑا - ہلیلہ کلاں - ہلیلہ خورد - برگ نیم - نیلا تھوتھا - رتن جوت ہر ایک مساوی حصّہ سب چیزوں کو علٰحدہ علٰحدہ باریک پیس کر لوہے کے برتن میں ڈال دیں - اور روغن سرشف (سرسوں) ملا کر خوب رگڑیں کہ مرہم بن جائے (کل بارہ اجزا) ٭

ترکیب استعمال - مقام ماؤف پر روزانہ لگائیں ٭

مرہم داخلیون طب یونانی کی مشہور دوا ہے - رحم کے ورم اور سختی کو تحلیل کرنے میں نہایت مفید اور مؤثر ثابت ہوئی ہے - نسخہ - روغن زیتون کہنہ بارہ تولہ - مُردار سنگ چھ تولہ - تخم خطمی - تخم مَرْو - تخم کتان - اسپغول - میتھی ہر ایک دو تولہ (کل سات اجزا)

تخموں کو رات کے وقت پانی میں بھگوئیں۔ صبح مل کر لعاب نکالیں۔ اب مُردار سنگ کو باریک پیس کر روغن زیتون میں شامل کریں۔ اور آگ پر پکائیں۔ مُردار سنگ کو لکڑی سے حرکت دیتے رہیں۔ بعد ازاں لعاب تھوڑا تھوڑا شامل کر کے پکاتے جائیں۔ جب محض روغن باقی رہ جائے۔ تو چھان کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ آب کاسنی سبز۔ آب مکو سبز بقدر ضرورت ملا کر اس میں روئی کا پھایہ تر کر لے رات کو سوتے وقت رحم کے دائیں بائیں دایہ سے رکھوائیں ٭

یادداشت۔ دہلی والوں نے اب اس کا نام تبدیل کر کے استعمالی رکھا ہے۔ اس میں آب مکو آب کاسنی اور سفیدی بیضہ مُرغ ملی ہوئی ہوتی ہے ٭

مرہم رال یہ مرہم زخم کو صاف کر کے بھر دیتا ہے۔ **نسخہ** موم سفید۔ کافور قیصوری[1]۔ رال۔ کتھ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ان سب کو جُدا جُدا سفوف کر لیں۔ روغن گاؤ چھ تولہ لے کر اس میں موم کو آگ پر پگھلا کر اوّل رال شامل کریں۔ اس کے بعد کتھ پھر آخر میں کافور شامل کر کے خوب گھوٹیں۔ (کُل پانچ اجزا) ٭

ترکیب استعمال۔ زخم کو نیم کے پانی سے دھو کر اس مرہم کو لگایا جائے ٭

مرہم رُسل اس کا دوسرا نام مرہم عیسٰی بھی ہے۔ روایت ہے۔ کہ جب حضرت مسیح کو یہودیوں نے صلیب پر چڑھایا۔ اور ہاتھ پاؤں میں لوہے کی میخیں ٹھونک دیں تو آپ کے دست و پا میں سخت زخم آ گئے۔ جب آپ کو صلیب سے اُتارا گیا تو بقول بعض حضرت مسیح نے اس مرہم کا نسخہ خود تجویز فرمایا۔ فرید مسیحی کہتا ہے کہ یہ مرہم آپ کو بذریعہ الہام بتایا گیا تھا۔ یہ مرہم ہر قسم کے زخم کو بھرتا ہے اور خراب گوشت کو نکال دیتا ہے۔ خنازیر اور طاعون کی گلٹیوں اور رسولیوں کو زائل

[1] کافور کی ایک قسم کو قیصوری منسوب بہ شہر قیصور کہتے ہیں۔

و تحلیل کر دیتا ہے۔ ہند اور پاکستان میں اکثر دواخانے اس کو تیار کر رہے ہیں۔ نسخہ۔ مرہم سات ماشہ۔ زرا وند طویل گیارہ ماشہ سرمدار سنگ ۱۵ ماشہ۔ کندر گیارہ ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر رکھ لیں۔ پھر موم چار تولہ راتینج چار تولہ۔ جاؤشیر۔ زنگار۔ گندہ بہروزہ ہر ایک سات ماشہ۔ اشق ۲ تولہ۔ مقل ارزق ۱۴ ماشہ کو روغن سرسوں بقدر حاجت میں پگھلا کر مذکورہ بالا باریک شدہ دوائیں اس میں ملا کر محفوظ رکھیں (کل بارہ اجزا) ٭

ترکیب استعمال۔ تھوڑا سا مرہم لے کر زخم یا گلٹی پر لگائیں۔ اور اوپر کپڑا باندھ دیں یا کسی کپڑے پر لگا کر اوپر باندھیں ٭

یادداشت۔ یہ مرہم بندوق اور گولی کے زخم۔ بم کی کرچوں کے زخم۔ تلوار اور دیگر آلاتِ حرب کے زخموں کے واسطے بھی مفید ہے۔ مرہم عیسیٰ کے اجزا میں کسی قدر اختلاف پایا جاتا ہے۔ لیکن ہم نے یہاں وہی نسخہ لکھا ہے۔ جس کی روایت معتبر ہے ٭

مرہم سُرخ یہ مرہم ایک صاحب آٹھ آنے فی ڈبیہ فروخت کرتے تھے۔ اور اس کا نسخہ رسالہ سیاسی کے صفحات پر ۱۹۱۴ء میں شائع ہوا تھا۔ پھوڑا۔ پھنسی اور زخموں کے لئے نافع ہے۔ جب تک زخم درست نہ ہوگا۔ پھایہ نہ اُترے گا۔ زخم کے درست ہونے پر خود بخود اُتر آئے گا۔ پھوڑے پر لگانے سے اس کو بٹھا دیتا ہے یا پھوڑ دیتا ہے۔ نسخہ۔ بہروزہ ۵ تولہ۔ سیندور ایک تولہ۔ مُردار سنگ ایک تولہ۔ مٹی کا تیل ایک تولہ (کل چار اجزا) پہلے بہروزہ کو ایک کھرل میں پانی ڈال کر رگڑیں۔ جب پانی میلا ہو جائے تو میلا پانی پھینک کر نیا پانی ڈال دیں۔ اسی طرح ۵-۶ مرتبہ پانی تبدیل کریں۔ پھر اس میں مٹی کا تیل ملا کر کھرل کریں۔ جب پتلا سا ہو جائے۔ تو اس میں سیندور اور مُردار سنگ کا سفوف شامل کر کے اچھی طرح مخلوط کر لیں۔ بس سُرخ مرہم تیار ہے ٭

ترکیب استعمال۔ کپڑے کا پھایہ کاٹ کر اور اس پر مرہم لگا کر زخم پر چپکا دیں ٭

یادداشت - یہ مرہم زیادہ عرصہ رکھنے سے جم جائے گا - لیکن ذرا حرارت دینے پر نرم ہو جائے گا - اگر زیادہ سخت ہو جائے تو اس میں قدرے مٹی کا تیل ملا دیا جائے ٭

مرہم سیاہ (از مؤلف کتاب ہذا) مرہم سیاہ کے سینکڑوں نسخے طبی کتابوں میں درج ہیں لیکن یہ لاجواب نسخہ آج تک شائع نہیں ہوا - گندے زخموں کو صاف کر کے بہت جلد بھر لاتا ہے - پھوڑے پھنسیوں کو تحلیل کرتا یا پھوڑ ڈالتا ہے - اور رنگ زیبی زخم یعنی لاہور سور کے لئے بھی مفید ہے - طرفہ یہ کہ کم قیمت - سہل الحصول اور سہل الترکیب ہے - کئی مرتبہ تجربہ میں آچکی ہے - **نسخہ** - روغن سرسوں ۳ چھٹانک میٹھا سیندور ایک چھٹانک - نیلا تھوتھا ایک ماشہ (صرف تین اجزا) لوہے کی کڑاہی یا مٹی کے روغنی پیالے میں تیل جلا کر سیندور اور نیلا تھوتھا پسا ہوا ملائیں اور لوہے کی چھری سے جلد جلد ہلاتے رہیں - رنگت سیاہ ہوتے ہی کڑاہی یا پیالہ نیچے اتار لیں تاکہ سیندور جلنے نہ پائے ٭

ترکیب استعمال - ضرورت کے مطابق کپڑے کا پھایہ کاٹ لیں اور اس پہ مرہم پھیلا کر زخم پر رکھ دیں - اگر مرہم سخت ہو اور پھایہ نہ چمٹے تو بوقت ضرورت تھوڑا سا مرہم پھایہ پر رکھ کر آگ کے سامنے کریں - تاکہ وہ نرم ہو ہو جائے - اس کے بعد اسے پھایہ پر پھیلا کر زخم یا پھوڑے پر لگا دیں ٭

یادداشت - مرہم کی عمدگی کا انحصار قوام کے اعتدال پر ہے کہ نہ خام و نرم رہے اور نہ زیادہ سخت ہو جائے - اگر نیل کی مقدار کم ہو گی - تو مرہم زیادہ سخت بنے گی - مرہم پکاتے وقت ذرا سا مرہم پانی پر ڈال کر دیکھیں - اگر جم جائے تو سمجھ لیں کہ مرہم تیار ہے ٭

مرہم طلسماتی (رانہ لال بیاض) زخموں کو مندمل کرنے کے لئے عجیب و غریب مرہم ہے - چوبیس گھنٹے کے اندر زخم برابر ہو جاتا ہے - **نسخہ** - گوگل ۳ تولہ - میدہ لکڑی تین تولہ - ریوند چینی ۶ تولہ آرد جو

۶ تولہ، نیلا تھوتھا۔ چوک لکڑی۔ تج۔ مین پھل۔ کتھ گلابی ہر ایک ایک تولہ (کل ۹ اجزا) سب اشیا کو کوٹ کر میدہ کی طرح سفوف بنائیں ٭

ترکیب استعمال بوقت ضرورت تھوڑا سا سفوف سل بٹہ پر بذریعہ پانی رگڑیں کہ لیس چھوڑ دے۔ تب پھایہ بنا کر لگا دیں اور پھایا کو سوکھنے نہ دیں بلکہ پانی سے تر رکھیں ٭

مرہم کافوری (از مؤلف کتاب ہذا) اورنگ زیبی زخم یعنی مغلئی پھوڑے کی بیخ کنی کرتی ہے اور جلن و سوزش کو تسکین دیتی ہے۔ نسخہ۔ کافور جاپانی۔ موم زرد اصلی۔ روغن زیتون اصلی۔ ہر سہ مساوی حصہ۔ موم کو روغن میں پگھلائیں اور کافور کو پیس کر شامل کریں ٭

ترکیب استعمال۔ مقام ماؤف کو دس فی صد سوڈا بائی کارب کے لوشن سے دھو کر یہ مرہم روزانہ لگائیں ٭

یادداشت۔ اگر زخم سے پانی رسنے لگے تو یہ مرہم ضرور فائدہ کرے گی ٭

مرہم ناصور یہ مرہم ناصور کو بھر دیتا ہے۔ نسخہ۔ روغن گل۔ زرد چوب (ہلدی)۔ مردار سنگ ہر ایک تین تولہ۔ موم سفید ۶ تولہ ہلدی اور مردار سنگ کو باریک پیس کر روغن گل اور موم ملا کر آگ پر رکھیں۔ اور تھوڑا سا پانی ڈال کر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو آگ سے اتار کر محفوظ رکھیں۔ (کل چار اجزا) ٭

ترکیب استعمال۔ ناصور کو نیم کے پانی سے دھو کر یہ مرہم لگائیں ٭

مضمضہ

مضمضہ۔ پانی کی وہ کلی جو سارے منہ میں پھرائی جائے۔ برخلاف غرغرہ کے جس میں پانی حلق تک پہنچایا جاتا ہے ٭

مضمضہ (بیاض کریمی) ہر قسم کے درد دندان کے لئے مجرب ہے۔ نسخہ۔ روغن گل۔ سرکہ۔ مصطگی بقدر مناسب لے کر تینوں کو جوش دیں۔ اور قدرے افیون شامل کر کے مضمضہ کریں ٭

مَضمَضہ دانت کے درد کو فوراً تسکین دیتا ہے۔ نسخہ۔ فلفل سیاہ تین ماشہ کو پاؤ بھر عرق گلاب میں جوش دے کر اس سے نیم گرم کلیاں کریں ۔

یادداشت ۔ ورم گلو وغیرہ میں غرغرہ کراتے ہیں لیکن امراض دندان و زبان میں دوا حلق تک پہنچانے کی ضرورت نہیں ہوتی ۔ اس لئے مَضمَضہ کرایا جاتا ہے ۔

مَضمَضہ قلاع مُنہ میں دانے اور زبان پر سفید اور سیاہ چھالوں کو نافع ہے ۔ نسخہ ۔ برگ حنا کو جوش دے کر کلیاں کریں

مَطبُوخ

مَطبُوخ جوشاندہ یعنی جوشائی ہوئی خشک دوا کے پانی کو کہتے ہیں۔ (انگریزی) ڈیکاکشن ۔ دوا خواہ ایک ہو یا کئی ایک ہوں ۔ اگر زیادہ اثر لینا مطلوب ہو تو رات کو پانی یا کسی عرق میں بھگو کر صبح جوشدیں اور دو تین جوش آنے کے بعد مَل کر چھان لیں ۔ افتیموں یا تخم کشوث کو پوٹلی میں باندھ کر جوش دینا چاہیئے ۔

مَطبُوخ بُحّۃُ الصَّوت سردی کے سبب سے آواز بیٹھ جائے تو ایسی حالت میں فائدہ کرتا ہے ۔ نسخہ ۔ انجیر تین عدد ۔ مویز منقیٰ ایک تولہ ۔ اصل السّوس مقشر چھ ماشہ ۔ گاؤزبان پانچ ماشہ ۔ بادیان ۔ تخم کتان ۔ بیخ بنفشہ ہر ایک تین ماشہ ۔ ان سب کو نصف سیر پانی میں جوش دیں ۔ جب نصف پاؤ باقی رہ جائے تو چھان کر نیم گرم پئیں ۔

یادداشت ۔ اگر یہ عارضہ چیخنے، چلّانے یا بیوست کے سبب سے ہو تو روغن بنفشہ میں پٹی تر کر کے حلق پر باندھیں ۔ دیگر حالتوں میں اس خوردنی علاج کے ساتھ ہی سبوس گندم اور نمک کے جوشاندے سے غرغرے کریں ۔

مطبوخ درد پشت | یہ مطبوخ اوپر کے دھڑ کی تمام دردوں (درد پشت، درد سینہ اور وجع ظہر وغیرہ) کے لئے فقیرانہ علاج ہے۔ نسخہ۔ بادرنجبویہ بمقدار ۹ ماشہ پانی میں جوش دے کر پئیں۔ یادداشت۔ شہد کے ساتھ ملا کر پئیں تو سانس چڑھنے کو بھی نافع ہے۔

مطبوخ ذیابیطس شکری | (از مؤلف کتاب ہذا) اس کے چالیس روزہ استعمال سے قارورہ میں شکر کا اخراج بند ہو جاتا ہے۔ بشرطیکہ مرض آنتوں کی خرابی سے لاحق ہو۔ نسخہ۔ سونف ایک تولہ نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پاؤ رہ جائے۔ تو چھان کر ایک تولہ تازہ مکھن گائے کا ملا کر روزانہ صبح پئیں۔

مطبوخ سِلّ | سِل و دق کے مریضوں کے لئے بہت نافع ہے۔ نسخہ۔ گاؤزبان سبز۔ برگ بانسہ۔ اصل السوس۔ ہر ایک سات ماشہ پانی میں جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید دو تولہ ملا کر پئیں۔

مطبوخ سنگ مثانہ | مثانہ کی پتھری کے لئے بہترین خوردنی دوا ہے نسخہ۔ کلتھی ۶ ماشہ۔ بادیان سات ماشہ ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ جس وقت تین حصہ پانی جل جائے اور چوتھائی حصہ باقی رہ جائے۔ نمک سنگ ڈھائی ماشہ روغن گاؤ، ماشہ شامل کر کے پئیں۔

مطبوخ ثری | یہ پتی اچھلنے کی جلن اور خارش میں نافع ہے۔ نسخہ۔ پودینہ ۶ ماشہ۔ شکر سرخ ۴ تولہ۔ عرق بادیان ۱۲ تولہ میں جوش دے کر ہمراہ اطریفل ملیّن سات ماشہ استعمال کریں اور سرکہ ایک تولہ۔ عرق گلاب پانچ تولہ خارش کے وقت جسم پر ملیں۔ غذا میں صرف کھچڑی کھائیں۔

مطبوخ قرطم | مسیح الملک حکیم اجمل خاں مرحوم دہلوی کے مطب میں بکثرت مستعمل تھا۔ احتباس الطمث بلغمی میں نہایت نافع ہے

نسخہ - جب قرطم ۵ ماشہ - بادیان - گاؤزبان - تخم خربوزہ - پرسیاؤشان ہر ایک سات ماشہ - پوست املتاس نو ماشہ (کل چھ اجزا) سب کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں - جب تیسرا حصہ رہ جائے چھان کر شربت بزوری ۴ تولہ ملا کر نیم گرم پئیں ۔

مطبوخ ہفت روزہ } دیکھو عرق مطبوخ ہفت روزہ ۔

معجون

معجون وہ مرکب ہے جو ادویہ کو کوٹ چھان کر شہد یا قند سفید کے قوام میں ملا کر تیار کی جائے - اس کو اس قدر نرم رکھتے ہیں کہ حلوے کی طرح انگلی یا چمچے سے کھائی جا سکے - معجون میں شہد یا قند سفید یا مصری وغیرہ کی مقدار بالعموم دواؤں کے وزن سے سہ چند ہوتی ہے - اگر کسی نسخہ میں نبات و شہد دونوں شامل ہوں - اور ان کی مقدار معیّن نہ کی گئی ہو - تو اس صورت میں شکر سفید ایک حصہ اور شہد دو حصہ ہونا چاہئے - یعنی شکر سفید ہم وزن ادویہ اور شہد دوچند وزن ادویہ لیا جائے - اور پہلے شکر سفید کو بقدر ضرورت پانی میں ڈال کر حل کر لیں - پھر اس میں شہد ملا کر قوام تیار کریں - اگر معجون کے نسخہ میں کوئی عرق یا شیرہ شامل ہو تو مصری، شہد یا قند کو اس میں حل کر کے قوام بنائیں - لیکن اگر شیرہ یا عرق کی مقدار کافی نہ ہو تو بقدر ضرورت پانی ملا سکتے ہیں - معجون کا قوام خمیرے سے پتلا ہو - لیکن شربت سے گاڑھا ہونا چاہئے - تاکہ ادویہ کے سفوف کو جذب کر کے نہ زیادہ رقیق ہو اور نہ سخت - اگر صرف شہد میں معجون بنانی ہو تو اس میں پانی ملانے کی ضرورت نہیں - شہد کو نرم آنچ پر جوش دے کر جھاگ و میل سے صاف کر کے نیچے اتار لیں - اب اس میں پسی ہوئی ادویہ ملا کر معجون بنا لیں - اگر شہد کے ساتھ ترنجبین

کو شامل کرنا ہو تو پہلے ترنجبین کو کسی عرق یا پانی میں حل کر کے چھان لینا چاہیئے۔ تاکہ تنکے وغیرہ نکل جائیں۔ بعد ازاں شہد ملا کر اس کا قوام تیار کریں۔ اگر مربّہ جات اور مغزیات معجون میں داخل کرنے کی ضرورت ہو تو پہلے مربّہ جات کو علیحدہ باریک پیس کر قوام میں ملائیں۔ بعدہٗ مغزیات کو گھی میں بھون کر سفوف کر کے ملا دیں۔ اور آخر میں دیگر پسی ہوئی دوائیں تھوڑی تھوڑی ڈال کر چمچے سے چلاتے رہیں۔ اگر معجون میں مصطگی شامل کرنی ہو تو مصطگی کو دیگر دواؤں کے ساتھ نہ کوٹیں۔ بلکہ اس کو علیحدہ پیس کر قوام کے سرد ہونے پر ملائیں۔ خوشبودار دواؤں مثلاً زعفران، مشک، عنبر کو عرق بید مشک یا عرق کیوڑہ میں حل کر کے معجون کے سرد ہونے پر ملائیں۔ اگر قیمتی جواہرات اور مروارید شامل کرنے ہوں تو انہیں علیحدہ نہایت باریک پیس کر دواؤں کے سفوف یا قوام میں شامل کرنا چاہیئے۔ اگر معجون میں ورق طلا یا ورق نقرہ ملانے ہوں تو ایک ایک کر کے قوام میں دوائیں ملانے کے بعد یعنی معجون تیار ہو جانے پر ملائیں۔ معجونات کو ڈھکنے والے چینی یا شیشے کے ظروف میں رکھنا چاہیئے۔ بوقت ضرورت صاف و خشک چمچہ سے معجون نکالی جائے۔ اگر معجون ہاتھ یا گیلے چمچے سے نکالی جائے اور برتن کو بند نہ رکھا جائے تو بہت جلد خراب ہو جاتی ہے۔ اگر معجون کو پھپھوندی لگ جائے یا اس میں کیڑے پڑ جائیں تو اسے استعمال میں نہ لائیں۔ بالعموم تمام قرابادینوں میں سفوف خمیرے، کشتہ جات اور معجونات کھانے کے لئے صبح کا وقت تجویز کیا گیا ہے۔ یا کوئی وقت ہی تعیّن نہیں کیا گیا۔ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ متقدمین دوا کھلانے کے لئے صبح کے وقت کو مبارک خیال کرتے تھے۔ اور ایک ہی وقت دوا کھلانے پر اکتفا کرتے تھے۔ لیکن متاخرین ان تمام مرکّبات کو ضرورت کے مطابق دن میں ۲ یا ۳ بار استعمال کرنا بہتر سمجھتے ہیں ٭

معجون آرد خرما مشہور قرابادینی نسخہ ہے۔ رقت منی اور سرعت کو نفع دیتی ہے۔ اور مقوی باہ ہے۔ نسخہ۔ گوند ببول بہیاں۔ آرد خرما۔ سنگھاڑا خشک ہر ایک نصف سیر کوٹ چھان کر اور مغز بادام شیریں۔ مغز چلغوزہ۔ مغز فندق ہر ایک پانچ تولہ علیحدہ بادیک پیس کر پنجبین وشہد خالص ہر ایک ڈھائی سیر کا قوام کر کے مذکورہ دواؤں کو شامل کریں۔ اور بعد ازاں اس میں مغز پنبہ دانہ ایک تولہ۔ قرنفل ۶ ماشہ۔ جاوتری۔ جائفل ہر ایک ۳ ماشہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ (کل ۱۲ دوائیں) ٭

مقدار خوراک ۔ایک تولہ معجون ہمراہ شیر گاؤ کھائیں ٭

یادداشت ۔اگر اس میں کشتہ قلعی ایک رتی فی خوراک ملا دیا جائے تو بہت فائدہ کرتی ہے ٭

معجون اذاراقی بلغمی وعصبی امراض فالج، لقوہ، رعشہ اور دجع مفاصل کے لئے بہت مفید ہے۔ اعصاب کو تقویت بخشتی ہے اور مقوی باہ ہے۔ آتشک کے مریضوں اور بوڑھوں کے واسطے نعمت عظمیٰ ہے۔ نسخہ۔ کچلہ مدبر سوا دو تولہ۔ برگ گاؤزبان ڈیڑھ تولہ۔ اسطوخودوس۔ کتیرا۔ نارجیل۔ مغز چلغوزہ ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد۔ زنیاد شقاقل مصری۔ صندل سفید۔ آملہ مقشر۔ ہلیلہ سیاہ ہر ایک نو ماشہ۔ عود ہندی۔ قرنفل ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ سب دوائیں کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ٭

مقدار خوراک ۔ایک ماشہ سے تین ماشہ تک عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ کے ساتھ کھائیں۔ مرض آتشک میں عرق عشبہ ۱۲ تولہ کے ساتھ کھائیں ٭

معجون اسپند سوختنی اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ اور ممسک ہے۔ نسخہ۔ اسپند سوختنی۔ جاوتری۔ جوزبوا۔ قرنفل۔ دارچینی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ کنجد سیاہ مقشر دو تولہ (کل چھ اجزا) کوٹ چھان کر سہ چند شہد کا قوام بنا کر دوائیں ملا کر معجون بنائیں ٭

خوراک ۔نو ماشہ بوقت صبح دودھ یا ماء اللحم انگوری کے ساتھ کھائیں۔

معجون بند کشاد بند کشاد میں بہت نفع دیتی ہے اور مقوی باہ ہے
نسخہ - تالمکھانہ - میدہ لکڑی - تخم اٹنگن مغز کونچ
موصلی سیاہ - موصلی سفید - بیج بند سرخ ثعلب مصری ہر ایک ۳ تولہ - شقاقل
۲ تولہ - بچ - جاوتری - سونٹھ - موچرس - جائفل - دار چینی ہر ایک ایک تولہ پیپل
۶ ماشہ - ان سولہ دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں - اور گائے کے دودھ
ایک سیر کا کھویہ بنا کر بریاں کرلیں - اب شہد نصف سیر شکر سفید ڈیڑھ
سیر کا قوام کر کے کھویہ بریاں اور دوائیں ملا کر معجون بنالیں (کل ۲۰ اجزا)
مقدار خوراک - ایک تولہ معجون دودھ گاؤ کے ساتھ صبح و شام کھائیں
یادداشت - بعض اوقات سوزاک کہنہ میں بار بار پچکاری کرنے کی
وجہ سے عضو تناسل کا منہ اصلی حالت سے زیادہ فراخ ہو جاتا ہے -
جس سے جریان دُشرعت کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے - اور مادہ تولید
میں بدبو بڑھ جاتی ہے - اس مرض کو بند کشاد کہتے ہیں ٭

معجون بواسیر بواسیر خونی و بادی کے لئے مفید ہے اور بواسیری
دستوں کو روکتی ہے - نسخہ - کہربا ڈیڑھ تولہ گل ارمنی
اثمیں - نشاستہ - حب آلاس - تیواج خطائی - کشنیز خشک - بیخ انجبار -
مازوے سبز - طراثیث - مغز تخم نیم - سعد کوفی - تیرہ سفید - طباشیر سفید ہر
ایک چھ ماشہ - شربت حب آلاس ۱۰ تولہ - شکر سفید یک پاؤ (کل ۱۶ تولہ اجزا)
شربت اور کہربا کا قوام کریں اور تمام دوائیں کوٹ چھان کر اس میں ملا دیں ٭
مقدار خوراک - ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک کسی مناسب بدرقہ
کے ساتھ کھائیں ٭

معجون بولس مرض نسیان کو دور کرتی ہے - حافظہ کو ترقی دینے میں
لاجواب ہے - نسخہ - بھلاواں مدبّہ - افتیمون ولایتی -
ہر ایک تین تولہ - تج - دَج تمکی - زرباوند مدحرج - زعفران - دار چینی مصطگی
ہر ایک سوا دو تولہ - قسط شیریں - تخم سداب فلفل سفید ہر ایک ڈھائی
تولہ - سفاریقون نو تولہ - صبر زرد بائیس تولہ ان تیرہ اجزا کو کوٹ چھان کر

سہ چند شہد خالص میں ملا کر معجون بنائیں ٭

مقدار خوراک - تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک عرق بادیاں یا عرق گاؤزباں کے ساتھ کھائی جائے ٭

معجون پیٹھا پاک یہ قرابادینی نسخہ کھانسی دمہ - سرگی دوران سر - ضعف معدہ اور تپ دق وغیرہ کے لئے استعمال کیا جاتا ہے نسخہ - پیٹھا ایک عدد - ورق نقرہ ۶ ماشہ - زنجبیل - زیرہ سیاہ وسفید ہر ایک ۱۴ ماشہ - جائفل - لونگ - جاوتری ثعلب مصری ہر ایک سوا دو تولہ - نارجیل ۴ تولہ ۸ ماشہ - مغز بادام شیریں مقشر مغز پستہ کشمش روغن گاؤ ہر ایک ۱۰ تولہ - شہد خالص نصف سیر - شکر سفید ایک سیر پہلے پیٹھا کا مربہ حسب ترکیب سابق بنائیں - اور مغزیات کو گھی میں بھون کر اور دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد اور کھانڈ کے قوام میں ملا کر بعد ازاں پیٹھ کا مربہ اور کشمش پیس کر ملائیں (کل سولہ اجزا) ٭

مقدار خوراک - ایک تولہ سے ۲ تولہ تک دودھ کے ہمراہ کھائیں ٭

معجون پیاز قوت مردمی میں تحریک پیدا کرنے کے لئے یہ ایک زود اثر دوا ہے - عضلوں اور بدن کے مسامات کو کھولتی ہے اور وبا کے زمانہ میں زہریلی ہوا کے اثرات سے حفاظت کرتی ہے - نسخہ - پیاز ایک سیر - دودھ پانچ سیر - روغن زرد دو سیر - شہد ایک سیر - شقاقل - خولنجاں ہر ایک دو تولہ (کل چھ اجزا) پیاز کو چھیل کر دودھ میں جوشدیں - پک جانے پر گھی شامل کر کے بھونیں اور بعدہٗ پیس کر شہد شامل کر کے معجون بنالیں ٭

خوراک - نو ماشہ ہمراہ عرق ماء اللحم یا شیر گاؤ تازہ صبح کے وقت کھائیں ٭

معجون ثعلب یونانی طب کی مشہور دوا ہے - غایت درجہ مقوی دماغ ہے جریان ورقت بوجہ ضعف قوت ماسکہ کو دور کرتی ہے اور عضو میں صلابت پیدا کرتی ہے - نسخہ - خصیۃ الثعلب ساڑھے تین

تولہ۔ مغز پنبہ دانہ دو تولہ گیارہ ماشہ۔ مغز چلغوزہ۔ کنجد مقشر۔ تخم ہلیون۔ دار فلفل ہر ایک دو تولہ۔ مایہ شتر اعرابی۔ تخم گذر۔ شقاقل۔ مغز سر کنجشک نر قضیب گاؤ سوہان کردہ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ ان گیارہ اجزا کو کوٹ چھان کر شہد خالص سہ چند کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ٭

مقدار خوراک۔ سات ماشہ سے نو ماشہ تک صبح کو پاؤ بھر میٹھے دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

معجون جالینوس کولوی

جالینوس نے اس معجون کے سات فائدے لکھے ہیں۔ (۱) قوت مردی کو قائم رکھتی ہے (۲) گردہ اور دیگر اعضائے تناسل کے درمیانی عروق نیز مثانہ اور انثیین کے خول اور احلیل کو جو غلط کاری اور کثرت جماع سے پھیل جاتے ہیں۔ اور دوران خون میں مزاحم ہوتے ہیں۔ ان کی اصلاح کرتی ہے (۳) پٹھوں میں قوت اور سختی پیدا کرتی ہے۔ جوش قوت کو برقرار رکھتی ہے (۴) مرد کی عظمت قائم رکھتی ہے (۵) چہرے کا رنگ نکھارتی ہے (۶) اچھی مقدار میں خون صالح پیدا کرتی ہے (۷) اعضائے اسفل کی قوت رفتہ کا اعادہ کرتی ہے۔ نسخہ۔ مروارید۔ بسد ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ فقاح اذخر سعد کوفی۔ کرنا مازج۔ تج۔ دار چینی۔ اسارون۔ مصطگی ہر ایک سوا دو ماشہ۔ انیسوں۔ بہمن سفید ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ کاکنج۔ بیخ لبلاب ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ صمغ عربی۔ کتیرا ہر ایک پونے دو ماشہ۔ ان پندرہ اجزا کو کوٹ چھان کر شہد خالص مساوی الوزن کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ٭

مقدار خوراک۔ ۵ سے ۷ ماشہ تک صبح کے وقت دودھ یا پانی سے کھائیں ٭

معجون جلالی

مقوی باہ اور ممسک ہے۔ نسخہ۔ مشک ایک ماشہ۔ عنبر ساڑھے چار ماشہ۔ زعفران۔ کبابہ۔ بزر البنج۔ سنبل الطیب۔ عود خام۔ تج۔ دار چینی۔ مصطگی۔ پھر طیلہ ہر ایک ۹ ماشہ۔ اندرجو شیریں۔ جوزبوا ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ زیرا بہ شتر اعرابی۔ خبیثہ الثعاب

ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ پوست خشخاش۔ مغز سرکنجشک تر ہر ایک پونے دو تولہ شکر سفید پونے چار تولہ۔ حب النیل چار سو عدد۔ ان انیس اجزا کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں۔

مقدار خوراک۔ سات ماشہ بوقت صبح دودھ یا پانی کے ہمراہ کھائیں۔

معجون جوگراج گوگل یہ وئیدک نسخہ ہے۔ جس کو اکثر یونانی دواخانے بھی تیار کر رہے ہیں۔ فالج۔ لقوہ۔ رعشہ وغیرہ عصبی و بلغمی امراض میں مفید ہے۔ نیز آتشک، اور وجع مفاصل کو دور کرتی ہے۔ نسخہ۔ پیپل۔ مرچ سیاہ۔ بھنگرہ ہر ایک نو ماشہ۔ سونٹھ قسط دیودار۔ ابہل۔ عاقرقرحا۔ پیلا مول۔ تر کچور ہر ایک ۶ ماشہ۔ تیج بل۔ مجنہ بید ستر ہر ایک دو ماشہ۔ چلیتہ۔ کبابہ۔ کاسنی ہر ایک تین ماشہ۔ پودینہ پانچ ماشہ۔ گوگل مصفیٰ تمام دواؤں کے ہم وزن (کل سترہ اجزا) پہلے گوگل کو کوٹ کر روغن بادام سے چرب کر کے دوبارہ کوٹیں۔ جب وہ نرم ہو جائے۔ تو اس میں مذکورہ بالا ادویہ کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹتے جائیں حتیٰ کہ ایک ذات ہو جائیں۔

مقدار خوراک۔ تین سے پانچ ماشہ تک نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔

معجون چوب چینی تمام اعضا کے درد کو دور کرتی ہے خصوصاً درد کمر اور وجع مفاصل (گٹھیا) کے لیے جس کا سبب

نوٹ ۱؎ گوگل میں بالعموم ریت اور مٹی ملی ہوتی ہے۔ لہذا اس کو صاف کر کے استعمال میں لانا چاہئے۔ نیا تازہ اور شفاف رنگ کا گوگل جس سے خوشبو آتی ہو لے کر کوٹ کر تر پھلے کے کاڑھے یا تیز گرم پانی میں جگو دیں۔ جب گوگل حل ہو جائے۔ اور پانی ٹھہر جائے تو نتھار کر ہاتھ سے ملا دو۔ پھر ٹھہرا کر نتھار لو۔ حتیٰ کہ سارا گوگل پانی میں حل ہو کر علیحدہ ہو جائے۔ اور صرف ریت مٹی نیچے رہ جائے۔ اب نتھارے ہوئے پانی کو چولھے پر چڑھا کر اسے شیرہ کی طرح گاڑھا کر لیں۔ اور چند روز دھوپ میں رکھ کر سکھا لیں۔

تیز پات کے درخت کی چھال کو کہتے ہیں۔ کڑوی۔ چرپری۔ بھورے یا زرد رنگ کی ہوتی ہے۔

آتشک ہو نہایت مفید ہے۔ نسخہ۔ قرنفل۔ جوزبوا۔ جاوتری۔ گل سرخ زعفران۔ زرنباد۔ خولنجان۔ سعد کوفی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ سونٹھ دارفلفل عاقرقرحا۔ جدوار خطائی ہر ایک نو ماشہ۔ دارچینی۔ بڑی الائچی فلفل سیاہ مصطگی۔ سورنجان۔ بوزیدان۔ سنا مکی۔ اندرجو شیریں ہر ایک پونے دو ماشہ چوب چینی سوا گیارہ تولہ ان اکیس دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنالیں۔

خوراک۔ سات ماشہ بوقت صبح عرق عشبہ بارہ تولہ کے ساتھ کھائیں۔

معجون چوب چینی بہ نسخہ خاص

یہ قیمتی نسخہ مذکورہ بالا فوائد رکھتا ہے لیکن اس سے قوی الاثر ہے نیز قوت باہ کو بڑھاتا ہے نسخہ۔ دانہ الائچی خرد و کلاں۔ خولنجاں۔ قرنفل کباب چینی۔ مشک بوزیداں۔ زنجبیل سنبل الطیب۔ زرنباد۔ اسارون ساذج ہندی فلفل دراز۔ عنبر۔ جدوار خطائی ہر ایک نو ماشہ۔ دارچینی سورنجاں شیریں۔ شقاقل مصری خصیۃ الثعلب مصطگی رومی۔ عود ہندی اندرجو شیریں۔ زعفران ہر ایک ۱۴ ماشہ مغز چرونجی مغز حب القلقل مغز تخم کرٹ۔ مغز بُن (جبۃ الخضرا) ہر ایک پونے دو ماشہ۔ مغز چلغوزہ مغز مازجیل ہر ایک ۹ ماشے۔ چوب چینی (اعلیٰ قسم) پونے اُنیس تولہ (کل تیس اجزا) پہلے چوب چینی کو ۴ سیر پانی میں شبانہ روز تر رکھیں۔ بعد ازاں باریک باریک تراش کر اس قدر جوش دیں کہ ایک سیر پانی رہ جائے۔ بعدہٗ شہد سفید خالص تہ بخبیں ہر ایک چھپن ۵۶ تولہ داخل کر کے قوام بنائیں مغز یابات کو علیحدہ کوٹ کر باریک کر کے اور دیگر دواؤں کا سفوف بنا کر قوام میں ملائیں اور اس کے سرد ہونے پر زعفران، مشک، عنبر کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے شامل کر لیں

خوراک۔ کمزور مریض بقدر ۶ ماشہ اور قوی الجثہ مریض نو ماشہ بوقت صبح تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

یاد داشت۔ جو لوگ محرور المزاج نہ ہوں۔ اُن کو بہت فائدہ دیتی ہے۔

معجون حجر الیہود گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کر دیتی ہے۔ نسخہ۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خربوزہ۔ حب کاکنج ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ حجر الیہود پندرہ تولہ (کل پانچ اجزا) سب دواؤں کو کوٹ چھان کر اور حجر الیہود کو خوب کھرل کر کے اکٹھا کر لیں۔ پھر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنا لیں۔

مقدار خوراک۔ سات ماشہ بوقت صبح پانی کے ساتھ کھائیں۔

معجون حمل عنبری علوی خاں علاج الامراض سے منقول ہے۔ حمل کی حفاظت کرتی ہے اور بچہ کو ام الصبیان وغیرہ سے محفوظ رکھتی ہے۔ حاملہ عورتوں کے لئے خاص چیز ہے

نسخہ۔ عنبر سوا دو تولہ۔ مروارید۔ کہربا۔ لبد محرق۔ صندل سرخ و سفید۔ طباشیر۔ مازو۔ درونج عقربی۔ عود صلیب۔ ابریشم خام مقرض۔ گل ارمنی۔ بیخ انجبار ہر ایک نو ماشہ۔ مغز تخم پیٹھا۔ تخم خرفہ ہر ایک پونے دو تولہ۔ ورق طلا۔ ورق نقرہ ہر ایک ۲۰ عدد۔ شہد خالص ۱۵ تولہ۔ شربت انگور ۲۸ تولہ۔ شکر سفید ۵۶ تولہ (کل ۲۰ اجزا)۔ پہلی چار دواؤں کو خوب کھرل کر کے اور باقی سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد۔ کھانڈ اور شربت کے قوام میں ملا کر معجون بنا لیں۔

مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ بوقت صبح عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ کھلائی جائے۔

معجون خبث الحدید (از لال بیاض) میرے والد قبلہ حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما نور اللہ مرقدہٗ کا ترتیب دیا ہوا خاص نسخہ ہے۔ معدہ کو قوت دیتی ہے۔ ضعف جگر۔ سلسل بول۔ بار بار پیشاب آنے۔ رقت منی اور خونی بواسیر میں نافع ہے۔ نسخہ۔ خولنجان۔ تخم مولی۔ حب آلاس تخم سویا ہر ایک ۵ تولہ۔ جفت بلوط۔ عاقرقرحا۔ جوزبوا۔ بھنگ کے بیج ہر ایک ڈھائی تولہ۔ کشتہ خبث الحدید ایک تولہ۔ ان نو اجزا کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں۔

مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ صبح و شام کھائیں۔

معجون خدر جدید یہ معجون بدن کا کوئی حصہ سُن ہو جانے میں بہت فائدہ کرتی ہے۔ نسخہ۔ آبِ بخارا۔ تمر ہندی ہر ایک پاؤ بھر۔ عناب۔ سپستان۔ مویز منقی ہر ایک گیارہ تولہ۔ ہلیلہ زرد۔ تخم کشوث۔ افسنتین۔ گل بنفشہ ہر ایک ساڑھے پانچ تولہ۔ گل سُرخ ۳ تولہ۔ تخم خطمی۔ تخم خبازی۔ بادیان۔ صندل سفید ہر ایک ڈیڑھ تولہ سب دوائیں رات کو پانی میں بھگوئیں۔ صبح جوش دے کر چھان لیں۔ اب ہم وزن ادویہ ترنجبین اس جوشاندہ میں حل کر کے چھان لیں اور بعدہٗ ہم وزن ادویہ شکر سفید ملا کر قوام بنائیں اور اس میں طباشیر۔ سقمونیا۔ صمغ عربی۔ نشاستہ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ سفوف کر کے شامل کر دیں (کل اکیس ۲۱ اجزا) ✤

مقدار خوراک۔ پانچ ماشہ صبح کے وقت پانی سے کھائیں ✤

معجون خوذی اسہال اور ضعف معدہ کے واسطے مستعمل ہے۔ نسخہ۔ جائفل سات عدد۔ بھیڑہ دس عدد۔ قسط شیریں۔ تج۔ بالچھڑ۔ حب بلساں ہر ایک ۷ ماشہ۔ جاوتری۔ دروبخ۔ الائچی کلاں ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ لونگ۔ انیسوں۔ اکلیل الملک۔ شیطرج ہندی۔ ناگ کیسر ہر ایک ۱۴ ماشہ۔ ریوند چینی۔ زراوند مدحرج۔ چھڑیلہ ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ کابلی ہر ایک چھ تولہ۔ حب آلاس ۲۵ تولہ۔ یہ بیس ادویہ کوٹ چھان کر قند سفید ایک سیر چھ چھٹانک کا قوام کر کے ملائیں ✤

مقدار خوراک۔ سات ماشہ یہ معجون پانی کے ساتھ صبح و شام کھائیں ✤

معجون دبید الورد یہ معجون جگر کے سُدّوں کو کھولتی ہے اور ہر قسم کے استسقا، ورم جگر اور ورم رحم کے لئے بکثرت مستعمل ہے۔ نسخہ۔ سنبل الطیب۔ مصطگی۔ زعفران۔ طباشیر۔ دارچینی۔ اذخر کی۔ اسارون۔ قسط شیریں۔ غافث۔ تخم کشوث۔ مجیٹھ۔ کک۔ تخم کاسنی۔ تخم کرفس۔ زراوند طویل۔ حب بلساں۔ عود غرقی۔ قرنفل۔ دانہ الائچی خرد ہر ایک ساڑھے ۳ ماشہ گل سُرخ ہم وزن کل ادویہ۔ ان بیس دواؤں کو کوٹ چھان کر دواؤں سے سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنا لیں ✤

مقدار خوراک۔ سات ماشہ ہمراہ پانی صبح و شام کھائیں۔ ترشی و باہ سے پرہیز واجب ہے ٭

معجون زبیب یہ نسخہ جالینوس کی تالیف ہے اور صرع (مرگی) کے لئے مخصوص ہے تنقیہ کے بعد استعمال کریں نسخہ۔ ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ زرد۔ بلیلہ۔ آملہ۔ اسطوخدوس ہر ایک تین تولہ۔ عود صلیب ڈیڑھ تولہ۔ عاقرقرحا ساڑھے دس ماشہ سب کو کوٹ چھان کر باریک کرلیں۔ اور مویز نصف سیر کی گٹھلی نکال کر خوب کوٹ کر آگ پر ذرا گرم کر کے دوائیں ملا دیں (کل آٹھ اجزا) ٭ مقدار خوراک۔ سات ماشہ بوقت صبح ہمراہ پانی کھائیں ٭

معجون راح المومنین مفرح مشتی اور مقوی باہ ہے۔ کھانسی بلغمی خفقان اور ضعف باہ کے لئے بے ضرر دوا ہے۔ نسخہ۔ مشک خالص سوا دو ماشہ۔ جوز بوا۔ کبیرا۔ بیخ سوسن ہر ایک سولہ ماشہ گاؤزبان خصیۃ الثعلب ہر ایک بیس ماشہ۔ تخم گذر۔ نارجیل۔ دارچینی۔ مغز چلغوزہ ہر ایک تین تولہ چار ماشہ۔ شقاقل مصری چھ تولہ ۸ ماشہ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر نگاہ رکھیں۔ پہلے پوست خشخاش چھ تولہ آٹھ ماشہ کو پانی میں جوش دے کر صاف کریں۔ پھر تخم خشخاش ۸ تولہ ۴ ماشہ کو پانی میں پیس کر شیرہ نکالیں اور جوشاندہ پوست خشخاش کے ساتھ ملا دیں۔ اور شہد خالص نصف سیر۔ آب سیب شیریں نصف سیر آب گذر ۵۰ تولہ داخل کر کے قوام تیار کریں۔ پھر ادویہ باریک شدہ اور مشک خالص سودہ ملا کر معجون بنالیں ٭

مقدار خوراک ۷ ماشہ بوقت صبح ہمراہ پانی کھائیں ٭

معجون ریگ ماہی اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ ہے۔ نسخہ۔ سقنقور چار تولہ ۲ ماشہ۔ تخم شلغم۔ تخم اسپست۔ تخم گذر۔ تخم شلغم بری۔ تخم پیاز سفید۔ تخم انجرہ۔ تخم جرجیر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سفید۔ پیپل ہر ایک ایک تولہ ۹ ماشہ پیاز عنصل مشوی ایک تولہ دو ماشہ مغز چلغوزہ ۷ تولہ۔ عاقرقرحا۔ مغز مرکنجشک۔ اندرجو شیریں۔

سب ادویہ کوٹ چھان کر ہم وزن گھی میں بھون کر دو چند شہد کے قوام میں معجون بنائیں (کل ۱۸ اجزا) ٭

مقدار خوراک ۔ ۲ سے ۳ ماشہ تک میٹھے دودھ کے ہمراہ کھائیں ٭

معجون زعفرانی | یہ معجون گردہ و مثانہ کو قوت دیتی ہے۔ بند پیشاب کو کھولتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔ نسخہ ۔ اجوائن۔ تخم گذر۔ سونٹھ ہر ایک دو تولہ گیارہ ماشہ۔ بیخ کرفس دو ماشے مصطگی ۹ ماشہ عود خام۔ عاقرقرحا ہر ایک پانچ ماشہ۔ زعفران۔ بسفائج ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ شہد خالص ۳۳ تولہ (کل دس اجزا)۔ شہد کا قوام کر کے ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ زعفران اور مصطگی کو علیحدہ علیحدہ کھرل کریں ٭

مقدار خوراک ۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک عرق بادیان کے ساتھ صبح و شام کھائیں ٭

معجون زنجبیل | دیکھو معجون سہاگ، سونٹھ ٭

معجون سپاری پاک | اس کا دوسرا نام حلوائے سپاری پاک ہے۔ یہ مشہور و ئید ک نسخہ ہے۔ جو یونانی طب کی قرابادینوں میں بھی شامل ہو چکا ہے۔ یہ معجون سیلان الرحم کو دور کر کے استقرار حمل کی صلاحیت پیدا کرتی ہے۔ مردوں کے جریان کے لئے بھی نافع ہے۔ نسخہ ۔ مجیٹھ ۵ تولہ۔ سپاری ۱۰ تولہ۔ چھوہارا پاؤ بھر ان سب کو ۵ سیر شیر گاؤ میں پکا کر خوب باریک کر لیں۔ اور آرد مونگ ۵ تولہ۔ گوند ببول بریاں نشاستہ بریاں ہر ایک ۱۰ تولہ۔ مغز بادام شیریں بریاں پاؤ بھر باریک کر کے علیحدہ رکھیں اور روغن نصف سیر میں مذکورہ دوائیں خوب بریاں کر لیں۔ اور شکر سفید ڈیڑھ سیر کا قوام بنا کر سب چیزوں کو ملا دیں۔ بعدہٗ گوکھرو پاؤ بھر۔ چینا گوند۔ تارجیل ہر ایک ۱۰ تولہ۔ دارچینی۔ ثعلب مصری۔ قرنفل۔ الائچی خرد۔ زنجبیل ہر ایک سوا دو تولہ۔ گل پستہ۔ عنبر سپاری ہر ایک سات ماشہ۔ جوزبوا ایک تولہ۔ چھال کچنال۔ چھال کیکر۔ چھال سنکھا ہولی ہر ایک تین ماشہ۔

سب کو کوٹ چھان کر ملا دیں اور آخر میں زعفران دو تولہ، مشک ۳ ماشہ روح کیوڑہ میں حل کر کے شریک کر دیں (کل چھبیس ۲۶ اجزا) ۔

مقدار خوراک۔ ایک تولہ معجون پاؤ بھر میٹھے دودھ کے ساتھ روزانہ صبح کھائیں ۔

معجون سرخس (از علاج الامراض)۔ حبّ القرع (کدو دانوں) اور حیّات (کیچوؤں) کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ سرخس۔ باؤ برنگ مقشر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ تربد سفید۔ منفل ارزق۔ گوگل ہر ایک سات ماشہ۔ یہ پانچ اجزا کوٹ چھان کر دو چند شہد کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ۔

مقدار خوراک۔ ایک تولہ معجون مناسب پدرقہ کے ساتھ کھائیں۔ استعمال سے ایک دو گھنٹہ قبل دودھ پئیں۔ اور تین روز پہلے سے غذا میں صرف دودھ استعمال کیا جائے ۔

یادداشت۔ تین روز یہ معجون استعمال کرنے کے بعد مسہل لیں ۔

معجون سرس کتاب علاج الغربا میں تجربات اکبری سے منقول ہے۔ مرض خنازیر کے لئے بے مثل دوا ہے۔ نسخہ۔ سرس کے بیج ایک حصہ کوٹ چھان کر دو حصہ شہد خالص ملا کر ہانڈی میں رکھیں اور اس پر سرپوش دے کر کناروں کو مالش کے آٹے سے پیوست کر کے ایک ہفتہ تک دھوپ میں رکھیں۔ اور بعدہٗ کام میں لائیں ۔

مقدار خوراک۔ ایک تولہ روزانہ تازہ پانی کے ہمراہ کھائیں ۔

یادداشت۔ ہر چند کہ دوا کی ناگوار بو اس کے کھانے میں مانع ہے۔ مگر استیصال مرض کے لئے اس سے بہتر کوئی یونانی دوا نہیں ہے۔ شفاء الملک حکیم دلبر حسن خاں صاحب یہ دوا خنازیر کے علاوہ جذام۔ داد۔ خارش وغیرہ جلدی امراض اور فالج۔ لقوہ اور خدر وغیرہ عصبی امراض میں بھی استعمال کرتے ہیں ۔

معجون سنا مشہور قرابادینی نسخہ ہے جو دردِ سر کی تمام قسموں میں نافع ہے۔ نسخہ۔ گل سرخ۔ بادرنجبویہ۔ برگ گاؤزبان۔ گل بنفشہ۔ اصل السوس ہر ایک ایک تولہ۔ انجیر زرد دس دانہ۔ مویز منقی۔ عناب ہر ایک ۲۰ دانہ۔ سپستان ۱۰۰ عدد۔ یہ سب دوائیں رات کو تین پاؤ پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید پاؤ بھر داخل کر کے قوام بنائیں اور اس میں کشمش پاؤ بھر پیس کر شامل کر دیں۔ بعد ازاں برگ سنا مکی ۷ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ پانچ تولہ۔ ہلیلہ زرد تین تولہ کا باریک سفوف بنا کر روغن بادام شیریں میں چرب کر کے قوام میں ملا دیں (کل پندرہ اجزا) ٭

مقدار خوراک ۵ سے ۷ ماشہ تک بوقت صبح عرق بادیاں بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

معجون سنگدانہ مرغ طب یونانی کی مشہور و مقبول دوا ہے اور بکثرت مستعمل ہے۔ معدہ کو قوت دیتی ہے۔ ضعف معدہ سے پیدا شدہ دستوں کو بند کر دیتی ہے۔ نسخہ۔ پوست سنگدانہ مرغ۔ طباشیر کبود ہر ایک نو ماشہ۔ پودینہ خشک۔ پوست بیروں پختہ۔ پوست ترنج۔ پوست ہلیلہ زرد ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ گل سرخ ساڑھے دس ماشہ۔ بہمن سرخ و سفید۔ صندل سرخ و سفید۔ عنبر۔ کشنیز خشک بریاں۔ جب آلاس ہر ایک ۷ ماشہ۔ ان چودہ دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر معجون بنا لیں ٭

مقدار خوراک۔ سات ماشہ صبح کو پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

معجون سنگ سرماہی گردہ و مثانہ کی ریگ میں مفید ہے۔ نسخہ۔ سنگ سرماہی۔ حجر الیہود ہر ایک دو تولہ۔ مغز خسک دانہ۔ مغز آلو بالو۔ گلکھی ہر ایک ایک تولہ۔ سونف دو تولہ۔ تخم کشوث تین تولہ۔ مغز تخم خربزہ پانچ تولہ۔ سنگ سرماہی اور حجر الیہود کو نہایت باریک کھرل کریں اور دیگر چھ ادویہ کوٹ چھان کر اسی

میں ملالیں۔ پھر شہد نصف سیر کا قوام کر کے اس میں سفوف شامل کر کے معجون بنائیں۔ شہد سمیت نو اجزا ہیں ٭

مقدار خوراک ۔ سات ماشہ ہمراہ عرق بادیاں بارہ تولہ شربت بزوری دو تولہ کھائیں ٭

معجون سورنجان بلغمی امراض کے لئے مفید ہے۔ گٹھیا۔ نقرس اور عرق النسا کے دردوں کے لئے بکثرت مستعمل ہے۔

نسخہ ۔ اسارون ۔ زنجبیل ۔ زیرہ سیاہ ۔ دارفلفل ہر ایک سات ماشہ۔ سنا مکی ڈیڑھ تولہ ۔ سورنجان شیریں تین تولہ۔ ان چھ دواؤں کو کوٹ چھان کر بشہد خالص پاؤ بھر کے قوام میں ملا کر معجون بنالیں ٭

خوراک ۔ پانچ سے سات ماشہ تک ہمراہ عرق بادیاں ۱۲ تولہ ٭

یادداشت ۔ بعض اطبا اس نسخہ میں تربد سات ماشہ بھی شامل کرتے ہیں ٭

معجون سہاگ سونٹھ یہ معجون درد رحم۔ سیلان الرحم۔ حیض کی بیقاعدگی اور وضع حمل کے بعد کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ مقوی باہ اور دافع سرعت ہے لیکن بالعموم مستورات کے رحم کی خرابیوں کے لئے ہی مستعمل ہے۔ نسخہ۔ سونٹھ ۔ روغن زرد ہر ایک دس تولہ۔ شیر گاؤ تین پاؤ۔ شکر سفید ایک سیر۔ مغز تخم خربزہ۔ مغز چرونجی۔ نشاستہ۔ اسگند ناگوری۔ مغز سنگھاڑا۔ مصلی سفید۔ موچرس ۔ گوند کیکر۔ الائچی کلاں۔ ستاور ہر ایک دو تولہ۔ ساذج ہندی ۔ برادہ صندل سفید۔ سلیخہ (تج) ۔ گل دھاوا ہر ایک نو ماشہ۔ خار خشک ۔ دارفلفل۔ فلفل سیاہ۔ سنبل الطیب۔ سعد کوفی۔ مغز تخم کوچ ۔ گوند دھنیا ہر ایک چھ ماشہ۔ سونٹھ کو کوٹ چھان کر دودھ میں پکائیں ۔ جب دودھ کا کھویہ بن جائے۔ تو اس کو گھی میں بھونیں اب شکر سفید کا قوام بنا کر کھویہ ملائیں۔ بعدہٗ دیگر تمام ادویہ کوٹ چھان کر شریک کریں (کل ۲۶ اجزا) ٭

مقدار خوراک ۔ ایک تولہ شیر گاؤ یا آب تازہ کے ہمراہ کھائیں ٭

معجون سیر علونجاں تمام بلغمی اور سوداوی بیماریوں میں مفید ہے اور تمام زہروں کے لئے تریاق ہے۔ نسخہ۔ گل گاؤزبان۔ بادرنجبویہ ہر ایک سات تولہ تین ماشہ۔ اسفانج۔ فستقی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ عنب الثعلب ہر ایک ساڑھے تین تولہ۔ ان چھ دواؤں کو چھ سیر پانی میں اس قدر جوش دیں کہ چار سیر رہ جائے۔ اب اس کو چھان کر اس میں چھلا ہوا لہسن نصف سیر ڈال کر جوش دیں۔ جب لہسن خوب نرم ہو جائے تو ایک سیر گائے کا دودھ بھی شامل کر دیں اور پکانے جائیں۔ جب محض دودھ باقی رہ جائے اور پانی خشک ہو جائے۔ تو روغن گاؤ نصف سیر شریک کر کے جوش دیں۔ تھوڑی دیر بعد شہد خالص ایک سیر داخل کر کے قوام بنا لیں اور اس میں زنجبیل۔ فلفل سیاہ فلفل سفید۔ فلفل دراز۔ قرنفل۔ تج۔ کباب چینی۔ خولنجان۔ بہمن سرخ و سفید شقاقل مصری۔ گل یا بونہ۔ مرزنجوش ہر ایک پونے دو تولہ۔ عنبر۔ زعفران ہر ایک ساڑھے چار ماشہ شامل کر کے معجون بنا لیں۔ کل ۲۵ اجزا ہیں ✤

مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ یہ معجون صبح کو پانی سے استعمال کریں ✤

معجون صرع یہ معجون جالینوس کی تالیف ہے۔ صاحب تحفہ لکھتے ہیں کہ اسرار اطبا سے ہے۔ صرع (مرگی) مرمن کے لئے بہت نافع ہے۔ نسخہ۔ عاقرقرحا پونے چار تولہ کوٹ چھان کر باریک کریں اس کے بعد سرکہ کہنہ پونے چار تولہ کے ساتھ کھرل کریں اور خشک ہونے پر شہد خالص دو چند کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ✤

مقدار خوراک۔ نو ماشہ ہمراہ آب نیم گرم ✤

معجون صندل خفقان اور اختلاج کو دور کرتی ہے نسخہ۔ صندل سفید نو تولہ پانی میں گھس کر چھان لیں۔ اور آب زلال تمر ہندی یعنی تمر ہندی پانی میں بھگو کر اس کا نتھرا ہوا پانی۔ آب انار ترش ہر ایک پاؤ بھر کے ساتھ شامل کر کے شکر سفید ڈیڑھ سیر ملا کر قوام بنائیں۔ بعدہٗ طباشیر ۱۴ ماشہ۔ عود۔ زعفران ہر ایک ساڑھے تین ماشہ کھرل

ہیں پیس کر قوام میں ملائیں ٭

مقدار خوراک - پانچ ماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان سات تولہ عرق گاؤزبان پانچ تولہ نبات سفید دو تولہ کھائیں ٭

معجون عنبہ فساد خون - خارش - جوڑوں کے درد - آتشک اور بواسیر کو فائدہ دیتی ہے - نسخہ - عنبہ معزلی - بسفائج فستقی - انتیموں ولایتی - گاؤزبان - کباب چینی - دارچینی ہر ایک دو تولہ گل سرخ چوب چینی - صندل سفید و سرخ ہر ایک تین تولہ - سنا مکی ۴ تولہ - پوست ہلیلہ - سنبل الطیب ہر ایک ایک تولہ - ہلیلہ سیاہ سات ماشہ - پوست ہلیلہ زرد ۶ ماشہ - ان پندرہ دواؤں کو کوٹ چھان کر شکر سفید تین پاؤ شہد خالص نصف سیر کے قوام میں شامل کر دیں ٭

مقدار خوراک - ایک تولہ معجون عرق عنبہ یا عرق مصفی خون کے ہمراہ استعمال کریں ٭

معجون عقرب مشہور قرابادینی نسخہ ہے - گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کر دیتی ہے - سنگ مرارہ کے لئے بھی مستعمل ہے - بیخ کاکنج ڈیڑھ تولہ - جنطیانہ رومی ایک تولہ تین ماشہ - جند بیدستر ۱۴ ماشہ - بچھو سوختہ ساڑھے دس ماشہ - فلفل سفید و سیاہ ہر ایک آٹھ ماشہ - زنجبیل ساڑھے تین ماشہ - ان سات دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنالیں ٭

مقدار خوراک - چار رتی سے ایک ماشہ تک صبح کو عرق بادیان ۱۲ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

معجون فلاسفہ جس کو مادۃ الحیات بھی کہتے ہیں - طب یونانی کی مشہور و مقبول دوا ہے - ہر دیسی دواخانہ سے تیار مل سکتی ہے - ہاضمہ کو درست کرتی ہے - بھوک لگاتی ہے - جوڑوں کے درد - درد کمر - نسیان اور بار بار پیشاب آنے کو مفید ہے - نیز منہ کی بدبو کو زائل کرتی ہے - اور مقوی باہ اور مولد منی ہے - نسخہ - زنجبیل - فلفل سیاہ -

دار فلفل - دار چینی - آملہ مقشر - پوست بلیلہ - شیطرج ہندی - زراوند مدحرج - حصیۃ الثعلب - مغز چلغوزہ - بیخ بابونہ ہر ایک تین تولہ - تخم بابونہ ڈیڑھ تولہ - مویز منقیٰ نو تولہ - ان تیرہ دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ٭

مقدار خوراک - بقدر سات ماشہ صبح کو پانی یا دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت - خصوصاً بوڑھوں اور سرد مزاج مریضوں کو موافق ہے - لیکن بعض گرم مزاج مریضوں کو مضر پڑتی ہے - اس کا مصلح شیر گاؤ تازہ ہے ٭

معجون فلک سیر

مقوی باہ اور ممسک ہے - جریان کو دور کرتی ہے - خوش طبع حضرات اس کے بہت شائق ہیں -

نسخہ - مغز بادام شیریں - مغز فندق - مغز چلغوزہ - مغز اخروٹ - مغز کدو - مغز کاہو - افیون - بھنگ ہر ایک ایک تولہ - جوز بوا - جاوتری ہر ایک آٹھ ماشہ - مشک - عنبر ہر ایک ڈیڑھ ماشہ - ان بارہ دواؤں کو کوٹ چھان کر دو چند شکر سفید کے قوام میں ملا کر معجون بنالیں ٭

خوراک - دانہ نخود کے برابر یعنی ایک ماشہ وقت خاص سے دو گھنٹہ پہلے کھا کر اوپر سے میٹھا دودھ پئیں ٭

یادداشت - اگر جریان کے لئے استعمال کریں تو صبح کے وقت استعمال میں لائیں ٭

معجون فلک سیر بنسخہ خاص

ارسطوئے زماں حکیم محمود خاں مرحوم دہلوی کا خاص نسخہ ہے جو بڑے بڑے رؤسا اور امرا کو استعمال کراتے تھے - اعلیٰ درجے کی مقوی و ممسک ہے -

نسخہ - مروارید - یاقوت ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - ورق طلا - ورق نقرہ ہر ایک ۳ ماشہ - زہر مہرہ - زمرد ہر ایک چار ماشہ - مشک تبتی - عنبر اشہب ہر ایک پانچ ماشہ - مغز پستہ - مغز فندق - مغز بادام شیریں - مغز چلغوزہ -

مغز اخروٹ۔ تخم خشخاش۔ تخم کاہو مقشر۔ مغز تخم کدو۔ شیریں۔ قضیب گاؤ سوہان کردہ۔ گل گاؤزبان۔ لعاب مصری۔ شقاقل مصری۔ بیمو سفید ہر ایک دو تولہ۔ بھنگ ۶ تولہ۔ زعفران باندر جو شیریں ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ اجوائن خراسانی۔ افیون۔ چرس۔ جوزبوا۔ جاوتری۔ سنبل الطیب۔ چھڑیلہ۔ قرنفل سونٹھ۔ دارچینی۔ سعد کوفی۔ ابریشم مقرض ہر ایک ایک تولہ۔ آب سیب شیریں۔ آب انار شیریں۔ عرق گلاب۔ عرق کیوڑہ۔ عرق بید مشک ہر ایک پاؤ بھر۔ شہد خالص دو چند وزن ادویہ۔ شکر سفید ہم وزن ادویہ (کل ۴۳ اجزا) بطریق معروف معجون بنائیں باور آخر میں جواہرات کو کھرل کر کے ملائیں ٭

مقدار خوراک۔ تین ماشہ مباشرت سے دو گھنٹہ پہلے میٹھے دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

معجون فیخوش معدہ کو قوت دیتی ہے۔ باہ کو بڑھاتی ہے۔ اور چہرہ کے رنگ کو نکھارتی ہے۔ نسخہ۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ چینی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست بلیلہ۔ آملہ ہر ایک تین تولہ۔ جاوتری۔ چھوٹی الائچی۔ عود قماری۔ مشک ہر ایک سات ماشہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ زیرہ سیاہ مدبّر۔ سونٹھ۔ تخم شنبلیت۔ تخم کرفس۔ تخم گندنا۔ تخم جرجیر۔ تخم شلغم۔ تخم خربزہ۔ تج۔ دارچینی۔ لونگ۔ جوزبوا ہر ایک ۳½ ماشہ۔ اسپندان سفید نو تولہ۔ خبث الحدید مدبّر۔ ہموزن کل ادویہ۔ ان ۲۵ دواؤں کو کوٹ چھان کر مع چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنالیں ٭

مقدار خوراک بقدر سات ماشہ روزانہ پانی کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت۔ اس کا استعمال اُن لوگوں کے واسطے نہایت مفید ہے۔ جن کو ضعف معدہ کا عارضہ ہو۔ اور غذا نہ کھائی جاتی ہو ٭

معجون قرطم معدے کو قوی کرتی ہے۔ مدر بول اور قبض کشا ہے۔ نسخہ۔ مغز تخم قرطم۔ مغز بادام شیریں مقشر۔ گل سرخ۔ برگ سنا ہر ایک ۶ تولہ۔ بادیان۔ زنجبیل ہر ایک دو تولہ۔ دارچینی ایک تولہ۔ دانہ الائچی خرد و کلاں ہر ایک ایک تولہ۔ انجیر دلایتی۔ مویز منقی ہر ایک چالیس عدد (گیارہ اجزا) مغز تخم قرطم اور مغز بادام کو تھوڑا سا پانی ڈال کر علیحدہ پیسیں اور انجیر و منقی کو دھو کر اسی طرح علیحدہ پیسیں۔ باقی ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور سہ چند شہد خالص میں پہلے مغزیات۔ انجیر اور منقی کا شیرہ شریک کر کے قوام بنائیں۔ بعد ازاں بقیہ دواؤں کا سفوف ملا کر معجون تیار کریں ٭

مقدار خوراک۔ ایک تولہ عرق بادیان بامناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں ٭

معجون قسط مثانہ کی کمزوری اور سوتے میں پیشاب نکل جانے میں مفید ہے۔ نسخہ۔ قسط شیریں۔ سعد کوفی (موتھ)۔ بلوط۔ کندر۔ دار فلفل ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ زنجبیل ۶ ماشہ فلفل سیاہ ۴ ماشہ۔ ان سات دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد سہ چند وزن ادویہ کے قوام میں ملا کر بطریق معروف معجون تیار کریں ٭

مقدار خوراک۔ بقدر ۵ ماشہ ہمراہ عرق بادیان بارہ تولہ۔ بچوں کو بمناسبت عمر دیں ٭

معجون کچلہ فالج۔ رعشہ اور اختلاج میں مفید ہے۔ نسخہ۔ برادہ کچلہ مدبر۔ فلفل سفید فلفل سیاہ۔ دارچینی۔ جوز بوا۔ جاوتری مصطگی۔ عود بلسان۔ سونٹھ۔ عود ہندی۔ قرنفل۔ سعد کوفی۔ آملہ۔ بالچھڑ۔ دانہ الائچی کلاں۔ کالا دانہ۔ صندل سفید۔ زعفران۔ دار فلفل۔ بادیان ہر ایک چھ ماشہ ان بیس ادویہ کو کوٹ چھان کر شہد سہ چند وزن ادویہ کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ٭

مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ ہمراہ عرق بادیان ٭

یاد داشت۔ کچلہ کو اس طرح مدبر کریں۔ کہ ان کو سات روز برابر دودھ میں بھگوئیں۔ اور دودھ روزانہ بدلتے رہیں۔ پھر تازہ

دودھ دیگچی میں ڈالیں اور کچلوں کو پوٹلی میں باندھ کر اس طرح لٹکائیں کہ کچلے معلق رہیں اور دیگچی کی تہ سے نہ لگیں۔ یہاں تک کہ دودھ خشک ہو جائے۔ بعد ازاں نکال کر ان کا چھلکا اور پتہ دور کر کے سوہان (ریتی) سے باریک برادہ کر لیں ٭

معجون کلاں اعصاب کے جس کی تیزی کو دور کرتی ہے۔ مردوں کے جریان منی و مذی اور عورتوں کے سیلان رطوبت رحم کے لئے مفید ہے۔ نسخہ۔ گل سرخ۔ صندل سفید و سرخ۔ قرنفل۔ دروج عقربی۔ بہمن سفید و سرخ۔ زرنباد۔ آملہ مقشر۔ گل ارمنی۔ فاد زہر حیوانی۔ مشک خالص ہر ایک نو ماشہ۔ یاقوت سرخ و زرد۔ یاقوت کبود (نیلم) لعل۔ عقیق یمنی۔ لبسد۔ کہربا۔ یشب۔ ساذج ہندی۔ گل گاؤزبان۔ طباشیر۔ جدوار خطائی۔ پوست بیروں پستہ۔ پوست ترنج۔ تخم کاسنی۔ تخم خرفہ مقشر۔ ورق طلا۔ ورق نقرہ ہر ایک ایک تولہ ڈیڑھ ماشہ۔ جند بیدستر۔ عنبر اشہب ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مروارید ناسفتہ۔ دار چینی مصطگی ہر ایک ایک تولہ ساڑھے دس ماشہ۔ زعفران ساڑھے پانچ تولہ۔ افیون خالص ایک تولہ ایک ماشہ۔ ان ۳۶ دواؤں کو کوٹ چھان کر باریک کریں۔ اور کل دواؤں کے وزن سے دوچند شہد خالص اور ہم وزن شکر سفید کا عرق گلاب ایک سیر میں تمام کر کے اس میں دواؤں کا سفوف ملا دیں ٭

مقدار خوراک۔ پانچ سے ۷ ماشہ تک دودھ یا پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

معجون کلکلانج بلغمی کھانسی۔ تنگی تنفس (دمہ)۔ بہق۔ تپ کہنہ۔ قولنج مرگی اور اختناق الرحم میں فائدہ کرتی ہے اور پیشاب کھول کر لاتی ہے۔ بلغمی مزاجوں کے لئے خصوصیت سے مفید ہے۔ نسخہ۔ فلفل سیاہ۔ دار فلفل۔ فلفلمویہ دسونٹھ (زنجبیل)۔ نمک لاہوری۔ نمک سیاہ۔ نمک اندرانی۔ نمک طبرزد۔ نمک سانبھر۔ اندرجو شیریں شیطرج ہندی۔ سعد کوفی۔ الائچی خرد۔ تج۔ قرنفل ضعتر۔ برنگ کابلی۔ شونیز۔ حب النیل۔ زیرہ کرمانی۔ ساذج ہندی۔ تخم کرفس۔ کشنیز خشک ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ مقشر

ہر ایک دو تولہ۔ مغز فلوس خیارشنبر ۳ تولہ۔ تربد سفید پونے ۴ تولہ۔ مویز منقی نصف سیر۔ شیر آملہ ایک سیر۔ مویز اور آملہ کو ۶ سیر پانی میں جوش دیں جب دو سیر پانی رہ جائے تو مل چھان کر خیارشنبر اس میں حل کریں اور مصری تین سیر اور روغن کنجد نصف سیر ملا کر قوام بنائیں۔ اب بقیہ اٹھائیس دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں ٭

مقدار خوراک۔ ۷ ماشہ ہمراہ شربت کشوث ۴ تولہ عرق بادیاں بارہ تولہ صبح و شام کھائیں ٭

یادداشت۔ (۱) نمک طبرزد اس نمک کو کہتے ہیں جس کی ڈلیاں مصری کی طرح ہوں۔ نمک طبرزد اور نمک سانبھر ایک ہی چیز ہے۔ لہٰذا نمک طبرزد کی بجائے نمک سانبھر ہی ڈال سکتے ہیں۔ (۲) شیر آملہ سے مراد یہ ہے کہ آملہ دودھ میں بھگو کر خشک کر لئے جائیں ٭

معجون کندر سلسل البول یعنی پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ نسخہ۔ مُر۔ کندر۔ اقاقیا۔ شیاف مامیثا ہر ایک سات ماشہ۔ شب یمانی بریاں ساڑھے دس ماشہ۔ تخم خطمی دو تولہ۔ تخم کتان۔ راسن۔ ہلیلہ کابلی ہر ایک تین تولہ۔ ان ۹ دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ٭

مقدار خوراک۔ ۵ سے ۷ ماشہ تک مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں ٭

معجون لنا فالج۔ لقوہ۔ رعشہ اور دیگر امراض بارہ بلغمیہ کو دور کرتی ہے۔ بوڑھے آدمیوں کو سردی کے ضرر سے محفوظ رکھتی ہے۔ اور نسیان کے لئے خصوصیت سے نافع ہے۔ نسخہ۔ برادہ کچلہ مدبر ایک تولہ۔ مرچ سفید و سیاہ۔ دارچینی۔ پیپل۔ جائفل۔ جاوتری۔ مصطگی۔ ناگرموتھ۔ سونٹھ۔ لونگ۔ آملہ۔ بالچھڑ۔ الائچی خرد۔ اجوائن۔ سونف۔ زعفران۔ صندل سفید۔ عود بلسان۔ اگر ہر ایک ۶ ماشہ۔ ان بیس ادویہ کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد کے قوام میں معجون تیار کریں۔ اور ۴۰ روز کے بعد استعمال میں لائیں ٭ مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک عرق بادیاں کے ہمراہ

کھائیں۔ آتشک میں عرق عشبہ کے ساتھ کھائیں ٭

معجون مُبہی انطاکی حکیم انطاکی کے مخترعات میں سے ہے۔ اس لئے اس کے نام سے موسوم کی گئی ہے۔ باہ کو زیادہ کرتی ہے۔ حرارت غریزی کو مشتعل کرتی ہے اور بدن کو فربہ کرتی ہے۔ نسخہ۔ یاقوت زرد ساڑھے تین ماشہ۔ مُشک۔ نقرہ محلول۔ طلا محلول ہر ایک سوا پانچ ماشہ۔ زنجبیل۔ کہربا۔ لُبد ہر ایک سات ماشہ۔ بہمن سُرخ و سفید۔ شقاقل مصری۔ تج۔ بوزیدان۔ جاوتری۔ کبابہ۔ خولنجان۔ اندرجو شیریں۔ الائچی خُرد و کلاں۔ سنبل الطیب۔ فرنجمشک۔ قرنفل۔ مصطگی رُومی۔ سادج ہندی۔ عنبر اشہب۔ مروارید ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ عود خام۔ زعفران تخم ہلیلون ہر ایک ایک تولہ دو ماشہ۔ سقنقور۔ بُرادہ قضیب گاؤ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ روغن بادام شیریں پونے چار تولہ۔ بھنگ آٹھ تولہ ۹ ماشہ۔ ان ۳۲ دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد و قند سفید کے قوام میں ملا کر معجون تیار کریں ٭

مقدار خوراک۔ ایک تولہ صبح کو دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

معجون مُفرّح الارواح[1] مقوی اور مُبہی ہے۔ دل۔ جگر اور معدہ کو قوت بخشتی ہے۔ جسم کو توانا۔ مضبوط اور فربہ کرتی ہے۔ قوت باہ کو زائل نہیں ہونے دیتی۔ اور مادہ تولید کو اس قابل بناتی ہے کہ اولاد پیدا ہو۔ نیز عقل و حافظہ کو تیز کرتی ہے۔ نسخہ۔ یاقوت

فٹ نوٹ [1]۔ اس کے معنی ہیں ارواح میں روحانی طاقت بڑھانے والی۔ ارواح جمع ہے رُوح کی اور بقول اطبّاء قدیم ارواح تین ہیں (۱) رُوح حیوانی۔ جو قلب میں پیدا ہوتی ہے اور بذریعہ شرائین تمام اعضاء میں قوت حیات بخشتی ہے (۲) رُوح نفسانی جو دماغ میں پیدا ہوتی ہے اور بذریعہ اعصاب جسم میں حس و حرکت پیدا کرتی ہے (۳) رُوح طبعی جو جگر میں پیدا ہوتی ہے اور بذریعہ اوردہ جسم کو قوت ہضم و تغذیہ عطا کرتی ہے ٭

رمانی - یاقوت کبود (نیلم) لعل بدخشاں - فیروزہ - زبرجد - زمرد - بسد - کہربا - یشب - عقیق یمنی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - راسن - دارچینی - سورنجان - آملہ - عاقرقرحا - اندرجو شیریں - بوزیدان - قسط شیریں - دارفلفل - زراوند مدحرج - ناردین - دردبخ عقربی - زرنباد - سعد کوفی - بالچھڑ - قرنفل - دانہ الائچی خرد - بیخ بابونہ - پوست ہلیلہ زرد - ہلیلہ سیاہ ہر ایک ۹ ماشہ - جاوتری - جوزبوا - اشنہ - برگ گاؤزبان - تخم بالنگو - کباب چینی - کشنیز خشک - اسارون - شقاقل مصری - بہمن سرخ و سفید - انجدان - ورق نقرہ - ورق طلا ہر ایک ڈیڑھ تولہ - صمغ عربی - دوقاب حرما - کتیرا ہر ایک سوا دو تولہ - مصطگی رومی - وسخ کورالنحل (شہد کی مکھیوں کے چھتے کا میل) جدوار خطائی - فاد زہر حیوانی - گل مختوم - روغن بلساں ہر ایک ڈھائی تولہ - خبث الحدید مدبّر - زعفران - ابریشم خام مقرض - جندبیدستر - کندر - مروارید - ہر ایک ۳ تولہ دو ماشہ - راتینج - ریگ ماہی - سقنقور - مغز سرکنجشک - خصیہ ہرغال - سرطان بحری بیضہ کچھوا - بزادہ دندان فیل - گائے کے ٹخنہ کی ہڈی جلی ہوئی - مشک - اذخر - عنبر اشہب - میعہ سائلہ - روغن عود ہر ایک پونے چار تولہ - قرص اسقیل سوا تین تولہ - مومیائی - جوز ماثل ہر ایک ساڑھے تین تولہ - مایہ شترا عرابی - خصیۃ الثعلب - چوب چینی ہر ایک ۴ تولہ ۷ ماشہ تودری سرخ و زرد - فلفل سیاہ - کرویا - بادیاں - انیسوں - حلبہ - بیباہ دانہ

فٹ نوٹ ۱ جنگلی پیاز کو آٹے میں لپیٹ کر گرم چولھے یا تنور میں رکھیں جب آٹا سرخ ہو جائے تو اسے نکال کر اس کا مغز لے کر کچلیں اور اس کے ہموزن مٹر کا آٹا شامل کریں - اور روغن گل کے ساتھ چرب کر کے ٹکیاں بنا لیں - یہی قرص معجون مفرح الاذرار اور تریاق فاروق وغیرہ میں ڈالے جاتے ہیں - اس کے علاوہ دمہ سانس کی تنگی اور استسقا کے لئے مفید ہیں - مٹر کا آٹا محض اس لئے ملایا جاتا ہے کہ ان کی رطوبت خشک ہو جائے - اور یہ سڑنے نہ پائیں - ان کی قوت دو سال تک باقی رہتی ہے ۔

۱ کراویہ - زیرہ ولایتی دیکھو گرام علم الادویہ ڈاکٹری

تخم کرفس۔ تخم اسپست۔ تخم جرجیر۔ تخم ہلیون۔ تخم انجرہ۔ تخم کندتا۔ تخم تشلغم۔ تخم پیاز۔ تخم چقندر۔ تخم شبت۔ تخم گذر۔ تخم ترب۔ تخم اسپندان سفید۔ تخم خشخاش سفید ہر ایک پونے نو تولہ۔ قرص افعی ۱۰ تولہ۔ بھنگ ۱۴ تولہ، ماشہ۔ بھنگرہ۔ اتیس۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ نمک ہندی۔ گندھک۔ افیون ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ نیولہ کا گوشت سکھایا ہوا چودہ ماشہ۔ تخم خیارین۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم پیٹھ۔ تخم خربزہ۔ مغز نارجیل۔ مغز چلغوزہ۔ مغز تخم کٹر۔ مغز بادام شیریں۔ مغز بادام تلخ۔ مغز فندق۔ مغز پستہ مغز اخروٹ۔ مغز حب قلقل (انار دانہ جنگلی کا مغز)۔ مغز بنولہ۔ مغز حب الہلیلج۔ مغز چہ وبخی۔ حب الزلم۔ حب صنوبر صغار (چلغوزہ)۔ اجوائن خراسانی۔ مثقل مکی۔ ایرسا۔ اسطوخودوس۔ ریوند چینی۔ سنا مکی۔ خار یقون۔ لاجورد مغسول ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ شہد خالص۔ نبات سفید ہر ایک دواؤں کے وزن کے برابر۔ شیرہ مربائے گذر دواؤں کے وزن سے دوچند۔ آب امرود۔ عرق گلاب۔ عرق بہار۔ عرق بید مشک ہر ایک نصف سیر۔ آب انار شیریں۔ آب سیب ہر ایک ایک سیر۔ شراب انگوری ۵ سیر (کل ۱۴۸ اجزا)۔ شہد و قند سفید کو عرقیات و آب مذکور و شراب میں ملا کر قوام بنائیں۔ اور دیگر سب دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں داخل کر دیں ٭

نٹ نوٹ ۱؎ موسم ربیع میں افعی سانپ کی مادہ لے کر ایک ہی ضرب میں چار چار انگل سر و دم کی طرف سے کاٹ کر احشا کو پتہ سمیت نہایت احتیاط سے نکال ڈالیں۔ اور نمک شورہ کے پانی سے دھو کر نمک و برگ شبت ڈال کر گوشت کو پانی میں خوب پکائیں۔ جب گوشت ہڈیاں چھوڑ دے تو گوشت کو لکڑی کی اوکھلی میں کوٹ کر ہم وزن مسٹر کا آٹا شامل کریں اور روغن بلسان کے ساتھ چرب کر کے قرص بنا لیں۔ یہ قرص بعض تریاقی نسخوں میں شریک کی جاتی ہے ٭

مقدار خوراک ۔ ایک ماشہ یعنی دانہ نخود کے برابر صبح کو دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں ۔

یادداشت ۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ پرانے اطبا استخراج مزاج ادویہ میں بہت ماہر تھے لیکن یہ دیکھ کر تعجب ہوتا ہے کہ صاحب نسخہ نے اپنی خداداد ذہانت سے ہی یہ نسخہ ترتیب دیتے وقت دواؤں کے فعل و انفعال کا اندازہ لگایا ہوگا ۔ ماء اللحم بنسخہ کلاں کے نسخہ میں ۱۰۱ اجزا ہیں ۔ اور اس معجون میں ۱۴۸ ہیں ۔ جن میں سے قریباً ۲۵ اجزا مشترک ہیں ۔ سو اگر یہ معجون ماء اللحم بنسخہ کلاں کے ساتھ تجویز کی جائے تو اس کا مطلب یہ ہوگا کہ مریض بیک وقت قریباً سوا دو تولہ دوائیں استعمال کرے گا ۔ گویا کہ پوری قرابادین ہی مریض کے شکم میں داخل ہو جائے گی ۔ علاوہ ازیں یہ قیمتی معجون پُر از جواہرات ہے ۔ اور اس کے بعض اجزا مشکل سے دستیاب ہوتے ہیں ۔ اس لئے یہ دونوں باتیں علاج معالجہ میں نفسیاتی پہلو سے بھی ضرور اثر انداز ہوں گی ۔ حکماء نے اس معجون کے متعلق لکھا ہے کہ اگر اس معجون کی مداومت رکھیں ۔ اور غذا بھی نفیس کھائیں ۔ تو عقل بے انتہا پیدا کرتی ہے ۔ بعض ادویہ کے استعمال کی غرض و غایت یہی ہوتی ہے ۔ کہ ان کے استعمال سے غذا جزو بدن ہو ۔ اور اس طرح بالواسطہ وہ تقویت کا موجب ہوتی ہیں ۔ ورنہ فی الحقیقت کوئی دوا مقوی کہلائے جانے کی مستحق نہیں ۔ چنانچہ قہوہ اور کچلہ وغیرہ محرک اعصاب ہیں نہ کہ مقوی اعصاب ۔

معجون مسہل مخترع حکیم نوابزادہ شہاب الدین دہلوی تلئین کرتی ہے ۔ نیز قولنج میں مفید ہے ۔ نسخہ ۔ گلقند ایک پاؤ ۔ سقمونیا باریک پسا ہوا ایک تولہ اچھی طرح مخلوط کر لیں ۔

مقدار خوراک ۔ بقدر ۶ ماشہ بوقت ضرورت ہمراہ عرق بادیان کھائیں ۔

معجون مسیحی قوت شہوانی کو برانگیختہ کرتی ہے۔ تقویت باہ و پشت کے لئے عجیب الاثر ہے۔ اطبائے دہلی اس کو بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نسخہ۔ جائفل ۳ عدد۔ مشک خالص پونے دو ماشہ۔ عنبر اشہب ساڑھے تین ماشہ۔ زعفران ساڑھے ۱۰ ماشہ۔ عاقرقرحا ایک تولہ نو ماشہ۔ مرچ سفید۔ مصطگی۔ تج ہر ایک ۲ تولہ ۸ ماشہ۔ الائچی کلاں۔ روغن بادام ہر ایک پونے چار تولہ۔ بھنگ سوا گیارہ تولہ۔ شکر سفید ۳۸ تولہ (کل بارہ اجزا) بطریق معروف معجون تیار کریں ٭

مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

معجون مشکی (از دہلی کے صحیح مرکبات)۔ یہ معجون زچہ عورتوں کے بخار حمی نفاسیہ (پیوپرل فیور) کے لئے بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ عود ہندی۔ لونگ ہر ایک چھ ماشہ۔ مشک خالص۔ سنبل الطیب۔ تج۔ تیزپات۔ جنطیانا۔ ریوند چینی۔ نمک مغسول ہر ایک ایک تولہ۔ اجوائن۔ تخم کرفس۔ اتیسوں۔ مصطگی۔ زعفران ہر ایک ۲ تولہ۔ ان ۱۴ دواؤں کو کوٹ چھان کر تین گنے شہد کے قوام میں داخل کریں ٭

مقدار خوراک۔ ایک تولہ معجون ہمراہ مطبوخ قرطم یا عرق بید مشک و عرق بادیان ۱۲ تولہ شربت بزوری ۲ تولہ استعمال کریں ٭

معجون معصفر خون کی خرابی اور سوداوی امراض میں نافع ہے۔ نسخہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست بہیڑہ ہر ایک ایک تولہ۔ آملہ۔ شاہترہ۔ گلوئے سبز۔ زیرہ سفید ہر ایک دو تولہ۔ کشنیز۔ گل معصفر ہر ایک ایک تولہ۔ ان نو دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد خالص سہ چند کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ٭

مقدار خوراک۔ ۷ ماشہ عرق مصفی خون یا پانی کے ساتھ کھائیں ٭

معجون مغلظ رقت کو دور کرتی اور غلظت پیدا کرتی ہے اور مادہ تولید کی اصلاح کرتی ہے۔ نسخہ۔ مصطگی دو ماشہ۔ علک البطم ۳ ماشہ۔ کتیرا طباشیر۔ الائچی خرد۔ دارچینی ہر ایک ۴ ماشہ۔

گوند نشاستہ۔ ثعلب مصری ہر ایک ۶ ماشہ۔ مغز چلغوزہ ایک تولہ مغز نارجیل مغز بادام مقشر ہر ایک ۲ تولہ۔ نبات سفید ہم وزن ادویہ اور شہد دو چند وزن ادویہ (کل ۱۴ اجزا)۔ نبات و شہد کا قوام تیار کر کے اس میں ادویہ مذکورہ کوٹ چھان کر شامل کریں ٭

مقدار خوراک ۱۰ ماشہ سے ایک تولہ تک روزانہ صبح دودھ کے ہمراہ کھائیں ٭

یادداشت۔ مخزن المرکبات۔ دہلی کے صحیح مرکبات اور بیاض کبیر وغیرہ قرابادینوں میں اس نسخہ کے اجزا میں صرف 'گوند' کا لفظ لکھا ہوا ہے اور اس امر کی تصریح نہیں کی گئی۔ کہ یہ کونسا گوند ہے۔ میری رائے میں اس گوند سے مراد کیکر کا گوند ہے۔ چنانچہ معجون صمغ عربی بھی رقت منی کے لئے مستعمل ہے ٭

معجون مُقل معدہ کی خرابیوں کو دور کرتی ہے۔ بواسیر بالخصوص بادی بواسیر کے لئے بہت مفید ہے اور قبض کشا بھی ہے۔ نسخہ۔ آملہ مقشر۔ ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ۔ تخم اسپندان (ہالون)۔ تخم گندنا۔ تخم شاہسفرم (ریحاں) ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مُقل (گوگل) ۳ تولہ۔ اوّل مقل کو آب گندنا میں حل کریں۔ بعدہٗ سب دواؤں کے وزن سے سہ چند شکر سفید کا قوام بنا کر اس میں دواؤں کو کوٹ چھان کر مع مُقل کے شامل کر دیں۔ کل نو اجزا ہیں ٭

مقدار خوراک۔ سات ماشہ یہ معجون تنہا یا کشتہ خبث الحدید یا کشتہ مرگانگ نصف رتی کے ساتھ استعمال کریں ٭

معجون مقوّی خاص حکیم مرزا محمد باقر طبیب خاص واجد علی شاہ بادشاہ اودھ و لکھنؤ کا خاص نسخہ ہے۔ جو واجد علی شاہ ہمیشہ تیار کروا کر استعمال کرتا تھا۔ مادہ تولید کو زیادہ کرتی ہے۔ اور قوت باہ بڑھاتی ہے۔ نیز دورانِ خون کو تیز کرتی ہے۔ اور چہرے پر رونق و تازگی بخشتی ہے۔ نسخہ۔ شقاقل مصری۔ خولنجاں۔ ثعلب مصری۔ بہمن سفید و سُرخ

لسان العصافیر (اندرجو) فلفل سفید۔ مغز تخم خربزہ۔ تخم خرفہ۔ تخم گندر۔ تخم پیاز۔ تخم شلغم۔ تخم شبت۔ تخم خشخاش ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مغز نارجیل مقشر۔ مغز بادام شیریں۔ مغز پستہ۔ مغز چلغوزہ۔ جلنہ الخضراجب القطن۔ گنجد مقشر ہر ایک دو تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ دارچینی۔ قرنفل۔ سنبل الطیب۔ اسارون۔ جاوتری۔ کباب چینی۔ قرفہ۔ سعد کوفی۔ جوزبوا۔ عود قماری۔ عنب الثعلب۔ زعفران ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ مشک تبتی ۶ ماشہ۔ ان ۳۴ دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد خالص تمام دواؤں کے وزن سے سہ چند شہد خالص کے قوام میں بطریق معروف معجون تیار کریں ٭

مقدار خوراک ۔ ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک پاؤ بھر دودھ کے ہمراہ صبح یا شام کو کھائیں ٭

معجون مُمسک و مُقوّی

یہ معجون مقوی ہے اور مُمسک بھی۔ فرحت اور لذت بخشتی ہے۔ نسخہ۔ مشک خالص۔ عنبر اشہب ساڑھے ۴ ماشہ۔ دارچینی۔ مصطگی۔ جوزبوا۔ بالچھڑ۔ عود خام[1]۔ اجوائن خراسانی سفید۔ کبابہ۔ زعفران۔ ثعلب مصری۔ مغز دزبان گنجشک نر۔ ورق الخیال (بھنگ) ہر ایک نو ماشہ۔ مایہ شش اعرابی ڈیڑھ تولہ۔ پوست خشخاش سفید۔ شاہ بلوط ہر ایک ایک تولہ ساڑھے دس ماشہ۔ حب النیل سفید چار سو دانہ مصری گیارہ تولہ۔ شہد خالص دواؤں کے وزن سے سہ چند کل انیس اجزا ہیں۔ اوّل حب النیل کو روغن بادام شیریں میں ایک روز تک تر رکھیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ٭

مقدار خوراک ۔ بقدر ایک ماشہ وقت خاص سے دو گھنٹہ قبل کھا کر پاؤ بھر میٹھا دودھ پئیں۔ جریان و سرعت کے لئے یہی مقدار صبح کو دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

معجون ملوکی

بھوک لگاتی ہے۔ اور باہ کو بڑھاتی ہے لیکن بہت کم مستعمل ہے۔ نسخہ۔ الائچی خرد۔ کندر ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔

[1] عود کے درخت کی چوب خام کو جو پانی میں نہ نشین نہیں ہوتی عود خام کہتے ہیں۔

اُشنہ (چھڑیلہ) سوا گیارہ ماشہ۔ جوزبوا۔ قرنفل۔ جاوتری۔ اندرجو شیریں۔ بیخ اذخر۔ زنجبیل۔ دارچینی۔ مصطگی۔ زعفران۔ عود ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ قند سفید۔ عرق گلاب ہر ایک پونے چار تولہ (یہ کل پندرہ اجزا ہیں) قند سفید کو عرق گلاب میں حل کر کے شہد خالص دواؤں سے دُگنا شامل کر کے قوام بنائیں اور اس میں دواؤں کو کوٹ چھان کر شامل کر دیں ٭

مقدار خوراک۔ ۵ ماشہ صبح کو پانی کے ساتھ کھائیں ٭

معجون مُوچرس رحم کی خراب رطوبتوں کو جذب کرتی ہے اور سیلان الرحم میں بہت مستعمل ہے۔ نسخہ۔ موچرس۔ بیشاری طباشیر نشاستہ۔ ماندو سبز۔ گل سُرخ۔ حبّ۔ لاس۔ ہلیلہ۔ بلیلہ۔ آملہ۔ گل مختوم۔ مُوصلی سیاہ و سفید ہر ایک ۶ ماشہ۔ پوست انار ۹ ماشہ۔ آب بہی۔ آب انار ترش ہر ایک سوا دو تولہ۔ نبات سفید اور شہد خالص دواؤں کے وزن سے سوا چند لے کر قوام بنائیں اور دواؤں کو کوٹ چھان کر اس میں ملا دیں۔ نبات سفید اور شہد سمیت کل ۱۸ اجزا ہیں ٭

مقدار خوراک۔ ایک تولہ صبح کو پانی یا دودھ کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت۔ بعض اطبا آب بہی اور آب انار کی بجائے رُب بہی اور رُب انار ملا کر یہ معجون بناتے ہیں ٭

معجون مُوصلی پاک یہ مشہور و مجرب نسخہ ہے۔ کھانسی۔ تنگی تنفس۔ دمہ۔ ذیابیطس۔ رقت و سُرعت کو دور کرتی ہے اور استقرار حمل میں اعانت کرتی ہے۔ نسخہ۔ مُوصلی سفید نصف سیر کوٹ چھان کر ۵ سیر دودھ میں پکائیں۔ یہاں تک کہ وہ کھویہ بن جائے۔ اس کے بعد کھویہ کو دس تولہ گھی میں بھون کر ڈیڑھ سیر شکر سفید کے قوام میں ملا دیں۔ اور اس میں گوند ببول۔ مغز ناریل۔ مغز بادام شیریں مقشر۔ مغز چرونجی ہر ایک آٹھ ماشہ۔ جائفل۔ لونگ کیسر۔ چب (گچ پیپل)۔ بالچھڑ۔ مغز تخم کوہ۔ دارچینی۔ الائچی خرد۔ ناگ کیسر۔ پترج۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ جاوتری ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ مغزیات کو باریک پیس کر اور دیگر دواؤں کو علیحدہ کوٹ

چھان کر ملائیں۔ کُل بائیس اجزا ہیں ۔

مقدار خوراک ۔ نو ماشہ سے ایک تولہ تک صبح کو عرق بادیاں یا دُودھ کے ساتھ کھائیں ۔

معجُون مومیائی | جماع کے بعد کی کمزوری کو زائل کرتی ہے۔ اور تمام اعضائے رئیسہ کو قوّت دیتی ہے۔ نسخہ۔ مومیائی خالص ۵ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ڈیڑھ تولہ۔ مایہ شترا عرابی ساڑھے تین تولہ۔ عنبر اشہب ۶ ماشہ۔ ورق طلا ۵۰ عدد۔ قضیب گاؤ برادہ کیا ہوا ڈیڑھ عدد۔ مصری دُوچند ادویہ۔ یہ کُل سات اجزا ہیں۔ دواؤں کا باریک سفوف کرکے مصری کے قوام میں ملا کر معجون تیار کریں۔ عنبر اور ورق طلا آخر میں ملائیں ۔

مقدار خوراک ۔ دو سے تین ماشہ تک پاؤ سیر میٹھے دُودھ کے ہمراہ کھائیں ۔

معجُون مویز | بدن کے رنگ کو سُرخ کرتی ہے۔ تمام جسم کو قوت دیتی ہے قبض کُشا اور خوش ذائقہ ہے۔ بیگمات کے لئے خاص تحفہ ہے۔ نسخہ۔ بادام مقشّر ایک چھٹانک کو گھی میں بھُون لیں۔ اور مویز منقّی دو چھٹانک کو نصف سیر دُودھ میں پکا کر یکجان کرکے گھی میں بریاں کرلیں۔ اس کے بعد مصری نصف سیر کے قوام میں بادام اور مویز منقّی ملا کر معجُون بنالیں ۔

مقدار خوراک ۔ بقدر ایک تولہ رات کو سوتے وقت ہمراہ شربت مویز دو تولہ کھائیں ۔

معجُون نارمشک | مرض جُوع البقر (بھُوک کا ہوکا) میں فائدہ مند ہے جب کہ مریض کھانے سے سیر نہیں ہوتا نسخہ۔ نارمشک۔ فلفل۔ دار فلفل ہر ایک ڈھائی تولہ۔ سعد کوفی۔ صعتر فارسی۔ کُندر۔ بالچھڑ ہر ایک تین ماشہ۔ ان سات دواؤں کو کُوٹ چھان کر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں۔

مقدار خوراک ۔ بقدر ۶ ماشہ ہمراہ عرق بادیاں بارہ تولہ روزانہ کھائیں ۔

معجون نانخواہ غذا کو ہضم کرتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ سیلان لعاب دہن کو روکتی ہے اور باہ کو بڑھاتی ہے۔ نسخہ۔ نانخواہ۔ تخم گذر۔ زنجبیل ہر ایک تین تولہ۔ زعفران اصلی۔ بسفائج ہر ایک ساڑھے ۳ ماشہ۔ بیخ کرفس ساڑھے ستارہ ماشہ مصطگی رومی نو ماشہ۔ عود خام ۷ ماشہ۔ عاقرقرحا سعا پانچ ماشہ۔ ان نو دواؤں کو کوٹ چھان کر مصہ چند شہد کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں ٭

خوراک۔ نو ماشہ صبح کو پانی سے کھائیں ٭

یادداشت۔ بقراط نے لکھا ہے کہ اگر کوئی شخص سال بھر میں صرف ایک ہفتہ یہ معجون دس ماشہ روزانہ کھا لیا کرے تو وظیفہ زوجیت سے متعلق اس کی ہر مراد پوری ہوگی ٭

معجون نجاح سوداوی امراض بالخصوص مالیخولیا کے لئے بہت مفید ہے۔ مرگی اور انقناق الرحم میں بھی مستعمل ہے۔ نسخہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ ہر ایک تین تولہ۔ بسفائج فستقی۔ افتیمون ولایتی۔ اسطوخودوس۔ تخم بدسفید ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ان نو دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام میں چرب کر کے شہد خالص مصہ چند کے قوام میں ملا لیں۔ اور ۴۰ یوم کے بعد استعمال کریں ٭

مقدار خوراک۔ ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک صبح کو گرم پانی کے ساتھ کھائیں ٭

یادداشت۔ اگر اس کی مسہلہ تاثیر قوی کرنے کی ضرورت ہو تو ہر خوراک میں غاریقون مغربل ۳ ماشہ۔ مجرارمنی ۲ ماشہ پیس کر اضافہ کریں ٭

معجون نسیان حافظہ کو قوت دیتی اور نسیان کو زائل کرتی ہے۔ طلبا اور دماغی کام کرنے والوں کے لئے عمدہ چیز ہے۔ نسخہ۔ کندر۔ دوح۔ سعد کوفی ہر ایک تین تولہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ان پانچ دواؤں کو کوٹ چھان کر دو چند شہد خالص کے قوام میں

ملاکر معجون بنائیں ۔

مقدار خوراک ۔ ۵ ماشہ صبح کو تازہ پانی کے ساتھ کھائیں ۔

معجون نشارہ عاج والی | جن عورتوں کا حمل گر جاتا ہے ۔ اُن کے لئے بہت مفید ہے ۔ نسخہ ۔ نشارہ عاج (برادہ دندان فیل) چھالیہ ۔ گلنار ۔ ابریشم مفرض ۔ شاخ گوزن (بارہ سنگھ سوختہ ہر ایک ایک ماشہ ۔ مروارید ۔ مرجان ۔ بسد ۔ یشب سفید ۔ کشنیز خشک ۔ عود ہندی ۔ مصطگی ۔ زرنباد ۔ کباب چینی ۔ گل سرخ ۔ گل ارمنی ہر ایک دو ماشہ ۔ ترنجبین ڈھائی تولہ ۔ شیرہ آملہ بقدر ضرورت کا قوام بنا کر اس میں یہ سب دوائیں کوٹ چھان کر ملا دیں اور معجون بنا لیں ۔ بعد ازاں قدرے کافور کا اضافہ کر دیں ۔ (کل اُنیس اجزا) ۔

مقدار خوراک ۔ ۵ ماشہ صبح کو پانی کے ہمراہ کھائیں ۔

یاد داشت ۔ حمل کے تیسرے مہینے سے اس کا استعمال شروع کر کے بچہ کی ولادت تک اس کو جاری رکھیں ۔

معجون نقرہ | خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے اور مقوی باہ ہے نسخہ ۔ مشک خالص ۔ عنبر اشہب ہر ایک دو ماشہ ۔ کہربائے شمعی ۔ طباشیر ۔ بسد ۔ یشب سبز ہر ایک ایک تولہ ۔ مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ ۔ سب کو عرق گلاب میں خوب کھرل کریں ۔ اور ابریشم خام سوختہ ایک تولہ کو علیحدہ کھرل کریں ۔ اب مصری ۱۸ تولہ گلاب اور آب سیب شیریں ہر ایک آٹھ تولہ میں حل کر کے قوام بنائیں ۔ اور اس میں زردی بیضہ مرغ روغن زرد میں بریاں کر کے اور جواہرات مذکورہ اور ورق نقرہ ۴ ماشہ اضافہ کر کے معجون تیار کریں ۔ کل چودہ اجزا ہیں ۔

مقدار خوراک ۔ ۳ سے ۵ ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ہمراہ کھائیں ۔

معجون نمک چھکنی | مغلظ ۔ ممسک اور مُبہی ہے ۔ سُرعت اور جریان کو رفع کرتی ہے ۔ نسخہ ۔ نمک چھکنی ایک سیر لے کر ۵ سیر

دودھ میں پکائیں۔ جب دودھ کا کھویا بن جائے تو نصف سیر روغن زرد شامل کر کے بریاں کرلیں۔ بعدہٗ شکر سفید ایک سیر اور شہد خالص ایک سیر کا قوام کر کے کھویہ شامل کریں اور دار چینی۔ خولنجاں۔ کباب چینی۔ قرنفل ہر ایک ۳ ماشہ۔ مشک ایک ماشہ باریک کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں۔ کل دس اجزا ہیں ؛

مقدار خوراک ۔ ۷ ماشہ صبح کو پاؤ بھر دودھ کے ساتھ کھائیں ؛

معجون ہلیلہ قبل از وقت بڑھاپا آنے کو روکتی ہے اور بینائی کو تیز کرتی ہے۔ نسخہ ۔ ہلیلہ سیاہ ڈھائی تولہ۔ بہیڑہ سوا تولہ۔ مرچ سیاہ ساڑھے سات ماشہ۔ سونٹھ۔ گل سرخ۔ وج ہر ایک ساڑھے ۴ ماشہ۔ کندر۔ بنسلوچن ہر ایک سوا تولہ۔ صندل سفید۔ تخم کاسنی ہر ایک ۹ ماشہ۔ یہ دس دوائیں کوٹ چھان کر دو چند شیرہ مربہ ہلیلہ کے قوام میں معجون بنالیں ؛

مقدار خوراک ۔ ۷ ماشہ مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں ؛

معجون بذر اللہ یہ معجون ہر قسم کی پتھری کو توڑ کر خارج کرتی ہے۔ نسخہ ۔ خون بز کوہی چہار سالہ یعنی چار سالہ پہاڑی بکرے کا خون خشک کیا ہوا۔ کاسنی سفید سوختہ۔ عقرب سوختہ۔ کرنب بطی کی جڑ سوختہ۔ خرگوش سوختہ۔ پوست بیضہ سوختہ (اس انڈے کا چھلکا جلائیں۔ جس سے بچے نکلے ہوں)۔ جرالیہود۔ صمغ جوز۔ وج ترکی ہر ایک ۴ ماشہ۔ قطر السالیون۔ دودقو۔ صمغ آلو بخارا مشکطرا مشیع۔ تخم خطمی۔ مرچ سیاہ ہر ایک پونے سات ماشہ۔ ان پندرہ دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر معجون تیار کریں ؛

مقدار خوراک ۔ سات ماشہ معجون ہمراہ جوشاندہ گوکھرو۔ نخود ہر ایک سات ماشہ استعمال کریں ؛

یادداشت ۔ بز کوہی چہار سالہ کو ذبح کر کے اس کا پہلا اور آخری خون پھینک دیں اور درمیانی خون کو کسی برتن میں جمع کرلیں۔

جب منجمد ہو جائے تو چھری سے ٹکڑے ٹکڑے کر کے دھوپ میں رکھ کر خشک کر لیں۔ گرد و غبار سے محفوظ رکھیں۔ سنگ گردہ و مثانہ کو توڑنے کے لئے اسے تنہا بمقدار ۸ ماشہ ہمراہ آب تربت استعمال کر سکتے ہیں۔ حکیم بقراط کی اختراعات میں سے ہے۔ یدُ اللہ کے معنی اللہ کا ہاتھ ہے ٭

مُفرّح

مُفرّح وہ معجون ہوتی ہے جو اعضائے رئیسہ خصوصاً دل اور دماغ کو فرحت و تقویت پہنچائے۔ جمع مُفرّحات۔ اس کو ڈاکٹری اصطلاح میں ایگزی لیرنٹ کہتے ہیں ٭

مُفرّح اعظم

طب یونانی کی بہت مشہور دوا ہے۔ اکثر دواخانے اس کو مختلف ناموں سے فروخت کر رہے ہیں۔ ہاضم۔ محلّل ریاح۔ مُشتہی اور مُبہی ہے۔ قلب کو قوت دیتی ہے۔ خفقان و وحشت کو زائل کرتی ہے اور فرحت بخشتی ہے۔ مالیخولیا۔ وسواس۔ جنون۔ طاعون اور ہیضہ وغیرہ میں سود مند ہے۔ نسخہ۔ بہمن سُرخ و سفید۔ سنبل الطیب۔ تج۔ الائچی خُرد و کلاں۔ گل ارمنی۔ گل مختوم۔ زعفران۔ جدوار خطائی۔ ورق طلا۔ ورق نقرہ۔ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ مُشک نو ماشہ۔ یاقوت رمانی۔ یاقوت زرد۔ یشب کافوری۔ کہربائے شمعی۔ کباب چینی۔ نار مشک۔ درُونج عنزبی۔ زُرنباد۔ صندل سفید و سُرخ۔ گشنیز خشک مقشّر۔ عنبر اشہب۔ فاد زہر حیوانی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ زنجبیل۔ زرشک۔ ساذج ہندی۔ سعد کوفی۔ شقاقل مصری۔ گل نیلوفر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ گاؤزبان۔ پوست لیموں کاغذی۔ طباشیر۔ ابریشم خام مقرض ہر ایک سوا دو تولہ۔ بادرنجبویہ ڈھائی تولہ۔ آب بہی شیریں۔ آب انار شیریں۔ عرق گلاب۔ عرق صندل۔ شکر سفید ہر ایک پونے انیس تولہ۔ شہد خالص دو چند وزن ادویہ (کل ۴۴ اجزا)۔ پہلے جواہرات

اور فاد زہر حیوانی کو عرق گلاب میں کھرل کریں۔ اور مشک عنبر زعفران ۔ ورقوں کو طباشیر کے ساتھ علیحدہ کھرل کریں۔ اس کے بعد دیگر تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ پھر عرقیات و آبیات میں شکر و شہد ملا کر قوام تیار کریں۔ اور اس میں سب دوائیں ملا کر مفرح تیار کر لیں ٭

مقدار خوراک۔ سات ماشہ صبح کو عرق گذر ۶ تولہ، عرق عنبر ۶ تولہ شربت عناب ۴ تولہ کے ساتھ استعمال کریں ٭

یادداشت۔ اس کی قوت چار سال تک رہتی ہے۔ اگر گل مختوم نہ ملے۔ تو اس کی بجائے گل داغستانی شامل کر لیں ٭

مفرح بارد دل کو قوت اور حرارت کو تسکین دیتی ہے۔ نسخہ۔ عنبر اشہب۔ ورق طلا محلول۔ ورق نقرہ محلول ہر ایک ایک ماشہ۔ مروارید۔ کہربائے شمعی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ گل گاؤزبان۔ طباشیر۔ صندل سفید۔ غنچہ گل سرخ۔ مغز کدو شیریں۔ تخم خرفہ ہر ایک نو ماشہ۔ رب سیب شیریں۔ رب بہی شیریں ہر ایک ساڑھے سات تولہ۔ عرق گلاب۔ عرق بید مشک ہر ایک ساڑھے نو تولہ مصری سفید نصف سیر (یہ سولہ اجزا ہیں) مصری اور ربوں کو عرقیات میں ملا کر قوام تیار کریں اور اس میں بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر شامل کر دیں ٭

مقدار خوراک۔ پانچ ماشہ صبح کو پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

مفرح دلکشا دل کو تقویت دیتی ہے۔ خیالات فاسدہ اور وسواس سوداوی کو زائل کرتی ہے اور سرور و نشاط پیدا کرتی ہے۔ نسخہ۔ عنبر اشہب۔ درد بخ عقربی۔ ورق نقرہ ہر ایک سوا ماشہ۔ لعل بدخشاں۔ عود قماری۔ یاقوت رمانی[1]۔ یاقوت زرد ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ زرنباد۔ کافور ہر ایک پونے دو ماشہ۔ کہربائے شمعی یشب سبز۔ قرنفل۔ کباب چینی۔ بہمن سرخ۔ دارچینی۔ سازج ہندی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ بسد ۵ ماشہ۔ بہمن سفید۔ کشنیز خشک مقشر۔ گل ارمنی مغسول۔ طباشیر کبود۔ ہر ایک سات ماشہ۔ مروارید ناسفتہ۔

[1] رمانی کا مطلب یہ ہے۔ کہ دانہ انار کے مانند ہو۔

تخم بادرنجبویہ - پوست زرد اترج - پوست بیرون پستہ - صندل سفید و سرخ - تخم فرنجمشک ہر ایک ساڑھے دس ماشہ - گل گاؤزبان - آملہ منقی ہر ایک ڈیڑھ تولہ - عصارہ زرشک ۳ تولہ - زعفران ۴ رتی - مشک تبتی ۵ رتی - آب لیموں نصف سیر - آب سیب بارہ تولہ - آب بہی ۶ تولہ - (یہ ۳۶ اجزا ہیں) شکر سفید دواؤں کے وزن سے سہ چند لے کر آبیات میں قوام بنائیں - اور دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں ٭

مقدار خوراک - ۵ ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں ٭

مفرح سوسنبری

تمام قوتوں اور ارواح کو جب وہ کسی بیماری یا دستوں کے آنے یا کسی زہر کھانے کی وجہ سے کمزور ہو گئی ہوں - برانگیختہ کرتی ہے - خفقان - رعشہ - استسقا - بدہضمی - جوڑوں کے درد - نقرس اور یرقان میں بھی استعمال کی جاتی ہے -

نسخہ - زرنباد - دردنج - بہمن سرخ و سفید - بادرنجبویہ ہر ایک ۴ تولہ - فرنجمشک تین تولہ - دج - عود ہر ایک دو تولہ - پودینہ خشک - سوسنبر - دارچینی - کنجد مقشر - جوزبوا - ورق نقرہ - کہربا - زعفران ہر ایک ۹ ماشہ - جاوتری - یاقوت ہر ایک ساڑھے تین ماشہ - آب سیب شیریں - آب مرزنجوش - آب گاؤزبان - عرق گلاب - عرق بید مشک ہر ایک ۶ تولہ - شہد خالص ۲۷ تولہ - شیر گاؤ تازہ ۲۷ تولہ - روغن بنفشہ - روغن بادام ہر ایک نو تولہ - یہ ۲۷ اجزا ہیں - پہلے جواہرات و ورق اور زعفران کے علاوہ تمام دواؤں کو عرقیات مذکورہ میں ایک دن رات بھگو رکھیں - بعدہٗ چھان کر شہد اور دودھ شامل کر کے اس قدر جوش دیں کہ دودھ جذب ہو جائے - اور شہد باقی رہے - پھر روغنیات مذکورہ شامل کر کے دوبارہ جوش دیں - جب قوام درست ہو جائے تو جواہرات و ورق اور زعفران کو جو کھرل کر لئے گئے ہوں - شامل کر دیں ٭

مقدار خوراک - ۹ ماشہ صبح کو پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

یادداشت - یہ ہر مزاج کے لئے موافق ہے - اور ہر زمانہ

میں استعمال کر سکتے ہیں ٭

مُفرّح شیخ الرّئیس

اس کا موجد شیخ الرئیس ہے۔ مقوی قلب و جگر و معدہ ہے۔ نقاہت و کمزوری کو زائل کرتی ہے اور گرم مزاج والوں کے لئے بہت مفید ہوتی ہے۔ نسخہ۔ گل سُرخ دو تولہ۔ گاؤزبان ایک تولہ ۴ ماشہ۔ تخم کاہو مقشر۔ مغز تخم خربزہ۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیارین۔ تخم خرفہ ہر ایک ۴ ماشہ۔ صندل سفید۔ دانہ الائچی خُرد۔ طباشیر ہر ایک نو ماشہ۔ عود ہندی۔ دردنج عقربی۔ زُرنباد۔ بہمن سفید ہر ایک دو تولہ ۸ ماشہ۔ سرطان نہری سوختہ۔ مروارید ناسفتہ۔ بُسّد سوختہ۔ کہربا۔ ابریشم مقرض۔ صندل سُرخ۔ کافور ہر ایک ساڑھے ۴ ماشہ۔ زعفران سوا دو ماشہ۔ عنبر اشہب ایک ماشہ۔ مُشک نصف ماشہ۔ رُبّ سیب۔ رُبّ انار۔ رُبّ بہی ہر ایک رُبّ دواؤں کے مساوی وزن لے کر قوام بنائیں۔ اور دیگر سب دواؤں کو کوٹ چھان کر اس میں شامل کر دیں۔ کُل ۲۷ اجزا ہیں ٭

مقدار خوراک۔ ۳ ماشہ صبح کو عرق گاؤزبان یا پانی کے ہمراہ کھائیں ٭

مفرّح طرب افزا

قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔ لذت اور سرور بخشتی ہے اور خشکی مطلق نہیں کرتی۔ نسخہ۔ مُشک خالص تین ماشہ۔ ورق نقرہ ۴ ماشہ۔ بہمن سُرخ و سفید۔ کبابہ ہر ایک ۶ ماشہ۔ ثعلب مصری۔ شقاقل مصری۔ دانہ الائچی خُرد۔ دارچینی۔ جوزبوا۔ قرنفل۔ گل سُرخ۔ فرنجمشک۔ صندل سفید۔ جاوتری۔ زعفران ہر ایک ایک تولہ۔ مغز بادام۔ تخم خشخاش۔ عرق گلاب ہر ایک پاؤ سیر۔ روغن بھنگ نصف سیر۔ یہ بیس اجزا ہیں۔ شہد ایک سیر۔ شکر سفید نصف سیر کا قوام پانی اور عرق گلاب ملا کر تیار کریں اور اس میں سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ملا دیں ٭

مقدار خوراک۔ ایک سے ۳ ماشہ تک ہمراہ عرق ماء اللحم ۲½ تولہ

عرق بید مشک ۵ تولہ شربت انار ۴ تولہ استعمال کریں ٭

یادداشت - روغن بھنگ بنانے کا طریقہ دیکھو ردیف ب میں بھنگ گھرت ٭

مفرّح کبیر شیخ الرئیس لکھتا ہے کہ میں نے اس کو اُمرا و سلاطین کے واسطے تیار کیا ہے اور اس سے بے شمار فوائد ظہور میں آئے۔ خفقان۔ ضعف قلب و توحش اور اکثر کہنہ امراض میں جو کسی طرح قابو میں نہیں آتے تھے۔ اس میں خاص طور پر اس مفرّح نے نفع دکھایا۔ خلل دماغ۔ جوڑوں کے درد اور پرانے بخاروں میں بھی فائدہ کرتی ہے۔

نسخہ - ریزہ ہائے یاقوت سُرخ ساڑھے ۴ ماشہ۔ سنگ یشب۔ عقیق ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ غاریقون۔ افتیمون۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ قرنفل۔ مرزنجوش ہر ایک سات ماشہ۔ حجر ارمنی۔ حجر لاجورد۔ نفطی نمک۔ زرنباد۔ بُرادہ دندان فیل۔ دروُنج عنزلی۔ بہمن سُرخ۔ گاؤزبان ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ سنبل رومی۔ حماما۔ وَج۔ تیزپات۔ دارچینی۔ صعتر۔ حاشا۔ زوفا۔ زیرہ ہر ایک تین ماشہ۔ مشکطرا مشیخ۔ کرفس کوہی (قطر اسالیون)۔ ہلیلون۔ حجر الیہود۔ تخم کرفس۔ مُرمکی۔ کُندر۔ زعفران۔ فلفل سفید ہر ایک دو ماشہ۔ ورق طلا ایک ماشہ۔ ورق نقرہ نصف ماشہ۔ یہ ۳۷ اجزا ہیں۔ جواہرات کو خوب کھرل کر کے ورق بھی اس میں حل کریں اور بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر دواؤں کے وزن سے دوچند شیرہ مربّائے ہلیلہ کے قوام میں ملا کر مفرّح تیار کریں ٭

مقدار خوراک - ۳ سے ۵ ماشہ بوقت صبح کھائیں۔ اوپر سے عرق عنبرہ تولہ مصری ایک تولہ ڈال کر پئیں ٭

یادداشت - حماما ایک درخت ہے کہ جال یاقوت کے رنگ کی شاخوں کا اور چھوٹا پھول مانند چتر کے رکھتا ہے۔ اس کے خوشبودار پتے دواءً مستعمل ہیں۔ اگر حماما نہ ملے تو اس کی بجائے اسارون یعنی تگر خشک شامل کریں ٭

مفرّح موسوی خفقان - مالیخولیا - صفراوی مواد کی حدّت نیز خون اور سودا کے فساد میں نافع ہے نسخہ - زرشک ساڑھے ۳ تولہ - تخم خرفہ مقشّر ۲ تولہ - طباشیر یہمن سفید - گل سرخ - گل گاؤ زبان ہر ایک ۱۴ ماشہ - یاقوت سرخ رمّانی - مروارید ناسفتہ - کہربائے شمعی - بسد - صندل سفید - کشنیز خشک مقشّر ہر ایک سات ماشہ - گل ارمنی مغسول ۵ ماشہ - یہمن سرخ - پوست بیروں پستہ - ورق طلا - ورق نقرہ - ابریشم خام کتراہوا ہر ایک چار ماشہ - عنبر اشہب تین ماشہ - شربت اُترج (ترنج) دواؤں کے برابر شکّر سفید دواؤں سے دوچند - یہ کل ۲۱ اجزا ہیں - تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر شکّر و شہد کے قوام میں شریک کرکے مفرّح تیار کریں - اور آخر میں جواہرات کو خوب کھرل کرکے ورقوں کو ملا کر شریک کریں ✣

مقدار خوراک - ۵ سے ۷ ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان استعمال کریں ✣

یادداشت - اگر شربت اُترج نہ مل سکے تو اس کی بجائے شربت لیموں استعمال کر سکتے ہیں ✣

مفرّح معتدل دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے - ہاضمہ بڑھاتی ہے اور خفقان - مراق - اسہال اور امراض رحم میں مفید ہے - نسخہ - مشک عنبر ہر ایک ایک ماشہ - گل سرخ - سعد کوفی - درونج عفزبی - بالچھڑ - دارچینی - زعفران - مصطگی - قرنفل - جوزبوا - کبابہ - دانہ الائچی کلاں - دارفلفل - الائچی خرد - پوست اُترج (ترنج) - خولنجان - عود ہندی - مروارید - بسد - کہربا ہر ایک ساڑھے تین ماشہ - زرنباد ۵ ماشہ - ابریشم خام مقرض - تخم تلسی جنگلی ہر ایک نو ماشہ - شکر سفید ہموزن ادویہ - عسل سفید دوچند ادویہ - یہ کل ۲۶ اجزا ہیں - جواہرات کو علیحدہ کھرل کرکے بہت باریک کریں اور مشک عنبر زعفران کو علیحدہ کھرل کریں اور اسی طرح مصطگی کو علیحدہ باریک پیس کر رکھ لیں اور بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر

سب کو ملالیں۔ اب شہد و شکر کا قوام کر کے تیار شدہ سفوف کو ملا کر حسب معمول مفرح تیار کریں ٭

مقدار خوراک ۔ ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ بوقت صبح کھائیں اور اوپر سے عرق بہ مشک ۵ تولہ پئیں ٭

مفرح یاقوتی معتدل

مذکورہ بالا فوائد رکھتی ہے نیز حافظ جنین ہے اور رحم کی کمزوری کے واسطے مفید ہے۔ نسخہ ۔ مشک تبتی ۳ ماشہ۔ لعل بدخشی ۔ یاقوت سرخ رمانی ۔ تخم بادرنجبویہ۔ ہر ایک ساڑھے ۴ ماشہ۔ عنبر اشہب ۔ دانہ الائچی کلاں ۔ ورق نقرہ ۔ ورق طلا ۔ کافور اصلی ۔ کشنیز خشک ۔ گل مختوم ۔ لاجورد مغسول ۔ گل ارمنی ۔ قرفہ۔ بالچھڑ ۔ انار مشک ہر ایک تین ماشہ ۔ مروارید ۔ بسد ۔ کہربائے شمعی ۔ زعفران ۔ گاؤزبان مصطگی رومی ۔ دارچینی ۔ ابریشم خام کترا ہوا ۔ پوست ترنج ۔ بہمن سفید ۔ نرکچور ۔ چھڑیلہ ۔ مغز تخم کدو ۔ اظفار الطیب (ناخن) ۔ زرشک ۔ تخم خرفہ مقشر ۔ فرنجمشک ۔ طباشیر ۔ تخم حیات ۔ تخم کاہو مقشر ہر ایک سات ماشہ ۔ صندل سفید ۔ عود غرقی ۔ درونج عقربی ۔ گل سرخ ہر ایک گیارہ ماشہ۔ شربت خماض (چوکا) ۲۵ تولہ ۔ یہ چالیس اجزا ہیں ۔ جواہرات کو علحدہ کھرل کریں عنبر و مشک کو علحدہ اور اسی طرح مصطگی کو بھی علحدہ باریک پیس لیں۔ بعد ازاں بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر سب کو باہم ملا دیا جائے ۔ اور شہد خالص دواؤں سے دوچند لے کر شربت ملا کر قوام بنائیں ۔ اور اس میں دواؤں کا سفوف تیار شدہ ملا کر مفرح تیار کریں ٭

مقدار خوراک ۔ ۵ سے سات ماشہ تک صبح کے وقت عرق گاؤزبان بارہ تولہ شربت انار ۲ تولہ کے ساتھ کھائیں ٭

یاد داشت ۔ اگر شربت خماض (چوکا) دستیاب نہ ہو تو اس کی بجائے شربت لیموں کام میں لا سکتے ہیں۔ بلحاظ رنگت یاقوت کی مختلف قسمیں ہیں ۔ لیکن سب سے بہتر سرخ رمانی ہے ۔ رمانی کا مطلب یہ ہے ۔ کہ دانہ انار کے مانند ہو ٭

ن

نُشُوق وہ تر اور سیّال دوا ہے جو ناک میں سُڑکی جائے۔ اور بقول بعض وہ دوا جو ناک سے سُونگھی جائے۔ جمع نُشُوقات ٭

نُشُوق خشم جب سُونگھنے کی قوّت زائل ہو جائے تو نفع بخش ہے۔ نسخہ۔ کاہنجی۔ خردل۔ شحم حنظل۔ پودینہ خشک۔ مرزنجوش۔ تخم کرفس۔ زیرہ سیاہ ہر ایک تین ماشہ سرکہ ۱۰ تولہ میں جوش دے کر اُس کی بھاپ سُونگھیں ٭

یادداشت ۔اِس مرض میں جو چیز مریض سُونگھتا ہے۔ اس کی خوشبو اور بدبُو معلوم نہیں ہوتی۔ اندرُونی علاج کے لئے اطریفل اسطوخودوس یا ایارج فیقرا وغیرہ استعمال کرائی جاتی ہیں ٭

نُشُوق سرسام سرسام حار میں بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ مغز کدّوئے شیریں۔ مغز تخم تربوز ہر ایک ۳ ماشہ باریک پیس کر روغن گُل دو تولہ میں ملا کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال ۔ناک میں صبح و شام سُڑکیں ٭

نُشُوق سکتہ سکتہ والے مریض کو فوراً ہوش میں لاتا ہے۔ نسخہ۔ عاقرقرحا۔ دارچینی۔ سنبل الطیب ہر ایک ایک ماشہ باریک پیس کر روغن بابونہ۔ روغن حنا ہر ایک ایک تولہ کے ساتھ آمیز کر لیں ٭

ترکیب استعمال ۔ناک میں سُڑکیں ٭

نَخلَخہ

نَخلَخہ وہ خوشبودار مرکّب دوا ہے جو کھلے مُنہ والی شیشی میں رکھ کر سُونگھی جائے۔ جمع نَخالِخ۔ ڈاکٹری اصطلاح میں اسے انہی لیشن یا سمیلنگ سالٹ کہتے ہیں ٭

نخلہ یہ دوا دانہ دار سفوف کی شکل میں ہوتی ہے اور دنیا کے تمام ممالک میں بکثرت فروخت ہو رہی ہے۔ نزلہ و زکام۔ دردسر۔ درد دانت اور غشی کی اکثر حالتوں میں مفید ہے۔ نسخہ۔ جوکھار دانہ دار ولایتی (پوٹاسی کاربوناس) سوا دو تولہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔ کافور پسا ہوا ۳ ماشہ۔ روغن لونگ ۳۰ بوند۔ تمام ادویہ کو مخلوط کر کے مضبوط شیشے کی مضبوط ڈاٹ والی کھلے منہ کی شیشی میں ڈال دیں ٭ ترکیب استعمال۔ بوقت ضرورت شیشی کا منہ کھول کر ناک کے پاس لے جائیں۔ اور آہستہ آہستہ سونگھیں ٭

یاد داشت۔ کسی وقت شیشی کا منہ کھلا نہ رہنے دیں۔ ورنہ گیس اڑ کر دوا بیکار ہو جائے گی۔ اگر اسے خوشبودار بنانا چاہیں تو اس میں آئیل برگموٹ یا آئیل لے ونڈر تیس ۳۰ بوند اضافہ کر لیں ٭

نطول

نطول۔ تریڑا دینا (اردو)۔ دوا کا جوشاندہ کسی برتن یا لوٹے میں بھر کر کسی قدر فاصلہ سے ماؤف عضو پر دھارنا یا گرانا۔ انگریزی میں ایری گیشن یا ڈوش کہتے ہیں ٭

نطول سیلان الرحم سفید رطوبت کے اخراج کو بند کرتا ہے نسخہ۔ پھٹکری سوختہ۔ مازو سوختہ ہر ایک دو ماشہ۔ کات سفید چار ماشہ۔ (کل ۳ اجزا) صاف پانی دس چھٹانک میں حل کر لیں۔

ترکیب استعمال۔ بذریعہ گول منہ والی زنانہ پچکاری یا ڈوش کین جس کے ساتھ ربڑ ٹیوب لگی ہو اندام نہانی کو شبانہ روز میں دو تین بار دھوئیں۔ ڈوش کین ۳ یا ۴ فٹ اونچا لٹکا دیتے ہیں۔ تفصیل کے لئے دیکھو ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم (ضمیمہ یازدھم)

نُطُول وجع مفاصل | جوڑوں کے درد میں مفید و موثر ہے۔

نسخہ۔ امربیل (اکاس بیل) دو حصّہ۔ برگ عنب الثعلب ایک حصّہ۔ دونوں کو بقدر ضرورت پانی میں جوش دے کر چھان لیں ٭

ترکیب استعمال ۔ ماؤف جوڑوں پر پہلے یہ نیم گرم جوشاندہ لوٹے میں بھر کر دھاریں۔ اس کے بعد روغن گُل کی مالش کریں ٭

یادداشت ۔ بعض اطبا روغن گُل میں اُبھل پیس کر ملا لیتے ہیں ٭

نُطُول ورم رحم | ورم رحم۔ سیلان الرحم اور عسر الطمث وغیرہ سب نسوانی شکایات کے لئے مستعمل ہے۔ نسخہ۔ گُل بابونہ۔ عنب الثعلب خشک۔ مرزنجوش۔ برنجاسف ہر ایک ایک تولہ دو سیر پانی میں جوش دے کر چھان لیں ٭

ترکیب استعمال ۔ اس سے اندام نہانی میں ڈُوش یا پچکاری کریں ٭

یادداشت ۔ یہ نُطول نیم گرم ہونا چاہیئے۔ اس قدر گرم کہ جس کو مریضہ برداشت کر سکے۔ مریضہ کو چلنے پھرنے نہ دیں۔ پائنتی کی طرف سے چارپائی کو ذرا اونچا کر دیں۔ چونکہ سیلان الرحم اور عسر الطمث کے عوارضات غشائے رحم کے خفیف ورم سے بھی ہو جایا کرتے ہیں۔ اس لئے یہ نسخہ ان سب حالتوں کے لئے اطبا بکثرت استعمال میں لاتے ہیں ٭

نَفُوخ

نَفُوخ ۔ خشک پسی ہوئی دوا جس سے ناس لی جائے۔ جمع نَفوخات۔ ڈاکٹری اصطلاح میں اس کو انسفلیشن (Insufflation) کہتے ہیں۔ اگر یہ ناس چھینک لانے کے لئے استعمال کی جائے تو اُسے عُطُوس یا مُہلاس کہتے ہیں۔ جمع عُطوسات اور ڈاکٹری اصطلاح

میں ایرہائن (Errhine) کہلاتی ہے ٭

نفوخ رُعاف نکسیر کے بند کرنے میں بہت نافع ہے۔ نسخہ۔ گلنار۔ مازو سبز۔ افیون۔ گرد آسیا۔ کافور۔ دم الاخوین۔ کہربا شمعی ہر ایک ۶ ماشہ۔ باریک پیس کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال۔ پہلے ناک کو عرق گلاب سے دھوئیں۔ اس کے بعد تھوڑی سی دوا کی ناس لیں ٭

نفوخ مخرج کرم بینی علامہ کنتوری کے مجربات میں سے ہے۔ اگر ناک میں کیڑے پڑ گئے ہوں تو یہ ناس بہت فائدہ دکھلاتی ہے۔ نسخہ۔ پرانے جوتے کا تلا لے کر اسے جلا کر باریک پیس لیں ٭

ترکیب استعمال۔ تھوڑا سا سفوف بطور ناس استعمال کریں ٭

عطوس شقیقہ (از مجربات جیلانی)۔ درد شقیقہ نیز نزلہ و زکام۔ مرگی و سکتہ کے لئے بھی مفید ہے۔ نسخہ۔ بارکٹائی خرد۔ دانہ الائچی خرد ہر ایک ایک تولہ۔ کشمیری پٹھ ۵ تولہ باریک پیس کر اس تیار کریں ٭

ترکیب استعمال۔ بوقت ضرورت ایک دو رتی چٹکی میں لے کر ناک صاف کر کے ناس لیں۔ سونگھنے کے بعد ایک دو گھنٹہ تک منہ پر پانی نہ ڈالیں ٭

عطوس نزلہ دماغ کا تنقیہ کرتا ہے اور نزلہ میں مفید ہے۔ نسخہ۔ برگ تبت دو تولہ۔ گل بنفشہ۔ اسطوخودوس ہر ایک ۶ ماشہ۔ سب کو پیس کر کپڑے میں چھان لیں ٭

ترکیب استعمال۔ ایک دو رتی چٹکی میں لے کر ناس لیں ٭

نفوخ صرع مرگی۔ عصابہ اور شقیقہ میں چھینک لا کر بہت فائدہ کرتا ہے اور مرگی کے مریض کو فی الفور ہوش میں لاتا ہے۔ نسخہ۔ باسمتی کے چاولوں کو شیر مدار (آک کے دودھ) سے دو مرتبہ تر

دخشک کرکے باریک پیس لیں ٭

ترکیب استعمال - بقدر نصف رتی زور کے ساتھ ناک میں پھونکیں ٭

یادداشت - اگر مریض بے ہوش ہو تو یہ دوا بذریعہ آلہ منفاخ (انسف فلیٹر) ناک میں پھونکنی چاہیئے - یہ نسوار بار بار استعمال میں نہ لائیں - اور مقررہ مقدار سے زیادہ استعمال نہ کریں ٭

ہلاس شقیقہ | آدھا سیسی نیز نزلہ و زکام مزمن میں بہت نافع ہے - اس سے چھینکیں آکر مواد ردیہ خارج ہو جاتا ہے -

نسخہ - تخم سرس کو باریک پیس کر محفوظ رکھیں ٭

ترکیب استعمال - ایک دو رتی چٹکی میں لے کر ناس لیں ٭

یادداشت - مرض شقیقہ میں یہ نسوار درد سے مخالف جانب کے نتھنے میں لینی چاہیئے ٭

نمک نُرب | دیکھو ردیف ک میں کھار کا بیان ٭

نمک سلیمانی | دیکھو سفوف نمک سلیمانی ٭

نوشدارو

نوشدارو - اس کو فارسی زبان میں اَنُوشدارُو کہتے ہیں - اور اس کے معنی دوائے ہاضم کے ہیں - چونکہ یہ دوا ہاضم طعام ہوتی ہے - اس لئے حکماء نے یہ نام تجویز کیا ہے - یہ بھی معجون کی قسم کا مرکب ہوتا ہے - اور اس میں آملہ بطور جزو اعظم ہوتا ہے - اس کو چالیس روز کے بعد استعمال کرنا چاہیئے - اس کی قوت دو سال تک رہتی ہے ٭

نوشدارو سادہ | دیکھو انوشدارو الف کی ردیف میں ٭

نوشدارو لوئی | اعضائے رئیسہ خصوصاً معدہ کی تقویت میں

معمول و مستعمل ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے۔ اور خفقان کو زائل کرتی ہے۔
نسخہ۔ عنبر اشہب ۲ ماشہ۔ زعفران ۹ ماشہ۔ مروارید۔ بسد۔ یشب۔
سعد کوفی۔ اذخر ہر ایک گیارہ ماشہ۔ ابریشم خام کترا ہوا۔ طباشیر۔ نیر بات
بالچھڑ۔ گل ارمنی ہر ایک ساڑھے ۱۳ ماشے۔ عود خام ۱۶ ماشہ۔ شیر آملہ
۸ تولہ۔ ان ۱۴ اجزا کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید اور
شہد خالص ہر ایک دواؤں کے وزن سے ڈیوڑھا لے کر حسب معمول
قوام بنا کر سفوف شامل کر دیں ٭
مقدار خوراک۔ ۵ سے ۷ ماشہ صبح کو ہمراہ عرق سونف ۶ تولہ عرق کو
چھ تولہ استعمال کریں ٭

و

وَجُور وہ دوا ہے جو ناتواں مریض یا بچے کے منہ میں چمچہ وغیرہ
سے ڈالی جائے۔ جب کہ وہ دوا کھانے یا پینے سے عاجز ہو ٭

وَجُور اُمّ الصبیان جو جموگہ (بچوں کی مرگی) میں نہایت مفید ہے۔
نسخہ۔ جُند بیدستر۔ کندر۔ صبر زرد ہر ایک
۳ ماشہ سب کو باریک پیس کر سونف کے پانی میں بقدر دانہ مونگ گولیاں
بنائیں ٭
ترکیب استعمال۔ ایک یا دو گولی حسب عمر ماں کے دودھ میں حل کر کے
پلائیں ٭

یاد داشت۔ نوبت کے وقت بچہ کے پاؤں کے تلوؤں کی کسی
کھردرے کپڑے سے مالش کریں۔ اور زیادہ ہاتھ پاؤں نہ مارنے
دیں۔ دورہ رفع ہونے کے بعد مکھن یا روغن گل گرم پانی میں ملا کر
جسم پر ملیں تاکہ تشنج کا بقیہ اثر بھی رفع ہو جائے ٭

وَجُور ڈبّہ اطفال بچوں کے مرض ڈبہ (پسلی چلنا) میں نہایت
مفید ہے۔ نسخہ۔ ستیاناسی کے بیج۔

عصارہ ریوند بحصّہ برابر پیس کر مونگ کے برابر گولیاں بنالیں ٭

ترکیب استعمال - ایک یا دو گولی بمناسبت عمر ماں کے دُودھ میں حل کر کے بچّے کو دیں ٭

یادداشت - بچّے کو ایک قے یا دست آکر آرام آجاتا ہے - میرا معمول ہے اور بہت مفید نسخہ ہے ٭

وَجُورِ غشی غشی میں اس کا استعمال بہت مفید اور سریع التاثیر ہے۔

نسخہ - مُشک - عنبر ہر ایک دو رتی قدرے عرق گلاب یا بید مشک میں حل کریں ٭

ترکیب استعمال - بحالت بے ہوشی چمچے سے حلق میں ٹپکائیں ٭

یادداشت - مرض ہیضہ میں دل و دماغ پر زہریلے مواد کے اثر سے غشی لاحق ہو تو اِس نسخہ میں قدرے ناریل دریائی اضافہ کرلیں ٭

ے

یاقوتی - یہ معجون نما مرکّب دوا ہوتی ہے جو اعضائے رئیسہ کی تفریح و تقویت کے لئے استعمال کی جاتی ہے اور اس میں یاقوت وغیرہ قیمتی جواہرات بطور جزو مؤثرہ ہوتے ہیں ٭

یاقوتی بارد فرحت بخشی ہے - وحشت اور گھبراہٹ کو زائل کرتی ہے - گرم خفقان کے لئے خصوصیّت سے مستعمل ہے - نسخہ - مغز تخم کدّو شیریں - مغز تربوز - مغز تخم خیارین - تخم کاہو مقشّر ہر ایک ۱۰ ماشہ - تخم خرفہ مقشّر ۱۶ ماشہ - مروارید ناسفتہ - صندل سفید - بالچھڑ - طباشیر کبود - چھالیہ - صندل سُرخ - بسد - کہربا - سرطان سوختہ ہر ایک ۸ ماشہ - زمرد سبز ۲ ماشہ - ابریشم کترا ہوا - بہمن سُرخ و سفید - گل گاؤ زبان - غنچہ گل سُرخ - شنقاقل مصری - دانہ ہیل - دارچینی ہر ایک ۱۰ ماشہ - آملہ منقّی پونے دو تولہ - زعفران - عنبر اشہب -

ورق طلا۔ مُشک تبتی ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ ورق نقرہ ۸ ماشہ۔ مصری ستّرہ تولہ۔ آب سیب شیریں۔ آب امرود۔ آب بہی شیریں۔ شربت فواکہ شیریں۔ عرق گلاب۔ عرق صندل۔ شہد خالص ہر ایک سات تولہ۔ یہ ۳۷ اجزا ہیں۔ پہلے جواہرات کو کھرل میں باریک پیس لیں بعدہٗ شہد مصری کا عرقیات و آبیات میں قوام کر کے سب دواؤں کا سفوف شامل کریں۔

مقدار خوراک ۳ سے ۵ ماشہ تک مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کریں۔ یادداشت:۔ جواہرات کو لوہے کے ہاون میں کوٹ کر چھان لینے کے بعد کھرل کریں

یاقوتی حارہ مقوی اعضائے رئیسہ ہے اور امراض باردہ کے لئے بہت مفید ہے۔ نسخہ۔ یاقوت رمانی تین ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ۵ تولہ۔ کہربائے شمعی ڈیڑھ تولہ۔ مُشک خالص۔ لاجورد مغسول ہر ایک تین ماشہ۔ کُندر۔ تمام ہر ایک ساڑھے سات ماشہ۔ عُود۔ زعفران ہر ایک نو ماشہ۔ درونج عقربی چھ ماشہ۔ عنبر اشہب ۸ ماشہ۔ اسطوخودوس۔ دارچینی ایک تولہ۔ ان تیرہ دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد خالص سہ چند کے قوام میں ملا کر بدستور یاقوتی تیار کریں

مقدار خوراک تین سے ۵ ماشہ تک مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھائیں۔

یادداشت۔ اگر تمام دستیاب نہ ہو سکے۔ تو اس کی بجائے پودینہ استعمال کر لیا جائے۔

یاقوتی سادہ دماغ کو قوت بخشتی ہے۔ مالیخولیا کے مریضوں کے لئے خصوصیت سے نافع ہے۔ نسخہ۔ یاقوت۔ فاد زہر معدنی۔ عقیق۔ کہربا۔ یُسد۔ یشب ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ ابریشم خام کُترا ہوا۔ صندل گلاب میں گھسا ہوا۔ عُود غرقی۔ گاؤزبان۔ گل گاؤزبان تیزپات۔ درونج عقربی۔ زعفران۔ فربخمشک۔ پوست ترنج ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ کشنیز خشک مقشّر۔ گل نسرین بہمن سرخ

وسفید - دانہ الائچی خرد - لاجورد مغسول - افتیموں ہر ایک سات ماشہ۔ مشک - عنبر ہر ایک پونے دو ماشہ - مربّائے ہلیلہ - مربّائے آملہ ہر ایک تین عدد - شربت انار ۶ تولہ - ورق نقرہ ساڑھے ۱۰ ماشہ - یہ ۲۹ اجزا ہیں - جواہرات[1] کو گلاب یا عرق کیوڑہ یا عرق بید مشک میں خوب کھرل کریں اور مربّا جات کو باریک پیس لیں - دیگر ادویہ کو کوٹ چھان کر دواؤں سے تین گنے شہد یا قند کے قوام میں ملا دیں اور آخر میں ورق نقرہ خوب مخلوط کریں ٭

مقدار خوراک - ۵ ماشہ سے سات ماشہ تک مناسب / ادرقہ کے ہمراہ استعمال کریں ٭

یاقوتی معتدل

فرحت بخشتی ہے اور اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے - نیز دافع خفقان اور وحشت ہے - نسخہ - مروارید ناسفتہ ۶ ماشہ - کہربا شمعی ۳ ماشہ - گل گاؤزبان - بادرنجبویہ - دھنیا خشک ہر ایک ایک تولہ - یاقوت رمّانی آٹھ ماشہ - مغز تخم کدو چیریں - مغز تخم تربوز ہر ایک دو تولہ - صندل سفید - طباشیر - دانہ الائچی خرد ہر ایک ایک تولہ - ابریشم کترا ہوا چھ ماشہ - بہمن سرخ وسفید ہر ایک ایک تولہ - تخم خرفہ دو تولہ - لاجورد مغسول ۸ ماشہ - عنبر اشہب - چار ماشہ - زعفران ۶ ماشہ - مشک خالص - ورق طلا ہر ایک ۲ ماشہ - ورق نقرہ ۶ ماشہ - شربت فواکہ ۱۰ تولہ - شربت سیب ۲۰ تولہ - مصری ۱۰ تولہ - عرق گلاب - عرق بید مشک - عرق شاہترہ ہر ایک ۲۰ تولہ - یہ ستائیس اجزا ہیں - اوّل جواہرات و جُربات کو عرق کیوڑہ یا بید مشک میں خوب کھرل کریں - اور دیگر دواؤں کو کوٹ چھان کر اس میں ملا لیں - بعدہٗ شربتوں - مصری اور عرقیات کا قوام تیار کر کے دواؤں کا سفوف شامل کر دیں ٭

مقدار خوراک - تین سے ۵ ماشہ تک تنہا یا مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھائیں ٭

[1] جُربات یاقوت - عقیق - یشب کو آگ پر گرم کر کے عرق کیوڑہ یا گلاب میں چند مرتبہ بجھا دیکر کھرل کریں -

یاقوتی مقوّی باہ

دل کو قوت دیتی ہے اور قوت باہ بڑھاتی ہے۔

نسخہ - یاقوت سُرخ - کہربا ہر ایک ۵ ماشہ - مروارید ناسفتہ - سنگ یشب ہر ایک چھ ماشہ - مرجان ۹ ماشہ - مغز تخم خربوزہ - مغز تخم خیارین ہر ایک ڈیڑھ تولہ - شقاقل مصری - تودری سُرخ و زرد - بہمن سُرخ و سفید ہر ایک ایک تولہ - تخم ہلیون - کباب چینی - دارچینی ہر ایک چھ ماشہ - اندرجو - بادرنجبویہ - گل سُرخ ہر ایک سات ماشہ - پترج ۹ ماشہ - صندل سفید چار ماشہ - طباشیر - ورق نقرہ ہر ایک ۵ ماشہ - ورق طلا - زعفران ہر ایک ۳ ماشہ - ابریشم خام کترا ہوا دو تولہ - مربائے سیب - شربت انار شیریں ہر ایک ۱۵ تولہ - مصری - شہد خالص ہر ایک تیس تولہ - عرق گلاب نصف سیر - یہ تیس اجزا ہیں - اوّل جواہرات کو لوہے کے ہاون میں کوٹ کر عرق گلاب میں کھرل کریں اور مربّا کو دھو کر سِل بٹّہ سے پیس لیں اور باقی ادویہ کوٹ چھان لیں - پھر مصری - شہد اور عرق گلاب ملا کر قوام کر کے تمام ادویہ شامل کریں ٭

مقدار خوراک - ۵ سے ۷ ماشہ تک مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھائیں ٭

کتاب المفردات معروف بہ خواص الادویہ بطرز جدید

اگر آپ نسخہ جات مندرجہ کتاب المرکبات کی قدر و قیمت جاننا چاہتے ہیں تو آج ہی کارڈ بھیج کر کتاب المفردات طلب فرمائیں۔ یہ کتاب اسی مصنّف کی کاوش کا نتیجہ ہے۔ کتاب المفردات میں قریباً ۸۰۰ یونانی اور رائج الوقت ادویہ مفردہ کی ماہیّت، طبیعت تاثیر و استعمال مع مقام پیدائش نہایت اختصار اور صحّت کے ساتھ لکھی گئی ہے اور ان کے نام مختلف زبانوں اردو - فارسی - عربی کے علاوہ سندھی، بنگالی اور انگریزی میں بھی بتائے گئے ہیں ضخامت ۸۰۰ صفحات قیمت بلا جلد ۴ روپے - مجلّد سنہری ۵ روپے ۴ بحصول ڈاک زائد

ملنے کا پتہ:- شیخ غلام علی اینڈ سنز تاجران کتب کشمیری بازار لاہور

ضمیمہ علاج الامراض

جس میں ہر مرض کا مشہور نام شروع میں بہ ترتیب حروف تہجی موٹے حروف میں لکھا گیا ہے اور اس کے ساتھ اس مرض کا طبی۔ وئیدک اور ڈاکٹری نام لکھ کر اس مرض کے متعلق جس قدر مرکبات اس کتاب میں درج ہوئے ہیں۔ اُن سب کو اُس کے تحت میں ترتیب وار لکھا گیا ہے تاکہ یہ بآسانی معلوم ہو سکے کہ فلاں مرض میں کون کون سے مرکبات معمول و مستعمل ہیں۔ اِس امر کی پوری کوشش کی گئی ہے کہ کوئی غیر مجرب نسخہ شامل نہ ہونے پائے اور ہر مرض کے لئے کئی منتخب اور مجرب نسخہ جات درج کئے گئے ہیں۔ جس سے اہل نظر اس بات کا اندازہ بخوبی لگا سکتے ہیں کہ کتاب المرکبات اور دوسری قرابادینوں کی ترتیب و تدوین میں کیا فرق پایا جاتا ہے۔ مثلاً اس کتاب میں خفقان کے لئے ۲۶ مجرب المجرب نسخہ جات درج ہیں۔ لیکن عند الضرورت یہ دیکھنا ضروری ہے کہ ان میں سے کون سا نسخہ مریض کے عوارضات مقتضیات مزاج سن و سال اور موسم کو ملحوظ رکھتے ہوئے مناسب حال ہوگا۔ یاد رکھیں کہ پیچیدہ حالتوں میں علاج کی کامیابی کا دارو مدار طبیب کے حسن انتخاب پر ہوتا ہے۔ (مؤلف)

آتشک (اُردو نام) آبلہ فرنگ (طبی نام) اپدنش روگ (وئیدک نام) سفلس (ڈاکٹری نام) Syphilis

جوہر منقی	۲۸	ذرور آتشک	۶۶
حب کمنہ	۴۱	ذرور مُردہ سنگ	۶۷
حب لیموں	۴۱	عرق مطبوخ ہفت روزہ	۱۴۳
دوائے سیاہ مسہل	۶۳	کشتہ نیلا تھوتھا	۲۲۴
مرہم آتشک	۲۴۷	معجون عشبہ	۲۷۱
معجون اذاراقی	۲۵۷		

آدھا سیسی - دیکھو درد شقیقہ

آنتوں کی کمزوری (اُردو) ضعف امعا (طبی) انتراواڈ ربلیٹی

(وئیدک نام) آٹونی آفذی اِن ٹیسٹائنز (ڈاکٹری)
Atony of the Intestines.

توتیائے کبیر	۲۰	مالتی بسنت	۲۳۸
سفوف مویا	۱۰۹	—	

آنکھ دُکھنا

(اُردو) آشوب چشم - رمد
(طبّی نام) نیترابھی شند
(وئیدک) اَفتھلمیا (ڈاکٹری)
Ophthalmia

اطریفل کشنیزی	۹	ضماد رمد	۱۴۴
برود کافذی	۱۶	غلول چشم	۱۷۹
حبّ سُرخ	۳۷	قطور چشم	۱۸۹
حبّ سیاہ	۳۷	قطور رمد	۱۹۰
شیاف ابیض	۱۳۵	قطور رمد سوادی	۱۹۰
شیاف احمرلین	۱۳۶	—	

شیاف اکبری	۱۳۷	ضماد شعیر	۱۴۵
شیاف عنبر	۱۳۸	کاجل سندرس	۱۹۲
شیاف غرب	۱۳۸	کاجل کندر	۱۹۲
شیاف مُنبج	۱۳۹	کحل بقراطی	۱۹۵
ضماد چشم	۱۴۲	کحل بنفسجی	۱۹۵
ضماد حبّ الملوک	۱۴۲	کحل صدف	۱۹۸

آبرو کا درد

(اُردو) عصابہ (طبّی نام)
انت وات (وئیدک نام)
ٹِک ڈولورو - ٹرائی جیمی نل نیورلجیا (ڈاکٹری)
Trigeminal Neuralgia

اکسیر صداع	۱۰	نفوخ صرع	۲۹۹
سفوف عصابہ شقیقہ	۱۰۲	—	

اِحتباس البول

دیکھو پیشاب کا بند ہو جانا

آنکھ کی بیماریاں

(اُردو) اَمراض چشم (طبّی)
نیتر روگ (وئیدک)
ڈزیزز آف دی آئی
Diseases of the Eye

اطریفل فولادی	۸	حبّ ہلیلہ	۴۵
اطریفل کشنیزی	۹	شیاف احمرلین	۱۳۶
چکنی دوا	۲۹	شیاف احمر	۱۳۶
حبّ ایارج	۳۱	شیاف اخضر	۱۳۶
حبّ نزلہ	۴۵	شیاف اسود	۱۳۷

اِحتلام

(طبّی نام) سوپن دوش (وئیدک نام)
خواب میں ناپاک ہونا (اُردو)
ناکٹرنل اے مشن (ڈاکٹری)
Nocturnal Emission

حبّ جربان	۳۵	قرص مسکن	۱۸۹
سفوف احتلام	۹۰	کشتہ قلعی	۲۱۵
سفوف گوند کتیرہ والا	۱۰۶	لبوب بارد	۲۳۲

اِختلاج قلب

دیکھو دل کا پھڑکنا

اختناق الرحم دیکھو باؤ گولہ

استحاضہ
تریف رحمی (طبی نام) حیض کے دنوں کے علاوہ رحم سے خون آنا (اردو) میٹرارجیا (ڈاکٹری نام) Metrorrhagia

سفوف استحاضہ ۹۱
سفوف مفرح ۱۰۸
کشتہ سنگ جراح ۲۰۹
کشتہ صدف مروارید ۲۱۱

استرخا
(طبی نام) سُل ہونا جھولا مارنا (اردو نام) پریلے سس (ڈاکٹری نام) Paralysis

ایارج فیقرا ۱۴
حب اذاراقی ۳۰
دواء المسک حار سادہ ۵۷

استرخا معدہ
(طبی) معدہ کا بڑا ہو جانا (اردو) اماشا دسترتی (وئیدک نام) ڈائلے ٹیشن آف دی سٹامک Dilatation of the Stomach

جوارش مصطگی ۲۶
معجون فنجنوش ۲۷۳
معجون مقل ۲۸۲

استقاط حمل
(طبی) حمل گر جانا (اردو) گربھ پات (وئیدک)

ایارشن (ڈاکٹری نام) Abortion

حب اثھراہ ۳۰
سفوف صندلی ۱۰۰
سفوف مانع استقاط حمل ۱۰۶
معجون حمل عنبری علوی خاں ۲۶۳
معجون قارہ عاج والی ۲۸۷
مفرح یاقوتی معتدل ۲۹۵

اسہال
(طبی نام) دست (اردو) اتی سار (وئیدک نام) ڈائریا (ڈاکٹری نام) Diarrhoea

امرت دھارا ۱۱
امروسیا ۱۲
انوشدارو ۱۳
لوبیائے کبیر ۲۰
جوارش آملہ ۲۱
جوارش طباشیر ۲۴
جوارش عود ترش ۲۴
جوارش مصطگی ۲۵
دواء الکمون ۵۶
رب انگور ۶۸
رب بہی شیریں ۶۸
رب جامن ۶۸
سفوف ختمیہ ۹۶
سفوف طراثیث ۱۰۰
سفوف ملیٹھی ۱۰۱
شربت انجبار ۱۲۰
شربت حب آلاس ۱۲۴
عرق الائچی ۱۵۷
عرق قرنفل ۱۶۳
عرق کافور ۱۶۴
قرص انجبار ۱۸۴
قرص کافور لولوی ۱۸۷
کشتہ فولاد سفید ۲۱۴
مالتی بسنت ۲۳۸
مربا بہی ۲۴۴
مربا بیگری ۲۴۴
مروارید محلول ۲۴۶
معجون خوذی ۲۶۴
مفرح معتدل ۲۹۴
مفرح یاقوتی معتدل ۲۹۵

افیون کی عادت

(طبی نام) مزمن سمیت افیون۔
اوپیم ہیبٹ (ڈاکٹری) Opium Habit

حب جدوار ۳۵ | حب شفا ۳۸

اُم الصبیان

(طبی نام) جوگا کیٹرے (اُردو)
اٹکشیپ (ویدک نام)
انفنٹائل کنول شنز (ڈاکٹری) Infantile Convulsions

حب صرع اطفال ۳۹ | وجور اُم الصبیان ۳۰۱
معجون جمل غنبری علوی خاں ۲۶۳ | —

اَمراض اطفال

(طبی) بچوں کی بیماریاں (اُردو)
بال روگ (ویدک)
ڈیزیز آف چلڈرن (ڈاکٹری) Diseases of Children

آب کرفس ۲۲۸ | سفوف حابس اسہال ۹۴
بال حیات ۲۲۸ | سفوف زردورد ۹۸
حب صرع اطفال ۳۹ | سفوف مویا ۱۰۹
دوائے دق الاطفال ۶۱ | شربت انجیر ۱۲۰
دوائے شہقہ ۶۳ | گرائپ واٹر ۲۲۸
سفوف چنگی اطفال ۹۴ | شربت پاڈسات ۱۲۳

اَمراض بلغمی

اطریفل اسطوخودوس ۵ | روغن قسط مرکب ۷۹
اطریفل فولادی ۸ | ست لوبان ۸۷
انقرویائے صغیر ۱۲ | صفوف کچلہ ۱۰۴
انقرویائے کبیر ۱۳ | کشتہ تانبا میسر ۲۰۵
ایارج فیقرا ۱۴ | کشتہ تانبا ۲۰۶
بخور دمہ ۱۶ | کشتہ سنکھ ۲۲۲
جوارش مصطگی بنجہ کلاں ۲۷ | معجون اذاراقی ۲۵۷
حب اسگند ۳۱ | معجون سورنجان ۲۶۹
حب ایارج ۳۱ | معجون سیر علوی خاں ۲۷۰
روغن عجیب ۷۷ | معجون لنا ۲۷۶

اَمراض جگر (یکرت روگ)

اکسیر جگر ۱۰ | عرق بونجاسف ۱۵۸
حب کبد نوشادری ۴۰ | معجون مرفح الارواح ۲۷۷
شربت کشوث ۱۲۹ | مفرح شیخ الرئیس ۲۹۲
شربت درد مکرہ ۱۳۴ | نیز دیکھو درد جگر کا عنوان
عرق بادیان ۱۵۸ |

اَمراض چشم

(دیکھو آنکھ کی بیماریاں)

امراض سوداوی

اطریفل اسطوخودوس	۵	عرق شیر مرکب	۱۶۱
جوہر سنتی	۸	عرق گاؤزبان	۱۶۴
حب کتھ	۴۱	عرق ماءالجبن	۱۶۷
خمیرہ بریشم ارشدالا	۵۰	کشتہ گوہ دنتی	۲۱۸
دواءالمسک دساؤ	۵۶	گلقند گاؤزبانی	۲۳۰
دوائے سفید	۶۰	ماءالجبن	۲۳۹
دوائے بیاہ مسہل	۶۳	معجون سیر علویخاں	۲۷۰
شربت احمد شاہی	۱۱۸	معجون معصفر	۲۸۱
شربت افتیمون	۱۱۹	معجون نجاح	۲۸۶
شربت گاؤزبان	۱۳۰	مفرح دلکشا	۲۹۰

اورنگیبی زخم

(اردو) سرحدی زخم (طبی نام) دشت برنٹ (وئیدک نام) اورینٹل سور (ڈاکٹری نام) Oriental Sore

مرہم سیاہ	۲۵۱	مرہم کافوری	۲۵۲

بال سفید ہونا

(اردو) شیب غیر طبعی (طبی نام) پلت روگ (وئیدک نام) ہوری نیس (ڈاکٹری) Hauriness

اطریفل اسطوخودوس	۵	روغن آملہ	۶۹
خضاب لاجواب	۴۹	معجون ہلیلہ	۲۸۸

بانجھ پن

(اردو) عقر (طبی نام) بندھیاتو (وئیدک نام) سٹیری لٹی (ڈاکٹری نام) Sterility

حب حمل	۳۶	معجون سپاری پاک	۲۶۶
فرزجہ معین حمل	۱۸۲	معجون موصلی پاک	۲۸۴

باؤگولہ

(اردو) اختناق الرحم (طبی نام) یوشا اپسمار اپ تنرک (وئیدک) ہسٹریا (ڈاکٹری نام) Hysteria

جوارش کرنی مسہل	۲۶	معجون کلکلاخ	۲۷۵
حب باؤگولہ	۳۲	معجون نجاح	۲۸۶
دوائے جنون	۵۹	—	

بحۃ الصوت

(طبی نام) آواز بیٹھنا (وئیدک نام) سورپھید (وئیدک نام) ہورس نیس (ڈاکٹری نام) Hoarseness

حب بحۃ الصوت	۳۲	مربی گذر	۲۴۵
غرغرہ دیم جنجرہ	۱۷۷	مطبوخ بحۃ الصوت	۲۵۳

بخار دیکھو تپ

بخر الفم - دیکھو گندہ دہنی

بدہضمی
(اردو) سوئے ہضم تخمہ (طبی نام)
اجیرن۔ اگنی سندیو (وئیدک نام)
ڈس پیپ سیا۔ انڈائی جسشن (ڈاکٹری)
Dyspepsia, Indigestion

امرت دھارا	۱۱	سفوف ارسطالیس	۹۱
پیام شفا	۱۸	سفوف انک سلیمانی	۱۱۱
جوارش کمونی	۲۶	سفوف ہاضم	۱۱۲
حب سپلیہ	۳۳	مفرح سوہ سبزی	۲۹۱
سفوف اربعہ	۹۰	—	

برص
(طبی نام) سفید داغ پھلبہری (اردو)
شویت کشٹ۔ شوترہ (وئیدک نام)
لیوکوڈرما (ڈاکٹری نام)
Leucoderma

سفوف برص	۹۳	قرص برص	۱۸۴
ضماد برص	۱۴۰	—	

بقا
(طبی نام) سر کی بھوسی (اردو نام)
سی بوریا۔ ڈین ڈرف (ڈاکٹری)
Dandruff, Seborrhoea
غسول بیسن ۱۷۹

بند کشاد
(طبی نام) پیشاب کی نالی کی کشادگی (اردو نام)

بواسیر خونی
(طبی نام) موہکے (اردو)
رکت آرش (وئیدک)
پائلز (ڈاکٹری نام)
Piles

اطریفل صغیر	۷	سفوف خستہ انبہ	۹۶
اطریفل فولادی	۸	سفوف فولادی	۱۰۲
اطریفل کبیر	۸	ضماد بواسیر	۱۴۱
اطریفل کشنیزی	۹	عرق عنبر	۱۶۲
اطریفل مقل	۹	عرق لوہ آسو	۱۶۶
جوہر منقی	۲۲	مرہم بواسیر	۲۴۷
دیگ بر دیگ	۶۵	معجون بواسیر	۲۵۸
روغن عقرب	۷۸	معجون مقل	۲۸۲
اطریفل کشمشی	۸	معجون بند کشاد	۲۵۸

بواسیر الانف
(طبی) ناک کی بواسیر (اردو)
ناسہ ارش (وئیدک نام)
پالی پس نیزائی (ڈاکٹری)
Polypus Nasai

اطریفل اسطوخودوس	۵	اطریفل کبیر	۸

بوائی پھٹنا دیکھو شقوق الاطراف

بول الدم
(طبی نام) خونی پیشاب (اردو)
رکت موتر (وئیدک نام)

بیضی چیوریا (ڈاکٹری نام)
Haematuria

بنادق البرد	۱۷
گشتہ سنگ جراح	۲۰۹
سفوف ہاضم	۱۱۱
سکنجبین نعناع	۱۱۳
عرق ہاضم	۱۷۵
گشتہ مرگانگ	۲۲۱
معجون ملوکی	۲۸۳
—	

بول فی الفراش
(طبی نام) سونے میں پیشاب کا نکل جانا (اردو نام)
بیڈ ویٹنگ (ڈاکٹری)
Bed wetting

جوارش مصطگی	۲۶
معجون قسط	۲۷۴
معجون ماسک البول	۱۸۸
—	

بھینگا پن
(اردو) احولیت (طبی نام)
سٹرابزمس (ڈاکٹری نام)
Strabismus

کاجل سندرس	۱۹۲
کاجل گندر	۱۹۲

بیاض چشم دیکھو جالا - پھلی

بہرا پن
اُدبجا شنتا (اردو) ثقل سماعت - طرش وقر (طبی) - بادھریہ (ویدک)
ڈیف نیس (ڈاکٹری نام)
Deafness

حب شبیار	۳۸
روغن بادام تلخ	۷۰
روغن سماعت کشا	۷۷
—	

بیخوابی
نیند نہ آنا (اردو) سہر (طبی)
ندرا ناس (ویدک نام)
انسامنیا (ڈاکٹری نام)
Insomnia

حب نزلہ	۴۵
روغن بادام شیریں	۷۰
روغن بنفشہ	۷۱
روغن کاہو	۸۰
روغن کدو	۸۰
روغن لبوب بسیع	۸۲
سفوف مسکن	۱۰۷
ضماد ثواب آور	۱۴۴

بھوک کی کمی
(اردو) ضعف اشتہا (طبی)
ارو چک (ویدک)
اینورکسیا (ڈاکٹری نام)
Anorexia

جوارش جالینوس	۲۲
جوارش عود شیریں	۲۵
جوارش عود طین	۲۵
حب تنکار	۳۴
دواء المسک معتدل	۵۷
سوتف نمک سلیمانی	۱۱۱

پتی اچھلنا
چھپاکی (اردو) شری (طبی)
شیت پت (ویدک نام)
اَرٹی کیریا (ڈاکٹری نام)
Urticaria

حب رسوت	۳۶
شربت عناب	۱۲۶

عرق مصفی خون بہ نسخہ کلاں ۱۷۳
- مطبوخ شرئی ۲۵۴
- معجون عشبہ ۲۷۱

پستان کا ڈھلکنا
- چھاتی کا لٹکنا (اردو) عظم الثدی (طبی) Dangling of the Breasts
- رجوع زینت نسواں ۷۶

پسلی چلنا دیکھو ذبہ الطفال

پٹڑ بال
- (اردو) شعر منقلب (طبی) ٹریکائی سس (ڈاکٹری نام) Trichiasis
- شیاف نشیل ۱۳۷
- شیاف احمر ۱۳۶

پھوڑے پھنسی
- (اردو) دمامیل (طبی) دردھی (وئیدک نام) بائیلز (ڈاکٹری نام) Boils
- حب رسوت ۳۶
- حب مصفی خون ۴۳
- دوائے مغز (پلٹس) ۱۴۱
- روغن کمیلہ ۸۰
- سفوف صندلی ۱۰۰
- شربت پاڈسات ۱۲۳
- شربت مصفی خون ۱۳۱
- عرق چوب چینی ۱۶۰
- عرق مصفی خون بنسخہ کلاں ۱۷۳
- عرق مطبوخ ہفت روزہ ۱۷۳

مرہم سرخ ۲۵۰ | مرہم سیاہ ۲۵۱

پھولا۔ پھلی دیکھو جالا

پیاس کی زیادتی
- (اردو) عطش مفرط (طبی) تڑشا روگ (وئیدک نام) پالی ڈپسیا (ڈاکٹری) Polydipsia
- خمیرہ صندل ۵۲
- رب انار شیریں ۶۷
- رب انگور ترش ۶۷
- سکنجبین سادہ ۱۱۲
- سکنجبین لیموں ۱۱۳
- شربت تمر ہندی ۱۶۳
- عرق کاسنی ۱۶۳
- عرق نیلوفر ۱۷۵

پیٹ کا درد
- (اردو) درد شکم (طبی) دوار شول (وئیدک) گیسٹرلجیا (ڈاکٹری نام) Gastralgia
- اطریفل ملین ۹
- امرت دھارا ۱۱
- پیام شفا ۱۸
- جوارش فلافلی ۲۵
- جوارش کمونی ۲۶
- حب مسہل ۴۲
- سفوف حطا ۹۵
- سفوف کبدی ۱۰۴
- سفوف نعناع ۱۱۰
- سفوف نمک سلیمانی ۱۱۱
- عرق پان ۱۵۹
- عرق پودینہ ۱۶۰
- عرق نانخواہ مرکب ۱۷۵
- کھار چرچٹہ ۲۲۵
- مربا زنجبیل ۲۴۵

—

پیچش

(اردو) زحیر (طبی نام)
پرداہے کا (وئیدک)
ڈی سنٹری (ڈاکٹری)
Dysentery

امرت دھارا	۶۱	اسفوف مقیاناً	۱۷۹
دوائے سیاہ	۶۲	قرص اقاقیا	۱۸۳
سفوف طین	۱۰۱	مربا بیلگری	۲۴۴

پیشاب کا بند ہوجانا

(اردو) احتباس البول (طبی)
موترا برودھ (وئیدک)
ڈائی سوریا (ڈاکٹری)
Dysuria

جوارش شہریاراں	۲۴	کھارجو	۲۲۶
جوارش قرطم	۲۵	معجون زعفرانی	۲۶۶
سفوف اندری جلاب	۹۲	معجون قرطم	۲۷۴
شربت انناس	۱۲۱	معجون کلکلاج	۲۷۵
شربت بزوری معتدل	۱۲۶	—	

پیشاب کی جلن

(اردو) حرقۃ البول (طبی)
موترا پریکشٹھ (وئیدک)
یوریتھرائی ٹس (ڈاکٹری)
Urethritis

بنادق البزور	۱۷	شربت بزوری بارد	۱۲۲
دوائے سرخ	۶۲	عرق ہرا بھرا	۱۷۵
سفوف سرخ	۹۹	—	

پیشاب کی زیادتی دیکھو کثرت بول

تاریکی چشم

باسلیقون کبیر	۱۵	کحل روشنائی	۱۹۷
شیاف عنبر	۱۳۸	کحل چکنی دوا	۱۹۷

تیزیر معدہ

اطریفل کشنیزی	۹	جوارش مصطگی	۲۷
جوارش شاہی	۲۳	مربا بہی	۲۴۴
جوارش طباشیر	۲۴	—	

تپ

بخار سوادی دبلغمی دموسمی (اردو)
محمی (طبی) - ویشم جوڑ (وئیدک)
ملیریل فیورز (ڈاکٹری نام)
Malarial Fevers

امرت دھارا	۱۱	شربت بزوری بارد	۱۲۲
حب راحت	۳۶	شربت بزوری معتدل	۱۲۲
حب شفا	۳۸	شربت بنفشہ	۱۲۳
حب عصارہ	۳۹	شربت کشوث	۱۲۹
ست گلو	۸۷	شربت درد کمر	۱۳۴
سفوف گلو	۱۰۵	عرق بخار	۱۵۸
سکنجبین بزوری معتدل	۱۱۲	عرق برنجاسف	۱۵۸
شربت بادیان	۱۲۱	عرق گاؤزبان	۱۶۴

عرق لیموں ۱۹۶
عرق نیلوفر ۱۷۵
قرص طباشیر قابض ۱۸۶
قرص طباشیر ملیّن ۱۸۶
قرص غافث ۱۸۶
قرص گل ۱۸۸

کشتہ ابرک سیاہ ۲۰۳
کشتہ گئودنتی ۲۱۸
کشتہ ہڑتال طبقی ۲۲۴
معجون کلکلانج ۲۷۵
مفرح کبیر ۲۹۳
—

ثقل سماعت دیکھو بہرہ پن

جالا پھلی (اردو) بیاض چشم (طبی) نیترلیشپ (وئیدک) اُپے سٹی آف دی کارنیا Opacity of the Cornea

چکنی دوا ۲۹
شیاف اخضر ۱۳۶
شیاف اسود ۱۳۷
شیاف عنبر ۱۳۸
موتیوں والا سفید سرمہ ۱۹۴
کحل بقراطی ۱۹۵
کحل بیاض ۱۹۶
کحل چکنی دوا ۱۹۷
کحل گل کنجد ۱۹۸
کحل ماہیران ۱۹۸

جذام دیکھو کوڑھ

جرب الاجفان دیکھو کُکرے

جرب المثانہ دیکھو مثانہ کی خراش

جریان (اردو) جریان (طبی نام) پرمیہ (وئیدک نام) سپرمے ٹوریا (ڈاکٹری) Spermatorrhoea

بتیسا گٹکا ۱۵
بھنگ گھرت ۱۷
دوائے خاص ۶۰
دوائے سیاہ جریان ۶۳
سٹورہ مقوی باہ ۸۸
سفوف اصل السوس ۹۲

جگر دیکھو بدہضمی

تشنج و تمدد (طبی نام) اینٹھن (اردو) آکشیپ (وئیدک نام) کن ولشنز (ڈاکٹری نام) Convulsions

روغن ہڑی بوٹی ۷۳
روغن قسط مرکب ۷۹

تشنج زچہ دیکھو زچہ کے امراض

تلی کا بڑھ جانا (اردو) عظم الطحال (طبی) پلیہا وردی (وئیدک) انلارجمنٹ آف دی سپلین Enlargement of the Spleen

حب طحال ۳۹
سفوف طحال ۱۰۱
کشتہ کوڑی ۲۱۷
—

تہتع دیکھو قے دمتلی

سفوف بیج بند ۹۳
سفوف جریان ۹۳
سفوف خمسہ ۹۶
سفوف کنول گٹہ ۱۰۵
سفوف مغلظ ۱۰۸
کشتہ ابرک سیاہ ۲۰۳
دوائے کڑھائی والی ۲۰۸
کشتہ مثلث ۲۱۹
کشتہ مرجان ۲۱۹
لبوب بارد ۲۳۲
معجون ثعلب ۲۵۹
معجون کلاں ۲۷۵
معجون مغلظ ۲۸۱
معجون موصلی پاک ۲۸۴

جل جانا — جلنا (اردو)۔ حرق النار (اجراق طبی)۔ اگنی دگدھ (وئیدک)۔ برن (ڈاکٹری نام) Burns
روغن حنا ۷۳
مرہم کافوری ۲۵۲

جلق و نقائص عضو — مشت زنی (اردو) استمناء بالید (طبی) مشٹی بیتھن (وئیدک) مسٹربیشن (ڈاکٹری) Masturbation
دوائے ٹکور ۵۹
روغن زرد ۷۶
روغن مورچہ ۸۳
طلائے آبلہ انگیز ۱۴۸
طلائے پوتیمار ۱۴۹
طلائے تدھارا ۱۴۹
طلائے جھانگوٹہ ۱۴۹
طلائے خاص ۱۵۰
طلائے داچینی مشک والا ۱۵۰
طلائے سرخ ۱۵۰
طلائے ماہی ۱۵۱
طلائے مچھی ۱۵۱
طلائے مجلوق ۱۵۱
طلائے مشک والا ۱۵۲
طلائے مقوی ۱۵۲
طلائے واجد علی شاہ ۱۵۳

جلندھر — (اردو) استسقا (طبی) جلودر (وئیدک) ڈراپسی (ڈاکٹری) Dropsy
جوہر سیسہ ۲۸
دواء الکرکم صغیر ۵۵
دواء الکرکم کبیر ۵۵
دوائے استسقا ۵۸
شربت دینار ۱۲۴
شربت کشوث ۱۲۹
عرق قرنفل ۱۶۳
کھار چرچٹہ ۲۲۵
معجون دبید الورد ۲۶۴
مفرح سوہنبری ۲۹۱

جنون — (طبی) دیوانگی (اردو) اُنماد (وئیدک نام) ان سینی ٹی (ڈاکٹری) Insanity
دوائے جنون ۵۹
عرق نواکہ ۱۶۳
کشتہ مروارید ۲۲۱
کشتہ یاقوت جواہر والا ۲۲۵
مفرح اعظم ۲۸۹

جوع البقر — (طبی) بھوک کا ہوکا (اردو) بھسمک (وئیدک نام) بولیموس (ڈاکٹری) Bulimus
معجون نارمشک ۲۸۵

جوئیں پڑنا

(اردو) قمل (طبی نام)
یوکا (ویدک نام)
پیڈی کیولوسس (ڈاکٹری)
Pediculosis

غسول ثمر بکائن ۱۷۹ | غسول سیکاکائی ۱۸۸

چنبل

(اردو) صدفیہ (طبی نام)
چرم دل (ویدک نام)
سورائی سس (ڈاکٹری)
Psoriasis

مرہم چنبل ۲۴۸

چوٹ لگنا

(اردو) ضربہ وسقطہ (طبی نام)
کان ٹیوژن (ڈاکٹری نام)
Contusion

روغن دیودار ۷۵ | ضماد ضربہ وسقطہ ۱۴۶

چھیپ

(اردو) بہق (طبی نام)
سرہما (ویدک نام)
پٹی رائی سس (ڈاکٹری)
Pityriasis

معجون کلکلانج ۲۷۵ | ضماد بہق ۱۴۱

چیچک

(اردو) جدری (طبی نام)
شیتلا ماتا (ویدک نام)
سمال پاکس (ڈاکٹری نام)
Small Pox

جواہر مہرہ ۲۷ | شربت عناب ۱۲۶
خمیرہ مروارید نسخہ کلاں ۵۵ | —

حاملہ کے امراض

دوائے عسرالولادت ۶۴ | سفوف زرشک ۹۸
سفوف جبالی ۹۴ | شربت طین ۱۳۲

حرارت جگر

اکسیر جگر ۱۰ | شربت فالسہ ۱۲۶
جوارش آملہ ۲۱ | شربت ورد مکرر ۱۳۴
شربت بزوری ۱۲۲ | عرق مکو ۱۷۴
شربت صندل ۱۲۶ | —

حرارت قلب

شربت انار ۱۲۰ | شربت حماض ۱۲۴

حرقت البول

دیکھو پیشاب کی جلن

حفظ الشعر

(طبی نام) بالوں کی حفاظت (اردو)
The care of the hair

اطریفل شاہترہ ۷
روغن آملہ ۶۹
روغن بھنگرہ ۷۱
روغن بیدانجیر ۷۲

روغن مُوافزا ۸۲
غسول ثمر بجاشن ۱۷۹
غسول سیکاکائی ۱۸۰
——

روغن قسط مرکب ۷۹
سفوف خدر ۹۵

ضماد خدر ۱۴۳
معجون خدر جدید ۲۶۴

حیض کا بند ہوجانا
(اُردو) احتباس الطمث (طبی)
نشسٹ آرتو (وئیدک نام)
ایمے نوریا (ڈاکٹری نام)
Amenorrhoea

جوارش قرطم ۲۶
فرزجہ مدر مقوی ۱۸۱

مطبوخ قرطم ۲۵۴
——

خسرہ
(اُردو) حصبہ (طبی نام)
روما نیتکا (وئیدک نام)
میزلز (ڈاکٹری نام)
Measles

جواہر مہرہ ۲۷

خمیرہ مروارید بسیجہ مرجان ۵۵

خشم
(طبی) سونگھنے کی قوت جاتے رہنا (اُردو)
گھران ناش (وئیدک نام)
انوس میا (ڈاکٹری نام)
Anosmia

اطریفل اسطوخودوس ۵
ایارج فیقرا ۱۴

حب ایارج ۳۱
نشوق خشم ۲۹۶

خارش
(اُردو) چکّہ - جرب (طبی)
پاما - کنڈو (وئیدک)
سکے بیز - اِچ (ڈاکٹری)
Scabies - Itch.

اطریفل شاہترہ ۷
حب کتھ ۴۱
سفوف صندلی ۱۰۰
شربت پاڈسات ۱۲۳

ضماد جرب ۱۴۱
ضماد جرب وحکہ ۱۴۲
عرق چوب چینی ۱۶۰
معجون عشبہ ۲۷۱

خفقان
(طبی) دھڑکا - ہولدل (اُردو)
ہردیہ سپندن (وئیدک)
پلپی ٹے شن (ڈاکٹری)
Palpitation

انوشدارو ۱۳
جوارش شاہی ۲۳
خمیرہ ابریشم سادہ ۴۹
خمیرہ صندل ۵۲
خمیرہ گاؤزبان سادہ ۵۲

خمیرہ مروارید ۵۴
دواء المسک بارد ۵۶
دواء المسک حار ۵۷
سفوف مروارید نولدی ۱۰۶
شربت ابریشم ۱۱۷

خدر
(طبی) سُن بھری (اُردو نام)
تُرکشوُنتا (وئیدک نام)
اینس تھیزیا (ڈاکٹری نام)
Anesthesia

اطریفل ۷
اطریفل صغیر ۸
اطریفل کبیر ۹
اطریفل زرد ۱۰
اطریفل سفید ۱۱
اطریفل سیاہ ۱۲
اطریفل اسطوخودوس ۵
اطریفل شاہترہ ۷
اطریفل ہرڑ ۶
اطریفل ہرڑ و آملہ ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی و دارچینی ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی و دارچینی و تیجپات ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی و دارچینی و تیجپات و الائچی ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی و دارچینی و تیجپات و الائچی و بڑی الائچی ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی و دارچینی و تیجپات و الائچی و بڑی الائچی و کباب چینی ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی و دارچینی و تیجپات و الائچی و بڑی الائچی و کباب چینی و کالی مرچ ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی و دارچینی و تیجپات و الائچی و بڑی الائچی و کباب چینی و کالی مرچ و سونٹھ ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی و دارچینی و تیجپات و الائچی و بڑی الائچی و کباب چینی و کالی مرچ و سونٹھ و کچلہ ۶
اطریفل ہرڑ و بہیڑہ و آملہ و شاہترہ و اسطوخودوس و بنفشہ و گاؤزبان و نیلوفر و گلقند و شکر و روغن و شہد و زنجبیل و مرچ و پیپل و پیپلامول و چوب چینی و دارچینی و تیجپات و الائچی و بڑی الائچی و کباب چینی و کالی مرچ و سونٹھ و کچلہ و کچلہ ۶

شربت افتیموں ۱۱۹
شربت حماض ۱۲۴
عرق بید سادہ ۱۵۹
عرق فواکہ ۱۶۳
عرق گاؤزبان ۱۶۴
عرق ہرا بھرا ۱۷۵
گشنہ سنگ یشب ۲۱۰
گشنہ عقیق ۲۱۳
گشنہ یاقوت جواہر والا ۲۲۵
گلقند ۲۲۹
گلقند سیوتی ۲۳۰
گلقند گرہ بل ۲۳۱
گلقند ماہتابی ۲۳۱

معجون راح الموتین ۲۶۵
معجون صندل ۲۷۰
معجون نقرہ ۲۸۷
مفرح اعظم ۲۸۹
مفرح سوسنبری ۲۹۱
مفرح کبیر ۲۹۳
مفرح معتدل ۲۹۳
مفرح موسوی ۲۹۴
مفرح یاقوتی معتدل ۲۹۵
نوشدارو لولوی ۳۰۰
یاقوتی بارد ۳۰۲
یاقوتی معتدل ۳۰۴

خنازیر

(طبی) کنٹھ مالا (اردو) گنڈھ مالا۔ اپچی (وئیدک) سکرافیولا (ڈاکٹری) Scrofula

اطریفل خدری کہ ۴۷
سفوف خنازیر ۹۷
ضماد خنازیر ۱۴۳

مرہم اشق ۲۴۷
مرہم رسل ۲۴۹
معجون سرس ۲۶۷

خناق

(طبی و اردو نام) روہنی۔ گل کشٹ (وئیدک) ڈفتھیریا (ڈاکٹری) Diphtheria

غرغرہ خناق ۱۷۷

خون تھوکنا

(اردو) نفث الدم (طبی) رکت ستھی ون (وئیدک) ہیم اوپ ٹس اس (ڈاکٹری) Haemoptysis

خمیرہ خشخاش ۵۲
سفوف سرطان ۱۰۰
سفوف مفرح ۱۰۸
سفوف انجبار ۱۲۰
قرص کہربا ۱۸۷
قرص گلنار ۱۸۸

گشنہ سنگ جراح ۲۱۹
گشنہ عقیق ۲۱۳
گشنہ مرجان ۲۲۰
لعوق خشخاش ۲۳۵
لعوق نزلی
آب تربوز والا ۲۳۸

خونی پیشاب دیکھو بول الدم

داد و چھاجن

(اردو) قوبا دنار فارسی (طبی) دودرو۔ وچرچکا (وئیدک) رنگ ورم۔ ایکزیما (ڈاکٹری) Ringworm, Eczema

اکسیر داد ۱۰
دوائے داد ۶۳

ضماد پھینسی داد ۱۴۱
ضماد داد ۱۴۴

دانتوں کے امراض

روغن کافور ۷۹
سنون پوست مغیلان ۱۱۴
سنون تمباکو ۱۱۴
سنون زرد ۱۱۴
سنون زنجبیل ۱۱۴
سنون گوشت خورہ ۱۱۴
سنون مجلی ۱۱۵
سنون مستحکم دندان ۱۱۵
سنون مسی ۱۱۶
سنون ہلیلہ ۱۱۶
کشتہ کوڑی ۲۱۸
کشتہ مرجان ۲۲۰
لخلخہ ۲۹۷
مضمضہ دردِ دندان ۲۵۲

دردِ ابرو دیکھو عصابہ

دردِ اُل { آنکھ کے ڈھیلے کا درد (اُردو) شقیقۃ العین (طبی) نیوریلجیا آفدی آئی (ڈاکٹری) Neuralgia of the Eye

ضماد آہک ۱۳۹
ضماد حب الملوک ۱۴۲

دردِ پسلی دیکھو ذات الجنب

دردِ پشت { (اُردو) وجع ظہر (طبی) بیک ایک (ڈاکٹری) Backache

مطبوخ دردِ پشت ۲۵۴
معجون چوب چینی ۲۶۱

دردِ جگر { (اُردو و طبی نام) یکرت شول (روئیدک)

ہیپ ایٹ الجیا (ڈاکٹری نام) Hepatalgia

ضماد سنبل الطیب ۱۴۵
عرق بادیان ۱۵۸
قرص غافث ۱۸۶
—

دردِ رحم { (طبی) رحم کا درد (اُردو) گربھا شاشول (روئیدک) یوٹرلجیا (ڈاکٹری) Uteralgia

حب اسگند ۳۱
ضماد سنبل الطیب ۴۵
معجون سہاگ سونٹھ ۲۶۹
—

دردِ ریح

حب باڈگولہ ۳۲
روغن جڑی بوٹی ۷۳
روغن حنا ۷۳
روغن سرخ ۷۶

دردِ زانو { (اُردو) وجع الرکبہ (طبی)

روغن سرخ ۷۶
روغن گل آکھ ۸۱
روغن مالکنگنی ۸۱
—

دردِ سر { (اُردو) صداع (طبی) شراشول (روئیدک) ہیڈیک (ڈاکٹری) Headache

اطریفل اسطوخودوس	۵	حب شفا	۳۸		
اطریفل زمانی	۶	حب ہلیلہ	۴۵		
اطریفل سنائی	۶	روغن کاہو	۸۰		
اطریفل شاہترہ	۷	روغن گل	۸۱		
اطریفل کشنیزی	۸	سفوف سرپنبشہ	۹۸		
اطریفل ملیتن	۹	شموم صداع	۱۳۵		
اکسیر صداع	۱۰	عرق کاسنی	۱۶۳		
ایارج فیقرا	۱۴	لخلخہ	۲۹۶		
حب ایارج	۳۱	معجون سنا	۲۶۸		
حب شبیار	۳۸				

درد عصبی و برقی

امرت دھارا	۱۱	روغن مالکنگنی	۸۱
حب اذاراقی	۳۰	روغن مخدر	۸۲
روغن بابونہ	۷۰	روغن موم	۸۳
روغن جڑی بوٹی	۷۴	قرص مثلث	۱۸۸
روغن گل آکھ	۸۱		

درد کان (کان کا درد (اردو) درد گوش (طبی) کرن شول (وئیدک) ایر ایک (ڈاکٹری) Earache)

اطریفل کشنیزی	۹	روغن ساعت کشا	۷۷
حب شبیار	۳۸	روغن گل	۸۱
روغن تُرب		قطور بثور گوش	۱۸۹

درد سینہ

روغن موم	۸۳	کشتہ بارہ سنگھا	۲۰۴
قیروطی آرد کرسنہ	۱۹۱	کشتہ سنکھ	۲۲۲

درد شقیقہ (طبی) آدھا سیسی (اردو) اردھا بھیدک (وئیدک) مائگرین (ڈاکٹری) Migrane

اکسیر صداع	۱۰	قرص مثلث	۱۸۸
تریاق عقرب	۱۹	نفوخ صرع	۲۹۹
سفوف عصابہ و شقیقہ	۱۰۲	ہلاس شقیقہ	۳۰۰
عطوس شقیقہ	۲۹۹		

درد کمر (طبی) کمر کا درد (اردو) کٹی شول (وئیدک) لم بگو (ڈاکٹری نام) Lumbago

حب اسگند	۳۱	روغن گل آکھ	۸۱
روغن بابونہ	۷۰	روغن مصطگی	۸۲
روغن قسط مرکب	۷۹	معجون فلاسفہ	۲۷۱

درد گردہ (طبی نام) گردے کا درد (اردو) رینل کالک (ڈاکٹری نام) Renal colic

سفوف درد گردہ	۹۷	کشتہ حجر الیہود	۲۰۷

دل کا پھڑکنا (اردو) اختلاج القلب (طبی) ٹیکی کارڈیا (ڈاکٹری نام) Tachycardia

شربت احمر	۱۱۸	مربا سیب	۲۴۵
کشتہ عقیق	۲۱۳	معجون صندل	۲۷۰
گلقند گاؤزبل	۲۳۱	معجون کچلہ	۲۷۴

دیدان امعا (طبی) آنتوں کے کیڑے (اردو) رکرمی روگ (ویدک نام) انٹسٹائنل ورمز (ڈاکٹری) Intestinal worms

اطریفل دیدان	۶	معجون سرخس	۲۶۷

ڈبہ اطفال (طبی نام) پسلی چلنا (اردو نام) شواش نلی پرداہ (ویدک) برانکو نمونیا (ڈاکٹری) Broncho-Pneumonia

کشتہ سنکھ	۲۲۲	وجور ڈبہ اطفال	۳۰۱

دمہ (اردو) ضیق النفس (طبی نام) شواس روگ (ویدک نام) استھما۔ ایشما (ڈاکٹری نام) Asthma

اکسیر دمہ	۱۰	کشتہ لبد	۲۰۵
انتصابی	۱۱	کشتہ مرجان	۲۲۰
بخور دمہ	۱۶	کشتہ نقرہ	۲۲۳
دوائے دمہ	۶۱	کھار چرچٹہ	۲۲۵
سفوف دمہ	۹۷	لعوق کتان	۲۳۷
سفوف دمہ ہلدی والا	۹۷	معجون پٹھا پاک	۲۵۹
سفوف نقرہ	۱۱۰	معجون کلکلانج	۲۷۵
عرق ماء اللحم انگوری	۱۷۱	معجون موصلی پاک	۲۸۴
کشتہ ابرک سیاہ	۲۰۳	نمک مدار	۲۲۷

ڈھلکہ آنسو بکثرت جاری ہونا (اردو) دمعہ (طبی) اشرو پات (ویدک نام) ایپی فورا (ڈاکٹری نام) Epiphora

شیاف اخضر	۱۳۶	کحل مازد	۱۹۹
شیاف اسود	۱۳۷	—	

ذات الجنب (طبی) درد پہلو پسلی کا درد (اردو) پھیپھس آورن پردا (ویدک) پلیوریسی (ڈاکٹری نام) Pleaurisy

خمیرہ بنفشہ	۵۲	قرص بنفشہ	۱۸۴
شربت بنفشہ	۱۲۳	قیروطی آردبا قلا	۱۹۱

Scanned by CamScanner

ذات الرّیہ (طبی نام) پھیپھڑے کا ورم (اُردو) شوہنگ جور (ویدک) نیمونیا (ڈاکٹری نام) Pneumonia

خمیرہ بنفشہ ۵۲ | قیروطی آرد کرسنہ ۱۹۱
روغن موم ۸۳ | کشتہ بارہ سنگھا ۲۰۴

ذَرَب دیکھو اسہال

ذیابیطس (طبی) پیشاب میں شکر آنا (اُردو) مدھومیہ (ویدک نام) ڈایابیٹیز (ڈاکٹری نام) Diabetes

رُب جامن ۶۸ | قرص کافور ۱۸۶
ست سلاجیت ۸۶ | مطبوخ ذیابیطس ۲۵۴
سفوف ذیابیطس ۹۸ | معجون موصلی پاک ۲۸۴
قرص ذیابیطس ۱۸۵ | —

رال بہنا تھوک بکثرت آنا (اُردو) سیلاب لعاب (طبی) لالہ سراب (ویدک نام) ملایا لزم (ڈاکٹری نام) Ptyalism

لعوق سپستان } خیارشنبری ۲۳۶
جوارش کمونی مسہل ۲۶ | سفوف مشتی ۱۷۷
جوارش مصطگی ۲۶ | معجون نانخواہ ۲۸۶
جوارش مصطگی بنسخہ کلاں ۲۷ | —

رسولی (اُردو) سلعہ (طبی) گرنتھی جبکہ اندر ہو۔ اُبد روگ جبکہ باہر ہو (ویدک)۔ ٹیومر (ڈاکٹری) Tumour

بیہم اشق ۲۴۷ | مرہم رسل ۲۴۹

رعشہ (طبی) کانپنا۔ لرزنا (اُردو) تانڈو روگ (ویدک) کوریا (ڈاکٹری) Chorea

جوشعشا ۱۶ | معجون جوگ راج گوگل ۲۶۱
روغن قسط مرکب ۷۹ | معجون کچلا ۲۷۴
روغن ہفت برگ ۸۴ | معجون لنا ۲۷۶
معجون اذاراتی ۲۵۷ | مفرح سوسنبری ۲۹۱

رقّت منی دیکھو جریان

رمد دیکھو آنکھ دُکھنا

—

بواسیر

(طبی) بادی بواسیر (اردو)
جیرن اجیرن (وئیدک)
کرانک ڈِس پیپسیا (ڈاکٹری)
Chronic Dyspepsia

جوارش لبیاسہ	۲۲	سفوف خطا	۹۵
حب بواسیر ریحی	۳۴	سفوف مقلیاتا	۱۰۹
حب ترش مشتی	۳۴	سفوف نانخواہ	۱۱۰
حب مقل	۴۳	معجون بواسیر	۲۵۸
خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا	۵۱	معجون مقل	۲۸۲

زچہ کے امراض (پرسوتی رد)

سفوف اسگند مرکب	۹۲	معجون مشکی	۲۸۱
سفوف شیر افزا	۱۰۰	معجون سہاگ سونٹھ	۲۶۹
سفوف مسکن	۱۰۷	—	

زخم

گھاؤ (اردو) قرحہ (طبی نام)
سدیا کشٹ (وئیدک نام)
السر (ڈاکٹری نام)
Ulcer

امرت دھارا	۱۱	زرور مردہ سنگ	۶۷
پلٹن برائے اندمال وصفائی	۱۸	روغن دیودار	۷۵
زرور آتشک	۶۶	روغن کافور	۷۹
زرور کندر	۶۶	روغن کمیلہ	۸۰
		روغن نیم	۸۳

سفوف عزیزی	۱۰۲	مرہم رال	۲۴۹
غسول نیم	۱۷۹	مرہم سرخ	۲۵۰
کشتہ نیلا تھوتھا	۲۲۴	مرہم سیاہ	۲۵۱
مرہم جدوار	۲۴۸	مرہم طلساتی	۲۵۱
مرہم داخلیون	۲۴۸	مرہم کافوری	۲۵۲

زرقہ

(طبی نام) آنکھ کا نیلا ہونا (اردو)
ایلبی نزم (ڈاکٹری نام)
Albinism

اطریفل کشنیز	۹	کاجل	۱۹۳
حب ایارج	۳۱	—	

زکام و نزلہ

(طبی) ریزش (اردو نام)
پرتی شیا (وئیدک نام)
نیزل کٹار (ڈاکٹری نام)
Nasal Catarrh

اطریفل کبیر	۸	سعوط زکام	۸۸
اطریفل کشنیزی	۹	سعوط نزلہ وزکام	۸۹
برشعشا	۱۶	شربت بنفشہ	۱۲۳
تریاق نزلہ	۲۰	شربت فرباد رس	۱۲۶
حب جدوار	۳۵	شربت کھانسی	۱۲۹
حب مومیائی	۴۴	شربت نزلہ وزکام	۱۳۳
حب نزلہ	۴۵	شموم زکام ونزلہ	۱۳۴
خمیرہ خشخاش	۵۲	عرق ماء اللحم انگوری	۱۷۱
دیا قوزہ	۶۵	عطوس شقیقہ	۲۹۹

عطوس نزلہ	۲۹۹	لعوق سپستان	۲۳۶
کشتہ مرجان	۲۱۹	لعوق معتدل	۲۳۷
کھار ترپھلہ	۲۲۶	لعوق نزلی	۲۳۴
ملحہ	۲۹۶	ملاس شقیقہ	۳۰۱
لعوق خشخاش	۲۳۵	———	

زہروں کا علاج (اردو) سموم مشروبہ و ملذوعہ (طبی) وش چکتسا (ویدک) پوائزننگ (ڈاکٹری) Poisoning

امرت دھارا	۱۱	تریاق عقرب	۱۹
تریاق اربعہ	۱۹	تریاق وبائی	۲۰
تریاق ثمانیہ	۱۹	کشتہ سنکھ	۲۲۲
تریاق طین مختوم	۱۹	معجون سیر علویخاں	۲۷۰

نبات (طبی) نیند کی زیادتی (اردو) تندرا (ویدک نام) سامنولینس (ڈاکٹری) Somnolence

شربت اسطوخودوس ۱۱۸

سبج (طبی) آنتوں کا چھل جانا (اردو) گرھشٹ (ویدک نام) انٹرائی ٹس (ڈاکٹری نام) Enteritis

سفوف مقیاثا ۱۰۶

سدہ جگر (طبی) جگر کے سدے (اردو) تھرامبوسس آفدی پورٹل وین (ڈاکٹری) Thrombosis of the Portal vein

اکسیر جگر	۱۰	قرص غافث	۱۸۶
شربت دینار	۱۲۴	معجون دبید الورد	۲۶۴

سرخی چشم دیکھو آنکھ دکھنا

سرسام (اردو) ورم اغشیہ دماغ (طبی) شرشا وان پرواہ (ویدک) مے ننجائی ٹس (ڈاکٹری نام) Meningitis

روغن لبوب سبج	۸۲	نشوق سرسام	۲۹۶

سرعت انزال (اردو و طبی نام) شیگر ویرج پات (ویدک) پری میچور اجاکولیشن (ڈاکٹری) Premature Ejaculation

برشنشا	۱۶	سفوف جریان	۹۳
بھنگ گھرت	۱۷	قرص مسکن	۱۸۹
حب جریان	۳۵	کشتہ قلعی سیمابی	۲۱۷
سفوف بیج بند	۹۳	کشتہ نقرہ	۲۲۳

Scanned by CamScanner

معجون آرد خرمہ	۲۵۷	معجون نک چھکنی	۲۸۷
معجون موصلی پاک	۲۸۴	———	

سر گھومنا
(اردو) دوار (طبی نام)
بھرم (ویدک نام)
ورٹی گو (ڈاکٹری نام)
Vertigo

جوارش طباشیر	۲۴	مرثی آملہ	۲۴۳
کشتہ مروارید	۲۲۱	———	

سرفہ دیکھو کھانسی

سعفہ دیکھو گنج

سکتہ
(اردو و طبی نام)
سنیاس (ویدک نام)
اپوپلیکسی (ڈاکٹری نام)
Apoplexy

عطوس شقیقہ	۲۹۹	نشوق سکتہ	۲۹۶

سل و دق
(اردو و طبی نام)
راج یکشما شوش (ویدک)
تھائی سس (ڈاکٹری نام)
Phthisis

نمیز ابریشم شیر عنابی	۵۱	دوائے دق	۶۰

سفوف سرطان	۱۰۰	کشتہ مروارید	۲۲۱
سفوف طباشیر	۱۰۰	لعوق نزلی	۲۳۴
شربت اعجاز	۱۱۹	آب تربیذ طلا	
عرق ہرا بھرا	۱۷۵	لعوق آب نیشکر	۲۳۴
قرص بنفشہ	۱۸۴	لعوق بیدانہ	۲۳۵
قرص سرطان کافوری	۱۸۵	لعوق بنفشہ	۲۳۵
قرص سل	۱۸۵	لعوق مسلول	۲۳۷
قرص طباشیر مرکب	۱۸۶	ماء الذہب	۲۴۲
کشتہ عقیق	۲۱۳	مطبوخ سل	۲۵۴
کشتہ کوڑی	۲۱۷	معجون پیٹھا پاک	۲۵۹

سلاق
التہاب الجفان (طبی) باہنی (اردو)
بلی فرائی ٹس (ڈاکٹری نام)
Blepharitis

شیاف احمر	۱۳۶	شیاف احمر لین	۱۳۶

سلس البول
(طبی) بے ارادہ پیشاب نکل جانا (اردو)
سوتراتی سار (ویدک)
ان کانٹی نینس آف یورین (ڈاکٹری)
Incontinence of Urine

حب انگوزہ	۳۱	معجون خبث الحدید	۲۶۳
ست سلاجیت	۸۶	معجون فلاسفہ	۲۷۱
قرص ماسک البول	۱۸۸	معجون کندر	۲۷۶
کشتہ پوست بیضہ	۲۰۵	———	

سُن بھری دیکھو خدر

دوائے دق الاطفال ۶۰

سنگر ہنی (اردو) دور البطن (طبی نام) سپرمہ (ڈاکٹری نام) Sperme

جوارش انارین	۲۱	سفوف نعناع	۱۱۰
جوارش عود شیریں	۲۵	گشتہ فولاد سفید	۲۱۴
ذرور کتھ	۶۶	گشتہ کوڑی	۲۱۷

سوزاک (اردو وطبی نام) پوسے میہ - برن میہ (وئیدک) گانوریا (ڈاکٹری) Gonorrhoea

جوہر منتی	۲۸	سفوف اندری جلاب	۹۲
دوائے شرخ	۶۲	سفوف شرخ	۹۹
روغن بہروزہ	۷۱	سفوف تلخی گشتہ	۱۰۴
زروق سوزاک	۸۴	شربت کاسنی	۱۲۸
زروق قرحہ	۸۵	عرق سوزاک	۱۶۱
ست بہروزہ	۸۶	گشتہ سرب	۲۰۸
ست سلاجیت	۸۶	گشتہ نیلا تھوتھا	۲۲۴

شوکھا مسان (اردو) دق الاطفال (طبی) بال شوش (وئیدک نام) مارسمس (ڈاکٹری نام) Marasmus

سیلان منی و مذی دیکھو جریان

سوء التغذیہ

استسقا کا مقدمہ یعنی ابتدا (طبی) ہاتھ پیروں بالخصوص چہرہ اور پپوٹوں کی کھرکھراہٹ (اردو) - اناسارکا (ڈاکٹری) Anasarca

اکسیر جگر	۱۰	شربت دینار	۱۲۴
دوائے استسقا	۵۸	شربت کشوث	۱۲۹

سوء ہضم دیکھو بدہضمی

سیلان الرحم (طبی) سفید پانی آنا (اردو) شویت پردر (وئیدک) لیوکوریا (ڈاکٹری نام) Leucorrhoea

بتیسا گنگا	۱۵	گشتہ مروارید	۲۲۱
حب مروارید	۴۲	معجون سپاری پاک	۲۶۶
حلوائے سپاری پاک	۴۷	معجون سہاگ سونٹھ	۲۶۹
دوائے جھاڑ	۵۹	معجون کلاں	۲۷۵
دوائے سمیٹ	۶۲	معجون موچرس	۲۸۴
سفوف سیلان الرحم	۱۰۰	نطول سیلان الرحم	۲۹۷
فرزجہ سیلان الرحم	۱۰۰	نطول ورم رحم	۲۹۸
گشتہ پوست بیضہ	۲۰۵		

شُرّی دیکھو پتی اُچھلنا

شُقاق اَطراف دیکھو ہاتھ پاؤں پھٹنا

شُقاق مقعد (طبی) مقعد کا پھٹ جانا (اُردو) گدودر (رڈیڈک نام) فشر آف دی اَنس (ڈاکٹری) Fissure of the Anus

ضماد السی والا ۱۴۰

شوصہ دیکھو ذات الجنب

شَیب غیر طبعی دیکھو بال سفید ہونا

صُداع دیکھو دردِ سر

صَرع دیکھو مرگی

صَلابت معدہ (طبی) معدہ کا سخت ہونا (اُردو) ہارڈننگ آف دی سٹمک (ڈاکٹری) Hardening of the Stomach

ضماد زعفران ۱۴۵ ضماد سنبل الطیب ۱۴۵

ضُعف اعصاب (طبی) پٹھوں کی کمزوری (اُردو) نروس ڈیبلٹی (ڈاکٹری) Nervous Debilitity

برشعشا	۱۶	شربت فولاد	۱۲۷
حب افاراتی	۳۰	لبوب کبیر	۲۳۳
حب مومیائی	۴۴	معجون افاراقی	۲۵۷

ضُعف اعضائے رئیسہ

نوشادر	۲۰	کشتہ طلا	۲۱۲
جواہر مہرہ	۲۷	کشتہ یاقوت	۲۲۴
حب جواہر	۳۵	مروارید محلول	۲۴۶
حب یاقوت	۴۶	معجون مومیائی	۲۱۵
خمیر ابریشم	۵۰	نوشادر لونی	۳۰۰
خمیر مروارید	۵۴	یاقوتی حار	۳۰۳
عرق ماءالحم بارد	۱۶۸	یاقوتی معتدل	۳۰۴
کشتہ طلا	۲۱۱		

ضُعف بصر (طبی) بینائی کی کمزوری (اُردو) نیتر واؤ ربلب (وئیڈک) استھنوپیا (ڈاکٹری) Asthenopia

برودتقاشین	۱۷	کحل الجواہر	۱۹۴
خمیر ابریشم شیر عناب	۵۱	کحل تقویت بصر	۱۹۶
روغن مالکنگنی	۸۲	کحل صدف	۱۹۸
سُنبل کبیری	۱۳۷	کشتہ یاقوت جواہر	۲۲۵
عرق سنڈسی	۱۷۴	کھار تمر ہندی	۲۲۶
		معجون ہلیلہ	۲۸۸

ضعفِ جگر

(طبی نام) جگر کی کمزوری (اُردو)
یکبریت منذتا (ویشیدک)
ہیپاٹارجیا (ڈاکٹری)
Hepatargia

اکسیر جگر ۱۰
انوشدارو ۱۳
جواہرِ مہرہ ۲۷
جوارش انارین ۲۱
جوارش مصطگی منبہ کلاں ۳۷
خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا ۵۱
دواء المسک معتدل ۵۷
کشتہ فولاد ۲۱۳
کشتہ فولاد شنگرفی ۲۱۴
مربہ آملہ ۲۴۳
معجون مُفرّح الارواح ۲۷۷
مفرح شیخ الرئیس ۲۹۲

ضعفِ دماغ

(طبی) دماغ کی کمزوری (اُردو)
مستسک دماغ رتبہ (ویشیدک)
سیری برل انیمیا (ڈاکٹری)
Cerebral Anaemia

اطریفل صغیر ۷
اطریفل غدی ۷
اطریفل کبیر ۸
حب مرمیائی ۴۴
حلوائے بادام ۴۶
شربت ابریشم ۱۱۷
شربت بادام ۱۲۱
کشتہ مرجان ۲۱۹
کشتہ مرجان جواہر والا ۲۰۴
کھار تر پھلہ ۲۲۶
لبوب اسرار ۲۳۱
معجون بلس ۲۵۸
معجون مُفرّح الارواح ۲۷۷
مفرح معتدل ۲۹۴
یاقوتی سادہ ۳۰۳

ضعفِ عامہ

نقاہت (طبی) کمزوری و ناتوانی (اُردو)
جنرل ویک نیس (ڈاکٹری)
General Weakness

انوشدارو ۱۳
جواہرِ مہرہ ۲۷
حب جواہر ۳۵
حب مروارید ۴۲
خمیرہ ابریشم ارشد والا ۵۰
رستمین ۶۸
روح جیون بوٹی ۶۹
شربت انگور شیریں ۱۲۱
عرق گذر ۱۶۵
عرق ماء اللحم منجمد ۱۶۸
عرق ماء اللحم خاص ۱۶۹
عرق ماء اللحم عنبری منبہ کلاں ۱۶۹
عرق ہاضوم ۱۷۵
فولاد سیّال ۱۸۲
کشتہ طلا ۲۱۲
مفرح شیخ الرئیس ۲۹۲

ضعفِ قلب

(طبی) دل کی کمزوری (اُردو)
کارڈی ایک ویکنس (ڈاکٹری)
Cardiac Weakness

انوشدارو ۱۳
جواہرِ مہرہ ۲۷
حلوائے گذر ۴۸
خمیرہ ابریشم ۴۹
خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا ۵۱
خمیرہ گاؤزبان سادہ ۵۳
خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا ۵۳
خمیرہ مروارید ۵۴
رُب سیب ۶۸
سفوف مروارید لولوی ۱۰۶
سفوف نقرہ ۱۱۰
شربت انگور ترش ۱۲۱
شربت سیب شیریں ۱۲۵
شربت کیوڑہ ۱۲۹
شربت گاؤزبان ۱۳۰
شربت گلاب ۱۳۰
عرق عنبر ۱۶۲
کشتہ سنگ یشب ۲۱۰
گلقند بیوتی ۲۳۰
لبوب اسرار ۲۳۱

مرثی شقاقل ۲۴۵
مرزا گذر ۲۴۵
مروارید محلول ۲۴۶
معجون روح الافراح ۲۷۰
مفرح بارد ۲۹۰
مفرح دلکش ۲۹۰
مفرح شیخ الرئیس ۲۹۲
مفرح کبیر ۲۹۳
مفرح معتدل ۲۹۴
یاقوتی مقوی باہ ۳۰۵
معجون فیجنوش ۲۷۵
معجون مروح الافراح ۲۷۷
نوشدارو تولوی ۳۰۰

ضیق النفس دیکھو دمہ

ضعف معدہ

(طبی نام) ہاضمہ کا کمزور ہو جانا۔ کمزوری معدہ (اردو)۔ اضاداؤ ریٹیبہ (وشیدک)۔ الٹی آفدی سٹمک (ڈاکٹری)
Atony of the Stomach

اطریفل فولادی ۸
اطریفل کبیر ۸
امرود سیبا ۱۱
انقروباے صغیر ۱۲
انقروباے کبیر ۱۳
انوشدارو ۱۳
جوارش آملہ ۲۱
جوارش انارین ۲۱
جوارش عود ترش ۲۴
جوارش عود شیریں ۲۵
جوارش قرطم ۲۵
جوارش مصطگی سنجبہ کلاں ۲۷
دواء المسک ۵۶
دواء المسک معتدل ۵۷
رب انگور شیریں ۶۸
رب بہی ۶۸
رب جامن ۶۸
روغن مصطگی ۸۲
سفوف اربعہ ۹۰
سفوف ارسطاطالیس ۹۱
شربت انگور ترش ۱۲۱
عرق اجوائن ۱۵۶
عرق ہاضوم ۱۷۵
کشتہ مرگانگ ۲۲۱
کھارجہ ۲۲۶
کھار مولی ۲۲۷
معجون مٹھیا پاک ۲۵۹
معجون خبث الحدید ۲۶۳
معجون خوزی ۲۶۴
معجون سنگدانہ مرغ ۲۶۸
مفرح شیخ الرئیس ۲۹۲
مفرح عظم ۲۸۹
مریم رسل ۲۴۹

طاعون

(اردو و طبی نام) اگنی روہنی (وشیدک) پلیگ (ڈاکٹری) Plague

امرت دھارا ۱۱
روغن کافور ۷۹
مریم جدوار ۲۴۹

ظفرہ حشم دیکھو ناخونہ

عرق القسا

(طبی) رنگین باؤ۔ سنگڑی کا درد (اردو) گردھرسی (وشیدک نام) سی ایٹ ایکا (ڈاکٹری نام) Sciatica

جوہر منقی ۲۸
روغن حنا ۷۴
روغن دیودار ۷۵
روغن سرخ ۷۶
کشتہ گئودنتی ۲۱۸
معجون سورنجان ۲۶۹

عسر الطمث

(طبی) حیض کا تکلیف سے آنا (اردو) کشٹ آرتو (وشیدک نام)

عطش مفرط دیکھو پیاس کی زیادتی

ڈس مے نوریا (ڈاکٹری نام)
Dysmenorrhoea

جوارش قرطم ۲۵
مطبوخ قرطم ۲۵۴

عورتوں کی خاص بیماریاں

نطول دم رحم ۲۹۸
—

عُسر البول
(طبی نام) پیشاب کا تکلیف سے آنا (اردو) - موتر کرچھر (وئیدک) - ڈس یوریا (ڈاکٹری)
Dysuria

بنادق البزور ۱۷
سفوف اندری جلاب ۲۴۲

سفوف شرخ ۹۹
—

حب حمل ۳۶
حب مروارید ۴۲
حب مقوی ۴۳
ضماد حکمۃ الفرج ۱۴۳
ضماد مضیق ۱۴۷
غسول حکمۃ الفرج ۱۸۰
غسول مجفف ۱۸۰
فرزجہ مانع حمل ۱۸۱

فرزجہ مضیق معطر ۱۸۱
فرزجہ معین حمل ۱۸۲
فرزجہ نمک ۱۸۲
مبکرہ ۲۴۳
معجون سہاگ سونٹھ ۲۶۹
مفرح معتدل ۲۹۴
مفرح یاقوتی صندل ۲۹۹
—

عُسر ولادت
(طبی) مشکل سے بچہ پیدا ہونا (اردو)
کشٹ پراشٹی (وئیدک)
ڈفیکلٹ لیبر (ڈاکٹری)
Difficult Labour

دوائے عسر ولادت ۶۴

روغن بادام ۷۰

غشی
(طبی) بیہوشی (اردو)
مورچھا (وئیدک)
سنکوپی (ڈاکٹری)
Syncope

خمیر مروارید ۵۴
دواء المسک ۵۸
شربت احمر ۱۱۸
شربت انگور ۱۲۱

تحلۂ ۲۶۹
مربہ سیب ۲۴۵
وجور غشی ۳۰۲
—

عصابہ
(طبی) - ابرو کا درد (اردو)
انت وات (وئیدک نام)
ٹری جیمنل نیورلجیا (ڈاکٹری)
Trigeminal Neuralgia

اکسیر صداع ۱۰
سفوف عصابہ وشقیقہ ۱۰۲

نفوخ صرع ۲۹۹
—

فالج
(طبی) ادھرنگ (اردو)
اردھنگ - وات (وئیدک)
ہیمی پلیجیا (ڈاکٹری نام)

Hemiplegia

القرویائے صغیر ۱۲
القرویائے کبیر ۱۳
ایارج فیقرا ۱۴
برشعشا ۱۶
تریاق ثمانیہ ۱۹
دواء المسک حاذ ۵۷
روغن قسط مرکب ۷۹
روغن رُوم ۸۳
روغن ہفت برگ ۸۴
معجون اذاراقی ۲۵۷
معجون جوگراج گوگل ۲۶۱
معجون کچلہ ۲۷۴
معجون لنا ۲۷۷

قبض

(اُردو و طبّی نام)
کوشٹھ بدھتا۔ بی وند (وئیدک)
کانسٹی پیشن (ڈاکٹری)
Constipation

اطریفل سنائی ۶
اطریفل مُقل ۹
جوارش شہریاران ۲۴
جوارش عود ملین ۲۵
جوارش قرطم ۲۵
جوارش کمونی مسہل ۲۶
حب تنکار ۳۴
حب کبد نوشادری ۴۰
حب مسہل ۴۲
خمیر بنفشہ ۵۲
روغن بید انجیر ۷۲
روغن گل ۸۱
سفوف سرِ بنفشہ ۹۸
سفوف سناء ۹۷
شربت انجیر ۱۲۰
شربت تمر ہندی ۱۲۳
شربت دینار ۱۲۴
شربت سناء ۱۲۵
شربت ملیّن ۱۳۲
قرص بنفشہ مُسہل ۱۸۴
گلقند آفتابی ۲۳۰
لعوق سپستان ۲۳۶
خیار شنبری
مرزنجوش ۲۴۶
معجون مقل ۲۸۲
معجون مویز ۲۸۵

فتق

(طبی) آنت اُترنا (اُردو)
انڈ و ورِدھی۔ انتر ورِدھی
(وئیدک)۔ ہرنیا (ڈاکٹری)
Hernia

ضماد جوزالسرو ۱۴۲

قراقر

تولید ریاح (طبی)۔ انتڑیوں کی آواز جو ریح سے پیدا ہوتی ہے (اُردو)
گرگلنگ (ڈاکٹری) Gurgling

فربہی

مٹاپا (اُردو) سمن مفرط (طبی)
میدو روگ (وئیدک)
اُبے سٹی (ڈاکٹری)
Obesity

سفوف مہرل ۱۱۰
کھارجو ۲۲۶

فسادِ خون

اطریفل شاہترہ ۷
حب مصفی خون ۴۳
شربت مصفی خون ۱۳۱
عرق چوب چینی ۱۶۰
عرق شاہترہ ۱۶۱
عرق ماءالجبن ۱۶۷
عرق منڈی ۱۷۴
کبریت سیّال ۱۹۳
معجون عشبہ ۲۷۱
معجون مصفر ۲۸۱

جوارش لبباسہ ۲۲
جوارش جالینوس ۲۲
جوارش فلافلی ۲۵
حب اسگند ۳۱
حب علقیت ۳۶

سوئف نمک شیخ ۱۱۱
شربت بلیلہ ۱۳۲
عرق اجوائن ۱۵۶
عرق بادیان ۱۵۸
معجون ناخواہ ۲۸۶

پیام شفا ۱۸
جوارش طباشیر ۲۴
رب انار ترش ۶۷
رب انگور شیریں ۶۷
سفوف زرشک ۹۸
سکنجبیں لیموں ۱۱۳
سکنجبیں نعناع ۱۱۳
شربت انار ترش ۱۲۰
شربت انار شیریں ۱۲۰

شربت تمر ہندی ۱۲۳
شربت حماض ۱۲۴
شربت لیموں ۱۳۱
ضماد خردل ۱۴۳
عرق الائچی ۱۵۷
عرق پودینہ ۱۶۰
عرق کافور ۱۶۴
عرق لیموں ۱۶۶

قلاع
(طبی) منہ آنا (اردو)
منکھ پاک (وئیدک)
تھرش (ڈاکٹری)
Thrush

ذرور کتھا ۶۶
ذرور گاؤزبان ۶۷

مضمضہ قلاع ۲۵۳
—

قولنج
(طبی) آنتوں کا درد (اردو)
آناہ شول (وئیدک)
کالک (ڈاکٹری)
Colic

اطریفل زمانی ۶
جوارش سفرجلی مسہل ۲۳

قرص بنفشہ مسہل ۱۸۴
معجون کلکلانج ۲۷۵
معجون مسہل ۲۸۰

قے و متلی
(اردو و طبی نام)
چھردی۔ اُت کلیش (وئیدک)
وامے ٹنگ۔ ناسیا
Vomiting, Nausea

کابوس
(طبی)۔ خواب میں ڈرنا (اردو)
دُدسپنی (وئیدک)
نائٹ میئر (ڈاکٹری)
Nightmare

شربت اسطوخودوس ۱۱۸

کالی کھانسی
کوکر کھانسی (اردو)۔ شہقہ (طبی)
ششک کاس (وئیدک)
ہوپنگ کاف (ڈاکٹری)
Whooping cough

دوائے شہقہ ۶۴

کان بجنا
کان میں گنگناہٹ ہونا (اردو)۔
طنین و دوی (طبی)۔ کرن ناد (وئیدک)۔ ٹنائی ٹس (ڈاکٹری نام)

Tinnitis

اطریفل کشنیزی	خمیرہ گاؤزبان
جوارش جالینوس	دواء المسک معتدل

کان بہنا

(اُردو) سیلان اُذن (طبی)
کرن سراؤ (وئیدک)
اٹوریا (ڈاکٹری)
Otorrhoea

روغن گل مغیلاں ۸۲

کان کے کیڑے

(اُردو نام)
کرم گوش (طبی)

قطور قاتل کرم گوش ۱۹۰	عرق کافور ۱۶۴

کثرت بول

(طبی نام) پیشاب کی زیادتی (اُردو)
بہومونز (وئیدک نام)
پالی یوریا (ڈاکٹری)
Polyuria

جوارش جالینوس ۲۲	جوارش مصطگی فنجنہ کلاں ۲۷
جوارش زرعونی ۲۲	سفوف خولنجاں ۹۶
جوارش مصطگی ۲۶	معجون خبث الحدید ۲۶۳

کثرت حیض

(اُردو و طبی نام)
رکت پردر (وئیدک)
مینو راجیا (ڈاکٹری)

Menorrhagia

بتیسا گٹکا ۱۵	گشتہ ابرک سفید ۲۰۳
سفوف مفرح ۱۰۸	گشتہ صدف مروارید ۲۱۱
عرق عنبر ۱۶۲	گشتہ عقیق ۲۱۳
قرص انجبار ۱۸۴	گشتہ قلعی (رونگ) ۲۱۶

کُکرے

پھوٹوں کی خارش (اُردو)
جَرب الاجفان (طبی نام)
پوتھکی (وئیدک نام)
گرے نیولر لڈس (ڈاکٹری)
Granular lids

شیاف جرب الاجفان ۱۳۷	کحل جرب الاجفان ۱۹۷
شیاف سبل ۱۳۷	کحل مازو ۱۹۹
شیاف طوطیا ۱۳۸	کحل نوشادر ۲۰۰
غسول چشم ۱۹۷	—

تکلف و مہاسہ

(طبی) جھائیں اور کیل (طبی)
یوان بڈ کاٹرکو۔ دوشکا (وئیدک)
فریکلز۔ ایکنی (ڈاکٹری)
Freckles, Acne

دوائے مہاسہ ۶۴	طلائے مہاسہ ۵۲
سفوف صندل ۱۰۰	غازۂ دافع کلف ۷۶
ضماد مہاسہ ۱۴۷	اُبٹنہ ۷۷

کن پیڑے
گلسوئے (اردو) ورم غدہ نکفیہ (طبی نام) - پاشان گرد ھب (وئیدک) ممپس (ڈاکٹری نام) Mumps
ضماد گلسوئے ۱۴۷

کوڑھ
(اردو) - جذام (طبی نام) مہاکشٹھ (وئیدک نام) لیپرسی (ڈاکٹری نام) Leprosy

جوہر منفی ۲۸
کشتہ نیلا تھوتھا ۲۲۴

کھانسی
(اردو) - سرفہ - سعال (طبی نام) کاس پھیپس پردہ (وئیدک) کف - برنکائٹس (ڈاکٹری) Cough, Bronchitis

برشعشا ۱۶
حب جدوار ۳۴
حب سرفہ ۳۷
حب گل بنفشہ ۴۱
خمیرہ خشخاش ۵۲
دوائے دمہ ۶۰
دوائے کھانسی ۶۴
دیا توزہ ۶۵
سفوف طباشیر ۱۰۰
شربت اعجاز ۱۱۹
شربت بنفشہ ۱۲۳
شربت زوفا ۱۲۵
شربت فرپادرس ۱۲۷
شربت کھانسی ۱۲۹
عرق ماء اللحم انگوری ۱۷۱
قرص بنفشہ ۱۸۴
قرص سرطان کافوری ۱۸۵
کشتہ ابرک سیاہ ۲۰۳

کشتہ مرجان ۲۱۹
کھار چرچٹہ ۲۲۶
گلقند بنفشہ ۲۳۰
لعوق نزلی ۲۳۲
آب تربوز والا ۲۳۲
لعوق آب شیکر والا ۲۳۴
لعوق بیدانہ ۲۳۵
لعوق خشخاش ۲۳۵
لعوق سپستان ۲۳۶
لعوق سپستان خیارشنبری ۲۳۶
لعوق معتدل ۲۳۷
لعوق نزلی ۲۳۹
معجون پیٹھا پاک ۲۵۹
معجون کلکلانج ۲۷۵
معجون موصلی پاک ۲۸۴
نمک مدار ۲۲۸

گٹھیا دیکھو رجوع مفاصل

گردہ و مثانہ کے امراض

بنادق البزور ۱۷
جوارش زرعونی ۲۲
دواء المسک کبیر ۵۵
شربت بزوری ۱۲۲
شربت بزوری معتدل ۱۲۲
شربت دینار ۱۲۴
شربت کاسنی ۱۲۸
شربت ورد مکرر ۱۳۴
شربت ہلیلون ۱۳۴
عرق انناس ۱۵۷
قرص کافور ۱۸۶
قرص کاسنی ۱۸۷
کشتہ زمرد ۲۰۸
لبوب صغیر ۲۴۳
معجون زعفرانی ۲۶۶

گلے کی بیماریاں

شربت توت سیاہ ۱۲۴
غرغرہ ورد گلو ۱۷۸
غرغرہ ورم حلق ۱۷۸
غرغرہ جوشاندہ دہن سیمابی ۱۷۸

Scanned by CamScanner

گنج (اُردو) ۔ سَعفہ (طبی نام) اندرلپت (وئیدک نام) فے وَس (ڈاکٹری نام) Favus

روغن بیضہ مُرغ ۷۲ | روغن کمیلہ ۸۰

گنڈہ دہنی مُنہ سے بدبُو آنا (اُردو) بَخرُ الفم (طبی) مُکھ دَوَر گندھیہ (وئیدک) ہیلی ٹوسس (ڈاکٹری نام) Halitosis

جوارش جالینوس ۲۲ | سنون ابیض ۱۱۳
سفوف قاقلہ ۱۰۳ | معجون خلاصہ ۲۷۱

گوشت خورہ (اُردو) قروح لثہ ۔ تقیح اللثہ (طبی) دنت پویا ۔ پویُسراد (وئیدک) پائی اوریا (ڈاکٹری) Pyorrhoea

سنون گوشت خورہ ۱۱۴ | سنون حلیلہ ۱۱۶

گھانجنی گُہیری (اُردو) ۔ شعیرہ (طبی) انجن نامیکا (وئیدک) سٹائی (ڈاکٹری) stye

ضماد شعیرہ ۱۴۵

لاغری دُبلاپن (اُردو) ۔ نُہزال (طبی) کارشیہ (وئیدک نام) ایمے شی ایشن (ڈاکٹری) Emaciation

حلوا بیضہ مُرغ ۴۷ | کشتہ نقرہ ۲۲۳
دوائے مسہی ۵۶ | معجون مسہی انطاکی ۲۷۷
شربت مویز ۱۳۳ | معجون مرقع الارواح ۲۷۷
عرق اکسیر بدن ۱۵۷

لقوہ (طبی) ۔ مُنہ کا ٹیڑھا پن (اُردو) اردگ (وئیدک نام) پرَ آل اِسس (ڈاکٹری) Facial Paralysis

انقردیائے صغیر ۱۲ | روغن موم ۸۳
انقردیائے کبیر ۱۳ | روغن ہفت برگ ۸۴
برشعشا ۱۶ | کشتہ گئودنتی ۲۱۸
تریاق ثمانیہ ۱۹ | معجون اذاعاق ۲۷۷
حب راحت ۳۶ | معجون جوگراج گوگل ۲۷۱
دواء المسک حار ۵۷ | معجون نا ۲۷۶

لکنت ہکلاپن (اُردو) ثقل اللسان (طبی) جواستمبھ ۔ موکتا (وئیدک نام) سٹیمرنگ (ڈاکٹری) Stammering

کشتہ گئودنتی ۲۱۸

مالیخولیا و مراق (طبی) - وسواس - وہم (اردو) شلے شمک اماد (وئیدک) میلن کولیا - ہائپو کانڈریا

Melancholia, Hypochondria

اطریفل زمانی	۶	شربت افتیمون	۱۱۹
اطریفل سنائی	۶	عرق فواکہ	۱۶۳
برشعشا	۱۶	کشتہ مروارید	۲۲۱
جوارش شاہی	۲۳	ماء الجبن	۲۳۹
خمیرہ ابریشم سادہ	۴۹	معجون نجاع	۲۸۶
خمیرہ ابریشم ارشد الا	۵۰	مفرح اعظم	۲۸۹
خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا	۵۱	مفرح کبیر	۲۹۳
خمیرہ گاؤزبان سادہ	۵۲	مفرح معتدل	۲۹۴
خمیرہ گاؤزبان عنبری	۵۳	مفرح موسوی	۲۹۴
سفوف مروارید لولوی	۱۰۹	مفرح یاقوتی صندل	۲۹۷
شربت اخمد شاہی	۱۱۵	یاقوتی سادہ	۳۰۳

مروڑ دیکھو پیچش

مرگی (اردو) - صرع (طبی نام) اپسمار (وئیدک نام) اپی لیپسی (ڈاکٹری) Epilepey

ابیلیسیا	۵	تریاق ثمانیہ	۱۹
انقردیائے طیفہ	۱۲	جواہر مہرہ	۲۷
انقردیائے کبیر	۱۳	حب ایارج	۳۱
حب صرع	۳۹	معجون پیٹھا پاک	۲۵۹
حب صرع اطفال	۳۹	معجون صرع	۲۷۰
دوائے جنون	۵۹	معجون کلکلانج	۲۷۵
عطوس شقیقہ	۲۹۹	معجون نجاع	۲۸۶
کشتہ یاقوت جواہر الا	۲۲۵		

مصفیات بدن یعنی رنگ کو صاف کرنیوالی

شربت مصفی خون	۱۳۱	غازہ بہار حسن	۱۷۶
شربت مویز	۱۳۳	معجون جالینوس لوزنی	۲۶۰
ضماد مہاسہ	۱۴۷	معجون فنجنوش	۲۷۳
عرق پان	۱۵۹	معجون مقوی خاص	۲۸۲
عرق چوب چینی	۱۶۰	معجون مویز	۲۸۵
عرق ماء اللحم خاص	۱۶۹		

مقعد کا پھٹ جانا دیکھو شقاق مقعد

ضماد السی والا ۱۴۰

ملذات و ممسکات (طبی) لذت دینے والی اور منی کو ٹھہرانے والی دوائیں (اردو نام) شوشن ودھرک (وئیدک) سکشوئل سپیشی ایلی ٹیز Sexual specialities

حب مقوی باہ	۴۳	حب ممسک	۴۴

حب ملذذ ۴۴
حب ممزل نساء ۴۴
حب ہائے پیاری پاک ۴۷
روغن عروسک ۷۸
روغن ممسک ۸۲
سفوف قافلہ ۱۰۳
سفوف کیمیائے عشرت ۱۰۵
طلائے ملذذ ۱۵۳
طلائے ممسک ۱۵۳
معجون اسپند مختنی ۲۵۷
معجون جلالی ۲۶۰
معجون فلک سیر ۲۷۲
معجون ممسک مقوی ۲۸۳
معجون نک چھکنی ۲۸۷

ناسور و بھگندر

(اردو) ناصور۔ ناصیر المقعد (طبی)۔ ناڑی برن (وئیدک) رسنجولا (ڈاکٹری) Fistula

جوہر منتی ۲۸
روغن ناسور ۸۳
شیاف عرب ۱۳۸
عرق لوہ آسو ۱۶۶
کشتہ سم الفار ۲۰۹
مرہم ناسور ۲۹۳

موتی جھرا

(اردو) تپ محرقہ (طبی نام) منتھر جور (وئیدک نام) ٹائیفائیڈ فیور (ڈاکٹری) Typhoid Fever

خمیر مروارید نسوخہ کلاں ۵۴
روغن کافور ۷۹
قرص زرشک ۱۸۵
قرص سرطان کافوری ۱۸۵
کشتہ صدف مروارید ۲۱۱
کشتہ مرجان ۲۲۰

ناخونہ ناخنہ

(اردو)۔ ظفرہ چشم (طبی) پرستاری ارم (وئیدک) ٹیرا جیم (ڈاکٹری نام) Pterygium

باسلیقون کبیر ۱۵
کحل بیاض ۱۹۶
کحل روشنائی ۱۹
کحل گل کنجد ۱۹۸
کحل ماہیران ۱۹۸
کحل مقوی بصر ۱۹۹

ناک کے امراض

سعوط جفاف انف ۸۸
سعوط صداع دوری ۸۸
سعوط فساد لثم ۸۹
نفوخ مخرج کرم پیتی ۲۰۰

نیز دیکھو نکسیر

نامردی

(اردو)۔ ضعف باہ (طبی نام) نپنسکتا (وئیدک نام) امپوٹنسی (ڈاکٹری نام) Impotency

اطریفل کبیر ۸
الاعمر ۱۰
انقروبائے صغیر ۱۲
انقروبائے کبیر ۱۳
انوشدارو ۱۳
جوارش زردنی ۲۲
جوہر سین ۲۸
حب احمر ۳۰
حب جالینوس ۳۴
حب طلا ۳۹
حب عنبر مومیائی ۴۰
حب مقوی باہ ۴۳
حلوا بیضہ مرغ ۴۷
دوائے مسکی ۴۸

دوائے تریجبین ۵۸
روح جیون بوٹی ۶۹
روغن سم الفار ۷۷
روغن شنگرف ۷۷
ست لوبان ۸۷
سٹورہ مقوی باہ ۸۸
سفوف کیمیائے عشرت ۱۰۵
عرق اکسیر بدن ۱۵۷
کشتہ تامیسر ۲۰۵
کشتہ شنگرف ۲۱۰
کشتہ فولاد شنگرفی ۲۱۴
لبوب اسرار ۲۳۱
لبوب صغیر ۲۳۳
لبوب کبیر ۲۳۳
مرثی شقاقل ۲۴۵
معجون آرد خرما ۲۵۷
معجون اذاراقی ۲۵۷
معجون اسپند سوختنی ۲۵۸
معجون بند کشاد ۲۵۸
معجون پیاز ۲۵۹
معجون ثعلب ۲۵۹
معجون جالینوس لوکوی ۲۶۰
معجون جلالی ۲۶۰
معجون راج المومنین ۲۶۵
معجون ریگ ماہی ۲۶۵
معجون مسبی انطاکی ۲۷۷
معجون مروح الارواح ۲۷۷
معجون مسیحی ۲۸۱
معجون مقوی خاص ۲۸۲
معجون ممسک مقوی ۲۸۳
معجون ناخواہ ۲۸۶
مفرح طرب افزا ۲۹۲
یاقوتی مقوی باہ ۳۰۵

نزلہ و زکام دیکھو زکام

نزول الماء

(طبی) موتیابند۔ پانی اترنا (اردو) کاچ روگ۔ نیلکا (وئیدک) کٹ اریکٹ (ڈاکٹری نام) Cataract

اطریفل فولادی ۸
باسلیقون کبیر ۱۵
چکنی دوا ۲۹
کحل چکنی دوا ۱۹۷
کل نزول الماء ۱۹۹

نسیان

(طبی نام) بھول (اردو) سمرتی بھرنش (وئیدک) اپنے سیا (ڈاکٹری نام) Amnesia

اطریفل صغیر ۷
الفزدیائے صغیر ۱۲
الفزدیائے کبیر ۱۳
برشعشا ۱۶
حب نسیان ۴۴
سفوف ارسطاطالیس ۹۱
سفوف برہمی ۹۳
شربت اسطوخودوس ۱۱۸
کشتہ مرجان جواہر الا ۲۲۰
کھار تیجلہ ۲۲۶
ماء الجبن ۲۳۹
معجون بوبس ۲۵۸
معجون فلاسفہ ۲۷۱
معجون لتا ۲۷۶
معجون نسیان ۲۸۶

نفث الدم دیکھو خون تھوکنا

نفخ شکم

(طبی) اپھارا (اردو) ادھمان (وئیدک) فلے ٹوجینس (ڈاکٹری نام) Flatulence

حب حلتیت ۳۵
حب ترش مشتی ۳۴
حب مسہل ۴۲
شربت باریان ۱۲۱
عرق ترنفل ۱۶۳

نقرس

(طبی) چھوٹے جوڑوں کا درد (اردو)
گاؤٹ (ڈاکٹری نام)
(Gouti)

حب انگوزہ ۳۱
حب سورنجاں ۳۷
روغن سُرخ ۷۶
مفرح سوسنبری ۲۹۱

نقص الدم

قلت الدم (طبی) خون کی کمی پھُس (اردو) - پانڈو روگ (ویدک)
انیمیا (ڈاکٹری نام)
Anemia

شربت فولاد ۱۲۷
شربت مویز ۱۳۳
عرق مائہ اللحم انگوری و آتشہ ۱۷۱
فولاد سیّال ۱۸۲
کشتہ خبث الحدید ۲۰۷
کشتہ فولاد شنگرفی ۲۱۴

نکسیر

(اردو) رُعاف (طبی نام)
اودھر رکت پت (ویدک)
ایپس ٹیک سس (ڈاکٹری)
Epistaxis

سعوط رُعاف ۸۹
سفوف مفرّح ۱۰۸
کشتہ سنگ جراح ۲۰۹
کشتہ قلعی ۲۱۵
نفوخ رُعاف ۲۹۹

وجع الفواد

(طبی) فم معدہ کا درد کلیجہ کا درد (اردو)
اماشا دوار شول (ویدک)
کارڈی ایلجیا (ڈاکٹری نام)
Cardialgia

جوارش مصطگی ۲۶
حب جلتیت ۳۵
حب انگوزہ ۳۱
سکنجبین سادہ ۱۱۲

وجع المفاصل

(طبی) گٹھیا (اردو)
آم وات (ویدک)
رُوماٹزم (ڈاکٹری)
Rheumatism

جوہر منقی ۲۸
حب اسگند ۳۱
حب انگوزہ ۳۱
حب سورنجاں ۳۷
حب لیموں ۴۱
روغن دیودار ۷۵
روغن سُرخ ۷۶
روغن کچلہ ۸۰
روغن گل آکھ ۸۱
روغن ماکنگنی ۸۱
عرق مطبوخ ہفت روزہ ۱۶۳
معجون اذاراقی ۲۵۷
معجون چوب چینی ۲۶۲
معجون سورنجان ۲۶۹
معجون سوسنبری ۲۹۱
معجون عشبہ ۲۷۲
معجون فلاسفہ ۲۷۱
مفرح کبیر ۲۹۳
نطول وجع المفاصل ۲۹۸

ورم جگر

(طبی) کلیجہ کی سوجن (اردو)
یکرت شوشتھ (ویدک)
ہیپ اٹائی ٹس (ڈاکٹر)
Hepatitis

امرودسیا ۱۲
حب شبیار ۳۸
دواء الکریم صغیر ۵۵
سفوف کبدی ۱۰۴

سکنجبین عنصلی ۱۱۲
شربت کاسنی ۱۲۸
ضماد زعفران ۱۴۵
ضماد سنبل الطیب ۱۴۵
عرق برنجاسف ۱۵۸
عرق کاسنی ۱۶۳
عرق لوہ آسو ۱۶۶
عرق ماء اللحم بادرنجبویہ ۱۶۸
عرق ماء اللحم کو کاسنی والا ۱۷۲
عرق مخلل ۱۷۳
عرق مکو ۱۷۴
معجون دبید الورد ۲۶۴

ورم حنجرہ
(طبی) - نرخرہ کی سوجن (اردو)
سوزیتیر پہ داہ (وئیدک)
لیرنجائی ٹس (ڈاکٹری نام)
Laryngitis
غرغرہ ورم حنجرہ ۱۷۷

ورم خصیہ
(طبی) خصیہ کی سوجن (اردو)
آرکائی ٹس (ڈاکٹری نام)
Orchitis
ضماد قیصوم ۱۴۶ | ضماد ورم خصیہ ۱۴۸

ورم رحم
(طبی) - ناف کی سوجن (اردو)
گربھاشا شوتھ (وئیدک)
مٹرائی ٹس (ڈاکٹری نام)
metritis
حمول ورم رحم ۴۸ | ضماد سنبل الطیب ۱۴۵
شربت کاسنی ۱۲۸ | ضماد شیر شترو الا ۱۴۵
شیاف ورم رحم ۱۳۹ | عرق ماء اللحم کو کاسنی والا ۱۷۲

فرزجہ ورم رحم صلب ۱۸۲
مرہم داخلیون ۲۴۸
معجون دبید الورد ۲۶۴
نطول ورم رحم ۲۹۸

ورم طحال
(طبی) - تلی کی سوجن (اردو)
پلیہا شوتھ (وئیدک)
سپلی نائی ٹس (ڈاکٹری)
Splenitis
امرودسیا ۱۲ | ضماد اشق ۱۴۰
دواء الکرکم صغیر ۵۵ | ضماد طحال ۱۴۶
سفوف طحال ۱۰۱ | ضماد کبریت ۱۴۶
سکنجبین عنصلی ۱۱۲ | عرق لوہ آسو ۱۶۶
شربت انجیر ۱۲۰ | مرہم اشق ۲۴۷
شربت کاسنی ۱۲۸ | —

ورم معدہ
(طبی) - معدے کی سوجن (اردو)
اماشا شوتھ (وئیدک)
گیس ٹرائی ٹس (ڈاکٹری)
gastritis
سفوف کبدی ۱۰۴ | عرق برنجاسف ۱۵۸
شربت کاسنی ۱۲۸ | عرق ماء اللحم کو کاسنی والا ۱۷۲
ضماد زعفران ۱۴۵ | عرق مکو ۱۷۴

ہاتھ پاؤں پھٹنا
بوائی پھٹنا (اردو نام)
شقوق الاطراف (طبی نام)
دیادیکا - پادداری (وئیدک)

چیپڈ ہینڈز (ڈاکٹری)
Chapped hands
قیروطی کرنب ۱۹۱

ہیضہ (اردو وطبی) - وسوچکا (ویدک)
کالرا (ڈاکٹری نام)
Cholera

امرت دھارا ۱۱	عرق کافور ۱۶۴
حب ہیضہ ۴۶	مفرح اعظم ۲۸۹

ہچکی (اردو) فواق (طبی نام)
ہکا ہکوا (ویدک)
ہکف (ڈاکٹری نام)
Hiccough
شربت فواق ۱۳۵

یرقان (طبی) - کانور (اردو)
کاملا (ویدک نام)
جانڈس (ڈاکٹری نام)
Jaundice

سعوط یرقان ۸۹	کشتہ فولاد سڑ ۲۱۴
عرق لوہ آسو ۱۶۶	کھارجو ۲۲۶
قرص غافث ۱۸۶	معجون سوسنبری ۲۹۱

ہنزال دیکھو لاغری

ضروری یادداشت

اگر نسخہ جات مندرجہ کتاب ہذا میں سے کوئی دوا مقامی طور پر نہ مل سکے یا آپ عمدہ اور قابلِ اعتماد نسخہ خاص طور پر تیار کرانا چاہتے ہیں تو آپ مندرجہ ذیل پتے پر خط وکتابت کریں۔

مینجر دواخانہ ڈاکٹر و حکیم حاجی غلام نبی بدۃ الحکماء

موچی دروازہ - لاہور

Scanned by CamScanner

دورِ حاضر کی بہترین کتابیں

طبابت پیشہ حضرات کی رہنمائی کیلئے ان نئی کتابوں میں زمانہ حال کی تازہ ترقیات اور نئی معلومات کو نہایت خوش اسلوبی سے لکھا گیا ہے۔ یہ علمی و فنی کتابیں خریدنا صحیح طبی ذوق کا اظہار اور حسن مذاق کی دلیل ہے

ہوم ڈاکٹر یا گھر کا حکیم مرتبہ حکیم مظفر حسین اعوان اور ڈاکٹر اختر حسین اعوان۔ (طبع چہارم) اس میں سر سے لیکر پاؤں تک تمام امراض کے اسباب علامات تشخیصی نکات اور علاج یونانی و ڈاکٹری مع غذا و پرہیز درج ہیں نیز ہر مرض کے تحت میں بہترین مفید ٹیکوں کا ذکر کر دیا گیا ہے قیمت بلا جلد ۵ روپے۔ مجلد سنہری ۶ روپے ۸ ر

میٹریا میڈیکا اردو (طبع سوم) مرتبہ حکیم مظفر حسین اعوان اور ڈاکٹر اختر حسین اعوان اس میں تمام ڈاکٹری ادویات کے افعال و خواص وغیرہ درج ہیں۔ انسپکٹر جنرل رسول ہاسپٹلز پنجاب نے صوبہ بھر کے سول سرجنوں کے نام سرکلر جاری کیا تھا کہ یہ کتاب حکیموں دعیدوں اور کمپونڈروں کے لئے بہت کارآمد ہے۔ اس دفعہ اس کتاب میں نئے برٹش فارماکوپیا کے مطابق کئی اہم تبدیلیاں کی گئی ہیں قیمت بلا جلد ۶ روپے۔ مجلد سنہری ۷ روپے ۴ ر

کمپونڈرز گائیڈ یعنی رہبر دواساز مرتبہ ڈاکٹر سید ممتاز حسین اور ڈاکٹر اختر حسین اعوان۔ یہ کتاب میڈیکل فیکلٹی کے مقررہ شدہ نصاب کے مطابق لکھی گئی ہے آخر میں امتحانی سوالات اور پنجاب کے سرکاری ہسپتالوں کا فارماکوپیا مع توضیحات بھی درج ہیں قیمت بلا جلد ۴ روپے۔ مجلد سنہری ۵ روپے ۴ ر ٭

جنسی امراض اور ان کا علاج مرتبہ کرنل بھولا ناتھ آئی۔ ایم۔ ایس اور حکیم مظفر حسین اعوان۔ جو لوگ مردانہ کمزوری کے شاکی ہیں وہ اشتہاری ادویات پر روپیہ ضائع کرنے کی بجائے اس کتاب سے فائدہ اٹھائیں۔ تمام نسخے مستند و معتبر ہیں۔ قیمت بلا جلد ۴ روپے۔ مجلد سنہری ۵ روپے ٭

تفصیلی حالات جاننے کیلئے فہرست کتب مفت طلب فرمایئے۔ دریافت طلب امور کیلئے جوابی کارڈ بھیجئے

پتہ:- شیخ غلام علی اینڈ سنز تاجران کتب کشمیری بازار لاہور

پانچ بہترین دوائیں

گذشتہ ۷۸ سال سے مغربی پنجاب کے مشہور و معروف دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی لاہور میں مختلف امراض کی سپیشل دوائیں تیار ہو رہی ہیں جو اپنے عجیب و غریب فوائد کے باعث سمندر پار ممالک تک طلب کی جا رہی ہیں اور طب یونانی کا وقار دنیا بھر میں قائم کر رہی ہیں۔ یہ دوائیں ہند و پاکستان کے نامی گرامی حکیم ڈاکٹر استعمال کر رہے ہیں۔ جب کسی مریض کیلئے مفرد یا مرکب دوا کی ضرورت پڑے تو ہماری خدمات سے ضرور فائدہ حاصل کریں۔ آپ کو آزمودہ اور قابل اعتماد دوائیں ملیں گی جس سے مریض جلد صحت یاب ہو کر آپ کا حلقہ بگوش بن جائے گا۔

جوہر عنبہ چوب چینی

خون صاف کرنے کی مشہور دوا ہے اور تمام مصفی خون پر فوقیت لے گیا ہے۔ عورتوں، مردوں، بچوں اور بوڑھوں کو یکساں مفید ہے۔ قیمت ۳ روپے

شربت مقوی اعصاب

یہ دوا دل، دماغ اور اعصاب کو تقویت دے کر بچپن کی غلط کاریوں جلق اور کثرت جماع کے نقصانات دور کر دیتی ہے۔ قیمت صرف ۴ روپے

مفرح دلکشا مروارید

یہ ہمارے دواخانہ کی مشہور و مقبول دوا ہے۔ یہ ورق نقرہ۔ ورق طلا۔ موتی۔ مشک اور عنبر کا مجموعہ ہے اور تفریح اور تقویت کے لئے بینظیر ہے۔ قیمت ۵ تولہ ۵ روپے ۱۰ ار

ماء اللحم انگوری دوا تشنہ

طب یونانی کی بہترین دوا ہے۔ تندرستی بخشنا اس کا ادنیٰ وصف ہے۔ اور بوڑھوں کیلئے غذائے پیری ہے۔ دو بوتل سے کم باہر نہیں بھیجا جاتا۔ قیمت فی بوتل صرف دو روپے ۴ ر

آبجات خضری

سر سے پاؤں تک تمام امراض کیلئے سو دوا کی ایک دوا ہے۔ ہر عیال دار گھر میں اس کو موجود رکھنا چاہئے۔ قیمت ۲ روپے۔

دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکماء موچی دروازہ۔ لاہور